HOMEOPATÍA, UNA MEDICINA EFICAZ

AÑO/CERO

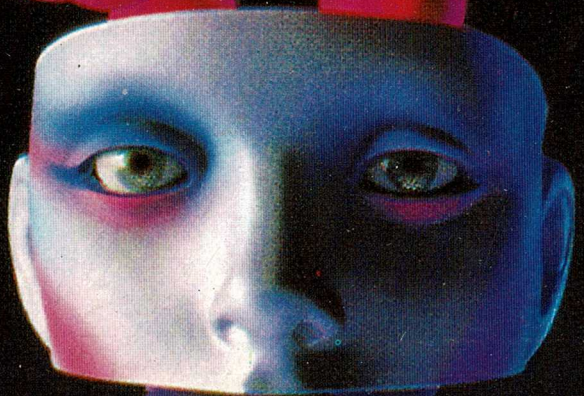
Año VI / Nº.04-0795-57 / 375 Ptas. Canarias 400 Ptas.

INFORME
EL DESAFÍO DE LA NUEVA MUJER

Los templarios descubrieron América

CÓMO NOS HECHIZA LA LUNA

Espejos que reflejan el más allá



Revolucionarias investigaciones

EL CEREBRO

ESE GRAN DESCONOCIDO

00057
8 424094 401079

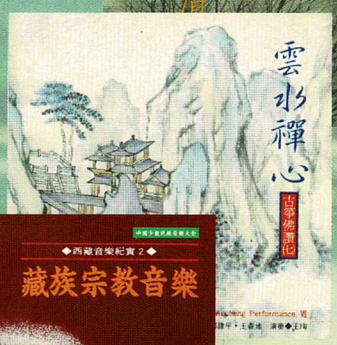
◆ Musicoterapia ◆ Musica para Tai Chi, Chi Gong y Masaje
◆ Nueva Era ◆ Taoísta ◆ Tibetana ◆ Budista ◆

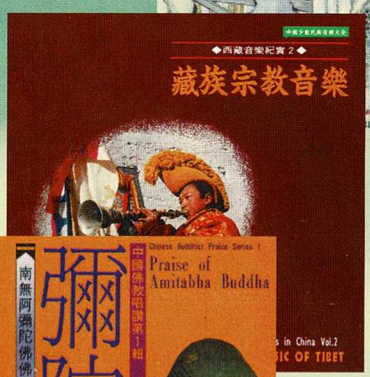
En intensa comunión con la naturaleza y la espiritualidad del hombre, la música tradicional China, tan milenaria como su propia historia, cultura o religión, ha sido fusionada con innovación. Prueba de ello es la participación en estos trabajos del renombrado ingeniero Kavichandran Alexander, ganador de la 36ª edición de los premios Grammy.

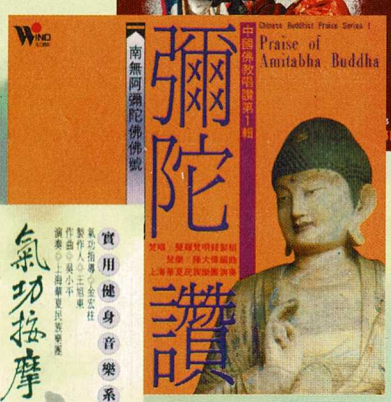
Músicos y expertos médicos de la medicina tradicional China, han investigado juntos durante años, para proponernos la MUSICA TERAPEUTICA CHINA que, sin duda, será una valiosa ayuda para recuperar el equilibrio fisiológico, biológico y psiquico, en complemento a las terapias herbales, de acupuntura y de masaje.

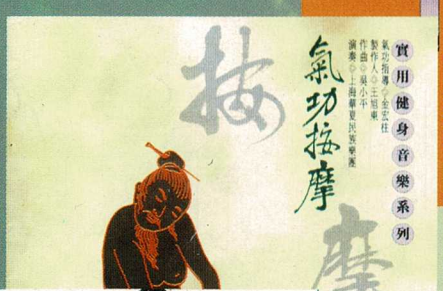
El resultado de esta labor, son las colecciones de MUSICA TERAPEUTICA, RELIGIOSA Y ESPIRITUAL en las que se consigue un maravilloso balance entre la composición musical y el ascetismo acústico.

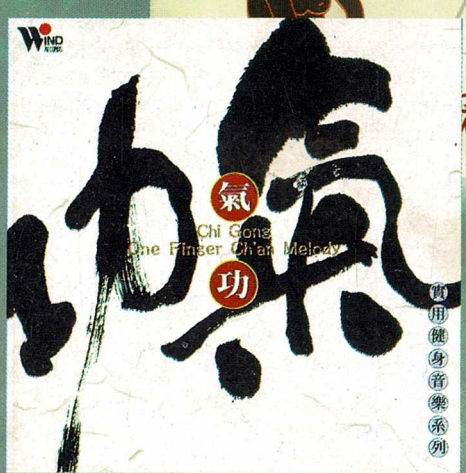
Dentro de nuestra linea de Compact disc y casette podrá encontrar Música para la Salud (Musicoterapia) así como Música Religiosa y Espiritual (Budista, Tibetana, Taoista...), Nueva Era, que le permitirá gozar de un estado óptimo de salud y bienestar.











"Quizá hayan oído la música de los hombres, pero no la música de la Tierra; Quizá hayan oído la música de la Tierra, pero no la del Cielo. El universo tiene una respiración cósmica: Su nombre es AIRE."

Zhuang Tze, filósofo chino (taoísta) 369-286 B. C.

PUNTOS DE VENTA MÁS PRÓXIMOS:

RELAX HOGAR, S.L.
☎ (966) 80 05 21
Alicante

FARMATICA
☎ (971) 46 74 69
Baleares

I.B.B. NOWA, S.A.
☎ (93) 207 59 22
Barcelona

LIBRERÍA KARMA 7
☎ (93) 325 79 88
Barcelona

MAJOVIC, S.L.
☎ (93) 347 23 70
Barcelona

TRANSCOM, S.L.
☎ (94) 410 20 48
Bilbao

SALVIA
☎ (942) 22 25 24
Cantabria

HERBORISTERÍA MADRE TIERRA
☎ (957) 48 64 02 / 47 38 61
Córdoba

SOCIEDAD COOPERATIVA ZAHAREÑA
☎ (958) 22 92 79 / 22 16 24
Granada

BOUTIQUE DE LA SALUD
☎ (949) 21 77 39
Guadalajara

CAYETANO GONZÁLEZ
☎ (928) 23 10 84
Las Palmas

EL ARBOLITO ECO-TIENDA
☎ (941) 20 92 14
La Rioja

ARKANO B.S. AKI AORA, S.L.
☎ (91) 549 60 49
Madrid

BUENOS DÍAS, BIENESTAR Y SALUD, S.L.
☎ (91) 413 77 11 / 416 86 25
Madrid

LIBRERÍA VERDE
☎ (91) 548 09 54
Madrid

ECO-TIENDA NATURAL
☎ (91) 447 60 46
Madrid

LIBRERÍA EL SENDERO
☎ (91) 534 83 79
Madrid

HELPER
☎ (95) 221 12 46 / 221 58 87
Málaga

HERBORISTERÍA SILVESTRE
☎ (952) 77 51 51
Marbella

LINEA VERDE
☎ (968) 31 40 55 / 10 30 04
Murcia

LIBRERÍA ACUARIO
☎ (948) 22 12 30
Navarra

ECOLOGIC SHOP, S.L.
☎ (986) 22 83 84
Pontevedra

LIBRERÍA ORIENTE
☎ (954) 45 70 45
Sevilla

RESIMEDIC, S.L.
☎ (954) 28 08 58 / 27 97 86
Sevilla

DISTRIBUCIONES UNICORNIO
☎ (922) 28 05 75
Tenerife

EXCLUSIVAS FONTACHE, C.B.
☎ (96) 351 03 48
Valencia

LIBRERÍA VERDE
☎ (96) 352 06 55
Valencia

MINIMECA ESPAÑOLA, S.L.
☎ (976) 25 09 38
Zaragoza

IMPORTADOR EXCLUSIVO PARA ESPAÑA:
NOVASAN, S.A. MEDICAL & HEALTH PRODUCTS
Churruca 18, 28004 Madrid

Contacto para tiendas: ☎ (91) 522 48 17 • Fax: (91) 523 18 08

CENTRAL: ☎ (91) 522 92 91

AÑO/CERO

Director: Enrique de Vicente
Director de Arte: Tito Carazo
Redactora Jefe: Eva Melgar
Maquetista: Virginia Medina
Redactoras: Cristina Fernández, Susana González
Secretaria de Redacción: Mª Eugenia Martín
Jefa de Producción: Guadalupe Gisbert
Colaboradores
Jefe de documentación y relaciones internacionales: Javier Sierra
Rafael Alarcón, J.J. Benítez, Colin Bloy, Ricard Bru, Ramiro Calle, Manuel Carballal, José Catalán, Michel Coquet, Sebastián D'Arbo, Sinesio Darnell, J.M. Delgado, Manuel J. Delgado, Hilary Evans, Miguel G. Aracil, Juan G. Atienza, Ángeles G. Estalayo, Francisco Gavilán, Marysol G. Sterling, Josep Guijarro, Salvador Hernáez, Abelardo Hernández, Isabela Herránz, Guillermo Herrera, Thamara Hormaechea, Antonio Huneeus, Stanley Krippner, Mar Lana, Rafael Lavilla, Henry Lincoln, Luis Maggi, Renaud Marhic, Carlos Mateos, Antonio Medrano, Vicente Moros, Cristian Page, Ramos Perera, Antonio Piñero, Luis Racionero, Antonio Ribera, Carmelo Ríos, Ariel Rosales, Javier Ruiz, Antonio Salinas, Miguel Seguí, Larissa Vilenskaia, Pablo Villarrubia
Fotógrafos: Enrique Balari, Kim Pedrós
Dibujantes: Francisco L. Frontán, Raul Martín, Angel Navas, Jan Semmel.

Redacción: C/Miguel Yuste, 26. 28037 Madrid
Tel: (91) 304 55 42. Fax: (91) 327 26 80.
Publicidad: Lozano & Urías, Comunicación Promocional. Tel: (91) 304 55 42.

Director Comercial: M. Ángel Hernansánz
Publicidad Madrid: José Manuel Hernández
Publicidad Barcelona: Diego Alonso
Tel: (93) 454 72 11.
Fotomecánica: Gamacolor
C/Julián Camarillo, 7. Madrid.

7-95
Imprime: Rivadeneyra
Cuesta de San Vicente, 28. Madrid.
Suscripciones: B.D.MAIL, S.L. C/Camino de Hormigueras, 175. 28031 Madrid
Tel: (91) 777 72 12, 380 07 75
Fax: (91) 778 67 76.

Edita: América Ibérica
Presidente: Gustavo González Lewis
Director Gerente: Carlos González Galán
Directora de Administración: Paloma Álvarez
Director de Marketing: Manuel Fdez. Palencia
Director de Distribución: Alfonso Estalrrich
Distribución: ESPAÑA: Dispaña S. L.S. en C.
Tel: 662 06 02.
ARGENTINA: *Importador:* R.E.I. Argentina, Moreno 3362-64. (1.209). Buenos Aires.
Distribución capital: Vaccaro Sánchez y CIA., Moreno, 749, 9º. (1.091) Buenos Aires.
Distribución interior: Distribuidora Bertran S.A.C., Avda. Vélez Sársfield, 1950. (1285) Buenos Aires.
Depósito Legal: M-27522-1991.

Precio: 375 Ptas. Canarias 400 Ptas.

Según el último control OJD, correspondiente al período enero - diciembre de 1993, la difusión media de AÑO/CERO es de 110.577 EJEMPLARES MENSUALES.

AÑO V - nº 57

AÑO/CERO es miembro de la Asociación de Revistas de Información (ARI). Asociada a la Federación Internacional de Prensa Periódica (FIPP).
"Reservados todos los derechos. De conformidad con lo dispuesto en el art. 534-bis del Código Penal vigente, podrán ser castigados con penas de multa y privación de libertad quienes reprodujeran o plagiaren, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica fijada en cualquier tipo de soporte sin la preceptiva autorización".

Enrique de Vicente / EDITORIAL

CEREBRO

JAVIER SIERRA

Los científicos han bautizado la recta que nos separa del año 2000 como la década del cerebro, expresando así su esperanza de nuevos y revolucionarios descubrimientos sobre este microcosmos repleto de enigmas que todos llevamos inserto en nuestra cabeza.

¿Qué sabemos sobre el funcionamiento del cerebro y sus múltiples potencialidades, sobre cómo mejorar su rendimiento y activar la inmensa mayor parte del mismo que habitualmente está infrautilizada?

Nuestro informe se centra en *los últimos descubrimientos neuroquímicos y neurofisiológicos*. Pero pensar que la actividad del cerebro y la conciencia puede ser reducida a los datos que la actual tecnología es capaz de proporcionarnos, resulta tan absurdo como pensar que si analizamos los mecanismos de un computador podremos entender su funcionamiento, sin tener en cuenta a quienes lo programaron y lo manejan. Si la ciencia –hoy por hoy– no da mucho más de sí, ello se debería –entre otras cosas– a que el método científico está diseñado para tratar con las realidades del universo físico, pero resulta inadecuado para tratar con las de los universos biológico o psíquico, como sugieren algunos filósofos de la ciencia.

Por el contrario, hay cada día más *científicos –como Patrick Drouot– que se lanzan a la exploración de las infinitas posibilidades de la conciencia* humana, más allá de los límites actuales de las neurociencias. Estos viajeros del espacio interior se arriesgan en las zonas oscuras de nuestro ser y de la realidad, esas zonas que tanto asustan a los racionalistas y que hoy más que nunca urge descubrir, porque si no conseguimos que la conciencia y la razón penetren en la oscuridad, serán las tinieblas y la irracionalidad las que invadan nuestra vida y nuestro mundo, sumiéndolo en la inconsciencia.

MICHEL TCHEREVKOFF

Esta es nuestra apuesta permanente: descubrir el otro lado de nuestro cerebro, *las poderosas influencias de la Luna* sobre nuestra vida, *los reflejos del otro mundo sobre la superficie brillante del espejo*, reivindicar *los aspectos femeninos de nuestra naturaleza y de nuestro mundo*. Aspectos que no son ni más ni menos importantes que sus opuestos y complementarios, pero han sido menospreciados por la cultura dominante. Otro tanto sucede con quienes –como *los templarios– llegaron a América antes* de *que Colón* pasara a la historia como su descubridor, con medicinas alternativas –como *la homeopatía*– menospreciadas por no atenerse a los patrones racional-cartesianos, y con esos *hechos malditos, investigados por John Keel* y tantos otros.

De todo ello les hablamos este mes, en un intento permanente de descubrir esas otras dimensiones ocultas tras la estrecha realidad cotidiana. ■

TIKAL
ediciones

LIBROS ALTERNATIVOS DE CALIDAD
de venta en librerías

¿HA CAMBIADO SU SIGNO ZODIACAL?

Por fin, un astrólogo del prestigio de Vicente Cassanya se atreve a contestar en forma de libro las polémicas noticias según las cuales ha aparecido el 13º signo del Zodíaco: *Ofiuco*. Una obra que le dará las claves para entender el escándalo.

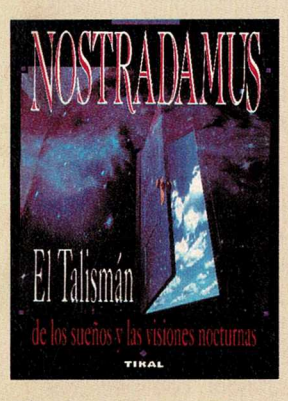
Dada la gran expectación que ha despertado la noticia de la publicación de este libro le recomendamos reserve su ejemplar.

150 págs. **1.295 pta.**

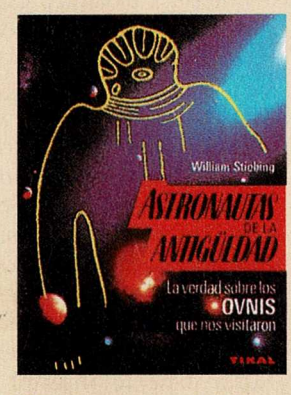
¡El libro más esperado de los últimos meses, en el cual Cassanya no rehúye la polémica!

- «Los detractores de la Astrología son unos rezagados del pensamiento».
- «Jesús fue astrólogo y nació el 1 de marzo del año -6».
- «Existen unos relojes biológicos que determinan la hora del nacimiento».
- «La famosa Era de Acuario es una gran mentira».

LA EXPLORACIÓN DEL COSMOS INTERIOR

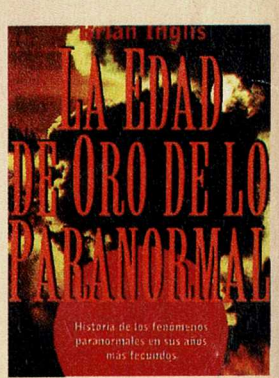


160 págs. 1.295 pta.
El gran libro inédito de Nostradamus, no publicado en España desde 1877.



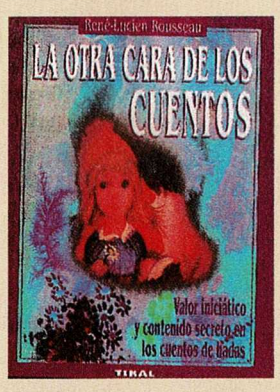
218 págs. 1.495 pta.
¿Existieron seres extraterrestres hace miles de años?

334 págs. 1.495 pta.
Sepa cómo interpretar la relación entre las cartas.

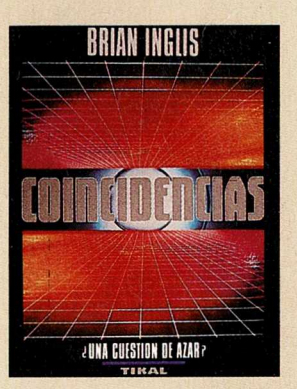


324 págs. 1.495 pta.
Conozca las informaciones que nos han ocultado durante años.

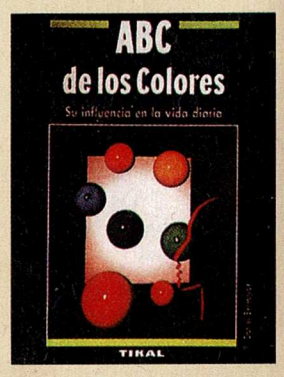
315 págs. 1.495 pta.
Un estudio apasionante que cuestiona con rigor la realidad de los ovnis.



240 págs. 1.495 pta.
Los símbolos y secretos que se esconden tras los relatos infantiles.



220 págs. 1.400 pts.
¿Las casualidades sólo son producto del azar?
B. Inglis demuestra que no.



256 págs. 995 pta.
La percepción de los colores, su combinación, la elección de un color...

TIKAL EDICIONES. C/CAMPEZO 13 - 28022 MADRID - TEL. 300 91 00 - FAX 300 91 00

SUMARIO

AÑO/CERO

SECCIONES

6
Claves del AÑO/CERO
MERCURIO ROJO: ¿EL ARMA DEFINITIVA?
LA VIRGEN SÍ LLORA SANGRE
¿DÓNDE YACE ALEJANDRO MAGNO?
SIRIO ES UN SISTEMA ESTELAR TRIPLE

36
La caja de Pandora
¿QUÉ ES EL HUEVO?
¿QUIÉN FUE APOLONIO DE TIANA?
UN ESPEJISMO DRAMÁTICO
BLANCO VESTIDO DE NOVIA

40
Psicología de la vida cotidiana
PERSONALIDAD A PRIMERA VISTA

63
Vida alternativa
RÉQUIEM POR LA OBESIDAD
LA CARA, ESPEJO DEL ALMA
ENTREVISTA A ROBERT SAINT JOHN
LA PERMACULTURA

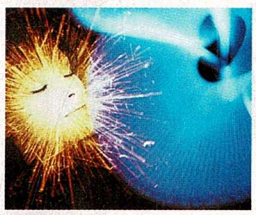
88
Escribe el lector

92
Agenda
LIBROS, REVISTAS, CINE, DISCOS, VÍDEO, BAZAR DE LAS SORPRESAS, AIRE FRESCO

98
La última palabra
MÁXIMAS PARA UNA VIDA FELIZ
por EPICURO

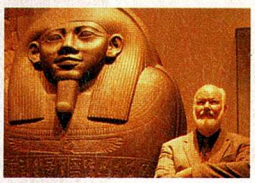
PORTADA: MICHEL TCHEREVKOFF

18/ UN MILAGRO LLAMADO CEREBRO
El secreto mejor guardado de la naturaleza empieza a ser desvelado por los neurocientíficos, a tenor de las investigaciones sobre la fisiología, la química y la naturaleza de la conciencia. Pero aún quedan por desvelar muchas incógnitas que el cerebro nos plantea.

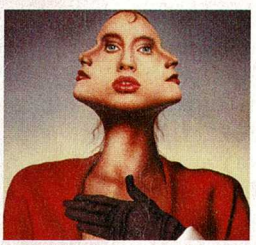


26/ EXPLORANDO LAS REALIDADES INVISIBLES
Basándose en sus propias experiencias psíquicas y en las de otros investigadores, el físico Patrick Drouot ha elaborado una cartografía de los niveles superiores de conciencia y enseña cómo acceder a ellos y cómo practicar la curación energética.

30/ TEMPLARIOS EN AMÉRICA
¿Cómo se explica la presencia de sospechosos restos templarios en la América precolombina? Los últimos descubrimientos apuntan hacia la existencia de una ruta marítima entre Escocia y el *Nuevo Mundo* muy anterior a los viajes de Colón.



46/ ENTREVISTA CON JOHN KEEL
Este investigador de los hechos malditos nos relata lo más sustancioso de sus tres décadas de experiencias con yetis, OVNIs, abducidos, el "hombre polilla" y otros fenómenos forteanos.



50/ EL DESAFÍO DE LA MUJER TOTAL
Sometida tras perder el carácter sagrado que le otorgaban los antiguos cultos a la Diosa Madre, una nueva mujer comienza a despertar. No pretende luchar con el hombre ni amoldarse a su terreno, sino redescubrir su propia identidad y devolver a nuestra civilización los valores femeninos.

58/ ESPEJOS, VÍA DE COMUNICACIÓN CON OTROS MUNDOS
España es un país de tradición *catoptromántica*: desde hace siglos se busca, en la superficie de un espejo, del agua o de la luna, el contacto con el más allá.

76/ CÓMO NOS INFLUYE LA LUNA
Las últimas investigaciones científicas desvelan los porqués de su mítica influencia que afecta a mareas, terremotos, cambios meteorológicos y al comportamiento de las personas y demás seres vivos.

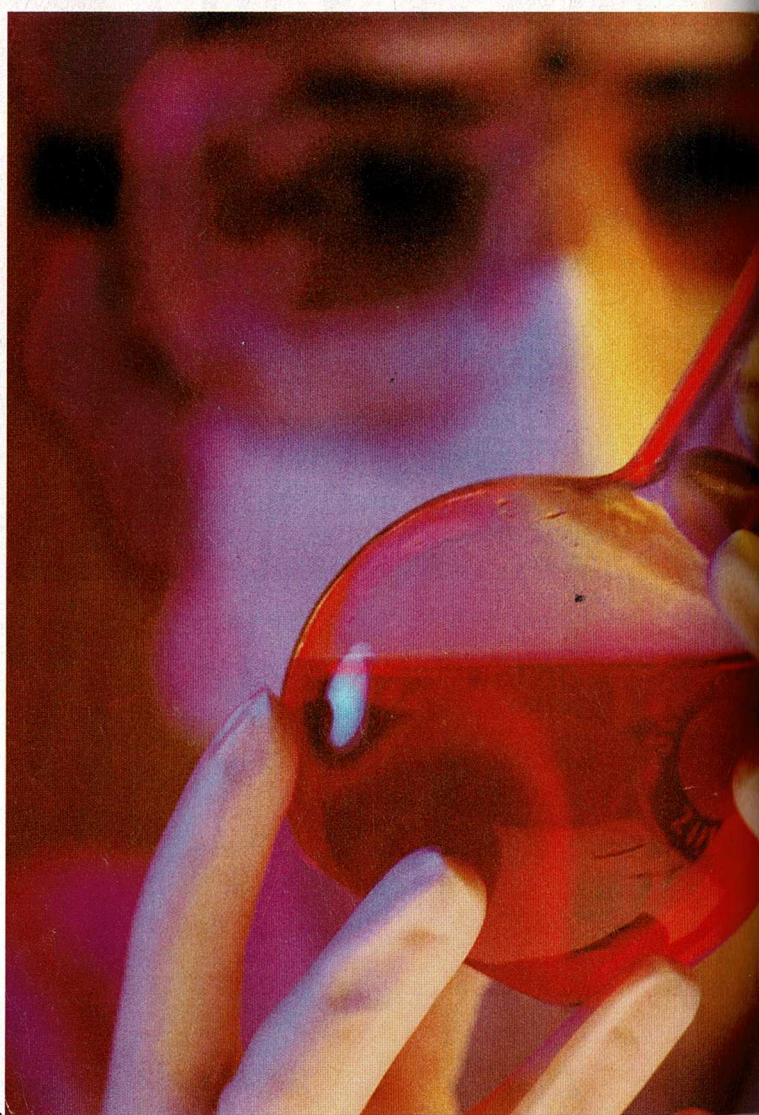
82/ HOMEOPATÍA, UN MÉTODO QUE FUNCIONA
Las sustancias homeopáticas han sido reconocidas oficialmente como medicamentos. Un renombrado especialista en el tema nos explica el origen de esta medicina, los principios en que se fundamenta y algunos experimentos que demuestran su eficacia.

PELIGROSA REALIDAD O CAMPAÑA DE INTOXICACIÓN INFORMATIVA

Mercurio rojo: ¿el arma definitiva?

SALVADOR HERNÁEZ

Un científico sudafricano manifestaba que una catástrofe aérea de 1987 se produjo por la combustión de una sustancia denominada «mercurio rojo», base de las armas de destrucción del futuro. Los servicios secretos siguen la pista de lo que parece un lucrativo contrabando procedente de los países del este; muchos gobiernos aseguran que se trata de un fraude.



JOSÉ F. PARREÑO

En caso de existir, se podría fabricar una bomba poco mayor que el tamaño de una pelota de tenis, pero con gran efecto destructivo.

El misterio comenzó cuando el 28 de noviembre de 1987 un avión de la compañía sudafricana SAF estalló en pleno vuelo sobre Isla Mauricio. 159 personas perdieron la vida, pero el suceso se olvidó y dejó de ser objeto de investigación. Sin embargo, a finales del 1994, saltó una noticia que reabrió el caso (*El País*, 26-XII-94).

Dos científicos (que no se dieron a conocer) aseguraron a la revista sudafricana *Weekend Star*, que aquel avión explotó a causa de la ignición accidental del combustible de unos cohetes que transportaba en secreto. El caso podría ser uno más en la larga lista de ocultaciones de los servicios secretos si no existiera un factor sorpresa: el combustible era una sustancia llamada «mercurio rojo».

Se trata de un producto que, de existir, supondría una revolución para el armamento convencional, especialmente el nuclear. Se comenzó a hablar de él hace quince años, pero la eclosión de las mafias rusas y el contrabando de alta tecnología desde el Este han puesto de actualidad este asunto. Según un documento consultado por el diario neoyorkino *Wall Street Journal*, la sociedad *Promekologia* (ver recuadro) se habría comprometido, en marzo de 1993, a entregar 84 toneladas del enigmático metal por la suma de 24 mil millones de dólares a una sociedad americana.

PEQUEÑA, LIMPIA Y LETAL

¿Para qué puede servir el «mercurio rojo»? Posiblemente para desarrollar una bomba de neutrones de reducidas proporciones pero tremendamente letal. Los físicos nucleares Sam Cohen (uno de los padres de la bomba de neutrones) y Frank Barnaby, han llamado la atención sobre el peligro de esta sustancia. Según Barnaby, los rusos habrían conseguido hace ya años un arma «limpia», una bomba nuclear de fusión pura.

¿Y qué es lo que la diferencia de las bombas atómicas convencionales? Que estas son de fisión, es decir, rompen pesados núcleos de uranio y plutonio y se produce el estallido; la de «mercurio rojo» fundiría núcleos ligeros en un proceso de fusión. Serían bombas de neu-

trones que explotarían sin causar muchos destrozos, generarían poco calor y no emitirían radiactividad, aunque producirían un potentísimo rayo de neutrones que acabaría con todos los seres vivos en muchos kilómetros a la redonda, atravesando toda tipo de blindajes. Aunque el arma en sí ya existe, todavía se requiere un detonador capaz de producir la fusión. Hasta ahora la bomba de neutrones sólo podía ser activada por una minibomba atómica, lo cual no garantizaba unos resultados «limpios» y eficaces. Según los científicos, la fórmula del «mercurio rojo» se

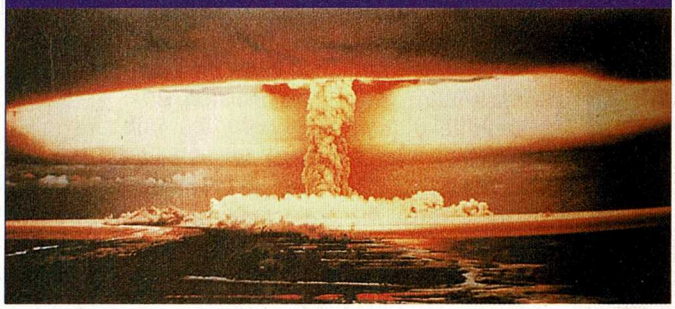
LA ADQUISICIÓN DE TECNOLOGÍA SECRETA

Según una información publicada en el diario neoyorquino *Wall Street Journal*, Boris Yeltsin autorizó a una sociedad rusa llamada *Promekologia* a comprar y vender «mercurio rojo» sin aranceles aduaneros. Esta empresa está situada en Ekaterinbourg, en Rusia, y se dedica a la explotación de alta tecnología. Sus instalaciones cuentan con eficaces sistemas de seguridad y un buen número de guardas armados. ¿Puede ser el «mercurio rojo» el arma secreta rusa de la que alardeaba Zhirinovski (AÑO/CERO, 43)? Según ciertos informes, *Promekologia* podría tener hasta cinco kilos de «mercurio rojo» totalmente puro, cuyo valor en el mercado internacional alcanzaría los cuarenta millones de pesetas.

conoce desde 1965 y se trataría de antimoniato de mercurio ($Sb_2O_7Hg_2$), que se presenta como una especie de polvo de color burdeos. Este compuesto se mezcla con mercurio y es irradiado durante veinte días en un reactor nuclear. Las bombas construidas con él serían, según Cohen, «cien veces más ligeras que las armas existentes, pero con el mismo poder de destrucción». Cada una de estas pequeñas bombas podría exterminar la población de una ciudad como Granada (250.000 habitantes); pero, ¡sin dañar los monumentos!

Uno de los problemas del control internacional de este tipo de armas es que escapan a los tratados de no-proliferación, ya que no se incluye la fabricación de isótopos de hidrógeno, deuterio y tritio, que utilizan las bombas de fusión. Los servicios secretos se alertan ante la amenaza que supondría un arma así en manos terroristas. Los gobiernos orientales se interesan en ella porque es bastante más barata que las convencionales y los occidentales porque el «mercurio rojo» mejora la eficacia destructiva de las bombas de fisión.

La bomba de neutrones explotaría sin causar demasiados destrozos y sin emitir radioactividad, aunque acabaría con la vida en muchos kilómetros a la redonda



Entre las pruebas que se barajan para demostrar la existencia de esta sustancia, se señalan una serie de documentos oficiales del Kremlin, citados por el diario *Pravda* (17 de abril de 1993), en los que bajo la denominación de *Yeltsingate* se refiere al contrabando de «mercurio rojo» que tiene su origen en las altas instancias del estado ruso. Tanto Yeltsin como Primakov, director del servicio de información exterior, o Bourboulis, Primer Vicepresidente del gobierno y Secretario de Estado, han aparecido firmando estos documentos. Según Primakov, las aplicaciones van desde la producción de detonadores para todo tipo de bombas hasta la fabricación de papel especial moneda, pasando por revestimientos antirradar, cabezas rastreadoras de misiles y componentes electrónicos.

TECNOLOGÍA MUY AVANZADA

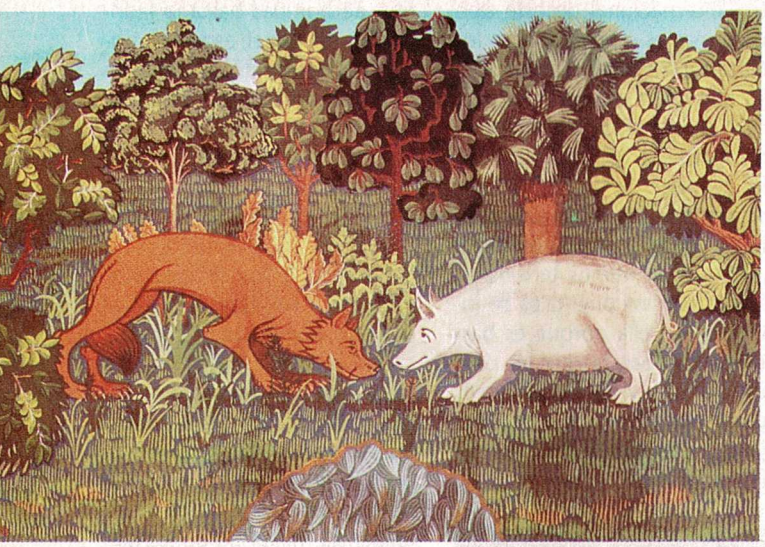
Sin embargo, los círculos académicos y militares consultados por los medios de comunicación aseguran que no se trata más que de una enome estafa o falsificación. Las pequeñísimas cantidades que se han podido conseguir de «mercurio rojo» por los servicios de inteligencia militar europeos han demostrado que se trata de antimoniato de mercurio, pero que no tiene aplicación alguna en materia nuclear a no ser que se disponga de una tecnología muy avanzada que difícilmente poseen los rusos.

Así que el misterio continúa. ¿Poseen los rusos esa tecnología militar ultraletal o, por el contrario, todo es un montaje que forma parte de una campaña de intoxicación? ¿Están las potencias armándose de *la madre* de todas las bombas sin dar cuenta a la opinión pública de sus descubrimientos, como en tantos otros casos? ■

CLAVES DEL AÑO CERO

¿Quién teme al cerdo feroz?

Seguro que de haber más cerdos como estos, los cuentos se hubiesen escrito de otra manera y hubiese sido el lobo el que se construyese una sólida casa de ladrillo para protegerse de ellos. El sorprendente hecho se produjo cuando una confiada manada de lobos entró en una pocilga rusa para darse un buen festín. Pero, cómo iban a imaginar los pobres cánidos que las supuestas víctimas iban a intercambiar los papeles y a devorarlos sin demasiadas contemplaciones. Y es que los *marranos* en cuestión estaban pasando bastante hambre. El personal de la granja se encontró a la mañana siguiente con los restos de la manada de lobos, mientras que los feroces especímenes porcinos se mostraban harto satisfechos después del suculento banquete. ■



Los apacibles cerditos del cuento no habrían acabado con sus casas destruidas de haberse comportado como sus congéneres rusos.

SACRIFICIOS A LA DIOSA MELDI

Guyarat, un estado occidental de la India, ha sido el escenario de un bárbaro ritual. Tres niños, con edades comprendidas entre un año y medio y cinco años, fueron sacrificados a la diosa hindú Meldi. El macabro suceso tuvo lugar en un templo dedicado a esta divinidad cerca de la población de Madhwan. La policía, tras recibir un aviso, se trasladó al lugar de los hechos, donde encontro los cuerpos sin vida de los tres niños, sus ropas quemadas, un cuchillo, dinero y el material propio del ritual.

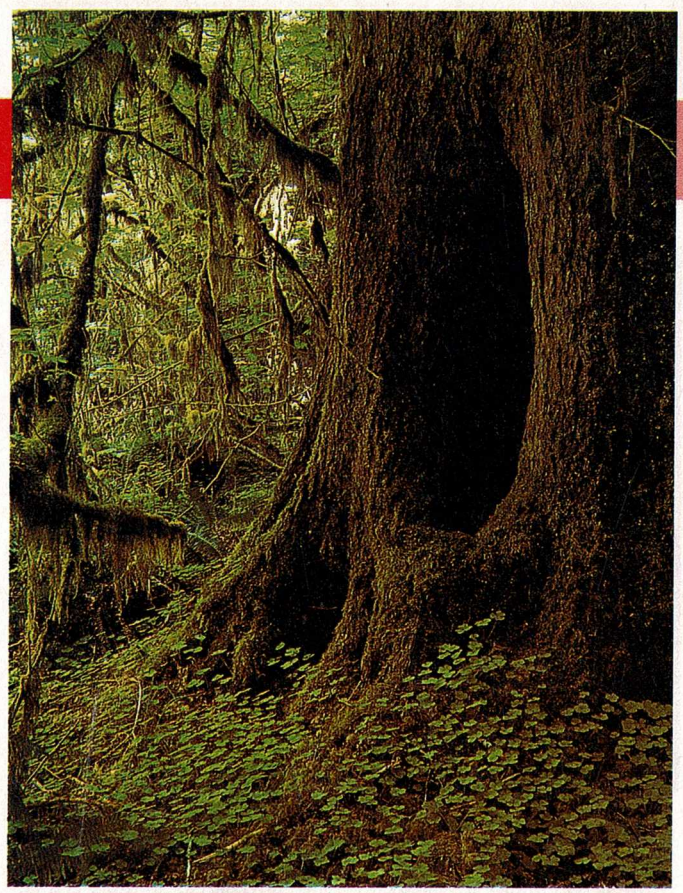
LA VIRGEN SÍ LLORA SANGRE

Expertos en hematología de Roma han confirmado a la agencia de noticias EFE que el fluido que emana de los ojos de la imagen de la Virgen de Civitavecchia (AÑO/CERO, 56) contiene elementos correspondientes a la composición química de la sangre humana. El informe con los resultados de los análisis ha pasado a manos del obispo de Civitavecchia, Girolamo Grillo, y probablemente a las del cardenal Joseph Ratzinger.

Nacimientos discriminatorios en China

Las leyes chinas obligan a las parejas a tener un sólo hijo. Este estricto control de natalidad, junto a la discriminación que todavía sufre la mujer, son los principales causantes de que en este país oriental haya 18 hombres por fémina. Hasta ahora, los papás chinos podían conocer el sexo del feto gracias a los avances tecnológicos y muchos de ellos se decidían a abortar cuando el resultado era una niña. De hecho, el 93,5% de los abortos acaban con la vida de futuras mujeres, tal y como ha denunciado Amnistía Internacional. Y es que todos quieren un «dragoncito» que perpetúe el nombre, mientras que las niñas son consideradas como una carga, discriminándolas con una alimentación deficiente y una peor asistencia sanitaria. Por esa razón, el gobierno chino ha prohibido la realización de pruebas durante la gestación para conocer el sexo del feto. Este desequilibrio de población también está afectando a otros países como Corea del Sur, donde el 50% de las mujeres que comprueban que el sexo del feto es femenino abortan, frente al 2% que lo hace si el feto es un varón. ■

El orondo dios budista Hotei, en la imagen, se caracteriza por proteger a los niños. También las pequeñas chinas necesitan su ayuda.



En esta umbría tailandesa, cortar los árboles es todo un sacrilegio.

El bosque sagrado

Para Phra Phachak, el monje budista que, pese a las amenazas de las autoridades, ha levantado un monasterio en pleno bosque tailandés, «cortar los árboles centenarios es un sacrilegio». La cárcel no tiene secretos para este bonzo verde. Cuando el gobierno de su país tuvo la infeliz idea de instigar a los campesinos a que destruyeran los bosques para plantar en el erial recién creado eucaliptus y tapioca –sólo durante tres años; luego eran expulsados a otra zona para que la devastación se extendiese–, Phra decidió santificar los bosques. Bajo su pacífico consejo, centenares de campesinos rodearon con cintas sagradas los árboles y esperaron la embestida de las fuerzas policiales sentados bajo su sombra. La opinión pública tailandesa se ha movilizado en apoyo de este personaje para quien el bosque es «ese lugar donde la mente se desarrolla y la sabiduría se alcanza». ■

PRESO CON «DON DE LA UBICUIDAD»

La justicia uruguaya, confundida ante un hecho insólito, investiga cómo un recluso de una cárcel montevideana pudo cometer varios delitos en el exterior mientras, oficialmente, se encontraba entre rejas y sin ninguna posibilidad de salir con permiso. El presidiario asegura que no ha abandonado la cárcel y no ha participado en ninguno de los delitos que se le imputan. Ahora, el juez deberá averiguar si el recluso dice la verdad o alguien le proporcionó la salida de prisión.

Tráfico de niños en Oriente

Distintos países del Golfo Pérsico reciben con frecuencia a niños con edades comprendidas entre los seis y nueve años, procedentes del desierto mauritano, para ser utilizados como jinetes en las carreras de dromedarios. Defensa de los niños-Internacional ha declarado al respecto que «los niños son comprados a sus progenitores, siempre muy pobres o, simplemente, son secuestrados por los organizadores de las carreras». Para esta organización se trata de un tráfico ilegal de niños, una forma de esclavitud oficialmente aceptada en los países del Golfo, donde estas carreras son sumamente populares y añade que «para asegurar la emoción del público y la de ricos príncipes y emires, atan a los niños a la grupa de los dromedarios para asegurar que el animal no llega a la meta sin jinete».
Antes, los menores procedían de Egipto, Sudán y Pakistán, pero al ser denunciado el caso en estos países, se recurrió al desierto de Mauritania. ■

NATURMEDIA

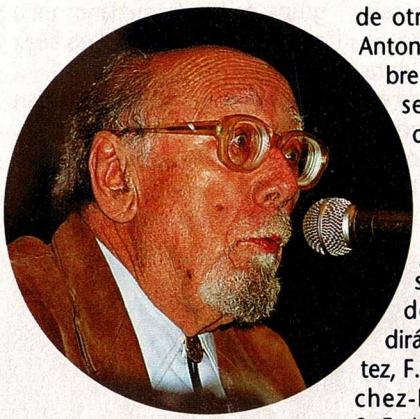
Para que los niños secuestrados no se caigan de los animales, les atan a su grupa.

Fuerza para vivir

Este es el título de un libro que ha despertado la curiosidad de más de uno y la suspicacias de más de dos. Se anuncia con el reclamo de ser ¡gratis! Algunos especialistas calculan que se ha invertido en publicidad entre 100 y 200 millones de pesetas. Los anuncios muestran, además, la imagen del cantante Cliff Richard, el judoka Manuel Orgaz y el futbolista Donato. Pero ¿de dónde procede esta enorme inversión? TVE-1 y el diario *El País* han comprobado que detrás se encuentra la Fundación Arthur S. Moss, que en la actualidad preside el hijo de éste. Además, la Fundación está conectada con los sectores ultras que sostienen el militarismo latinoamericano, y esta campaña podría aportar a sus creadores un banco de datos sobre ciudadanos permeables a sus creencias. *Fuerza para vivir* se ha lanzado, también, en Italia, Brasil y Argentina. La Federación de Entidades Religiosas Evangélicas de España se ha identificado con el contenido del libro y de paso ha atacado al Papa, acusándole de «telepredicador». ■

CLAVES DEL AÑO CERO

Homenaje a Antonio Ribera



Ribera: cuatro décadas investigando el fenómeno OVNI.

El próximo 3 de junio, en el Palacio de Congresos de Monjuïch (Barcelona), se celebrará un homenaje a Antonio Ribera como reconocimiento a sus más de cuatro décadas de dedicación a la investigación del fenómeno OVNI y de otros temas heterodoxos. Antonio Ribera, que tiene sobre sus espaldas más de sesenta ensayos entre los que cabe destacar *El gran enigma de los Platillos Volantes*, *Secuestrados por Extraterrerestres* y *Operación Rapa-Nui*, será el huésped de honor de un acto al que acudirán, entre otros, J.J. Benítez, F. Jiménez del Oso, F. Sánchez-Dragó, E. de Vicente, S. Freixedo, J. Guijarro y J. Sierra. Este acto, organizado por A. Zarini y J.M. Ibáñez, se desarrollará entre las 10 y las 21 horas de ese sábado, y la inscripción es de 3.000 pesetas, que deben ingresarse en la «Cta. Homenaje a Antonio Ribera», Banco Central-Hispano, Entidad 0049, Sucursal 0561, nº de cuenta 2110051115. ■

PÁNICO EN EL GANADO

Decenas de vacas, toros y caballos murieron en el norte de la Pampa (Argentina) cuando, víctimas de un inexplicable ataque de furia, se precipitaron contra las alambradas de dieciséis establecimientos agropecuarios. Esa misma noche un matrimonio avistó una potente luz en el cielo; asimismo, gran cantidad de postes quedaron tirados durante la tormenta eléctrica, aunque las ráfagas de viento fueron normales.

En busca de señales extraterrestres

El *Proyecto Phoenix* ha sido puesto en marcha por científicos del Instituto de Investigaciones SETI (Búsqueda de Inteligencia Extraterrestre) y tiene como principal objetivo captar señales de vida inteligente en alguna parte del Universo. Para ello, utilizarán el mayor radiotelescopio del mundo –con 64 metros de largo y capaz de alcanzar 210 sistemas estelares a una distancia de 150 años luz de la Tierra–, situado en Parkes, 300 kilómetros al oeste de Sydney, en Nueva Gales del Sur.

¿Captaremos señales de otras vidas inteligentes en el universo?

El equipo está complementado por un receptor especial, desarrollado por la NASA, que puede registrar un máximo de 28 millones de canales de forma simultánea y está programado para seleccionar los datos que registra según las pulsaciones que se emiten.

Las exploraciones comenzarán con la estrella Nu Phoenicis (perteneciente a la costelación Phoenix), algo más caliente que el sol y a una distancia de cuatro años luz. Más tarde, se extenderá a otras 210 estrellas, sólo visibles desde el hemisferio sur, que han sido seleccionadas en virtud de poseer aproximadamente la misma edad que el sol, razón por la que es posible la existencia de vida en sus sistemas planetarios. Cada una de estas estrellas será observada durante medio día en dos millones de frecuencias diferentes, con un sistema informático que elimine las interferencias de la Tierra. ■

FLASHES OVNI

NUEVO CASO DESCLASIFICADO

El Ejército del Aire español acaba de desclasificar un nuevo incidente OVNI que tuvo lugar el 12 de diciembre de 1979, entre Barcelona y Zaragoza. En esta ocasión fue una avioneta *Cessna* la que persiguió una luz no identificada que consiguió escapar del piloto.

LOS HÚNGAROS, OBSERVADOS

Según el dirigente de la Red Húngara de Observadores de OVNIs, Robert Barta, los extraterrestres observan a los húngaros. Se remite a varios casos concretos de apariciones de objetos luminosos en la región de Dabronc. En los último cinco años, se han registrado en la misma localidad setenta apariciones extrañas.

MISTERIO POR DESVELAR

Desde febrero de 1994, el Ejército del Aire uruguayo investiga la aparición de OVNIs en el sur del país, del que fueron testigos numerosos turistas. Los OVNIs eran luminosos, de diferentes tamaños y con movimientos anómalos. El gobierno aún no ha emitido una explicación.

MIGUEL G. ARACIL

La preparación mental y física les otorga mayor longevidad.

Encantadores del tiempo

Los encantadores de serpientes parecen figuras sacadas de imaginativas narraciones, pero todavía se les puede ver con sus peligrosos reptiles en el norte de África (Magreb) y en diversas zonas del subcontinente indio. Dos expertos belgas, Fernando Pomperi y Françoise Martinne han realizado unas investigaciones donde demuestran que estos «magos» viven más años que sus vecinos. Las causas pueden encontrarse en la concentración mental y en la consecuente preparación psico-física, que comienzan a ejercer a la edad de ocho o diez años y que han de mantener siempre, ya que un simple fallo o despiste podría costarles la vida. ■

ALÁ EN EL AEROPUERTO DE BARAJAS

Los musulmanes que llegaban al aeropuerto de Barajas, en Madrid, se encontraban con un serio problema y es que no tenían un lugar donde poder realizar sus oraciones. Esto mismo le ocurrió a un joven comerciante procedente de Argelia, que tuvo que arrodillarse en dirección a La Meca –ante la sorpresa de los transeúntes– en la sala de tránsito del mencionado aeropuerto. Otro musulmán cuenta cómo se vió obligado a buscar un sitio limpio en un garaje próximo para adoptar la postura de rezo orientada hacia la ciudad santa. Pero, afortunadamente para los viajeros de esta religión, a partir de ahora todos aquellos que quieran dirigir sus plegarias a Alá, dispondrán en Barajas de una sala de 25 metros cuadrados, con una capacidad para veinte personas. De esta forma se evitará que más creyentes tengan que arrodillarse en público; algo que, sin duda, resultaba violento para todos.

ANATHEORESIS
TERAPIA REGRESIVA

¿Quieres descubrir experiencias de tu pasado que han quedado ocultas para tí y están influyendo negativamente en tu vida?

ANATHEORESIS (Terapia Regresiva) es una técnica dirigida a partir de una simple relajación mediante la cual podrás liberarte de angustias, miedos, depresiones, estrés, insomnio, complejos, somatizaciones, etc...

Esta terapia te permitirá además enriquecer tu mundo interior, llevándote a vivir estados de expansión de conciencia.

Todo un equipo de **profesionales de la Salud**(*) está dispuesto a ayudarte en los diferentes puntos del territorio nacional. Ponte en contacto con nosotros. Te ampliaremos toda la información que desees, de forma clara y transparente.

Barcelona	Dr. Jordi del Rey	(93) 894 41 85 / 418 00 87	**Madrid**	Lic. Luis Martínez	(91) 401 92 38 - 666 32 07
Barcelona	Lic. Máriat G. Bernabé	(93) 412 60 39 / 908 49 14 82	**Madrid**	Lic. Verena Frey	(91) 539 46 58
Elche (Alicante)	Dr. José L. Escudero / Asunción Esteve	(96) 545 24 10 " "	**Madrid**	Lic. Cristina Pidal	(91) 352 34 10 - 401 92 38
Estepona (Málaga)	Lic. Josefa Crespo	(95) 280 46 59	**Palencia**	Dr. Enrique de Soto	(979) 70 16 17
Madrid	Lic. María Carrasco	(91) 416 00 96 / 413 14 65	**Santander**	Lic. Ana del Rio	(942) 36 39 54

(*) Todos los terapeutas aquí citados son miembros numerarios de ANATHEORESIS, Asociación Española de Técnicas Regresivas y han sido formados en esta técnica por el investigador Joaquín Grau, creador e impulsor de la misma.

También se podrá realizar la terapia en su propio idioma para nativos de lengua francesa, inglesa o alemana.

CLAVES DEL AÑO CERO

¿Dónde yace Alejandro Magno?

Esa es la pregunta que los arqueólogos de todo el mundo se formulan a raíz de las recientes excavaciones que se han realizado en el oasis egipcio de Siwa, cerca de la frontera libia. Mientras los investigadores que han analizado las tres cámaras funerarias del templo de 1.100 años –en el que, suponen, podría descansar el emperador macedonio– mantienen su hipótesis, una delegación oficial griega encabezada por Yannis Tzedakis niega la validez de sus pruebas. En concreto, el equipo crítico sostiene que ninguna de las tres estelas halladas en el recinto con inscripciones fueron encargadas por Ptolomeo I, general de Alejandro –principal argumento esgrimido por los descubridores de la hipotética tumba–, y aseguran que el nombre del joven emperador no aparece registrado en todo el templo. Más aún, Tzedakis insiste en que dichas inscripciones corresponden al siglo II de nuestra era, en plena época romana, muy posterior a la macedónica. El hallazgo se ha debido a las pistas que arrojaron tres grandes piedras que tenían unas inscripciones en griego. Una de ellas estaba escrita, según parece, por uno de los generales de Alejandro, Ptolomeo I; una segunda inscripción revela que la tumba es para «el primero y el único entre todos los demás, el que bebió veneno». Esto podría explicar cómo murió el gran estratega, quien según la historia falleció a los 32 años debido a una enfermedad que le produjo altas fiebres.

El Templo de Amón, en Siwa, que fascinó a Alejandro. ¿Fué entonces cuando decidió que la zona fuese su tumba?

Esta polémica bien podría ser una prolongación de la rivalidad que siempre ha existido entre los historiadores, que no terminan de determinar si el joven general fue enterrado en Alejandría o en Siwa. ■

LOS ÍBEROS LLEGARON ANTES

Casi quinientos años antes de que los griegos fueran a pasar unas vacaciones a la localidad gerundense de Ampurias, los íberos ya conocían el lugar. Los restos que se han descubierto recientemente en esta zona –bautizada en el siglo VI a. de C. por los griegos con el nombre de Emporión– demuestran que, cuando la Edad de Bronce tenía sus años contados, una población íbera ya hacía sus pinitos por aquellas tierras.

Mono prehistórico y navegante

El descubrimiento en Chile de un diminuto cráneo de un mono con 20 millones de años de antigüedad y muy bien conservado, ha despertado el entusiasmo de los arqueólogos, ya que no es frecuente realizar este tipo de hallazgos en Sudamérica. Esta nueva especie ha sido bautizada con el nombre de *Chilecebus carrascoensis*, presenta bastante similitud con los encontrados en África y era vegetariana, como los actuales monos tropicales, alimentándose de hojas y frutas.

El especialista John Flynn cree, por muy descabellada que pueda parecer su hipótesis, que este pequeño y audaz primate cruzó el Atlántico desde África hasta llegar a América sobre algún tipo de balsa. ■

HOMBRE DE LOS HIELOS: ¿UN GRAN FUMADOR DIABÉTICO?

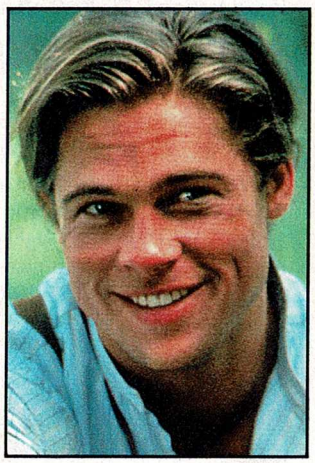
Los restos del hombre de los hielos que se hallaron hace tres años en el glaciar de Similaun, entre Italia y Austria, se encontraban tan bien conservados que han dado pie a numerosos estudios. Sabemos incluso lo que comió este hombre de la Edad de Bronce. La última sorpresa que han deparado los análisis es que sus pulmones estaban tan negros como los de un fumador empedernido de nuestros días. La única explicación posible a este enigma es que pasaba mucho tiempo junto a la hoguera. Otra incógnita es la que se refiere a su fallecimiento. El investigador norteamericano de la Universidad de Wake Forest, James Toole, asegura que el hombre de Similaun padecía diabetes y murió a consecuencia de ella.

CINE / VIDEO / OCIO / TELEVISION

FANTASTIC magazine

WINONA RYDER, LA PREFERIDA DE LOS CHICOS

BRAD PITT, EL GUAPO DEL AÑO



EL KRONEN, CAPITAL MADRID

MACPHERSON: LA FORMULA DE SU EXITO

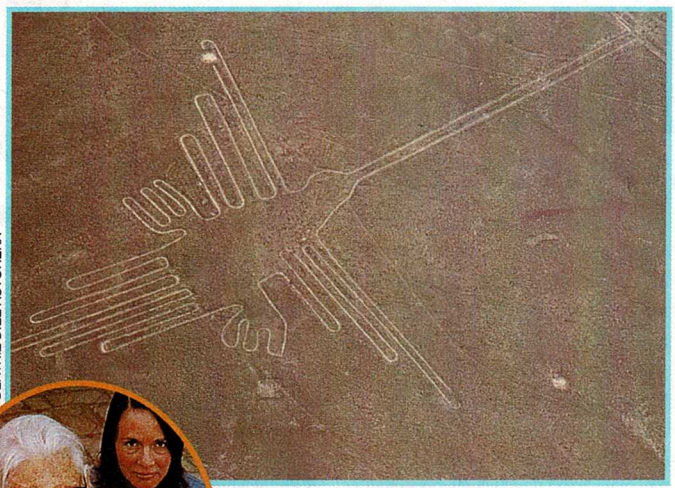
GUIA COMPLETA DE COMO SER ACTOR

OSCARS, SONRISAS Y LAGRIMAS

y sorteamos vídeos de "Reservoir Dogs"

y muchos más regalos

CLAVES DEL AÑO CERO



BEATRIZ DIEZ ASTOREKA

María Reiche podrá descansar gracias a la decisión de la UNESCO respecto a Nazca.

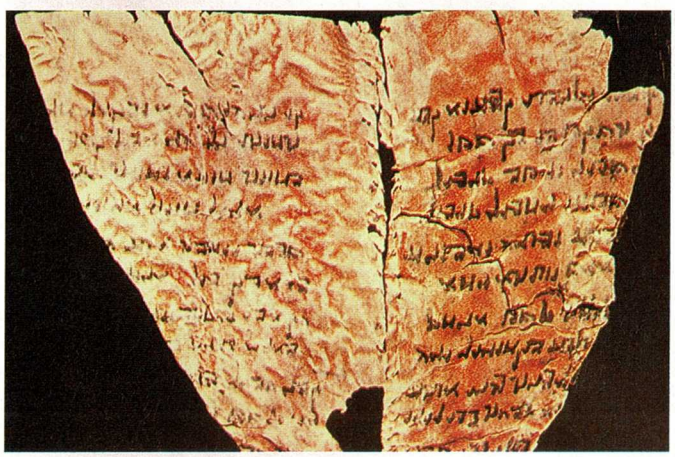
Salvemos Nazca

Esa es la desesperada petición que la célebre matemática alemana, María Reiche, de 91 años, formula una y otra vez antes de que su muerte termine con la más acérrima defensora del tesoro arqueológico peruano. Los enigmáticos dibujos trazados en el suelo y apreciables únicamente a vista de pájaro (AÑO/CERO, 37), que para Reiche representan un enorme mapa estelar y a los que otros investigadores han atribuido un origen extraterrestre, hasta la fecha han sido protegidos por guardianes pagados directamente del bolsillo de María. Ahora, sin embargo, la decidida investigadora contará con la ayuda de la UNESCO, que ha declarado a la Pampa de Nazca patrimonio cultural de la Humanidad. ■

A la vista, los Rollos del Mar Muerto

Y la cultura esenia, también. Porque desde que a partir del pasado mes de febrero parte de los famosos manuscritos se exponen por primera vez en el Museo de Israel, los investigadores han podido averiguar más datos acerca de esta secta judía que vivió entre los siglos II a. C. y I d. C.

Los Rollos, hallados en los años cuarenta y cincuenta en las cuevas del Qumrán –frente al Mar Muerto–, han permitido conocer que los esenios practicaban la comunidad de bienes y creían en la existencia de espíritus y demonios. Respecto a este punto, coincidían con Jesús en que, a través de la imposición de manos, se podía arrojar a un espíritu maligno del cuerpo así como sanar enfermedades. Por último se especula con que la práctica bautismal y la instigación al arrepentimiento que predicaba san Juan Bautista podría proceder del contacto de este santo con la secta esenia. ■



Cualquier investigador podrá analizar los secretos de estos Rollos.

UN RINOCERONTE MUY «MAYOR»

Tiene nada menos que diez millones de años. Sus restos han sido encontrados en el municipio de Sant Quieze del Vallés (Barcelona). Fuentes del Museo de Paleontología de Sabadell han manifestado que el fósil podría pertenecer a la especie *Aceratherium Tetradactilum*, considerada antecesora del rinoceronte actual. Un equipo está estudiando la posiblidad de que exista un yacimiento paleontológico y ya se ha comenzado el análisis de los restos de este animal que vivió durante el periodo mioceno. En la localidad gerundense de Crespiá se ha descubierto, además, el esqueleto casi completo de un rinoceronte etrusco (cuya edad se estima en dos millones de años) que debió pesar trescientos kilos.

El más antiguo precursor del hombre

El esqueleto del más remoto antepasado del hombre, compuesto por 90 huesos y fechado hace 4,4 millones de años, ha sido hallado en Etiopía. Este hallazgo puede ser esencial para descubrir los secretos del bipedalismo y de cómo, hace cinco o seis millones de años, un grupo de monos antropomorfos se separó del linaje de los chimpacés. Los fósiles encontrados supondrían el 40% de un esqueleto completo y pertenecen al *A. ramidus*, un especimen tan antiguo que se encuentra muy próximo al punto de divergencia con los chimpacés. Este precursor humano habitaba en un medio forestal con un río o lago, como indican los fósiles de fauna y flora asociados a sus restos. Los que han visto este hallazgo, piensan que podría tratarse del abuelo de Lucy, el célebre esqueleto de *A. afarensis* de hace 3,4 millones de años. ■

PINTURA RUPESTRE DE BALLENA

Una caverna de Santo Domingo alberga una ballena de 2.000 años. Se trata de una pintura rupestre. El descubrimiento hecho por el espeleólogo D. Abréu en una de las cavernas de Los Haitises, refleja la llegada, cada año de miles de ballenas desde el Polo Norte para aparearse y parir. Este hecho debió influir en algún aborigen, que plasmó a uno de estos cetáceos.

Se «mueren» por mala atención

Las momias más antiguas del mundo (7.000 años) pertenecientes a la cultura *Chinchorro* se «mueren por la falta de recursos para conservarlas de forma adecuada», según los encargados del museo San Miguel de Santiago de Chile, donde permanecen almacenadas en cajas de cartón. La arqueóloga M. Santos ha dicho: «las momias son muy frágiles y se deterioran con rapidez». En 1983, un grupo de obreros que trabajaba en la zona, se topó con un cuerpo y luego con más. Quedaron al descubierto cientos de momias en buen estado de conservación. Al principio se pensó que pertenecían a las culturas precolombinas, pero con el C_{14} se estableció su antigüedad en 7.000 años, 3.500 años más que las de Egipto; eran por tanto una fuente inapreciable para estudiar los orígenes del hombre americano. Los cuerpos, con los rostros tapados con máscaras de barro, pertenecen a la cultura *Chinchorro,* que se extinguió 2.000 años a. C., y fueron tratados con una mezcla de barro, paja, ceniza y una arenilla negra rica en litio, después de vaciarles las vísceras. ■

Las importantes pruebas históricas se hacinan en cajas de cartón.

libreria KIER
Velarde, 1 - 28004 Madrid
☎ (91) 448 06 13

ESPECIALIZADA EN:
ALQUIMIA
ASTROLOGIA
CABALA
ESPIRITISMO
MAGIA Y OCULTISMO
MATAFISICA
SOCIEDADES ESOTERICAS
TEOSOFIA

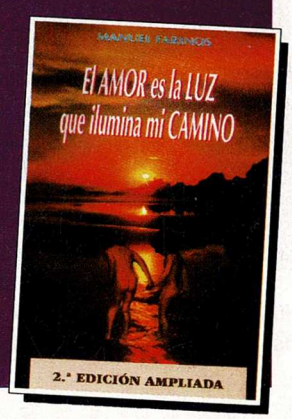
y otros libros sobre:
Adivinación
Budismo-Zen
Cristología y otras religiones
Egiptología
Filosofía
Hinduísmo
Medicina alternativa
Mentalismo, etc.

SOLICITE CATALOGO GRATUITO DE NOVEDADES

LIBRO RECOMENDADO

El AMOR es la LUZ que ilumina mi CAMINO
Por Manuel Farinós
222 págs., 16x23,5 cms.
Pesetas: 1.500

Sepa y conozca cuáles son los «secretos» para obtener en la vida todo aquello que se proponga, siempre con LA SUPREMA LUZ DEL CREADOR.



ESTUDIO DE BIOINFORMACIÓN

PSICOTERAPIA INTEGRAL Y REHABILITACION PSICOSOMATICA

EL ESTUDIO DE BIOINFORMACION ofrece un curso Académico de Ciencias de Neuropsicología, Hipnosis clínica, Neurolingüística, Sugestología, Hipno-psicoterapia, Relajación, Rehabilitación psicosomática y Curaciones psíquicas.
Material psicopedagógico: 24 libros de texto, 16 casettes de audio y 4 de vídeo. Este curso Académico puede realizarse por correspondencia o asistiendo a clase. Se entregará un diploma de TITULADO EN HIPNOLOGIA MEDICA O CLINICA, reconocido por la prestigiosa academia *ASSOCIATION OF PROFESSIONAL HYPNOTHERAPISTS* (USA) y un diploma de asistencia de *MASTER EN PSICOTERAPIA INTEGRAL.* SUCURSAL EN: Valencia y Barcelona.
Si desea más información le enviaremos, gratuitamente y sin ningún compromiso por su parte, una carpeta con extensa información sobre el contenido de dicho curso. Solicítenoslo a:

ESTUDIO DE BIOINFORMACION
c/Transits, Nº 3, 5º. Valencia. Tel: (96) 351 46 27
MEXICO: SUPER BRAIN. Ap.# 80, Ad.# 1
C.P. 97000 MERIDA (Yuc.) Tel. y Fax 99-453 528

CLAVES DEL AÑO CERO

Un nubarrón en el cosmos

No se le puede denominar de otra forma: la gran nube de hidrógeno que han descubierto los científicos de la Universidad de Arizona tiene un diámetro diez veces mayor al de nuestra galaxia. ¿Cómo se ha formado? «Vaya usted a saber», confiesan los expertos. Quizá se trate de una descomunal estructura confinada por la presión del medio intergaláctico; o los restos de aquellas primeras fluctuaciones de densidad en el Universo primitivo; ¿y por qué no nubes gravitacionalmente compactas asociadas a condensaciones de materia oscura? Misterio. Lo único seguro es que la enorme nube absorbe con avidez la radiación electromagnética de cuantos cuásares se le acercan. Y que, si una onda de choque la comprimiera, empezaría a contraerse: entonces, habría iniciado el primer paso para convertirse en una estrella. ■

La enorme nube tiene un diámetro diez veces mayor que la Vía Láctea.

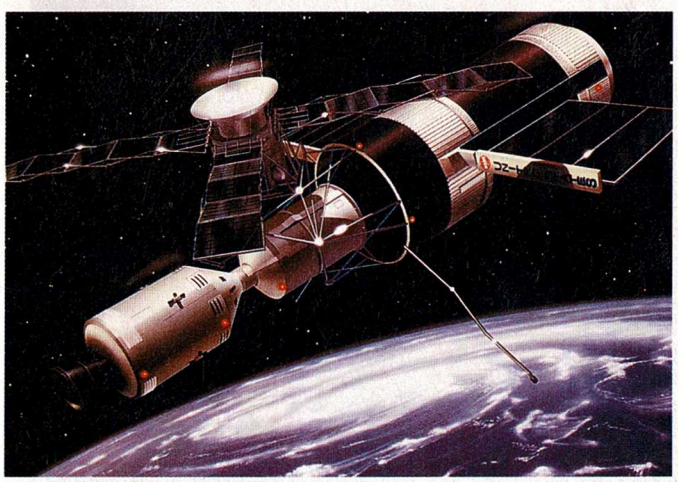
«RACISMO» GENÉTICO

«Las personas de raza negra tienen el doble de probabilidades de morir de apoplejía que los de raza blanca». Según informan investigadores de la Universidad de Texas, se debe a una especie de mutación «racista» del ADN que afecta a blancos y negros, pero que en éstos puede ser mortal. Ahora se trata de saber por qué el gen llamado ACE les afecta de distinta forma.

Hay oxígeno en el satélite Europa

Lo que se había vaticinado en la novela futurista *2010: Odisea Dos* –Arthur C. Clark imaginó que había vida en el satélite Europa– se acerca, al menos un poco, a la realidad. Gracias a las observaciones del telescopio espacial Hubble, se ha descubierto que en este satélite, la cuarta luna más grande de Júpiter, existe una atmósfera compuesta de oxígeno, aunque no en suficiente cantidad como para posibilitar la vida humana. Los investigadores sospechan que el vapor de agua reacciona con los rayos ultravioletas del sol, dividiéndolo en moléculas de hidrógeno y oxígeno.

Sólo se han encontrado otros tres satélites con atmósfera: Titán, de Saturno; Io, otra de las lunas de Júpiter; y Tritón, de Neptuno. A pesar de la satisfacción de los científicos después de un año de funcionamiento del Hubble, todavía queda por conocer la composición del 90% del cosmos. ■



El telescopio espacial Hubble, que lleva funcionando un año, ha registrado datos sobre la cuarta luna más grande de Júpiter.

LOS VOLCANES DE VENUS

La revista científica *Nature* ha publicado un informe sobre las conclusiones extraídas por los astrofísicos de la Universidad norteamericana de Princenton. El estudio, dirigido por Maribeth Price y John Suppe, baraja la hipótesis de que en el planeta Venus existan volcanes y zonas abisales activas. En la Luna y Marte hay numerosos cráteres que se crearon por impacto de meteoritos; en Venus, al contrario, sólo existe una pequeña cantidad de ellos. Para los científicos esto podría significar que la totalidad de la superficie del planeta fue creada por una actividad volcánica que comenzó hace 300 ó 500 millones de años. El estudio determina finalmente que la actividad volcánica podría continuar hasta nuestros días.

El descubrimiento de Sirio C no ha pillado por sorpresa a los dogones que ya la conocen desde hace siglos.

¡Sirio es un sistema estelar triple!

Dos investigadores franceses, D. Benest y J.L. Divent, acaban de demostrar que Sirio, la estrella más brillante del firmamento y la sexta más próxima a nuestro planeta (a 8,7 años luz), es en realidad un sistema formado por tres astros. Desde que en 1844 el astrónomo alemán Friedrich Bessel dedujera las existencia de una compañera de Sirio a la que llamó Sirio B, ninguna otra investigación había podido demostrar la existencia de una Sirio C. Ahora, estos franceses han hecho públicas sus investigaciones, en las que demuestran que Sirio C existe, que se trata de una estrella poco brillante del tipo «enana marrón» y que su luz no llega a nosotros porque está eclipsada por la luminosidad de Sirio A.

LEGADO DOGON

Entre 1920 y 1929 otros astrónomos como Fox, Van der Bos o Finsen aseguraron ya haber visto a Sirio C, aunque sus observaciones quedaron siempre en entredicho.

Lo verdaderamente sorprendente de este descubrimiento es que, desde hace varios siglos, una tribu de Malí llamada Dogon y ajena por completo al uso de instrumentos astronómicos, conoce la existencia de este sistema triple, y ha aportado datos tan desconcertantes como exactos a los antropólogos. Por ejemplo, conocen con precisión que el tiempo que tarda Sirio B en rotar en torno a Sirio A es de 50 años, cuando los astrónomos han fijado ese tiempo en 49,9 años. También conocen desde tiempos remotos las cuatro lunas «galileas» de Júpiter, llamadas así en honor a Galileo Galilei, que las descubrió utilizando su primer telescopio, o los anillos de Saturno. A Sirio C, por ejemplo, los dogones la llaman *Emme Ya* y al compararla con Sirio B se la describieron a los antropólogos Marcel Griaule y Germaine Dieterlen en los años cuarenta como una estrella «cuatro veces más ligera que ésta que describe una trayectoria más larga en la misma dirección y el mismo tiempo (50 años). Sus posiciones respectivas son tales que sus radios se hallan en ángulo recto».

Lo cierto es que también en Egipto se conocía la existencia de esta tercera compañera estelar, pues junto al dios que representaba a Sirio, Sothis, siempre se adjuntaban las imágenes de Anukis (Sirio B) y Satis (Sirio C). El orientalista Robert K.G. Temple, en su obra *El Misterio de Sirio* (1982), afirma que estos conocimientos proceden de alguien de Sirio que tomó contacto con estas culturas hace entre siete mil y diez mil años, y que este reciente descubrimiento no hace sino reforzar su tesis. «Cualquier otra interpretación de las citadas pruebas no tendría sentido», concluye Temple. ■

La Astrología a tu alcance

ASTROLOGIA PERSONAL

LO QUE TE QUEDASTE CON GANAS DE SABER...
...del Programa de Astrología que se regaló con Más Allá. Un nuevo ***PROGRAMA***, más manejable, que completa y mejora el anterior. ¡Haz ahora tus Cartas Astrales sin esfuerzo!

¡SE TU PROPIO ASTROLOGO!
Con el ***LIBRO*** "Curso de Astrología Personal" y el ***MANUAL*** del Programa, aprenderás, paso a paso, todos los secretos de esta ciencia milenaria.

TANTAS CARTAS ASTRALES COMO DESEES
Calcula e Interpreta Previsiones de FUTURO, VIAJES, CARTA NATAL, RELACIONES de PAREJA y BIORRITMOS.
Además, Imprime los mejores ***GRAFICOS*** a todo color.

EL PROGRAMA DE ASTROLOGIA Nº1 EN ESPAÑA

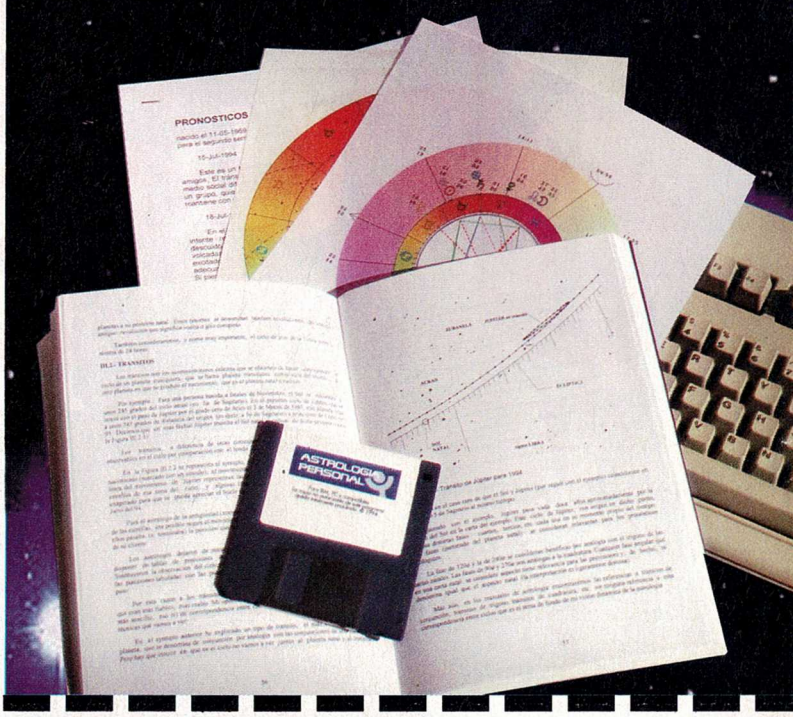
4.950.- ptas.*

Para pedidos por teléfono e información:

91-554.63.06

Teléfono 24 hrs. y fax de 22 a 10 hrs.

(*) PROGRAMA + LIBRO + MANUAL



CUPÓN DE PEDIDO POR CORREO

NOMBRE

DIRECCION Nº PISO

TELEFONO

POBLACION C.P. PROVINCIA

FORMA DE PAGO

☐ Contrarreembolso + 400 ptas. de gastos de envío. ☐ Talón a FACTORIA KEPLER, S.L. + 400 ptas. de gastos de envío.

FACTORIA KEPLER, S.L. Apdo. de Correos 46.144 - 28080 Madrid

Un milagro llamado

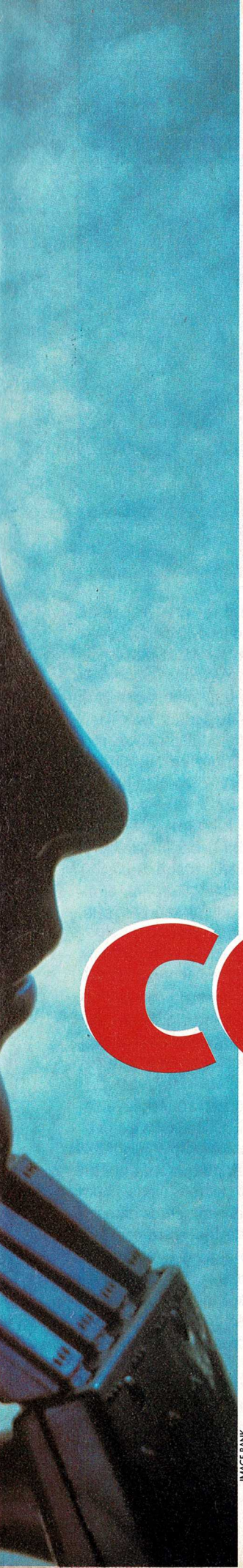


IMAGE BANK

Misterios de la máquina más compleja

cerebro

SALVADOR HERNÁEZ

Todos poseemos un *supercerebro*, así que todos podríamos ejercer como *superhombres* si supieramos utilizar su capacidad plenamente. Somos conscientes de que no lo hacemos, pero ¿por qué? Simplemente porque el cerebro sigue siendo el secreto mejor guardado de la naturaleza. Esta fue una de las principales conclusiones del 1er Simposio «Cerebro y Sociedad» y del Seminario Internacional, certámenes que, en marzo, reunieron en Madrid a los más importantes neurocientíficos.

Imaginemos un potente equipo de música en nuestra casa. Si pusiéramos el volumen al máximo resultaría imposible de soportar, porque nuestro sentido auditivo no está capacitado para un esfuerzo tan brutal. Algo parecido sucede con el cerebro. Como decía el filósofo Henri Bergson, el cerebro es un mecanismo reductor, diseñado para dedicar una atención selectiva a los estímulos. Si el cerebro no actuara como un filtro, al ser humano le asaltarían tantas señales que sería incapaz de funcionar. Sólo en los estados alterados de conciencia –aseguraba el escritor y filósofo Aldous Huxley– la filtración es interrumpida y se registra una experiencia más intensa de la realidad.

A menudo se reciben noticias de que el cerebro de alguien se ha visto alterado y, a raíz de algún traumatismo o enfermedad, es capaz de desarrollar *supersentidos*. De hecho, son numerosos los dotados psíquicos y sanadores que han descubierto sus poderes tras haber sufrido lesiones cerebrales. Peter Hurkos, por ejemplo, se convirtió en psíquico tras salir del coma que le produjo una caída. Entre los trabajos de laboratorio en esta línea tendríamos que detacar los de Gertrude Schmeidler, de la Universidad de Nueva York, que experimentó con pacientes que sufrían conmoción cerebral y con otros normales. Los que tenían lesiones obtuvieron valores más altos en las pruebas de percepción extrasensorial (PES). Todo ello parece demostrar que, aunque poseemos los medios, ignoramos cómo sintonizar nuestro cerebro para que no se colapse al recibir demasiada información de nuestros sentidos.

El neurofisiólogo ruso Leonid Vasiliev, notable investigador de los fenómenos paranormales, recogió el asombroso caso de un hombre que repentinamente sufrió una agudización de la vista tan grande que podía distinguir pequeños objetos a distancias asombrosas. Pero su cerebro no pudo soportarlo y, en sólo 24 horas, desarrolló una apoplejía y falleció. En el mismo sentido se han recogido otros casos de personas que tienen alterada su capacidad para procesar la información sensorial y cuyos sentidos se han agudizado notablemente.

EN BUSCA DEL GERMEN DE LA RACIONALIDAD

Evidentemente, la evolución de la humanidad dará un salto cualitativo cuando aprenda a utilizar las capacidades reales del cerebro. Los trabajos de autoconocimiento (con técnicas como *biofeedback*, yoga, visualización, meditación, etc.) se encaminan a proporcionar una concepción total de la realidad, con especiales conexiones neuronales, lo que les permite desarrollar ciertas potencialidades mentales. Lo cierto es que el cerebro sigue siendo una de las fronteras más indómitas de la ciencia. Para topografiarlo y desentrañar sus misterios, los científicos han ➤

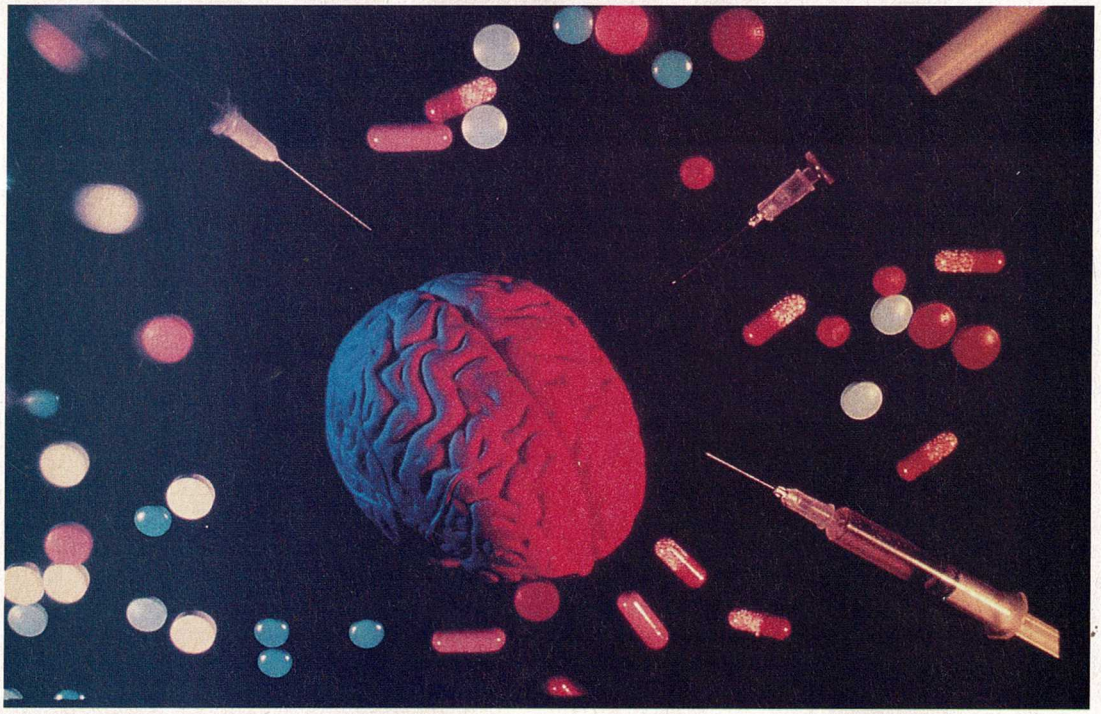
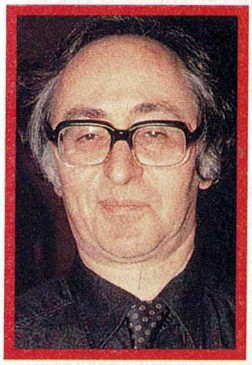
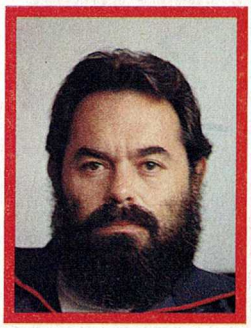


IMAGE BANK





El físico y premio Nobel B. Josephson (arriba) defiende la idea heterodoxa de los efectos cuánticos cerebrales. Para el neurofisiólogo Grinberg (abajo) todos los cerebros humanos están interconectados.

emprendido una búsqueda desde campos muy diferentes. En vanguardia debemos citar las investigaciones sobre la conciencia, ese *soplo divino* que nos convierte en seres racionales, que los filósofos llaman alma y que la ciencia está lejos de abordar. De pronto se ha despertado el interés de los neurofisiólogos, alentados por Francis Crick, premio Nobel y codescubridor de la estructura del ADN. Crick forma parte de la facción materialista que opina que sólo el cerebro y el sistema nervioso nos otorgan la cualidad de tener conciencia de nosotros mismos. El impulso de Crick ha movilizado a los científicos, 300 de los cuales se reunieron el pasado año en Arizona. Entre ellos se encontraba el premio Nobel Gerald Edelman, quien asegura haber resuelto ya el enigma del pensamiento humano. Para Edelman, la conciencia emana de un proceso que denomina «darwinismo neuronal» según el cual grupos de neuronas compiten entre sí para crear la representación más efectiva del mundo.

Muchos científicos saben, sin embargo, que una teoría holística de la conciencia tendría que englobar algo más que el cerebro. Para Antonio R. Damasio, de la Universidad de Iowa, hay que tener en cuenta el cuerpo entero. Es más, un modelo correcto debería abarcar al medio que rodea al individuo y a las personas que se interrelacionan con él. Roger Penrose, físico especialista en la teoría de la relatividad y ex-colaborador de Stephen Hawking, asegura que nunca podrán explicarse las facultades creativas de la mente con palabras; lo único que puede ayudar a explicar la conciencia, según Penrose, es la mecánica cuántica.

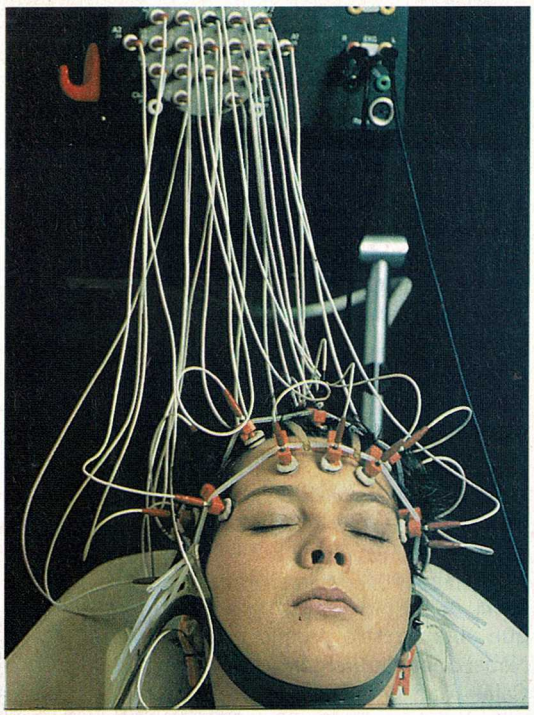
¿LLEGA LA «PSÍQUICA» CUÁNTICA?

¡Oh, sorpresa! Los científicos comienzan a aplicar las paradojas cuánticas a fenómenos psíquicos, porque recurren a un fascinante fenómeno que linda lo paranormal. Nos refirimos a la «misteriosa acción a distancia», como la denominaba Einstein y que demostró George Bell con su famoso teorema (AÑO/CERO, 45): la capacidad que tiene una parte para afectar instantáneamente a otras partes del mismo sistema. Este fenómeno explicaría cómo se integran los millones de datos que debe procesar el cerebro para un sólo ramalazo de pensamiento.

La idea, rechazada por su incomodidad por los materialistas y considerada heterodoxa en el mundillo científico, es avalada por el físico y también premio Nobel Brian Josephson (AÑO/CERO, 45). Por su parte, el anestesiólogo Stuart R. Hameroff, de la Universidad de Arizona, asegura haber localizado el lugar en que se producirían estos mágicos efectos cuánticos: unos microtúbulos de las neuronas, diminutos tubos proteicos que actúan como un esqueleto; una red dentro de la red neuronal.

El psiquiatra británico Ian N. Marshall también considera que ciertos efectos cuánticos generan el pensamiento. En sus trabajos de laboratorio ha comprobado que la capacidad de los sujetos para ejecutar tareas mientras están conectados a un electroencefalógrafo (EEG) depende de que el aparato esté encendido o apagado. Como en el «principio de incertidumbre» de Heisenberg, el observador influye sobre lo observado, de manera que la acción de pensar está influida por algo ajeno a la propia persona.

Sobre una hipótesis semejante, aunque más holística, trabaja desde hace años el neurofisiólogo mexicano Jacobo Grinberg, cuyos experimentos parecen demostrar que existe una conexión entre cerebros sin que medie contacto físico alguno (¿telepatía?). Para Grinberg, todos los cerebros humanos están interconectados y con su trabajo intenta demostrar que, igual que cada célula cerebral tiene acceso a toda la información del cerebro, cada cerebro humano actúa como una célula de un gigantesco cerebro, de una mente colectiva. O aún más: como un centro con capacidad para decodificar las informaciones que recibe y para interactuar con la gran estructura cósmica. A partir de aquí la ciencia se hace filosofía y mística (AÑO/CERO, 30).



STOCK PHOTOS

MATERIA GRIS, FÁBRICA MARAVILLOSA

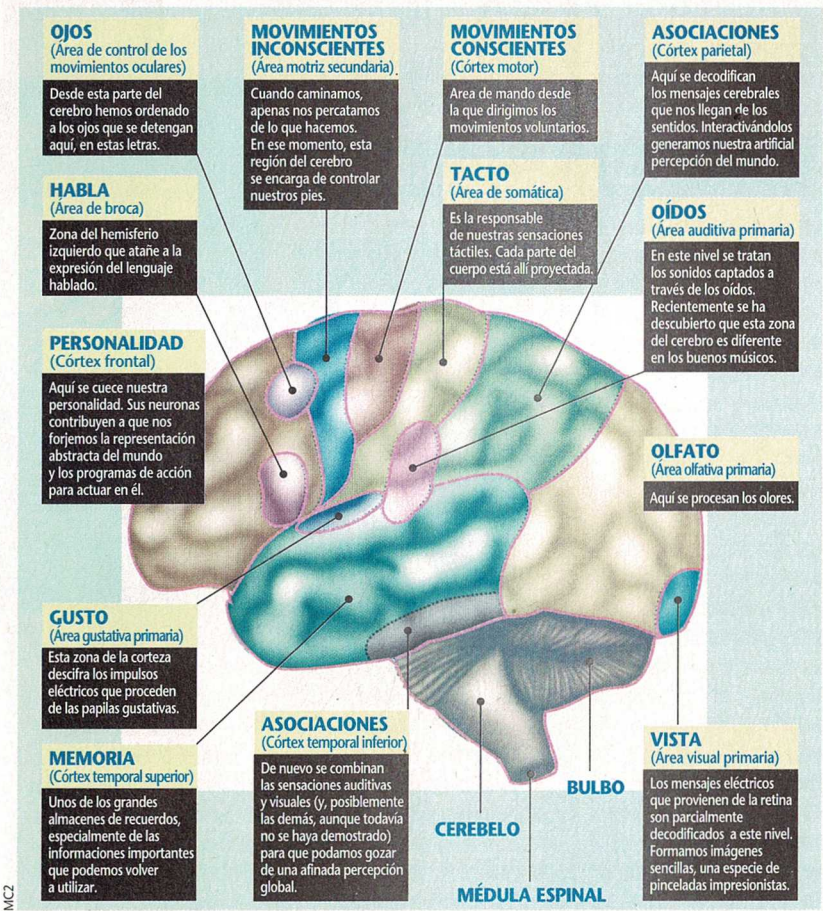
Si tuviéramos que localizar la inteligencia que nos ha conferido el estatus evolutivo del que gozamos, tendríamos que señalar la corteza cerebral, esa capa de materia gris de dos milímetros de grosor que cubre los hemisferios cerebrales y que es la zona más nueva del cerebro. En ella se organiza nuestra «descripción del mundo». La energía llega hasta nosotros a través de los sentidos y es decodificada en la corteza, la cual ordena al cuerpo, muchas veces a nivel inconsciente, que realice sus movimientos. Bajo la corteza cerebral, que es la última y más importante adquisición evolutiva, se encuentran los cerebros más primitivos: el de los mamíferos, el de los reptiles, e incluso el de los peces, cada uno de ellos dispuesto en un compartimiento cerebral. Todos los experimentos indican que poseemos dos mentalidades: La primera gobernada por estados emocionales, residuo de viejos programas de supervivencia de nuestros antepasados animales y la otra, gobernada por la razón, que reside en la corteza cerebral. Habitualmente, la corteza, el cerebro nuevo, domina los fuertes instintos animales del cerebro viejo, pero a veces este control es imposible y nos comportamos «como animales».

Otro campo de estudio del cerebro es el estrictamente fisiológico, que trata de descubrir en qué regiones cerebrales se sitúan con mayor claridad los procesos mentales y sensitivos. Para ello se emplea tecnología de vanguardia –la resonancia magnética o TEP (tomografía por emisión de positrones)– que ofrece imágenes admirables del cerebro en acción. Gracias a ello, el investigador Ruben Gur, al frente del Laboratorio de Comportamiento Cerebral de la Universidad de Pennsylvania, descubrió las diferencias fisiológicas entre la actividad cerebral femenina y la masculina. Lo más sorprendente de sus hallazgos es que hombres y mujeres utilizamos distintas zonas para expresar las emociones: ellos tienen más actividad en una zona más antigua del cerebro (las regiones límbico-temporales) y ellas en la zona nueva (la región límbico-cingular), lo que equivale a decir que la mujer emplea la parte más evolucionada del cerebro para hacer frente a las emociones.

Este importante descubrimiento explicaría por qué los asesinos suelen ser hombres: porque se comportan con más agresividad e insensibilidad ante una emoción. Ellos actúan, ellas reaccionan de forma simbólica, es decir, hablan. Los hombres, a causa de la excitación del sistema límbico y su primitivismo craneal, se expresan mediante acciones violentas; las mujeres, sin embargo, la demuestran con gestos, expresiones faciales y palabras.

SEXOS CONTRARIOS, MENTES DISTINTAS

Las diferencias entre ambos sexos se aprecian también en la organización de su cerebro y en la distinta forma de resolver problemas. Las experiencias de la psicóloga norteamericana Doreen Kimura, y otras que ella misma recoge en su magnífico artículo publicado por la revista *Scientific American,* parecen demostrar que desde la más temprana edad las influencias hormonales son distintas en el niño que en la niña. Es decir, que existe una realidad química que diferencia un intelecto de otro. Así, las mujeres son más veloces en la percepción de objetos, por ejemplo, cuando se trata de identificar formas emparejadas; poseen mayor fluidez verbal, realizan mejor el cálculo aritmético, recuerdan mejor los detalles de una ruta y son más rápidas en las tareas manuales de precisión. Los hombres, por su parte, las superan en los problemas espaciales, son más ágiles y despiertos en las pruebas de razonamiento matemático, poseen un mejor sentido de la orientación y ➤



MC2

EL LÍMITE DEL CEREBRO ESTÁ EN EL INFINITO

JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ DELGADO*

Todos guardamos ciertas dosis de agresividad que podemos aumentar o disminuir estimulando eléctricamente las zonas adecuadas del cerebro. Incluso a distancia. ¿No podemos, a caso, abrir a distancia la puerta del garaje o comunicarnos a distancia con países remotos? ¿Por qué no vamos a poder hacerlo también con el interior de nuestro cerebro? Hasta sería posible la comunicación directa cerebro a cerebro. La tecnología aplicada a la biología es la gran novedad de nuestro tiempo. Hace pocas semanas leíamos en los periódicos que se realizan implantes en la corteza occipital de los ciegos para darles una aproximación de vista. Esto ya lo predije yo en mi primer libro *Control físico de la mente* (nueva edición 1995, Espasa Calpe): «los ciegos verán la luz, los sordos oirán». En aquel tiempo parecía una predicción casi de ciencia ficción, pero hoy existen las tecnologías adecuadas para darle sonido a los sordos y luz a los ciegos. ¿Cuál es el límite? No lo sé. La comunicación directa se domina con la palabra; la comunicación sin palabras se efectúa por los gestos, y ya entablamos comunicación tecnológica cotidianamente. El límite sólo puede ser el infinito. Pero todos estos recursos no sirven si no van acompañados de un aumento de la felicidad personal, y ésta sólo puede incrementarse conociendo nuestro cerebro. La felicidad no está en las manos, ni en el corazón, ni en los órganos sexuales: la felicidad está en el cerebro, donde residen los órganos que perciben el placer. Sabemos que es posible inducir placer por estímulo eléctrico del *septum*, del *núcleo caudado* y de otras zonas cerebrales. Y si se induce el placer también debe poder inducirse la felicidad en los seres humanos, aunque resulte más complicado. Así que la felicidad sí está en el cerebro y en ningún otro órgano del cuerpo. Pero además existen mecanismos fisiológicos, tipo endorfinas, que nos ayudan a interpretar las sensaciones y nos proporcionan felicidad de manera inmediata. Si bien no podemos controlar la felicidad a voluntad, sí podemos usar una interpretación diferente de la realidad. Un ejemplo es el del atasco que cualquiera sufre en su ciudad: se puede reaccionar diciendo «qué asco, qué terrible» o bien puede decirse «voy a relajarme, a poner la radio y a escuchar música». Esta es la aplicación inteligente de la voluntad ante las percepciones sensoriales. Y partiendo de una misma circunstancia, gracias a la fuerza de la voluntad, se puede estar más contento o más triste. Conclusión: utilice su propia voluntad para no aceptar la tristeza o la depresión, y póngase contento sólo con un esfuerzo de voluntad.

** J. M. Rodríguez Delgado es doctor en Medicina y Cirujía. Fue catedrático de Fisiología de la Universidad de Yale durante 22 años. Dirige el Centro de Estudios Neurobiológicos de Madrid y es autor de varios libros. El presente texto se basa en una entrevista realizada por el autor del reportaje.*

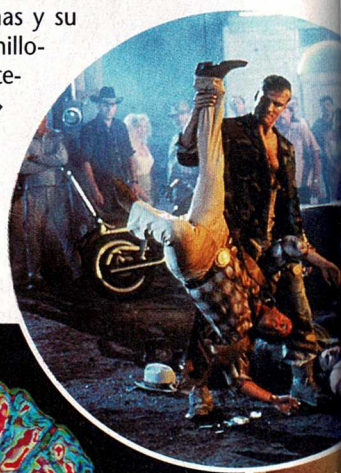
AGE FOTOSTOCK

gozan de mejor puntería... sólo por poner algunos ejemplos.

A las investigaciones de Gur se añaden las realizadas en la Universidad de Yale por la doctora Sally Saywitz, publicadas el pasado mes de febrero en la revista *Nature*. Según Saywitz, la mujer procesa el lenguaje en el cerebro de un modo más complejo que el hombre, porque éste utiliza fundamentalmente el hemisferio izquierdo (o una pequeña parte del mismo) para hablar, leer o escribir, mientras que la mujer emplea los dos hemisferios a la vez.

LA QUÍMICA DE LOS SENTIMIENTOS

El fascinante campo de la neuroquímica también se encuentra en plena ebullición con el estudio del funcionamiento y comunicación de las células nerviosas o neuronas y su bioquímica. Las cien mil millones de neuronas –«las misteriosas mariposas del alma» que diría nuestro premio Nobel Santiago Ramón y Cajal– dan lugar a cien billones de conexiones de circuitos, o sinapsis, mediante las cuales esas células cerebrales se transmiten impulsos químicos y eléctricos, es decir, información.



La neurobiología ha demostrado que el cerebro responde ante órdenes desconocidas, estimulándonos en momentos depresivos o relajándonos en momentos de cansancio con sustancias internas capaces de provocar el gozo o de calmar el dolor. Son las endorfinas que, junto a otros compuestos químicos generados en el cerebro, circulan por el organismo para ayudarnos en distintas situaciones.

Dos sentimientos meticulosamente estudiados llaman siempre la atención de los científicos: el amor y el odio. Según el doctor Michael Leibowitz, director de la Clínica de Trastornos de la Ansiedad, en el Instituto Psiquiátrico de Nueva York, el amor es una emoción muy compleja en la que intervienen varios tipos de moléculas productoras de los arrebatos sentimentales que lo caracterizan. Pero de entre todas destaca una que parece actuar como directora

en los procesos amorosos: la feniletilamina, conocida como FEA (o PEA).
La química del amor divide el proceso en dos fases sucesivas: la fase de la atracción y la del afecto. La primera se caracteriza porque FEA organiza la secreción de ciertas sustancias (como dopaminas o norepinefrinas) de estructura química parecida a las anfetaminas. Al igual que sucede con éstas, la euforia del amor es espléndida, pero la bajada produce depresión y desasosiego. La segunda fase, del afecto, llega con el paso del tiempo, durante el cual funcionan otro tipo de sustancias neuroquímicas (las endorfinas y encefalinas) similares a la morfina. La química amorosa provoca que las parejas se unan y cada día en ambos se genere la ración de endorfinas necesaria para sentir seguridad y paz.
Los afectados no lo saben, pero cuando un día se acaba la ración de droga cerebral por la separación o muerte de uno de los amantes, llegan las depresiones, las angustias, e incluso la paranoia. Los síntomas no difieren mucho del mono de los drogadictos.

ÉTICA Y MORALIDAD DEL CEREBRO

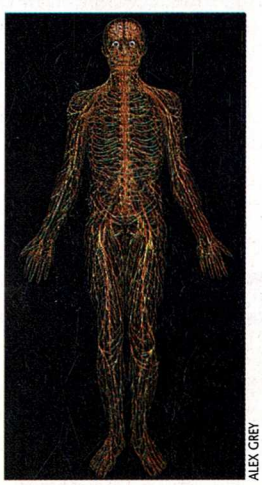
El pasado mes de febrero se reunieron expertos británicos para dilucidar si la violencia tiene un origen genético o traumático. Al estudiar el cerebro de personas con conductas agresivas y psicopáticas descubrieron que éstas pueden derivar de

Toda forma de sentimientos, desde la agresividad al amor, son activados por distintas sustancias generadas por el cerebro como respuesta a los distintos estímulos recibidos vía neuronal.

lesiones en el hipotálamo, originadas por tumores, cirugía, epilepsia, accidentes o shocks traumáticos. También se ha demostrado que determinadas lesiones en las amígdalas producen el efecto contrario: reducen la violencia del individuo. Los estímulos primarios que se desatan en ciertas zonas del cerebro pueden ser reproducidos mediante su estimulación eléctrica; por ejemplo, son de sobra conocidos los experimentos del neurofisiólogo José M. Rodríguez Delgado con monos y toros bravos a los que inducía comportamientos agresivos o pacíficos estimulando zonas del hipotálamo.
El caso de Phineas P. Gage, en 1848, despertó el interés por localizar el centro moral del cerebro, el lugar que dirige nuestro comportamiento social: una barra de hierro, desprendida durante una explosión, atravesó el cráneo de Gage y destrozó parte de su cerebro. En el accidente no sólo no murió, sino que conservó todas sus capacidades mentales... excepto por un pequeño detalle: que pasó de ser una persona responsable y tímida a convertirse en un golfo. Durante más de cien años se estudió su caso, hasta que en 1994 un equipo de neurofisiólogos norteamericanos realizó una reconstrucción informática de la lesión y localizó el supuesto centro de la conducta moral; aquel que, en el lóbulo frontal, reprime a nuestra «sombra personal», como llaman en psicología a la parte más oscura y brutal de nosotros mismos y de la que hablaremos ampliamente en nuestro próximo número. Desde esta perspectiva, el comportamiento de algunos criminales podría tener otra explicación forense: la del accidentado que requeriría un modelo de tratamiento no represivo.
Una de las sustancias cerebrales más llamativas es la serotonina, también llamada «molécula del jefe», cuya ausencia en el cerebro provoca hiperactividad y violencia. Los norteamericanos Raleigh y Linnoien han demostrado, cada uno por su lado, que los criminales impulsivos tienen un nivel de serotonina en sangre inferior a lo normal. A la misma conclusión llegó Linda Lindberg, del Instituto Karolinska de Estocolmo, estudiando a criminales sexuales y suicidas. Georges Brown repitió el estudio con militares violentos y los finlandeses Linnoila y Vikkunen con asesinos y pirómanos. Todos ellos coincidieron en confirmar el bajo nivel de serotonina de sus pacientes.
Gracias a que cada vez se conocen mejor los mecanismos por los que se forma el cerebro, se ha descu- ➤

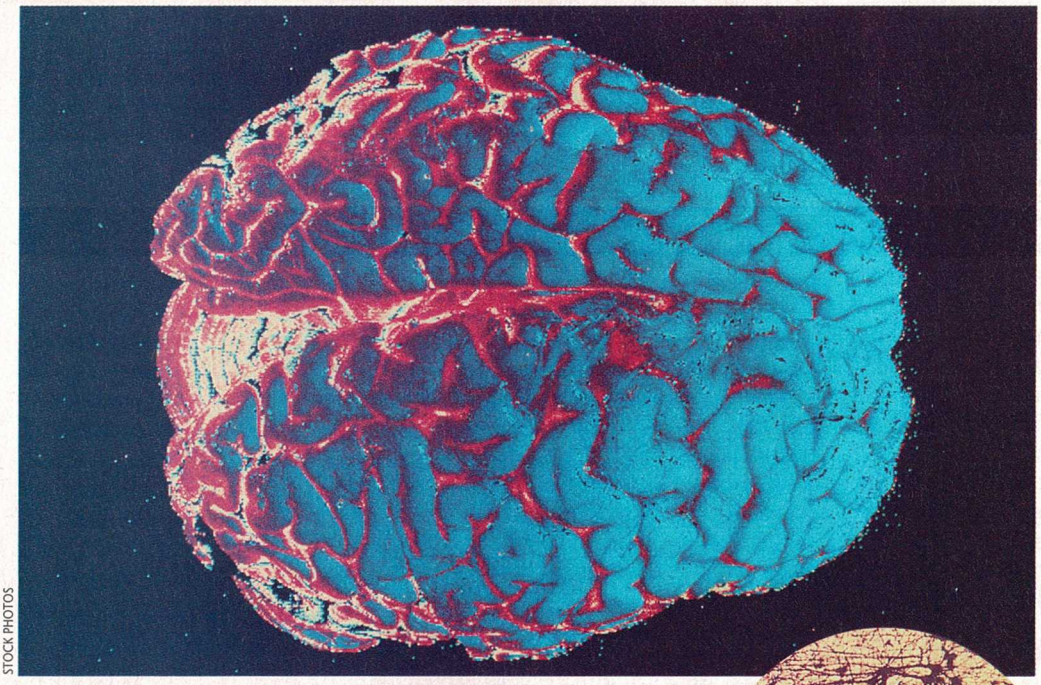
EL CEREBRO HOLOGRÁFICO

Una de las hipótesis más atractivas sobre el funcionamiento de la inteligencia y la memoria afirma que el cerebro es un ordenador tan complejo que sus redes neuronales son una réplica de la estructura del Universo. Se trata de la «memoria holográfica» planteada por el neurofisiólogo Karl Pribram, de la Universidad de Stanford, quien opina que no existe una zona del cerebro que abarque la memoria o la inteligencia, sino que está en todas las partes del cerebro como si de un holograma se tratase.
En el holograma, la información está uniformemente repartida: cada punto contiene la imagen del todo. Si se rom-



ALEX GREY

piera una placa holográfica, cualquier trozo nos serviría para reproducir la imagen entera. Las uniones entre células nerviosas (sinapsis) actúan como una computadora, permitiendo elaborar modelos matemáticos del mundo, construyendo nuestra realidad. Lo que creemos ver, oír, oler, gustar o tocar son sólo datos matemáticos para el cerebro que viajan por las neuronas en forma de impulso nervioso. Con esos datos se construye un holograma que almacena como una huella en todo el cerebro. Eso explicaría por qué, a pesar de los intentos por delimitar la ubicación de la memoria, aún no se ha conseguido: porque estaría esparcida por todo el cerebro. Las teorías holográficas de conocimiento del cerebro podrían explicar también muchos de los fenómenos para los que la ciencia oficial no tiene explicación: los hechos paranormales, los místicos o las coincidencias significativas, la sincronicidad, como la denominaba Jung.



STOCK PHOTOS

Nacemos con un número determinado de neuronas. Con el tiempo también ellas «crecen» –alimentadas por la información que reciben– y se crean las redes e interconexiones que forman el sistema nervioso.

bierto que éste se alimenta y crece con información. Se sabe que las neuronas nacen en los sitios adecuados, pero sin las conexiones correspondientes. Tras su formación, tienden sus axones (alargamientos de las células nerviosas, a través de las cuales corren los impulsos) para formar una red que luego configurará el sistema nervioso. Es como si las piezas se montaran por separado para conectarse después según un plan misteriosamente diseñado. La neurobióloga californiana Carla J. Shatz lo compara con un ordenador, en el que chips y componentes se ordenan y conectan según un diagrama prefijado. En un momento determinado de la vida del feto, un interruptor biológico (situado en algún lugar que aún se ignora) se activa, de la misma forma que un operario enciende el ordenador. «Esta hipótesis –dice la doctora Shatz– defiende que la estructura final del cerebro está grabada en un programa básico biológico (probablemente en el ADN) y que el órgano no empieza a funcionar hasta que ha terminado la conexión de la red de circuitos».

LA AUTOPISTA NEURONAL

Al nacer ya contamos con todas las neuronas que tendremos de adultos, sin embargo el peso del cerebro del recién nacido es una cuarta parte del que alcanzará en la edad adulta. El cerebro no crece porque aumente el número de neuronas, sino porque éstas aumentan de tamaño y se incrementa el número de axones y dendritas (las ramificaciones arborescentes que nacen de la neurona), así como el número de conexiones que se establecen. Pero para que este proceso de crecimiento tenga lugar hay que estimular el cerebro con información. Las investigaciones han demostrado que los bebés que durante el primer año de vida permanecían la mayor parte del tiempo en la cuna, presentaban un desarrollo lentísimo: algunos no empezaban a incorporarse hasta los 21 meses de edad y más del 85% de ellos no andaban a los tres años. «Para que los niños alcancen un desarrollo normal –asegura la doctora Shatz– deben ser estimulados desde su nacimiento mediante el tacto, el habla y las imágenes».

Los adultos también precisan recibir información para seguir desarrollando su cerebro y sus conexiones neuronales. Un reciente estudio de Umberto Scapagnini, de la Universidad italiana de Catania, ha demostrado que la sordera acelera el envejecimiento cerebral, ya que se pierde el estímulo auditivo que activa las neuronas. Algunos científicos aseguran que el oído es èl órgano que despierta el cerebro, apoyados en el hecho de que un anciano sordo, si no corrige la deficiencia, pierde memoria, reflejos y capacidad intelectual mucho más deprisa que otro anciano que no tenga problemas auditivos.

El cerebro es un órgano tan perfecto que puede adaptarse y responder a todos los cambios que sufra su estructura. De hecho, el envejecimiento no es óbice para que deje de funcionar con normalidad, a pesar de que cada día mueren aproximadamente 50.000 neuronas y que, al llegar a la tercera edad, hemos perdido unos mil millones de ellas. Porque no olvidemos que lo que configura el entramado cerebral no son las neuronas en sí, sino las sinapsis; la red que se convierte en *autopista de información.* De momento, pensar seguirá siendo un misterio. ■

UN TEMA PARA DEBATE

«Nuestros gozos y nuestras penas, nuestros recuerdos y nuestras ambiciones, nuestro sentido de identidad personal y de libre albedrío, no son en realidad sino la conducta de vastos ensamblajes de neuronas y de sus moléculas asociadas».
Francis Crick, *premio Nobel de Medicina, 1953.*

«El cerebro humano es la estructura más enrevesada del universo conocido, de complejidad suficiente para coordinar los dedos de un concertista o para crear un paisaje tridimensional a partir de la luz que incide en una retina bidimensional».
Gerald D. Fischbach, *neurobiólogo.*

«Los hombres juzgan las cosas según la disposición de su cerebro».
Benito Spinoza, *(1632-1677)*

«Veo en el cerebro toda la belleza y orden del universo, signos de la presencia de Dios. Estoy aprendiendo que el cerebro obedece a las leyes físicas del universo. No es nada especial. Y es la cosa más especial».
Candance Pert, *descubridora de los neurotransmisores opiáceos.*

Y USTED ¿QUÉ OPINA?

Si desea aportar su opinión personal sobre este tema, escriba a AÑO/CERO. C/ Miguel Yuste, 26. 28037 Madrid

DIFUSOR DE AROMAS

ESENCIAS DE LA PROVENZA

Creadas por Nelly Grosjean, naturales, frescas y muy agradables.

NATURWAY

ESENCIAS RECOMENDADAS PARA CONSULTORIOS (en envase de 30 cc.)

- **RELAJANTE:** Apacigua la angustia, la ansiedad... *1.400 ptas.*
- **HAMMAM:** Tónico a la canela ideal para comedores, estancias, consultorios... *1.750 ptas.*
- **ANTI TABACO:** Elimina el olor a tabaco. *1.200 ptas.*
- **ARMONICO:** Ideal para el yoga, la meditación, y la creatividad. Unifica las energías físicas y mentales. *2.500 ptas.*
- **ORANGINA:** Calmante relajante, ideal para niños. *850 ptas.*

OTRAS ESENCIAS (en envase de 30 cc.)

- **VERBENA:** De la fortuna, para la buena comunicación. *1.200 ptas.*
- **FRESHTONIC:** Tónico refrescante elimina el olor de los animales domésticos. *1.200 ptas.*
- **AMBIENTE NAVIDEÑO:** Agradable olor festivo, oxigenante. *1.600 ptas.*
- **PRIMAVERA:** Perfume veraniego. *1.600 ptas.*
- **CITRON:** Despeja, aumenta la capacidad de concentración elimina el olor a tabaco. *1.600 ptas.*
- **RESPIRATORIO**: Para prevención de la gripe, bronquitis, resfriados... *1.200 ptas.*
- **ENERGETICO:** Estimulante, tonificante, estimula las energías vitales. *1.200 ptas.*

El difusor de aromas es un aparato eléctrico que dispersa en el aire miles de micropartículas de Esencia *sin calentarlo*, mediante un sistema higiénico de vaporización en frío. El difusor de aromas y las esencias, crean una atmósfera perfumada de olores agradables y naturales y una verdadera protección contra las agresiones microbianas y contra la polución.

INFORMACION Y PEDIDOS: NATURWAY

NATURWAY, S.L. Apartado de Correos 10057 - 08080 Barcelona - Tel. (93) 290 68 78, permanente las 24 horas. - Fax (93) 429 36 11.

DESEO ME ENVIEN

☐ **Difusor de Aromas** mod. 802 (70m3).
OFERTA ESPECIAL HASTA 31 de mayo 6.500 ptas.
+ 400 de gastos de envío.

☐ **Esencias de** .....

Nombre .....
Dirección .....
Población .....
Tel. ..... **CP** .....

Aunque podemos tenerlo encendido tantas horas como deseemos, con una hora al día es suficiente para aromatizar una estancia. Cada frasco de 30 cc. tiene una duración aproximada de 80 horas.

Patrick Drouot: un viaje a los confines de la conciencia

Explorando LAS REALIDADES *invisibles*

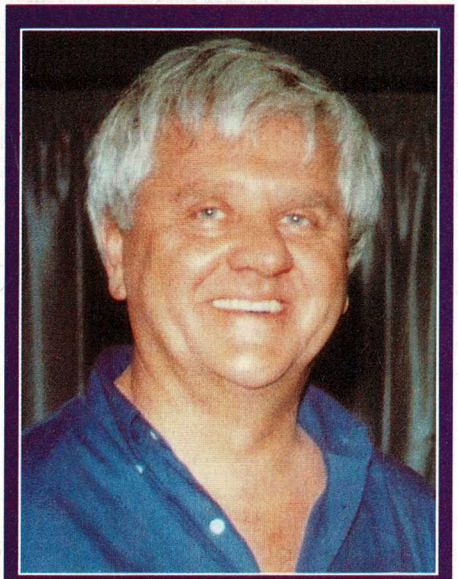
KIM PEDRÓS

ENRIQUE DE VICENTE

Más allá de las constataciones fisiológicas o químicas sobre el funcionamiento cerebral existen otros niveles de conciencia y formas de conectar con el psiquismo y la anatomía sutil de quienes nos rodean y sanarles. Eso es lo que ha descubierto este físico francés tras quince años de búsqueda y lo que transmite a quienes quieren expandir sus horizontes psíquicos.

Cuando se iniciaba la aventura de AÑO/CERO, decidí entrevistar a algunos de quienes mejor representan la lenta convergencia de la ciencia con las realidades espirituales. Drouot fue uno de los primeros personajes elegidos. Nos pusimos de acuerdo telefónicamente, pero dificultades de última hora impidieron que nos encontraramos. Y he tenido que aguardar, para conocer a este individuo carismático y vivaz, a que viniese a España para impartir unas conferencias y un cursillo. Una vez más he comprobado que mi intuición inicial no me engañó, pero me resultaría difícil dictaminar si es más fascinante oír hablar a este excelente comunicador, leer sus libros en los que combina hábilmente multitud de datos, ideas y experiencias propias o verle actuar y enseñar.

Aunque el tema del curso recientemente impartido por él eran las técnicas energéticas de diagnóstico y sanación, lo que más me interesa de Drouot en esta ocasión es que se trata de uno de los muchos científicos que intentan ir más allá de lo que podemos averiguar científica y tecnológicamente sobre los misterios del cerebro. Y lo hace sumergiéndose plenamente en esas otras realidades psíquicas, para luego –como un moderno chamán– utilizar esta experiencia en la sanación espiritual y para enseñar a otros cómo trascender sus limitaciones sensoriales y conceptuales.



E. DE VICENTE

Formado como físico en París y Nueva York, Drouot se ha sumergido en la exploración de las realidades invisibles.

A lo largo de tres décadas he visto y vivido todo tipo de fenómenos asombrosos, algunos de los cuales van mucho más allá de lo que habitualmente me atrevo a reconocer en público y de lo que la parapsicología admite hoy como constatado científicamente. Y es que, como reconoce Drouot, «el principal instrumento del que dispone Occidente para explorar los aspectos desconocidos de la realidad reside todavía básicamente en la visión de la ciencia cartesiana; sin embargo, cuando deseamos explicar las dimensiones que nos trascienden, nos damos cuenta de que esa visión es fragmentaria e incompleta...

»Existen –continúa– dos maneras de concebir el lugar del hombre en el universo. La primera enseña que somos criaturas confinadas a la función corporal y cerebral: cuando llega el momento, cesan estas funciones y nos sumimos en los abismos de la nada. La alternativa a ese nihilismo es la existencia de un espíritu inmortal que no está ligado al cuerpo ni al funcionamiento cerebral y para el que no cuentan el tiempo ni el espacio: la conciencia es un acontecimiento multidimensional, del que el ego mental y racional no representa más que la punta del iceberg.

»En 1981 pasé un día con Dyani Ywahoo, una mujer fascinante, líder espiritual cherokee (AÑO/CERO, 14). 'Mira a las estrellas –me dijo– y dame las manos. No escuches tu cabeza sino a tu corazón. No hay mucha diferencia entre las estrellas y yo. Si piensas que la hay, es que estás muerto'. Años después comprobé que los aborígenes de la Polinesia llaman a los blancos waholé, que significa «los que están muertos en su interior». Las más diversas tradiciones aseguran que el hombre occidental está enfermo porque se siente separado de la montaña, de la nube, del perro, del mundo en general...

UNA REALIDAD ILUSORIA

»A lo largo de los tiempos, ha habido muchos viajeros de la conciencia. Todos han regresado con idéntico mensaje: la realidad que tomamos por cierta no es el mundo real. El hombre se ha dormido en un mundo de sombras proyectadas sobre una pantalla crepuscular. Ha sido engañado, principalmente por su cultura que divide la vida entre sujetos y objetos, haciendo que no diga *soy* sino *tengo*, que viva como un ser desconectado de la unidad universal de la que forma parte, hundido en un mundo de ilusiones con las que se identifica».

...Y así es como, escuchando a su corazón, Patrick Drouot, formado como físico en París y Nueva York, cambió el mundo de la tecnología y de los negocios por el aprendizaje y la práctica de las enseñanzas hindúes y tibetanas, la exploración de las vidas pasadas y los métodos de curación espiritual de diversas tradiciones. Ahora, ha perdido el respeto a los prejuicios de sus colegas encorsetados, la preocupación por el que dirán, el temor a ser comparado con la muchedumbre de charlatanes que convierten en un lodazal cuanto se relaciona con lo oculto. Se ha lanzado de lleno y sin tapujos en busca de la verdadera vida y de las realidades invisibles, pero no por ello menos palpables que aquellas que nos han educado a percibir y que nuestros aparatos pueden medir.

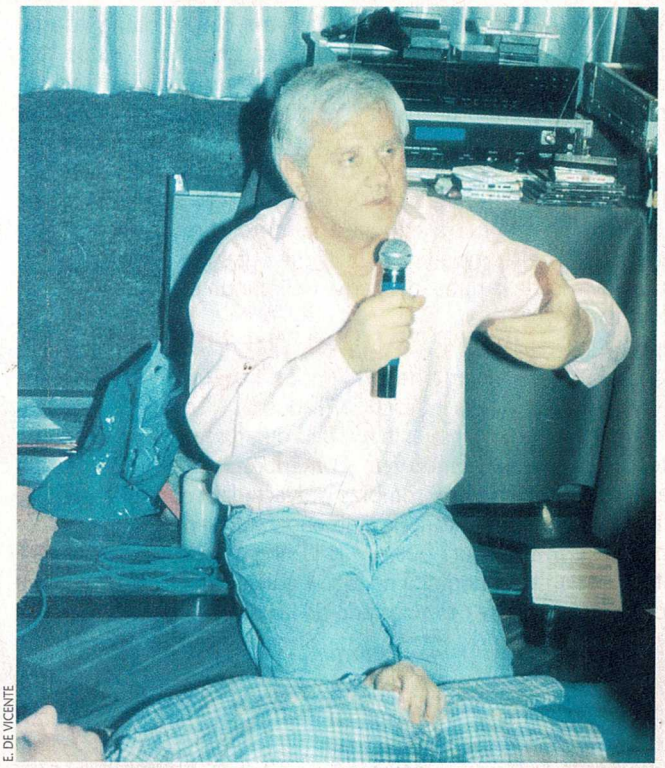
«Si te resulta difícil detectar enfermedades con tus manos es porque no crees en ello», asegura este científico convertido en psíquico

PERCIBIENDO OTRA DIMENSIÓN

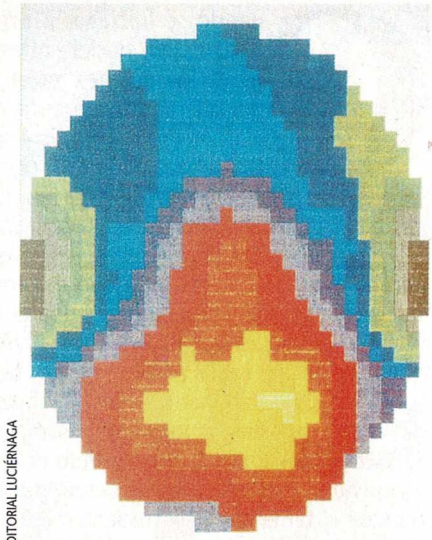
Pero lo más interesante es que Drouot es capaz de enseñarnos a vivenciar los traumas de nuestro propio pasado y del de los demás, a detectar con nuestras manos los problemas de salud y a aliviarlos energéticamente, como tuve ocasión de comprobar en un extenuante fin de semana. «¿Sabéis por qué os resulta difícil detectar enfermedades con vuestras manos? ¡Porque no creéis en ello!», nos espoleaba. En su libro *Sanación espiritual e inmortalidad* explica detalladamente cómo funcionan estas realidades sutiles.

Drouot me explica que «a través de cinco mil sesiones de terapia regresiva ha podido constatar que la conciencia humana no tiene límites y que al igual ➤

C. BULLEJOS



E. DE VICENTE



EDITORIAL LUCIÉRNAGA

A la izquierda, Dhyani Ywahoo, uno de los maestros espirituales que han iluminado la trayectoria de Drouot, que realiza (centro) una demostración. A la derecha, la representación TAC obtenida mediante ordenador de su cerebro, en la que el tren de ondas Gamma destaca en amarillo sobre su fontanella

que las personas tienen recuerdos de sus 15 años, conducidas adecuadamente, pueden recordar también vivencias de sus 3 meses de edad o de vidas anteriores que parecen remontarse 20.000 años atrás. Pero, para mí, lo realmente importante no es que existan esas remotas experiencias, ni la capacidad que tiene el psiquismo de curarse tras revivirlas, sino que se trata de un ejemplo de que, cuanto más se abre la conciencia, uno puede adentrarse más allá en esa otra dimensión, algo que he aprendido trabajando con las más diversas disciplinas y tradiciones».

En 1985 Drouot empezó a tener experiencias de clarividencia muy precisas: «Trabajando en terapia con una mujer –continúa–, me di cuenta de que tenía un problema en un ovario, porque veía una mancha oscura sobre su vientre, algo que ella me confirmó. Tuve otras varias experiencias parecidas y también comencé a ver como un doble de luz alrededor de las personas. Recordé que, según la tradición budista e hindú, el ser humano está compuesto, además del cuerpo físico, por otros seis envoltorios sutiles. Y pensé que estaba empezando a ver lo que se conoce como el cuerpo etérico o el aura».

EL CUERPO ETÉRICO GUARDA NUESTRO PASADO

«Poco después –añade–, mientras escribía mi primer libro, le dije a mi correctora de estilo: 'La han operado de cesárea y siempre está cansada'. Cuando me preguntó cómo lo sabía, le respondí: 'En la operación le dejaron un agujero en su cuerpo etérico y por ahí se le está escapando toda la energía'. Mientras intentaba *coserle* su doble energético con los dedos, de pronto ví la habitación de la maternidad donde le había ocurrido aquello y le describí la escena con todo detalle. Entonces comencé a sospechar que ese cuerpo sutil contiene la memoria de todo lo que hemos vivido y que ésta se puede *leer* y trabajar con ella, al igual que más tarde descubriría que los recuerdos de nuestras vidas anteriores parecen estar almacenados en el cuerpo astral. Según algunas tradiciones, la causa de cualquier enfermedad se encuentra inscrita en el cuerpo etérico, antes de que ésta llegue al cuerpo físico. En los años siguientes me di cuenta de que podía leer en los cuerpos sutiles tanto lo que estaba mal como las experiencias pasadas, y que muchas enfermedades desaparecen tras *operar* energéticamente con las manos la envoltura etérica. En Francia hay unos ciento cincuenta médicos que han estudiado y colaboran conmigo de manera habitual»

Se trata de la llamada *cirugía psíquica*, practicada por miles de sanadores y que es enseñada en España por mi amigo Colin Bloy. Pero hay un aspecto de esa *Percepción Energética Simultánea* –como define Drouot a la PES– que me resulta aún mucho más interesante: su capacidad para conectar plenamente con los psiquismos ajenos, de la que he tenido suficientes demostraciones durante las horas que he pasado junto a él y que yo también he practicado.

En julio de 1989, Drouot participa en el programa Gateway (Puerta de entrada), siendo investigadas sus habilidades psíquicas por los especialistas del Instituto Monroe (Virginia). Allí se instala en el booth, una cámara de aislamiento sensorial con una cama de agua; le ponen un casco con doce electrodos, varias sondas cardíacas, termométricas y otros detectores que controlan sus funciones. Se apaga la luz e intenta explorar el cuerpo etérico de Teena, una joven a la que vio durante unos instantes la tarde anterior. Se identifica con ella y describe algunas de sus principales vivencias, desde el momento presente hasta su nacimiento con fórceps, que más tarde le confirmarán son auténticas. Tras un corto descanso, le muestran la foto de Fay, una mujer morena y Drouot acepta el desafío de intentar penetrar psíquicamente en sus vivencias. Tras describir algunas escenas y problemas de salud, se encuentra con algo inesperado: «algo con orejas extrañas, una cabeza ovalada con ojos muy grandes y brillantes, que no comprendo ni sé de dónde procede». Y luego, percibe algo «parecido a un platillo volante, a una nave hecha de luz; rayos de luz inteligente, conecta-

da a otro mundo, a otro plano». Y siente como Fay tiene sueños repetitivos, que no recuerda, con «esa nave de luz hecha de pensamientos, que atraviesa las dimensiones y parece viajar a través de los diferentes niveles de conciencia»...
Los investigadores comprueban que, durante esta experiencia, aparece en el lóbulo frontal del cerebro de Drouot una intensa actividad Delta y Gamma, que es prácticamente desconocida. Cada vez que descubría o comprendía algo, aparecían *trenes de ondas eléctricas Gamma*, de amplitud y frecuencia muy elevadas, que alcanzaron su actividad más intensa cuando, viendo la nave de luz, exclamó: «¡está conectada a algo!».

B. A. BRENAN / MANOS QUE CURAN/ Ed. MARTÍNEZ ROCA

Los sanadores espirituales operan sobre los siete chakras y sobre el cuerpo etérico, la segunda de siete envolturas de las que estaríamos compuestos.

UNA PUERTA HACIA OTRA DIMENSIÓN

Entonces, les propone valerse de sus habilidades de exploración psíquica para saber algo más sobre lo que ocurre durante la producción de ondas Gamma. Tras relajarase en el *booth*, visualiza su cerebro como un entramado luminoso y *crea* artificialmente en él un *tren de ondas Gamma*, similar a la mancha amarilla que la tomografía axial computerizada mostró durante su experiencia anterior. Siente como si fuera absorbido por un vórtice energético, como si la *erupción Gamma* fuera un *micro-agujero negro* que comunicase con otro universo o dimensión. Al otro lado de esta frontera, experimenta un estado de conciencia infinito. «Sentí que tomaba *mi* dimensión original –nos explica–, la que tendré por toda la eternidad. Fue como si me diera cuenta de que lo que soy en la forma no es más que una proyección de algo que me supera. Pensé en el mito de los ángeles caídos... Experimenté un sentimiento de calor, de acogida, de plenitud, de tranquilidad perfecta, de paz alimentada por una sensación de poder ilimitado... Comprendí que todas las experiencias de mi vida me conducían a la búsqueda de esta realidad, de mi despertar».
Drouot está convencido de que un día los seres humanos aprenderán a generar conscientemente puertas dimensionales con su cerebro que les permitan acceder a otros niveles de conciencia y que eso representa otra etapa en la evolución de la especie humana. Y, basándose en sus propias experiencias y en las de otros exploradores del espacio interior, ha elaborado una *cartografía del psiquismo*, en la que distingue una larga escala de niveles de conciencia y los parámetros más importantes que caracterizan a cada uno de ellos. Pero la exploración de esa escalera de Jacob que –en su opinión y la de Timothy Leary– nos conduciría hasta nuestro hogar cósmico, el viaje heróico que emprenden quienes se convierten en «maestros de los dos mundos», la experiencia kundalini, las crisis o situaciones de emergencia espiritual que nos permiten acceder a ese viaje sin retorno y otros temas fascinantes explorados por Drouot y por otros artífices de la Nueva Visión del Mundo constituyen paradas futuras en esta búsqueda de nosotros mismos en las que nos detendremos próximamente. ■

Durante un experimento, descubrió que podía generar en su cerebro una puerta dimensional a un nivel de conciencia trascendente

OBRAS DE P. DROUOT:
Sanación espiritual e inmortalidad *(Ed. Luciérnaga)*
De vidas anteriores *(Ed. Luciérnaga)*
Todos somos inmortales *(Ed. EDAF)*
Información de sus cursos: (93) 2046341

ACENA Y ACEPA

Enseñanzas profesionales
Cursos impartidos por presencia y a distancia

- Naturopatía
- Dietética y nutrición
- Quiromasaje
- Osteopatía
- Acupuntura
- Homeopatía
- Sexología
- Psicohomeopatía
- Herbodietética
- Auriculopuntura
- Iridología
- Reflexología podal
- Elixires florales
- Masaje Shiatsu
- Parapsicología
- Hipnología
- Magia blanca
- Psicocibernética
- Técnicas mentales
- Tarot
- Radiónica
- Ciencias ocultas
- Astrología
- Bioinformación

Academias afiliadas a la Universidad Nacional de La Amazonia

- Autorizados por el MEC y la CEC de la Junta de Andalucía.
- Reconocidos por la Sociedad Española de Medicina Holística.
- Información: C/ Martínez Maldonado, 38-1º D. 29007 Málaga.

Tel: (95) 230 79 12/15 - Fax: (95) 227 70 20

MARIANA LINES / ARCHIVO COLIN BLOY

Llegaron al *Nuevo Mundo* antes que Colón

Templarios en América

JAVIER SIERRA

El continente americano alberga suficientes indicios arqueológicos y culturales que demuestran que, mucho antes de Colón, otros occidentales llegaron a sus costas y se establecieron junto a ellas. De todas las investigaciones realizadas, la más reciente evidencia cómo los templarios abrieron una ruta marítima entre Escocia y Norteamérica cuyo secreto fue custodiado por importantes familias europeas. He aquí las claves de ese secreto.

JAVIER SIERRA

El «caballero de Westford», hallado en Massachussets, EE UU (página anterior), así como esta estatua precolombina boliviana similar a un monje, parecen pruebas de que otros europeos llegaron a América antes de Colón.

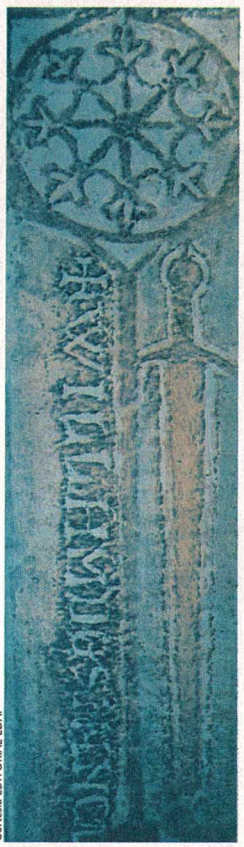
Tardé varios minutos en reaccionar. Y no fue para menos. Colgada de una de las innumerables vitrinas del Museo Nacional de Arqueología de La Paz, en Bolivia, aquella pequeña estatua de piedra que mostraba a un hombre barbado –los indios del altiplano andino son, como se sabe, imberbes– y con una cruz griega tallada sobre su indumentaria, ciertamente parecía fuera de lugar. A fin de cuentas, el resto de las piezas que la rodeaban pertenecían a un periodo muy anterior a la llegada de los españoles a aquellas tierras y, que se admita en círculos académicos, nadie con aspecto de monje pasó jamás por Bolivia antes del siglo XVI.

EL SIGNO DE LA CRUZ

Tras consultar con el director del museo sobre tan desconcertante vestigio arqueológico (uno más entre los 50.000 que alberga el edificio), éste confirmó algunos de mis temores: «No. No se trata de una escultura posterior a la llegada de los conquistadores –me aclaró de inmediato–. Sin duda es una estatua precolombina, probablemente de la cultura tiahuanaco, hallada en 1957 cerca de La Paz, en Carabuco». ¿Pero cómo es posible que antes de la llegada de los españoles alguien tallara esa especie de monje barbudo?, le increpé. El director se encogió de hombros mientras me acompañaba fuera de su despacho, dando así por zanjada nuestra breve conversación.

Aquel fue, que recuerde, mi primer encuentro cara a cara con una de las muchas pistas arqueológicas americanas que parecen demostrar que, tiempo antes de Colón, otros occidentales llegaron al Nuevo Mundo y se mezclaron entre sus gentes. Con posterioridad encontré algunas otras cruces precolombinas grabadas sobre piedras junto al lago Titicaca, en Bolivia, o en Cuzco, en Perú, así como a otros personajes barbudos como el que representa la estela «Kon Tiki» del Templete Semisubterráneo de Tiahuanaco, y en la que el explorador Thor Heyerdhal creyó ver la imagen de un navegante vikingo. Estas representaciones aparentemente exóticas, junto con motivos cruciformes de aspecto netamente cristiano hallados sobre imágenes del dios Quetzalcóatl en México, o sobre soberanos incas en Perú, han llevado a muchos historiadores y cronistas, desde los mismos tiempos de la Conquista, a creer que antes que los europeos hubo algunos religiosos católicos, caballeros templarios e incluso apóstoles bíblicos que recorrieron el continente americano de norte a sur. A ello se remiten leyendas como la de ➤

BEATRIZ MARTÍN



Cortesía EDITORIAL EDAF

Arriba J. Sierra examina el monolito barbado «Kon Tiki» en Tiahuanaco, para algunos prueba del desembarco de vikingos en América. En el centro, losa sepulcral de William de Saint Clair en la capilla de Rosslyn (Escocia), donde también se encuentran las mazorcas de maíz esculpidas que vemos en la página siguiente.

un tal Pay Zumé que «evangelizó» Paraguay hacia el año 1250 vestido con una larga túnica blanca, y con cuya labor se relacionan topónimos geográficos tan importantes como la provincia de Santa Cruz de la Sierra en Bolivia, donde –según explica el investigador francés Jacques de Mahieu– se le conoció con el nombre de Gnupa. Un personaje que, por cierto, algunas tradiciones sostienen que pasó por Carabuco, el pueblo donde se halló el «monje» de piedra que abre este reportaje, dejando allá una cruz de madera que aún hoy se venera.

Otros fascinantes indicios de esos contactos previos a Colón los aporta el químico alemán Pierre Honoré en su obra *La leyenda de los dioses blancos*, donde explica cómo cuando Pizarro llegó a Perú se encontró con que los incas llamaban a los españoles «viracochas» y les agasajaban como si de dioses se trataran. Lo que al principio creyeron una fórmula de cortesía, pronto reveló su verdadero significado: la indumentaria, el porte y el color de la piel de los españoles recordaba a aquellos indios el paso del dios culturizador Viracocha, cuyo culto se extendía entonces a lo largo de todo el Imperio del Sol. En Cuzco –sigue refiriendo Honoré–, los hombres de Pizarro visitaron un templo flanqueado por una especie de laberinto hasta que «llegaron por fin al santuario donde, en una reducida cámara revestida de losas negras, vieron contra la pared del fondo, encima de una pequeña plataforma, la figura de un hombre. Al acercársele, incluso los más osados, rudos y salvajes de aquellos viejos soldados se descubrieron e hicieron la señal de la santa cruz». Si hemos de creer esta crónica, sus razones tuvieron, pues aquella imagen era el vivo retrato de las estatuas que de San Bartolomé podían encontrarse en cualquier iglesia europea del siglo XVI.

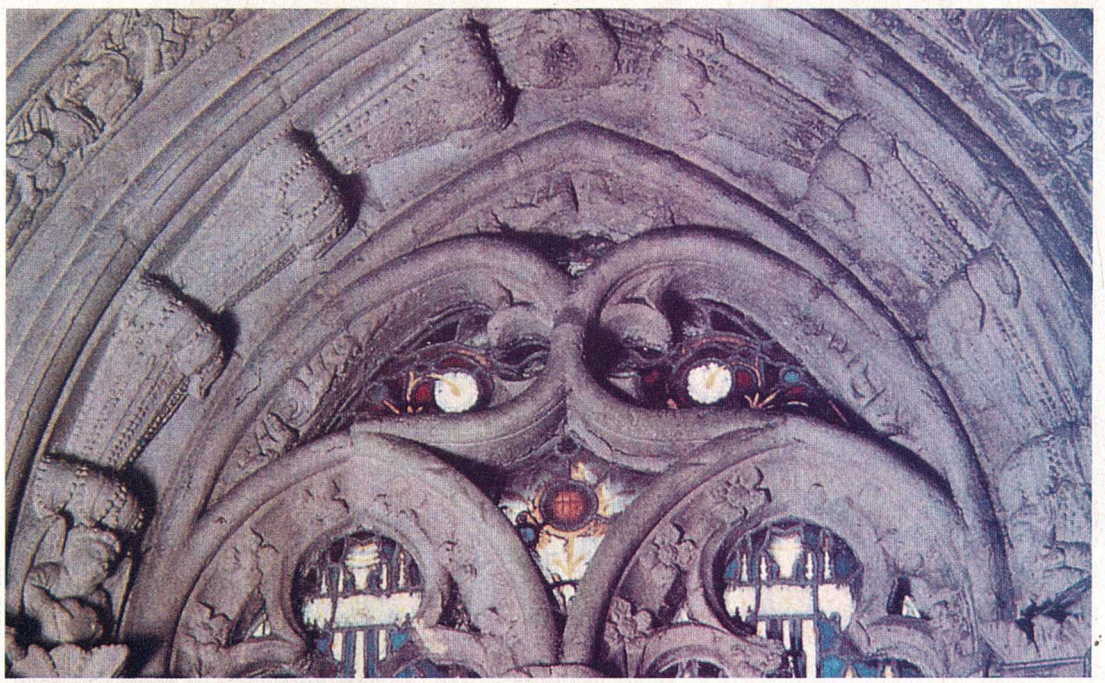
Si a esto le sumamos indicios culturales como el uso de la flauta hecha a base de cañas e idéntica a la «flauta de Pan» griega, el empleo de trompetas y tambores gemelos a sus homónimos del Viejo Continente o las abundantes representaciones de turbantes que encontramos, por ejemplo, en estátuas de la cultura tiahuanaco, llegaremos a la conclusión de que mucho antes de 1492 hubo relaciones más o menos fluidas entre europeos y americanos...

EL SECRETO TEMPLARIO

Durante las últimas décadas han sido numerosos los historiadores, geógrafos, antropólogos y lingüistas que han reclamado la revisión de las tradicionales tesis históricas que defienden que Colón fue el primero en abrir rutas marítimas –de ida y vuelta– con América. Unos pocos textos académicos reconocidos admiten, en un alarde de heterodoxia, que naúfragos esporádicos, fundamentalmente vikingos noruegos, arribaron al Nuevo Mundo dejando débiles huellas de su paso. Pero eso es todo lo que tales tesis dan de sí.

Pues bien, a finales de la pasada década se iniciaba en Escocia una curiosa investigación cuyos resultados han sido objeto de polémica tanto en el «nuevo» como en el «viejo» mundo. Todo comenzó cuando Niven Sinclair, un hombre de negocios afincado en Londres, decidió comprobar por sí mismo una curiosa leyenda familiar. Según ésta, un conde escocés antepasado suyo del siglo XIV, llamado Henry Saint Clair (de cuyo apellido derivaría después el moderno clan de los Sinclair, vinculado a la supuesta descendencia sanguínea de Jesús de Nazaret y a los entramados del Priorato de Sión), partió en 1398 hacia América con trescientos colonos y doce embarcaciones. Su larga travesía por aguas nórdicas les condujo finalmente –sigue refiriendo esta leyenda– a las costas de Massachussetts, al noroeste de los modernos Estados Unidos, donde pasaron la primavera de 1399 para después algunos regresar a su punto de origen.

El ovillo de esta compleja leyenda comenzó a deshil-



ARCHIVO COLIN BLOY

En la capilla de los Sinclair, en Rosslyn, pueden encontrarse representaciones de maíz esculpidas medio siglo antes de que éste se trajera desde América

vanarse en 1989, cuando Niven Sinclair inició una completa investigación de estos hechos gracias a su trabajo para una serie de siete capítulos que en aquel momento la BBC británica planeaba filmar sobre Cristobal Colón. Durante su trabajo para la televisión logró reunir suficientes evidencias como para concluir que el «cuento familiar» sobre el conde Henry Saint Clair tuvo lugar realmente, estimulando además abundantes rumores en toda la Europa anterior a 1492 sobre la existencia de tierras vírgenes al otro lado del Atlántico.

Las primeras pruebas de su arriesgada tesis las encontró en una vieja posesión familiar de la familia Saint Clair: la capilla de Rosslyn, terminada de construir en 1446 por un nieto del navegante Henry Saint Clair llamado William. Este edificio, que se encuentra ubicado en una colina a once kilómetros al sur de Edimburgo, alberga algunas de las claves más importantes para comprender los porqués y los cómos del viaje del conde Saint Clair a América.

DE TEMPLARIOS A MASONES

El primer hallazgo significativo realizado en la capilla fue –como narra otro miembro del clan Sinclair, Andrew, en su reciente obra *La Espada y el Grial*– una losa con símbolos templarios que cubrió los restos del caballero William Saint Clair. La losa demostraba, en primer lugar, la vinculación de la orden de los Caballeros del Temple con esta poderosa familia escocesa y, en segundo lugar, apuntaba una dirección de investigación clara: tras la disolución de los templarios en 1307 acusados de herejía, un nutrido grupo de sus caballeros se refugiaron en las propiedades escocesas de los Saint Clair y cuyos descendientes terminarían transformándose en masones y entregando los más altos grados de sus logias a sus generosos protectores.

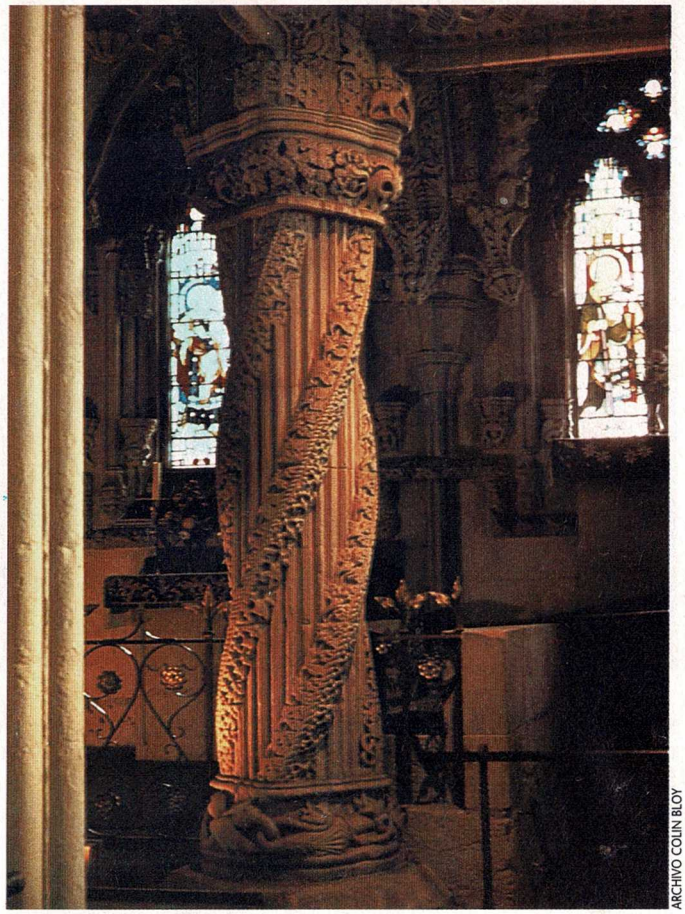
Entre los Sinclair siempre había corrido el rumor de que los templarios llevaron parte de sus documentos y riquezas, entre ellas Santo Grial, a Escocia, y que la capilla de Rosslyn sirvió para ocultar esta codiciada herencia. En ella hay diversos elementos decorativos dejados por adiestrados canteros a las órdenes de la familia Saint Clair que señalan en esa dirección. Por ejemplo, el llamado Pilar del Aprendiz, una elaborada columna pétrea adornada con ocho serpientes que se muerden la cola, preñada de simbolismo masónico y pagano, y en cuyo interior se creía escondido el preciado cáliz de la Última Cena de Cristo. Alentados por tales tradiciones, tanto en el pilar como en el subsuelo de Rosslyn, los modernos Sinclair han buscado con equipos *groundscan* de sondeo del terreno, el Grial y algún que otro resto del tesoro templario, sin resultados apreciables.

No obstante, y a pesar de lo infructuoso de estas recientes investigaciones arqueológicas en la capilla de Rosslyn, es historia que a partir de la huida a Escocia de los templarios en el año 1307 los antiguos Saint Clair comenzaron a gastar fuertes sumas de dinero, tal y como lo demuestran numerosos manuscritos en bibliotecas y abadías del país. ➤

EL PUERTO SECRETO DE LOS TEMPLARIOS

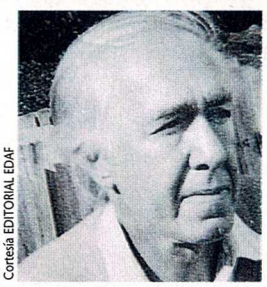
A unos 150 kms al sur de Nantes y a 70 al norte de Royan, en Francia, estuvo ubicado el puerto templario más extraño de todos. A diferencia del resto, situados en posiciones mediterráneas comercialmente estratégicas, este puerto del Atlántico nunca pareció tener una función muy clara. Conocido como La Rochelle, de su puerto partían siete grandes rutas templarias que cubrían toda Francia por tierra, y que probablemente fueron utilizadas por muchos caballeros templarios para huir a Escocia y Portugal por mar tras disolución de la Orden en 1307. Pero, ¿por qué dieron los templarios tanta importancia a un puerto aislado en el Atlántico? La explicación más osada es la que ve en La Rochelle el punto de embarque de las expediciones templarias hacia sus feudos secretos de América. ¿Y por qué no? A fin de cuentas entre el siglo XIV y el XVI la navegación de alta mar no experimentó reformas sustanciales, y los barcos templarios podrían perfectamente haber acometido una empresa de tal calibre.

Cortesía EDITORIAL EDAF



ARCHIVO COLIN BLOY

La torre de Rhode Island (arriba) fue construida en América por europeos en el siglo XIV. Al menos, así lo sostiene Andrew Sinclair (centro) que ha investigado otros vestigios como el Pilar del Aprendiz o algunos extraños sellos templarios.



Cortesía EDITORIAL EDAF

No hemos de olvidar, además, que previamente a su caída los templarios eran, sin duda, la órden religioso-militar más poderosa de toda Europa. Antes de su disolución ordenada por Felipe IV *el Hermoso* y el papa Clemente V, poseían una poderosa flota que rivalizaba incluso con la de los mercaderes venecianos y que amenaza con monopolizar el comercio entre Europa y Oriente Medio. Sus posesiones, puertos privados y dominio de rutas comerciales les hacían todopoderosos y les situaban en el centro de numerosas intrigas palaciegas. A pesar de que los templarios recibían numerosas donaciones de sus miembros, autores como Mahieu no dudan en denunciar que muchas de sus riquezas tenían origen americano, ya que existen algunos indicios de explotación de minas de plata en centroamérica al estilo europeo siglos antes de Colón, con las que –según Mahieu– debieron financiar su expansión en Europa. Ese pudo haber sido su secreto; un secreto que se refleja en sellos como uno de 1214 en el que puede leerse «Secretum Templi» al tiempo que muestra a un ¿indio? con plumas y arco, y que tal vez los caballeros del Temple transmitieron a Henry Saint Clair.

En cualquier caso, en la capilla de Rosslyn hay otras pistas que señalan que los templarios navegaron con cierta soltura entre América y Europa antes de su desaparición como Orden. Por ejemplo, en algunos lugares de esta capilla sus escultores trazaron claramente mazorcas de maíz y otras plantas americanas desconocidas aún en Europa hasta los viajes de Colón medio siglo más tarde. ¿De dónde tomaron sus moldes para tales representaciones? ¿De los productos que los templarios trajeron consigo de América y confiaron a los Saint Clair? Las investigaciones modernas del clan Sinclair han permitido demostrar la vinculación que tuvo Henry Saint Clair (por cierto, conde de las islas Shetland y Orcadas en Noruega, tierra de los primeros navegantes vikingos al Nuevo Mundo) con la familia de navegantes venecianos Zeno. Michael Bradley, autor de dos libros en Canadá sobre los viajes de este conde viajero, ya mostraba hace algunos años cómo los hermanos Nicoló y Antonio Zeno acompañaron a Henry Saint Clair en su travesía de 1398. Ambos cartografiaron Groenlandia, y sus notas y apuntes de aquella expedición terminaron publicándose en Italia en 1558 con el título de la *Narración de Zeno,* en plena efervescencia de los viajes de europeos a América.

Las piezas de este rompecabezas encajan hasta tal punto que W.H. Hobbs, un profesor de geología de la Universidad de Michigan que ha examinado estos documentos concienzudamente, ha llegado a la conclusión de que lo que se describe en la *Narración de Zeno* es, efectivamente, el perfil costero de Nueva Escocia, donde la expedición Saint Clair pasó al parecer el invierno de 1398-99 antes de descender hasta Massachussetts.

Posiblemente los templarios llegaron a América gracias a los descubrimientos anteriores efectuados por navegantes vikingos

PRUEBAS EN AMÉRICA

Quizá lo más convincente de toda esta historia sean las pruebas culturales y arqueológicas que los colonos de Saint Clair dejaron en el Nuevo Mundo. En Rhode Island –dentro de la ruta costera seguida por el conde Saint Clair en América– existe una torre de piedra precolombina de estilo románico. Y lo que es más: fue erigida utilizando un patrón de medida llamado *ana escocesa* (de unos 95 cm de largo), y siguiendo el modelo de planta octogonal con el que los templarios diseñaban sus recintos sagrados en el «viejo» mundo. A esta torre hay que sumar otras construcciones similares halladas en 1980 en Nueva

ARCHIVO MAHIEU

Escocia, y que obligaron al Ministerio de Cultura de Canadá y a miembros de la *Royal Nova Scotia Historical Society* a tomarse la «leyenda» de la expedición Saint Clair más en serio.

Otra pista arqueológica importante se encuentra en una roca cercana a Westford, en Massachussetts. Tallada superficialmente sobre la pared de una gran piedra, se adivina el perfil de un guerrero medieval escocés de más de dos metros de altura: la forma de la empuñadura de la espada, la disposición del casco y del escudo recuerdan claramente a un caballero que algunos identifican con James Gunn, primo del conde Henry Saint Clair. «El caballero de Westford –concluye Andrew Sinclair en *La Espada y el Grial*– sólo es indicio de una expedición tierra adentro en Nueva Inglaterra por parte de un grupo de cruzados a finales del siglo XIV».

Y así debió ser, porque incluso en las tradiciones de algunos indios de esas tierras, en concreto los micmacs, se habla de la llegada de hombres a bordo de «un pájaro con un ala rota» y de un tal «Glooskap» –según algunos lingüistas, deformación en el dialecto micmac de *Conde de Saint Clair*– que encabezó una incursión en sus tierras en un tiempo que no supieron determinar con exactitud.

Demasiadas casualidades para despreciar en su conjunto esta historia. Desgraciadamente la inesperada muerte de Henry Saint Clair tras su polémica expedición, la destrucción de los asentamientos escoceses en tierras e islas cercanas a Noruega y la dispersión de los datos geográficos recogidos por los hermanos Zeno hicieron que, como concluye Andrew Sinclair, «durante la mayor parte del siglo XV, los americanos estuviesen libres de la influencia de Europa» y las huellas de su paso por el Nuevo Mundo se difuminasen hasta casi desaparecer. A fin de cuentas, la historia de América se comenzó a escribir a finales de 1492, y no precisamente por vikingos, ex-templarios ni escoceses. ■

MÁS DATOS EN:

La Espada y el Grial, *Andrew Sinclair*, Editorial Edaf, Madrid, 1994

Colón llegó después, *Jacques de Mahieu*, Ed. Martínez-Roca, Madrid, 1988

Holy Grail across the Atlantic, *Michael Bradley*, Hounslow Press, Canadá, 1988.

UNA INVITACION DE LUZ

• Si ud. aspira al conocimiento interno.

• Si ud. desea tener los mejores conocimientos de su época

• Si ud. tiene verdaderos deseos de mayor compresión y sabiduría

• Si ud. es un buscador sincero y desea conseguir el ESTADO DE SER.

Escríbanos pués a la dirección que aparece abajo y recibirá más información sin ningún compromiso sobre la ORDEN ROSACRUZ

Instruimos a los Seres Humanos para que sean Maestros de sus Vidas y Artífices de su propio Destino.

ORDEN ROSACRUZ
Apartado de Correos, 1225
35080 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
ESPAÑA

¿QUÉ ES?

El huevo

Símbolo universal de la fertilidad y la creación, casi todas las civilizaciones le otorgan desde antaño un carácter fundamental como envoltorio del germen de la vida y representación del concepto de eterno retorno.

Lo más sorprendente es su carácter de cosmogonía, que describe el origen de todas las cosas en pueblos distintos y distantes, como los celtas, griegos, egipcios, fenicios, tibetanos, chinos, japoneses, hindúes, siberianos, indonesios y muchos otros. Entre los incas, por ejemplo, se puede encontrar una representación del dios Huiracocha bajo la forma de huevo cósmico.

El huevo es la realidad primordial que contiene en germen la multiplicidad de todos los seres, como ocurría en Egipto, cuyo huevo primigenio flota en el océano Noum. Tras la eclosión nace el dios Knoum que organiza el caos dando nacimiento a seres diferenciados.

En un principio fue el caos

En la tradición china, lo primero que existía era el caos con la apariencia de huevo. Cuando se abre el huevo, los elementos pesados formaron la Tierra (el yin) y los elementos ligeros, el cielo (el yang). Esta idea de dualidad que se gesta tras la apertura del huevo se encuentra en muchas de las cosmogonías citadas. Los libros sagrados hinduistas Vedas comienzan con el huevo dorado flotando en un mar infinito.

El huevo es el símbolo mágico perfecto para representar el nacimiento del espacio, como refleja la tradición china.

Transcurridos mil años el huevo se rompe y surge Brahma que se divide en dos para dar a luz al hombre y a la mujer.

El huevo es el símbolo mágico perfecto para representar el nacimiento del espacio y el tiempo. Algunos físicos modernos han llamado la atención sobre la similitud entre estas concepciones cosmogónicas del huevo primigenio y la teoría del Big Bang que postulan los científicos para el nacimiento del Universo. Según el mito hinduista, el universo se crea y destruye constantemente. Antes de cada sucesiva creación, el ombligo de Vishnú lanza una flor de loto de la que emerge el mismo dios como encarnación de Brahma, quien abre de nuevo el huevo para dar así comienzo a otro ciclo de renacimiento y destrucción.

Renovación periódica

Mircea Eliade y otros simbolistas consideran que el huevo es símbolo de renovación periódica de la naturaleza, como expresa la tradición de los huevos de pascua. En magia natural y en cultos de fertilidad, el huevo se asocia a la energía vital y se utiliza para curaciones. Por otro lado, en psicología se refiere al confort familiar, a la casa paterna y a la madre. De ahí la expresión *romper el cascarón* cuando un joven se independiza.

Por último, en alquimia el huevo filosófico es la materia primigenia que se convertirá en piedra filosofal y que contiene lo necesario para la maduración; la yema hace referencia al esperado oro. También se denomina así al recipiente herméticamente cerrado y sometido a una cocción lenta y complicada en el atanor. ■

ES INCREÍBLE

Colección de ilusiones

Nikolai Bernstein, fisiólogo soviético fallecido en 1966, coleccionaba espejismos (fenómeno por el que se refracta la luz en la atmósfera). Su colección incluye casos como estos:

● Los habitantes de Bagdad (1920), en Nuevo México, vieron más de una vez un paisaje flotando en el cielo: un lago seco rodeado por un pueblo. Tal era la nitidez de la visión que podían leerse los letreros de las tiendas. Por fin alguien reconoció el pueblo fantasma: era San José de California, situado a unos 800 kilómetros de distancia.

Waterloo fue vista a 105 kilómetros.

● En 1815, los vecinos del pueblo belga de Verviers vieron en el cielo caballos, disparos de cañones y filas de infantería. A 105 kilómetros de allí, estaba comenzando la batalla de Waterloo.

● En 1878, los soldados del fuerte Lincoln vieron a los compañeros de un destacamento caminando por el cielo. Días después se enteraron de que habían sido exterminados por los sioux en la batalla de Little Big Horn.

● Cuando cazaba ballenas en Groenlandia (1822), William Scorseby Jr., vio en el cielo el velero de su padre, vuelto quilla arriba. Una tormenta los había separado decenas de millas.

POR SALVADOR HERNÁEZ

¿QUIÉN FUE?

Apolonio de Tiana

Para muchos es uno de los magos más grandes de todos los tiempos. De inteligencia precoz, pitagórico, sanador y visionario, fue siempre un aventurero prodigioso que dejó su huella filosófica donde estuvo.

De hecho, ha sido objeto e inspirador de numerosas invocaciones espiritistas. Una de las más famosas fue la realizada por el escritor Bulwer-Lytton y Eliphas Lévy. También fue el supuesto inspirador del primer libro realizado por escritura automática: *El Nuevo Nuctemeron* de 1930. Si la biografía que escribió Flavio Filostrato hacia el año 200 de nuestra era es verídica, lo cual dudan algunos investigadores, Apolonio de Tiana nació en algún lugar de la Capadocia (Turquía), el año 4, la misma fecha que se baraja para el nacimiento de Jesús. A los catorce años, sus maestros se rindieron ante su sabiduría y aseguraron que no podían seguir enseñándole. A los dieciseis, entró a formar parte de una de las muchas sectas pitagóricas que aún existían.

Tras los pasos de Pitágoras

Su vida cambió radicalmente cuando un sacerdote de Apolo le entregó unas placas de metal cubiertas de diagramas que representaban los avatares de Pitágoras en su viaje a la India. Apolonio decidió repetir los pasos del maestro de Samos y organizó una expedición hasta el Ganges y los Himalayas.

A Apolonio, nacido en Capadocia, se le atribuyen numerosos milagros.

Según las crónicas llegó hasta el Tíbet e, incluso, a Shambhala (AÑO/CERO, 54), donde fue presentado al rey de los sabios, Iarchas (que significa, «Santo Maestro») y junto al que estuvo varios meses. El relato de Filostrato, basado en la narración de Damis, un discípulo de Tiana, asegura que el filósofo vio salir haces de luz de las profundidades, piedras fosforescentes, y a los habitantes de la ciudad levitando y teletransportándose.

Viajó también por Grecia, Italia y España, y en todas partes dejó constancia de su condición de taumaturgo: videncias, curaciones milagrosas, poder para revivir a los muertos y dominio sobre los demonios. Entre sus hechos milagrosos destaca aquel en que se le juzgaba por desacato a Nerón. El tribunal hubo de dejarle en libertad ya que a medida que se desenrollaba el pliego con las acusaciones, las palabras se borraban.

Clamando justicia y ética

Más tarde fue consejero de Vespasiano y Tito. Su condición de pitagórico le llevaba a clamar justicia y ética allí donde iba y se enfrentó con el emperador Domiciano, quien ordenó su detención. Cuando le iban a apresar se produjo un gran resplandor y Apolonio, con 85 años, desapareció ante la vista de soldados. Se levantaron los cargos contra él y se quiso olvidar a Apolonio; pero éste, durante un discurso en Éfeso, cayó en trance y anunció que Domiciano estaba siendo asesinado en Roma en ese momento, hecho que se verificó varios días después.

Su influencia filosófica destacó en el neopitagorismo y llegó a la Edad Media, aunque no se conservan más que algunas cartas que se le atribuyen, una *Vida de Pitágoras*, un *Tratado de las Iniciaciones y los sacrificios* y algún opúsculo sobre la adivinación astrológica. ■

ES INCREÍBLE

Un espejismo dramático

El 27 de marzo de 1898, el velero *El Matador* navegaba de Melbourne a Sudamérica en una noche con un cielo despejado y una brillante luna. Poco antes de la medianoche, el guardia de turno alarmó a la tripulación porque a un par de millas de distancia un enorme velero luchaba desesperadamente contra las olas. A pesar de la tranquilidad meteorológica, el capitán mandó recoger velas por si se desencadenaba la tormenta. De pronto el velero desconocido cambió de rumbo y enfiló hacia *El Matador*, cuya tripulación creyó que el choque era inevitable. Pero de repente, todo se esfumó en el aire. Lo último que vieron fue que la brillante luz que despedía la ventana del camarote del capitán se apagaba de pronto. Al llegar a su puerto de destino en Chile, la gente de *El Matador* supo que el *espejismo* era un velero danés al que había sorprendido una tormenta nada menos que a 1.700 kilómetros de distancia. Por los partes del velero danés, que pasó tres semanas después por el mismo puerto, se pudo comprobar que el 27 de marzo, a eso de la media noche y durante una fuerte tormenta, explotó una lámpara en el camarote del capitán.

El velero Matador vio un lejano naufragio.

OTRAS CREENCIAS

Blanco vestido de novia

No es casual que en la boda sea todo blanco. Ni que las flores que adornan la iglesia en semejante ocasión sean del mismo color. Los enlaces vienen impregnados de significados ocultos que les otorgaron diversas creencias.

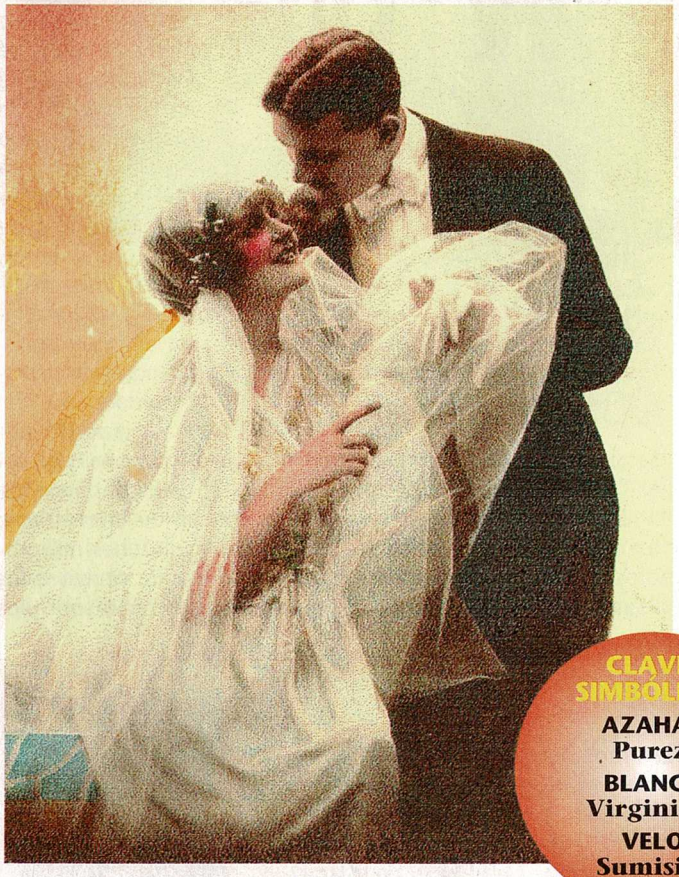
POR RAMOS PERERA

La novia actual va al altar ataviada con el mismo color con que recibió el bautismo y la primera comunión. En el rito, lo cromático es fundamental. Según la tradición cristiana, la gama del arco iris representa los siete dones del Espíritu Santo. El misterioso color blanco, suma y ausencia de todos los demás, simboliza la pureza y la virginidad. Tan sagrado se consideraba, que era reservado a las vestales en Roma y a los sacerdotes en la mayoría de las culturas antiguas. El propio Pitágoras creía que los que cantaban himnos religiosos debían hacerlo de blanco. Ninguna mujer romana hubiera osado tomar este color para el vestido de su boda para no ser tachada de irreverente. Aquella sociedad machista reservaba los tejidos blancos a los políticos, con el fin de que pudieran presentarse «impolutos» ante su electorado, ataviados con una capa blanca o «cándida», origen del vocablo «candidato».

Amarillo contra el mal de ojo

Hacia el siglo IV a. C. era otro el color protector reservado a las jóvenes romanas y griegas en los ritos del himeneo. Un gran velo amarillo chillón, el *flammeum,* prendido con alfileres y cintas, cubrían sus rostros como era habitual en Oriente, desde hacía dos mil años, como signo de sumisión al marido. Cuando tal influencia empezó a declinar en Occidente, las mujeres siguieron llevando el velo hasta que la ceremonia religiosa se hubiese consumado, debido al temor de que una bruja pudiera interponerse en su camino y echar mal de ojo a su matrimonio. Se estimaba que los contrayentes eran más vulnerables a la magia antes de que el ritual hubiese bendecido el vínculo.

En la Edad Media primaron las formas, la riqueza de las telas y los adornos sobre el colorido. En los esposorios, el amarillo empezó a ser sustituido por otros tonos. Hay autores del siglo XVI que ya informan de mujeres que osaron casarse vestidas de blanco. Los clérigos protestaron por la ostentación externa que se hacía de la condición virginal que aquella sociedad imponía a la mujer para optar al matrimonio. La polémica entre los que estaban a favor y en contra duró dos centurias, pero fue zanjada por los dictadores franceses de la moda. En el año 1813, la revista francesa *Journal des Dames* publicó la primera imagen conocida de un traje de novia blanco, consagrando así la tendencia que se venía observando desde hacía medio siglo.



CLAVES SIMBÓLICAS
AZAHAR: Pureza
BLANCO: Virginidad
VELO: Sumisión

Postal de principios de siglo donde se muestra a la novia vestida de blanco, como es tradicional desde finales del XVIII.

Antiguo rito de la fertilidad

El prendido de azahar de las desposadas, fue traído por los cruzados de Tierra Santa, ya que les gustó lo bien que lucía en el velo de las sarracenas en los enlaces matrimoniales, sin advertir que era uno de los más antiguos ritos de fertilidad conocidos. La moral cristiana transformó el simbolismo de fecundidad por el de virginidad, elaborando una bella leyenda de la Virgen María: el naranjo daría la flor más bella porque un día la Virgen se la puso sobre su seno.

Otros colores imprescindibles

En esta blanca sinfonía de la ceremonia nupcial, sólo está permitida la ruptura del color de la virtud para que la novia lleve tres complementos ineludibles: «algo azul, algo prestado y algo usado». Lo azul, procede de la costumbre de los israelitas de colocar sobre la novia una banda de este color, símbolo de pureza, amor y fidelidad. Lo prestado debe pertenecer a una felizmente casada, para que le transfiera por simpatía sus efluvios benéficos. Y con algo viejo en su vestimenta, la novia se conecta a la tradición que representa el matrimonio.

Del origen sagrado del color blanco en los atuendos ceremoniales quedan vestigios: el caolín albeo con que los jóvenes circuncisos del África negra se enjalbegan el cuerpo, los vestidos de novia, de cristianar y de primera comunión, y la sotana del Papa. ■

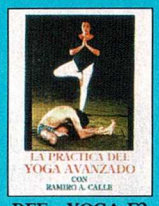
ANDRE MALBY

COLECCION: "EL ARTE DE VIVIR" con RAMIRO A. CALLE

(Estuches con una cinta de 60 minutos. *cintas de 45 minutos)

REF.: YOGA F1
Ptas.: 1.500 *

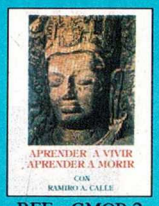
REF.: YOGA M1
Ptas. 2.000



REF.: YOGA F2
Ptas. 2.200

REF.: COPUN
Ptas. 2.200

REF.: P.BUDA
Ptas. 2.200



REF.: GMOP 2
Ptas. 2.200

REF.: YOGA M2
Ptas.: 2.200

REF.: GMOP 1
Ptas. 2.500

REF.: SUAN
Ptas. 2.200

REF.: AMOR
Ptas.: 2.200

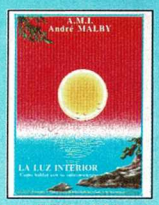
REF.: P.JESUS
Ptas.: 2.200

REF.: KARMA Y
Ptas. 2.000 *

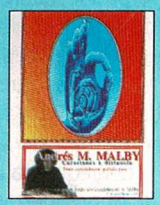
Ramiro Calle, por primera vez en cassettes, recoge y enseña todas las técnicas prácticas para el autodesarrollo, autoayuda y total bienestar tanto físico como mental. La sabiduría milenaria del yoga aplicada en tu propio hogar y dirigida por él mismo.

COLECCION: "LAS AVENTURAS DE LA CONCIENCIA" con ANDRE MALBY

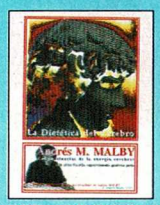
(Estuches con dos cintas de 60 minutos. *Estuche con 4 cintas de 45 minutos + 1 libro.)



REF.: LLI
Ptas. 7.500 *

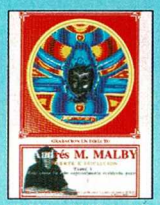


REF.: FSM 1 y 2
Ptas. 5.000 c/u



REF.: DDC 1,2 y 3
Ptas. 5.000 c/u

REF.: EOV 1 y 2
Ptas. 5.000 c/u



REF.: MEI 1 a 9
Ptas. 5.000 c/u

REF.: MINT 1
Ptas. 5.000

Andre Malby, utiliza estas cintas para guiarnos por nuestro universo interior. Sus profundos conocimientos sobre la conciencia nos aportan una mejora espiritual. Las inducciones incluidas en sus cintas, dirigen nuestro subconsciente hacia una estado de conocimiento superior.

ANDRE MALBY
Doctor en Herbología
Fitoterapeuta Diplomado A.I.M.I.
U.S.A.
American Institute of Metapsychics
Membre du comité directeur de l'I.M.I.
International Psychical Institute of Paris
Colegiado A.H.I.N.A.C.O. nº 17
C.I.A.M.A.N. Miembro nº 584

Se encuentra a tu disposición en:

C/Pintor Galwey, 1 1º 1ª
17800 Olot
GIRONA

en el caso de que desees que te atienda en consulta privada.
SOLO CON CITA PREVIA.
Tlfnº (972) 262559 Fax (972) 270622

LIBRERIA SIRIO
c/Francisca Moreno, 5
(Semiesquina Goya 56)
28001-MADRID
Tlfn/Fax (91) 5751582

Especializada en:

.Orientalismo
.Autoayuda
.Psicologia Transpersonal
.Nueva Era
.Naturismo y salud
.Esoterismo

Envíos contra-reembolso

BOLETIN DE PEDIDO

Dirigir a: ANDRE MALBY
c/Carabela, 9 28891-Velilla de San Antonio (MADRID) Tlfnº (91) 6607308

Gastos de envío: 350 ptas.

Deseo recibir los siguientes títulos:

Refª._____
NOMBRE:_____
APELLIDOS:_____
_____
DIRECCION:_____
_____
CODIGO POSTAL:_____
POBLACION:_____
PROVINCIA:_____

☐ **Contra-reembolso**
☐ **Tarjeta de Crédito**
Nº _____
Fecha caducidad:_____
Firma:

POR FRANCISCO GAVILÁN

PERSONALIDAD A PRIMERA VISTA

«En el partido hay dos tipos de personas: los que trabajan y los que no trabajan». Esta frase, pronunciada por el político y máster en diplomacia Alfonso Guerra, es un reflejo de ese tipo de gente que siempre divide a las personas en dos clases. Parecen dotados para describir la personalidad de cualquiera que se les cruce en su camino. Son los aficionadas al psicoanálisis de fotomatón. Y también los que creen a pies puntillas que los signos astrológicos definen cómo es cada individuo.

Se puede realmente etiquetar a alguien con un solo adjetivo, basado en ese reduccionista juego de dar bandazos de un extremo a otro de los rasgos generales de personalidad? (alegre/triste, sentimental/frío, interesante/soso). La maniquea costumbre de «dividir a las personas en dos clases» contiene enormes lagunas de desconocimiento. Pero quienes la practican tienen un cerebro tan chico ¡que no les cabe la menor duda!

La idea de la personalidad como un constructor social ha sido defendida por muchos psicólogos. Incluidos el propio Freud y algunos de sus discípulos. Se basa en las huellas que una persona va dejando en su propia historia individual. Así, el modo habitual que tiene de reaccionar, trabajar o hablar, es lo que permite a los demás no sólo bautizar con un nombre su conducta, sino hasta predecirla. Pero la gente adicta a «dividir a las personas en dos clases», está tan segura de sus diagnósticos que los lleva hasta extremos grotescos. Como el caso de ese alumno que, orinándose sobre la arena del patio colegial, y dirigiendo el pene con suma destreza, escribió: «Profesor García, cabrón». El aludido exigió que se identificara el autor del insulto y que, si no lo hacía, le daba igual: ¡Lo descubriría por la caligrafía!

La dificultad de defender la teoría de «dividir a las personas en dos clases» es que tiene que competir con otras muchas teorías sobre las dos clases de personas que hay en el mundo. Una de las más conocidas es la de que todos pueden ser calificados como «optimistas» o «pesimistas». Los optimistas están seguros de que ellos nunca morirán, y que, si se mueren, despertarán en la gloria del cielo. Los pesimistas, en cambio, están seguros de que no vivirán mucho y que si despiertan en el cielo, ¡éste no será de su agrado!

Presumen de ojo clínico y de conocimientos de psicología. La realidad es que tienen miedo a lo desconocido

Las personas que creen que todo el mundo puede ser ubicado conforme a la etiqueta extrema de un solo rasgo de personalidad son como los meteorólogos: ¡Sólo aciertan cuando callan! Porque sus pronósticos tienen, la mayor parte de las veces, el mismo sentido que lo que decía a sus empleados un inexperto director de zoo: ¡Las jirafas han de tomar el desayuno a las seis de la mañana si queremos que a las nueve tengan el desayuno en el estómago!

EL FACTOR SUERTE A LA HORA DE CATALOGAR

En este sentido, otra teoría afirma que la gente es «idealista» o «realista». Un realista es aquel que sabe en qué restaurante se puede comer un buen filete, o en qué otro se puede degustar una exquisita especialidad. Un idealista, por el contrario, tiene cosas más importantes de las que preocuparse. La única conclusión que se saca es que ¡los realistas comen mejor que los idealistas! Otra forma muy común de clasificar la personalidad de la raza humana es la que le concede o deniega una misteriosa facultad: la suerte. Es un tipo «con suerte» o «tiene muy mala suerte». Con estas descripciones los adictos a la teoría de «dividir a las personas en dos clases», explican las trayectorias de individuos a los que la vida los trata muy bien o, por el contrario, no les sale nada a derechas (esos tan desgraciados que se pincharían con la aguja del pajar). Con esta extraordinaria capacidad de análisis no han de profundizar en esas naderías cualitativas como la inteligencia, la perseverancia, la voluntad, la intuición, etc., que pueden diferenciar a unos y a otros. ¡Son gentes que no se preocupan por pequeñeces, salvo cuando duermen con un mosquito en la habitación!

Carl Jung dividía a las personas en dos clases: «introvertidos» y «extrovertidos». Los introvertidos son —ya se sabe— los que en una reunión formal siempre ocupan los asientos de atrás (quieren reducir al mínimo las posibilidades de tener que hablar en público). Los extrovertidos, en cambio, son a los que no les importa hablar con un extraño en una fiesta. O, como diría mi amigo Joan Tharrats, ¡les encanta que un desconocido les pregunte por una calle! A los primeros se les atribuye una tendencia a la reflexión, mientras que a los extrovertidos se les supone emociones y sentimientos. Pero también puede ser a la inversa. Los introvertidos están, a veces, más interesados en los sentimientos (los poetas, por ejemplo). Y los extroverti-

dos carecen, a veces, de sentimientos (el carnicero que te asegura que el incomestible filete que te ofrece es el más tierno del mundo).

Así, que ¡toda persona tiene su parte mala y su parte peor! Si a usted le va esta teoría no olvide esa otra moderna división de «ciencias» y «letras». ¡Es una táctica fenomenal para encubrir que no sabemos extraer una raíz cuadrada, ni a qué equipo de fútbol perteneció Aristóteles!

EVITAR LA ABURRIDA MANÍA DE PENSAR

Por último, hay seguidores de esta teoría de «dividir a las personas en dos clases» que no dominan la psicopalabrería o no pueden percibir el rasgo de personalidad más característico de los demás. En estos casos, se limitan a hablar de gentes «con personalidad» o «sin personalidad». ¡Hay que evitar la aburrida manía de pensar! ¿Tiene realmente la gente una personalidad, una peculiar forma de comportarse que permanece en ella toda la vida? Aunque muchos psicólogos lo creen así, tienen muy distintos criterios de lo que es la personalidad. Para algunos es una cualidad interior de cada uno de nosotros. Para otros, la personalidad está en la mirada del observador. Es lo que éste ve en la forma de actuar de los demás. Los intereses que tienen en la vida es lo que les permite predecir sus conductas. Sin embargo, la gente que divide a las personas en dos clases

La personalidad es para unos una cualidad interior; para otros, se encuentra en la mirada del observador

las describe de muy diferentes maneras. A las que ya hemos citado, podríamos añadir muchas más: «sociable» o «arisco», «malhumorado» o «amable», «cooperador» o «insolidario», «organizado» o «desorganizado» (insultos aparte).

Pero cada una de estas descripciones representa una dimensión separada de una misma personalidad. Una verdadera aproximación a lo que conforma la personalidad sería la suma de todas las definiciones que cada persona que nos conoce hace de nosotros. Es harto difícil, por no decir imposible, encajar a las personas en tipos total y químicamente puros como «introvertidos» o «extrovertidos», «optimistas» o «pesimistas». ¡Siempre hay una mezcla con otros muchos rasgos! No hay dos clases de personas. Ni veinte. Ni doscientas. ¡Hay tantas como personas existen! Y cada persona puede ser diferente clase de gente en distintas ocasiones. El ser humano es algo más complejo que el mecanismo de un chupete. Yo también creo que hay dos clases de personas en el mundo: las que creen que hay dos clases de personas en el mundo y las que no. Yo me ubico en la segunda. ¿Y usted? ■

Para cualquier comentario sobre este artículo pueden dirigir sus cartas a: AÑO/CERO, C/Miguel Yuste 26, 28037 Madrid, ESPAÑA, indicando en el sobre «Psicología de la Vida Cotidiana».

MAGIA CASERA SUPER FÁCIL

Ramón Plana y Miguel G. Aracil

Los secretos del arte mágico para practicar en casa, con elementos sencillos y con una alta eficacia. Descubrirá que lo sencillo, hecho con el corazón, tiene tanta o más eficacia que los complicados rituales. Recetas para los problemas humanos de siempre.

Ref. 16-01 P.V.P.: 995 Ptas.

JUGANDO CON LOS ÁNGELES

Hania Czajkowski

El libro-juego que ha vendido más de 50.000 ejemplares en 6 semanas

A medida que juegas te son revelados los milenarios conocimientos de la Angelología. ¿Quienes son los Ángeles? ¿Poseen cuerpo material? ¿Pueden predecir? En la parte I y II del libro estas preguntas te son respondidas. Y en la parte III encontrarás un juego que actúa como lo hacían los antiguos oráculos para contactar con los Ángeles y recibir su guía y consejo.

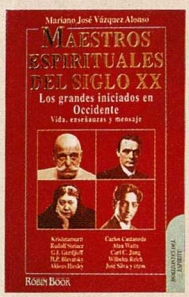
Libro + juego
Ref. 09-41
P.V.P.: 2.300 Ptas.

EL CABALLERO DE LA ARMADURA OXIDADA

Robert Fisher

Pocas veces humor y sabiduría se unen para hacer de un libro una experiencia fundamental. Una fantasía adulta que nos eleva hacia lo mejor de nosotros mismos. Al final del viaje tu corazón se habrá expandido y aceptarás la alegría o las enseñanzas del dolor.

Ref. 10-73 P.VP.: 900 Ptas.

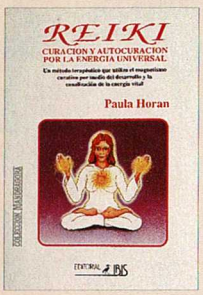


MAESTROS ESPIRITUALES DEL SIGLO XX

Mariano José Vazquez Alonso

Krishnamurti, Steiner, Gurdjieff, Fulcanelli, Castaneda, Blavatsky, Jung, Guenón, José Silva o Allan Watts, desde diferentes ópticas, han cambiado las formas de pensar y de vivir de millones de personas.

Ref. 06-62 P.V.P. : 1.650 Ptas.

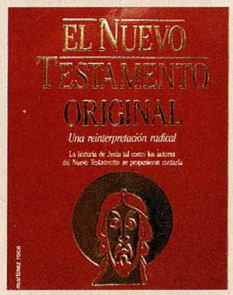


REIKI

Paula Horan

Los grandes secretos de la curación y autocuración mediante la energía universal. Un método terapéutico que utiliza el magnetismo curativo, canalizando la energía vital.

Ref. 11-14 P.V.P.: 1.600 Ptas.



EL NUEVO TESTAMENTO ORIGINAL

Hugh J. Schoenfeld

El rescate de los textos primitivos de los Evangelios echa una nueva luz sobre su verdadero contenido y sobre la figura histórica de Jesús. Traducción directa del arameo y del griego. Una obra imprescindible.

Ref. 04-17 P.V.P. : 3.000 Ptas.

CÓMO PREDECIR EL FUTURO CON CARTAS NORMALES

Valerio Ramponi

Manual completo para conocer el amor, la salud, el trabajo y la suerte utilizando una simple baraja de juego. Conozca el significado de cada carta y la relación que forman en su secuencia de tirada.

Ref. 33-30 P.V.P. : 1.550 Ptas.

EL COSMOS INTERIOR

SELECCION ORO

LIBROS
MÚSICA
VÍDEOS
PRODUCTOS

Cientos de títulos para que usted encuentre las palabras, los sonidos o las imágenes que le sirvan para construir su cosmos interior

UN UNIVERSO PARA DESCUBRIR

Solicite cualquiera de estos títulos y recibirá GRATIS la Selección ORO que Año Cero y América Ibérica han preparado para Usted

GRATIS

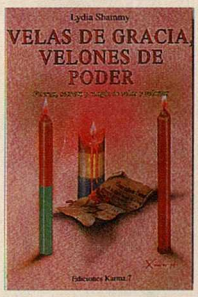
Por cada 7.000 ptas. de compra recibirá GRATIS alguno de los regalos con que agradecemos su elección.

CÓMO HACER EL AMOR CON LA MISMA PERSONA PARA EL RESTO DE SU VIDA

Dagmar O' Connor

Las relaciones estables pueden enriquecerse y crecer a todo nivel. Su pareja y Ud. mismo poseen un potencial amoroso que pueden desarrollar a dúo para mutua alegría.

Ref. 01-18 P.V.P.: 1.650 Ptas.



VELAS DE GRACIA, VELAS DE PODER

Lydia Shammy

Los principios básicos de un arte mágico milenario. Los velones de poder, su fuerza y su misterio. Velas especiales para determinados objetivos. Oraciones y rituales de alta eficacia para realizar todos los deseos.

Ref. 16-02 P.VP.: 995 Ptas.

El libro más esperado de la década

DESPIERTA LA LUZ CURATIVA DEL TAO

Mantak y Mannewan Chia

Esta obra pone al alcance de todos las más depuradas técnicas de sanación energética que emanan de la milenaria tradición taoísta. Un curso práctico y teórico para todos los niveles. Despierte el potencial energético, practique la purificación sanadora y descubra las técnicas para sanar el cuerpo y la mente a través de la energía básica universal. Una obra fundamental y de consulta que no debe faltar en su biblioteca.

Ref.03-32 P.V.P.: 4.975 Ptas.

Gran formato. 420 páginas, cientos de ilustraciones

Recorte o fotocopie este cupón y envíelo a:

EDITORIAL AMÉRICA IBÉRICA,
Dpto. Suscripciones.
Miguel Yuste, 26
28037 Madrid.

O por fax al número
(91) **327 24 02**
o por teléfono a
Dpto. Suscripciones
(91) **304 55 42**

Por cada 7.000 pts. de compra recibirá ***GRATIS*** ***ALGUNO DE NUESTROS REGALOS***

Usted tiene el derecho a acceder a la información que le concierne, recopilada en nuestro fichero de clientes y cancelarla o rectificarla de ser errónea

Referencia	Producto o título de libro o vídeo	Precio	Unid.	IMPORTE
			GASTOS DE ENVÍO	325
			SUMA TOTAL	

NOMBRE

DOMICILIO

C. POSTAL POBLACIÓN

PROVINCIA TEL. C.I.F./D.N.I.

Forma de pago

☐ Cheque bancario a nombre de EDITORIAL AMÉRICA IBÉRICA, S.A.

☐ Contra reembolso

☐ Giro Postal n.º _____ de fecha _____

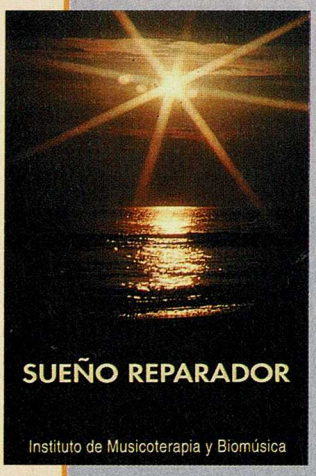
☐ Tarjeta VISA n.º ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ F. Caducidad ___/___/___

Firma

Abril-95 PRECIOS VÁLIDOS HASTA EL 31/5/95

SELECCION ORO

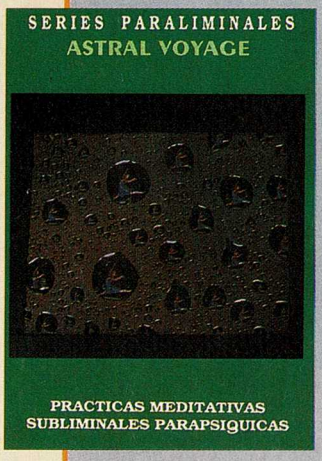
MÚSICA



SUEÑO REPARADOR

La música más efectiva para el relax. Una atmósfera altamente meditativa, un piano cristalino que te induce a un descanso despreocupado y maravilloso.

Ref. 34-34
P.V.P.: 1.400 pts.



ASTRAL VOYAGE

Inducción al viaje astral, al desprendimiento de lo denso, para aventurarse en las regiones celestiales del Universo, más allá del tiempo y del espacio.

Ref. 34-03
P.V.P.: 1.400 pts.

VÍDEOS

LAS PROFECÍAS DE NOSTRADAMUS

La mayor parte de las profecías de este hombre asombroso se han cumplido, Pero aún quedan por cumplirse aquellas que señalan un cambio dramático en la civilización planetaria. Duración 100 minutos.

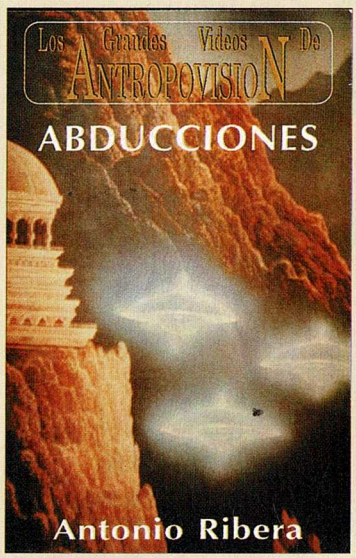
Ref. 22-01 P.V.P.: 1.995 pts.

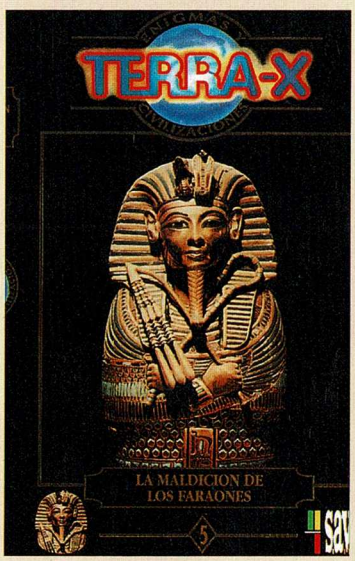
ABDUCCIONES

Antonio Ribera

¿Secuestrados por extraterrestres? ¿Qué está ocurriendo con el enigmático fenómeno de las Abducciones? Antonio Ribera nos lo explica y detalla con abundantes datos y material gráfico. Un vídeo tan revelador como espeluznante.

Ref. 34-56 P.V.P.: 1.690 pts.





LA MALDICIÓN DE LOS FARAONES

Un reportaje apasionante sobre las consecuencias de violar las tumbas de los faraones. Los secretos de los sacerdotes egipcios.

Ref. 28-11 P.V.P.: 1.995 pts.

RESPUESTA COMERCIAL
Autorización núm. 9432
(B.O.C. de 3-11-89)

A franquear
en destino

EDITORIAL
AMÉRICA IBÉRICA, S. A.
Apartado 1.050 F.D.
28080 MADRID

SELECCION ORO

PRODUCTOS

JARRA MAGNETIZADORA 1/2 L.

● Potentes imanes que actúan en diez minutos y le proporcionan 1/2 l. de agua o zumos magnetizados.

Ref. 30-27 P.V.P.: 4.485 pts.

PLANTILLAS MAGNÉTICAS

● Terapéutica de magnetoterapia podal. Los imanes estimularán los puntos de acupuntura de sus pies, mejorando la circulación, quitando fatiga y mejorando su estado general.

Modelo aplicable a los números 36-40.
Ref. 30-07 P.V.P.: 1.490 pts.
Modelo aplicable a los números 41-46.
Ref. 30-08 P.V.P.: 1.490 pts.

PLACA MAGNÉTICA TERAPÉUTICA

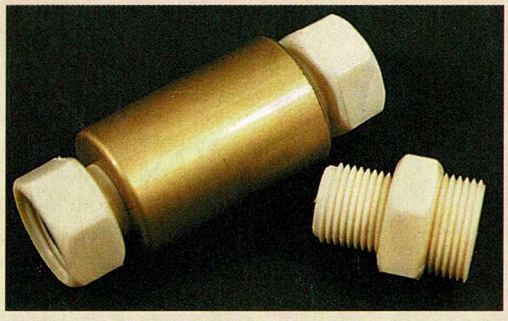
● Un poderoso imán para tratar localmente, mediante magnetoterapia, el dolor, la inflamación y los problemas circulatorios.

Ref. 30-03 P.V.P.: 2.790 pts.

TERMO MAGNÉTICO

● Conserva muy bien líquidos calientes o fríos y además magnetiza su contenido. Garantizado.

Ref. 30-40 P.V.P. : 9775 pts.



JUNTURA MAGNÉTICA PARA TUBERÍAS

● Agua magnetizada en forma permanente mediante esta juntura de fácil instalación en las tuberías. Posee un efecto desincrustante, además de las reconocidas propiedades del agua magnetizada.

Ref. 30-10 P.V.P.: 2.650 pts.

ENTREVISTA

POR MANUEL FIGUEROA

JOHN KEEL

«Es el hereje de los herejes: una mente sin compromisos, sin condescendencias, ni concesiones; fuerte y brillante.» Así me describieron a John Keel para animarme a conocerle. Y, naturalmente, tal descripción unida a lo que ya sabía de él –su enciclopédica sabiduría en temas paranormales– me incitaron a perseguir esta entrevista con él.

El perfil de Nueva York al atardecer tiene algo que toca la fibra interna. Hay quienes aseguran que lo que no se oiga, huela, guste, comente, anhele o sueñe aquí, simplemente no existe. Y tienen razón. Pero lo más impresionante de esta megalópolis es su refulgencia: todo es tan brillante que en «la gran manzana» hasta las tinieblas resplandecen.

Alguien me había hablado en Miami de John A. Keel como la fuente más inaccesible y difícil de las pocas buenas que hay en ufología; y como tal, un amigo común, el filósofo e investigador Michael Grosso, insistió en que lo conociese. La idea era demasiado atractiva. Tuve que aceptar con placer.

Durante el primer encuentro que mantuvimos, cenando en la planta alta de un típico restaurante neoyorquino, la conversación giró en torno a temas generales de los EE UU. Keel se mantenía absorto en la degustación de una exuberante tortilla de vegetales y sólo asentía de vez en cuando. Sin embargo su parquedad y presencia me impresionaron favorablemente. Después de regocijarnos por habernos conocido y de fijar próximas entrevistas formales, nos despedimos.

«Para comprender los OVNIs tendríamos que comprender antes al propio hombre»

UNA VOCACIÓN INFANTIL

Llegado el día, pasé a recogerlo y nos fuimos a caminar por Broadway. Keel, más comunicativo que la vez anterior, se mostró como un animado y agudo interlocutor.

–¿Dónde nació su interés en el estudio de monstruos y animales misteriosos?

–Fue por allá por los años 40, cuando tenía 10 años, en el pueblo de Perry donde vivía. Allí apareció algo similar a un hombre mono –al menos eso describieron los campesinos– que aunque fue perseguido, nunca fue capturado. A los 14 años ya había leído a Charles Fort.

–¿Y cómo comenzó su participación en el mundo de los hechos forteanos, en el mundo de las anomalías?

–En 1952, mientras servía al ejército americano en Alemania, escribí y produje un programa de radio llamado *Cosas en el Cielo*. En los años 60 investigué «el caso de los marsupiales misteriosos» (los canguros fantasmas), un tema de moda en aquella época que ha sido un misterio en Estados Unidos durante muchos años, porque teóricamente esos animales no podrían sobrevivir en nuestro clima norteño.

–¿Que puede contarme de sus investigaciones sobre el fenómeno OVNI?

–En 1966 fui definitivamente arrastrado hacia la tromba del mundo OVNI por un editor de *Playboy* que quería que escribiese un artículo definitivo sobre ellos. Fui a consultar con los expertos pero, para mi desilusión, no encontré experto alguno. Sólo había paranoicos egomaníacos que se autoconsideraban expertos y que aseguraban que el gobierno intervenía sus teléfonos y obstaculizaba su correo. También estaban los listillos del Ku-Klux-Klan y de la John Birch Society que hasta creían ser perseguidos por los *Iluminados*, una sociedad secreta que según ellos dominaba el mundo.

Acudí por fin a la Fuerza Aérea de Washington para conocer su punto de vista, pero me encontré con un puñado de oficiales de baja categoría, aterrados ante la idea de que el público se enterase de que en realidad el fenómeno OVNI estaba fuera de control.

El pobre James V. Forrestal pagó con su vida las primeras investigaciones serias del gobierno. En 1948 el servicio de inteligencia publicó un informe secreto llamado «Estimado de la Situación - Altamente Confidencial». Forrestal, como Ministro de Defensa, leyó el informe. Su reacción fue demasiado personal e inadecuada: se dedicó a recorrer los pasillos del Pentágono gritando: «nos están invadiendo y no ➤

Fotos MANUEL FERNÁNDEZ

Investigador de *fenómenos imposibles*

ENTREVISTA

JOHN KEEL

“Descubrí que con frecuencia es la propia mente humana la que produce el fenómeno de las abducciones”

podemos detenerlos». Fue hospitalizado y –según las declaraciones oficiales– se las arregló para tirarse por una ventana. Así de simple.

HORRORES EN VIRGINIA

–El caso de la aparición de un monstruo que la prensa bautizó como el *Hombre Polilla*, hizo que usted diera con una trama apasionante en la que se mezclaron apariciones terroríficas, fenómenos de poltergeist, OVNIs y los hilos de una conspiración que manipulaba a los contactados. ¿Podría resumirnos esa suculenta historia?

–En noviembre de 1966 cuatro jóvenes de un pueblo de Virginia, Point Pleasant, informaron de su encuentro con una criatura abominable de unos dos metros de alto, con ojos enrojecidos y alas de unos tres metros de envergadura. La prensa lo bautizó como el *Hombre Polilla* y durante el siguiente año fue visto por más de cien virginianos. Me llamó la atención el hecho de que tuviera alas y pudiera perseguir automóviles a 140 kilómetros por hora. En el pueblo comprobé que también eran frecuentes otros fenómenos: poltergeists, luces extrañas, televisores que ardían, teléfonos que no dejaban de sonar... mientras unos desconocidos *hombres de negro*, a bordo de Cadillacs también negros, recorrían las carreteras de las montañas.

Al regresar a casa empecé a tener problemas con mi teléfono: se oía que levantaban otra línea y me colgaban las llamadas, así que escribí una protesta al presidente de la compañía para que investigaran mi línea y se descubrió que, en efecto, no una sino dos agencias de inteligencia la tenían intervenida. La compañía no pudo decirme quiénes eran los curiosos, pero sé que la persecución no se limitó al teléfono. Pronto mi correo empezó a llegar abierto, a extraviarse, a aparecer manipulado...

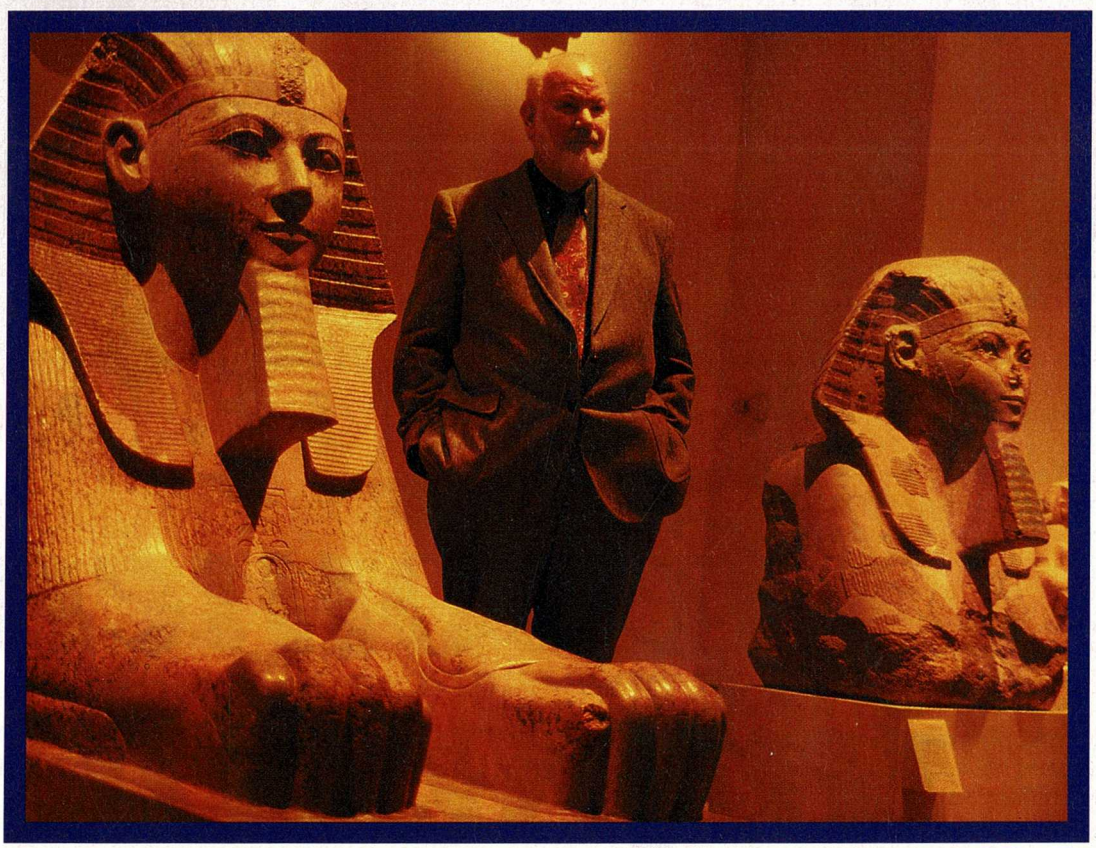
–Quizá es exgerado decir que se trataba de una conspiración, pero sí fue algo muy parecido: Telefónica, Correos, la Fuerza Aérea, y el FBI...

–Sin duda. Felizmente todo me condujo a pensar que no estaban muy de acuerdo entre ellos y en realidad desconfiaban unos de otros. Durante el año siguiente, 1967, regresé a Point Pleassant varias veces y me encontré con un fenómeno extraño, apasionante e inesperado. Durante unas sesiones hipnóticas a unos abducidos, descubrí que se daban dos niveles de conciencia respecto a su secuestro. En el primero todos decían haber sido trasladados a bordo de un platillo volante. En el segundo –mucho menos oscurantista– aseguraban haber sido conducidos a una camioneta donde les habían «lavado el cerebro e inyectado una extraña sustancia». Por mucho que lo intenté, nunca logré averiguar quién estaba detrás de la fabricación de abducidos, ni qué trataban de ocultar con ello.

Lo del *Hombre Polilla*, que sí correspondía a una realidad, terminó en tragedia. Trece meses después de que el monstruo volador apareciese por primera vez, el puente que unía el pueblecito con Ohio se vino abajo, cargado de tráfico, y cincuenta y dos personas perdieron la vida. La criatura apareció un par de veces más y después desapareció para siempre.

UN UFÓLOGO DESTACADO

–En muchos círculos se le conoce a usted más como ufólogo que como experto en otras capacidades. No se me escapa su vínculo con la magia en el sentido cósmico. Y esto se ve concretamente en su fabricación de trucos o en su trabajo sobre la Psicología de la Magia, bien conocido por los Ilusionistas. Pero querría centrarme en el mundo de los ufólogos, tan variopinto y dividido. ¿Piensa que son ciertas las supuestas manipula-



ciones y encubrimientos del gobierno?

–Hoy en día nuestro gobierno está hipertrofiado; es demasiado grande, funciona demasiado mal y no se siente tan interesado en el fenómeno OVNI como los ufólogos quieren hacernos creer. Desde luego, en los años 60 sí hubo una escaramuza de conspiración. Pero en la forma como se plantean hoy en día los informes conocidos por todos –tales como Majestic 12 o el Informe Matrix– es puro delirio. Nuestro gobierno sólo está interesado en gastar dinero. Eso sí.

–¿Y qué nos puede decir del supuesto pacto entre los extraterrestres y el gobierno?

–Un cuento de los ufólogos. En este país hay muchos fraudes. La mayor parte de los ufólogos que se presentan con supuestas credenciales no son más que farsantes. Cuando se encuentre con un ufólogo póngase en guardia e investigue primero. Uno se puede encontrar de todo, desde egomaníacos a simples locos.

¿QUIÉN ES JOHN KEEL?

Serpientes marinas, dioses de la antigüedad, hombres-polilla, piedras extrañas, sonambulismo, OVNIs, hombres de negro o el abominable hombre de las nieves son algunas de las piezas legendarias que el célebre escritor John Keel ha perseguido a todo lo ancho del planeta. Keel es el investigador de lo paranormal y lo inexplicado más prestigioso del mundo y ha contribuido a esta tarea con buenas dosis de solemne irreverencia aplicada a un enfoque sagaz y poderoso.

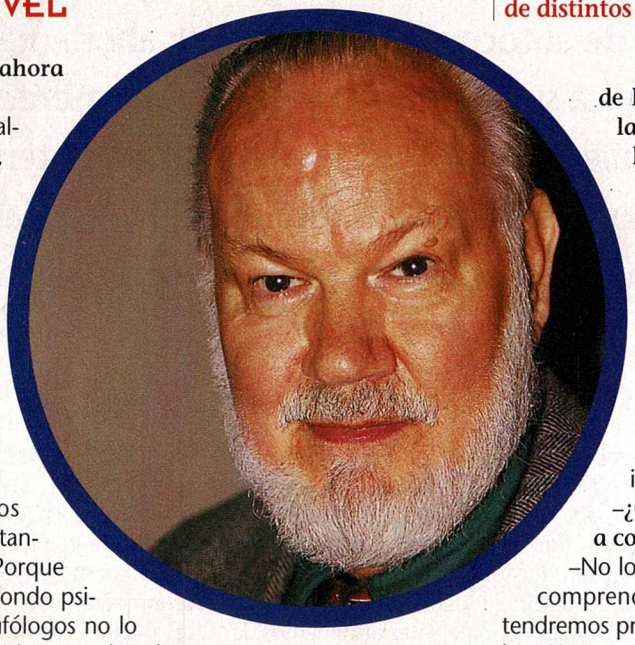
Keel ha viajado extensa e intensamente en busca de lo misterioso y lo inexplicable. Ha estado en cuarenta países y fijado su residencia en cinco ciudades.

Piloto privado, editor, autor, conductor de distintos programas de radio, psicólogo y parapsicólogo, ha recibido dos doctorados honoríficos y se le considera el chico malo de la fenomenología OVNI, aunque ha marcado la pauta durante tres décadas en el estudio de las anomalías paradigmáticas. Nació el 25 de marzo de 1930 y se considera un digno ciudadano de Nueva York.

ABDUCCIONES A NIVEL PSÍQUICO

–Y usted, ¿no está estudiando ahora ningún caso?

–De vez en cuando me plantean algún caso de *hombres de negro*, pero en general trato de mantenerme lejos de los pseudoufólogos –ilegítimos, entiéndase–. Whitley Strieber, que se metió en ese mundo, ahora se lamenta de haberlo hecho. Le sacaron mucho dinero porque no sabía que eran gente deshonesta. Sí, eso es lo que son.



–¿Ha trabajado en algún caso de abducción?

–Sí, como le dije, lo hice en los años 60 y por eso también sé bastante de hipnosis y de psicología. Porque creo que hay que estudiar el trasfondo psicológico de cada caso. Pero los ufólogos no lo hacen. La mayoría de los abducidos son dotados psíquicos y los ufólogos se empeñan en no entenderlo. Sin embargo en Europa algunos sí lo reconocen y trabajan en esa línea.

–¿Podríamos decir que quienes contactan son *psicoides*, o sea, una energía que puede tomar forma física aunque sea psíquica?.

–Correcto. En mis libros lo llamo «transmogrificación» y es que hay gente que han visto a estas cosas cambiar de forma ante sus propios ojos. Creo que a menudo es la mente humana la que produce el fenómeno, pero de lo que no cabe duda es de que nos controlan como quieren. Yo mismo he estado en algunos lugares de West Virginia donde he visto cosas que cambian de forma y puedo asegurar que emiten vibraciones de miedo que le dejan a uno aterrorizado.

–Por lo que me cuenta, parece que *ordeñan* al ser humano, si me permite la comparación; que se alimentan de nuestras emanaciones, de nuestra reacción temerosa, del miedo.

–Sí, es verdad. Se alimentan así. Es horroroso.

–El estudio de la historia revela que el fenómeno de las apariciones es tan antiguo como la Humanidad. Algunos sugieren que la mitología, la demonología, las leyendas de vampiros y otros horrores, están basados en oleadas de «anomalones», como me parece apropiado denominarlos. ¿Hasta qué punto son frecuentes estos encuentros?

–Mucho más de lo que el público sabe. He calculado que sólo se dan a conocer cuatro de cada mil. Osea, una pequeña fracción de un enorme iceberg misterioso.

–¿Cree que algún día podremos llegar a comprenderlos?

–No lo sé; pero es un problema, porque para comprender a los OVNIs o a otras presencias tendremos primero que comprender al propio hombre. Yo soy agnóstico, pero recomiendo una minuciosa lectura de la Biblia…

–¿Ezekiel?

–No sólo Ezekiel le sorprendería. En Zacarías 5:1-3, se dice: «Entonces me di vuelta y levanté la vista/ y miré y ví un rollo que volaba/. Y díjome [el ángel]: '¿Qué es lo que ves?'/ 'Veo, dije yo, un rollo que vuela;/ tiene veinte codos de largo/ y diez codos de ancho.'/ Y me dijo:/' Esta es la maldición que se echa/ sobre la superficie de toda la tierra'».

Al salir de la cafetería caía una finísima llovizna que cubría la calle y los automóviles en los que se reflejaban las mil luces de la mítica Broadway. Dejé a John (así me había pedido que lo llamara) en las puertas de su casa y, cubriéndome con el fajo de documentos con que me había obsequiado, eché a andar pensativo hacia mi coche. ■

OBRAS DE JOHN KEEL:

El enigma de las extrañas criaturas. *Ed. ATE, Barcelona, 1987.*

Operación Caballo de Troya. *Edit. Cinco Siglos, México DF, 1975.*

LLEGA LA *mujer total*

ANA V. RUIZ

La mujer ha despertado de su obligado letargo para lanzar un desafío de autoconfirmación social: ahora más que nunca acepta y reivindica su diferencia respecto al hombre. No se identifica con él, no quiere imitarlo ni de competir en su terreno. La mujer de la Nueva Era se enfrenta al reto definitivo de dar forma a unos valores femeninos abandonados y desprestigiados por la sociedad.

La mujer es mujer en virtud de cierta falta de cualidades», definía Aristóteles. «Es un hombre fallido», afirmaba Tomás de Aquino. «Es una bestia ni firme ni estable», aseguraba san Agustín. Incluso Freud llegó a calificarla de «hombre sin pene».

Y a pesar de semejantes argumentos, la mujer occidental de nuestro siglo ha conseguido, desafiando cualquier idea de carencia, que las legislaciones recogieran la igualdad de derechos para escalar después a cargos considerados típicamente masculinos. Pero aquellas que han llegado a la cima se han dado cuenta, sorprendidas, de que eso no significaba la plena satisfacción: en el largo y duro camino para demostrar su capacidad habían perdido algunos valores femeninos fundamentales.

Ahora es el momento de buscar una nueva naturaleza que no debe ser la de la tradicional ama de casa ni la derivada de copiar el modelo masculino y dominante. La mujer inicia un nuevo camino en el que aprende a valorarse a sí misma –y a su condición femenina– e intenta regresar a la espiritualidad olvidada de la antigua Diosa Madre, cuando la sociedad era matriarcal y las divinidades femeninas. «La mujer de hoy debe aprender a valorarse y a sanar la herida de lo femenino», propone la terapeuta familiar Maureen Murdock. La búsqueda propuesta es difícil, heróica y seguramente durará años, pero es el paso imprescindible para que la mujer encuentre su territorio definitivo.

El mito de la inferioridad femenina ha proporcionado la coartada perfecta a las sociedades que han despreciado a las mujeres. La presión ha sido tan intensa que ellas mismas lo han aceptado como una verdad irrefutable. Y, al tiempo que comprobaban cómo varones menos inteligentes, creativos y emprendedores que ellas alcanzaban el éxito profesional, alimentaban su conformismo femenino suponiendo que les «faltaba algo» que sólo ellos poseían.

LA CIMA DEL MUNDO-MACHO

Las que aceptaron el desafío de demostrar que no existía tal carencia, reaccionaron rechazando su naturaleza femenina, culpable de que la sociedad las contemplara como débiles e inferiores. A la vez rompieron con la madre –a la que identificaban con el orden antiguo– y empezaron a reconocerse en los valores masculinos, despreciando los suyos y centrando sus miras en el ejercicio puro de una profesión.

Pero, ¿qué ocurrió cuando esas mujeres se hallaron, triunfadoras, en la cima? Tuvieron que reconocer que arriba tampoco encontraban la felicidad. Habían imitado los métodos masculinos... y sólo hallaban el vacío: porque además temían haber perdido la relación con su propia naturaleza femenina.

Sin embargo, esas pioneras habían demostrado que la mujer era capaz de conseguir mejores calificacio- ➤

El despertar de los principios femeninos

JIM WARREN

nes en todos los niveles de enseñanza y capaz de acceder a los puestos de trabajo con mayor preparación y cualificación que los hombres, obligadas a superar el listón másculino por los propios empresarios reticentes a emplear a mujeres. Pero la victoria de la superación se ensombreció al vivir la esterilidad de ser sólo profesionales agresivas, y al comprobar que debían emprender el descenso a lo más profundo de sí mismas –volver a la Diosa Madre– para recomponer los trozos que se habían desencajado durante su acceso al éxito.

LA CURACIÓN FEMENINA

«Tanto si pensamos en la Diosa como un ser personificado o como una energía interior de las mujeres, constituye un reconocimiento del poder femenino que nos refleja lo que tanto ha faltado en nuestra cultura: imágenes positivas de nuestro poder, de nuestro cuerpo, de nuestra voluntad y de nuestra mente», afirma la analista Kathie Carlson. De este profundo encuentro espiritual nace la curación. Ha muerto el mito de sentirse inferior y el de tener que superarlo convirtiéndose en una *supermujer* perfecta como madre, esposa y profesional. Ha llegado la hora de cambiar porque el modelo masculino agoniza. Se anuncian los signos del nuevo hombre y la nueva mujer.

Además, en el principio era la mujer. Todos hemos nacido de mujer y el misterio de la vida favorece lo femenino: no existe ser humano –ni mamífero alguno– que carezca del cromosoma X, presente tanto en las hembras (definidas por el par XX) como en los machos (de par XY). Curiosa respuesta de la naturaleza al elegir el sexo femenino como base. De hecho, en nuestra especie todos los seres concebidos son hembras hasta que, a los 35 ó 40 días de la fecundación, actúa el gen causante de los atributos masculinos. Este gen, el SRY (descubierto a finales del pasado año por científicos de la Universidad de Chicago), sería el responsable del crecimiento de los testículos, del pene y de la posterior aparición del vello facial y pectoral. El causante, en fin, de borrar las huellas femeninas del embrión original.

Arqueólogos, historiadores y psicoanalistas aseguran que durante veinte mil años todo giró alrededor del «principio femenino» y el de colaboración solidaria entre hombres y mujeres. A estos les siguieron los «sangrientos» cinco mil años de dominación masculina. En palabras de la profesora Riane Eisler, el coste ha sido muy alto: el desastre ecológico que rompió la primitiva conexión del ser humano con la tierra al subordinarse el género femenino al masculino y desvanecerse el principio de la divinidad unido a la tierra.

Reveladoras excavaciones han sacado a la luz restos de culturas neolíticas europeas matrilineales en las que existía igualdad entre los sexos; eran sociedades menos autoritarias y más pacíficas que las jerárquicas. También aparecieron restos de divinidades femeninas en Oriente Medio: imágenes que representaban a la mujer en el mágico momento de parir. Entonces la Gran Madre era la cabeza de familia; los maridos iban a vivir al clan de sus esposas, pero na-

¡POBRES BRUJAS BUENAS!

Para mantener el poder masculino en los primeros tiempos del Dios-macho había que someter a la mujer y erradicar a la Diosa. A la devaluación de la mujer le siguió una atribución de rasgos demoníacos: cualquier mujer no santa –representante de la verdadera feminidad– que tentara a los hombres, sería considerada como un demonio.

La consecuencia inmediata fue la caza de brujas. La Inquisición extendió un reino de muerte por Europa durante los siglos XIV a XVII. El delito de las mujeres paganas era, simplemente, el poder de su existencia y el culto a la Diosa que, a pesar de las represiones, se seguía practicando.

La brujería era un pecado de mujer. *Hammer of Witchers* (la Biblia de la Inquisición) define que «fémina», la misma palabra con que se designa a la hembra, significa «falta de fe». Y, por tanto, ellas son causantes del mal en el mundo.

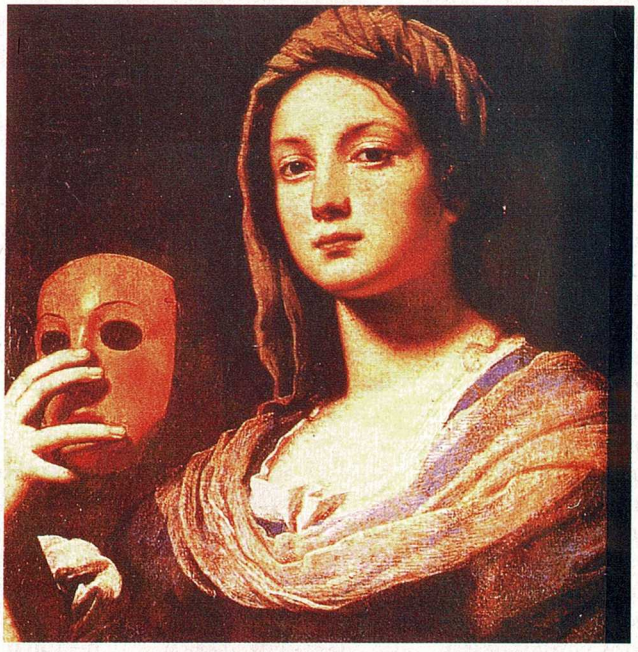
La Inquisición despobló gran parte de la Europa medieval y renacentista: cayeron 10.000 mujeres brujas por cada brujo varón. Cualquier mujer que curara, que aliviara dolores de un parto, que asistiese a un *sabbat* en honor de la Diosa o incluso que guardase una escoba en casa, podía ser acusada de brujería. La obsesión de la Iglesia tenía un fondo envidioso: desde antiguo, las mujeres mantenían el poder del nacimiento, de la curación y del culto, cosas que el patriarcado quería para sí mismo. Y es que, contrariamente a muchas descripciones, las brujas medievales divulgaban el saber perdido de la época matriarcal. Pero a pesar del sometimiento, a pesar de la tortura, el poder de la Diosa y de las mujeres se mantuvo vivo.

Ya en nuestro siglo, durante la segunda ola de revolución feminista (1968), un grupo de mujeres radicales de Nueva York se autodenominaron brujas. En su periódico explicaban que las brujas habían sido siempre feministas y que toda mujer lo

puede ser si se atreve: «Eres una bruja si dices en voz alta "soy una bruja" tres veces y piensas en ello. Eres una bruja por el hecho de ser mujer y si eres indómita, intrépida, alegre e inmortal».

EVA MELGAR

JOSÉ F. PARREÑO



Las primeras representaciones de la Diosa Madre se fechan en más de 20.000 años de antigüedad. Una de las más famosas es la Venus de granito de Willendorf (abajo). En la página anterior, Afrodita en el baño, copia romana de un original helénico.

die estaba por encima de los demás. Todos eran hijos de la Diosa. La posterior conciencia patriarcal supuso el desarrollo de una nueva forma de identidad, cada vez más individual, en la que el grupo perdía progresivamente su importancia. La nueva situación social arrastró el fruto de las antiguas relaciones entre los dos sexos y, en la actualidad, la consecuencia es un individualismo feroz. Tanto es así que en los países occidentales el héroe es aquel que triunfa incluso en perjuicio de la comunidad.

Hoy, la mujer es un mero objeto de su dueño; derrotada y sin resistencia, se la infravalora ante la fuerza física y la competitividad masculina. Pero el sistema patriarcal, panacea y cumbre de la evolución social para muchos, se tambalea en los estertores de nuestro siglo. Y dos son las principales señales que anuncian esta innegable crisis, como señala la analista Connie Zweig: el feminismo y la vuelta a las primitivas culturas de la Diosa. En los países occidentales se ha conseguido una relativa paridad en los puestos de trabajo, se tiende a la igualdad en las relaciones de pareja y se propugna la educación no sexista. Ya no existe rivalidad entre las mujeres, desde que el «principio masculino» ha dejado de ser para ellas una prioridad y una obsesión.

La nueva mujer se ve en la necesidad ineludible de crear y usar un lenguaje propio –porque ya no sirven los patrones ni el léxico masculino– y debe rechazar los tópicos forjados siglo tras siglo que sitúan al hombre como jefe del hogar y al Dios masculino como jefe de su religión.

LA IDENTIDAD FEMENINA

Sólo hay una forma de enfrentar el desafío: no subestimar más lo femenino. La mujer tiene que recuperar la naturaleza de su sexo y, sin tratar de identificarse con el contario, abrirse al nuevo camino de reconocer su «principio femenino». La idea principal es tomar consciencia de que ambos sexos son igualmente depositarios de los arquetipos femeninos y masculinos. Sólo quien es consciente de los dos polos posee una dinámica armoniosa, y para conseguirlo hay que remediar el origen de la ruptura: cuando se separaron ambos principios y se agrupó todo lo femenino exclusivamente en la mujer y todo lo masculino exclusivamente en el hombre.

«Las mujeres son, por naturaleza, menos racionales que los hombres», deducía Jung al negarles las características del arquetipo masculino: racionalidad, lógica, intencionalidad y objetividad. La presunción de inferioridad, inadecuación y debilidad de las mujeres ha existido y existe todavía; incluso ellas mismas se han identificado con estas carencias para po- ➤

EL VENERADO ESPLENDOR FEMENINO

Antes de que Grecia rindiera culto a los dioses del Olimpo, la menstruación era un acontecimiento mágico. Durante la celebración de las ceremonias *termoforias*, y durante tres días, se ofrecían regalos a la Diosa Madre para honrar el ciclo menstrual. La mujer era fundamental: como el campo, abrigaba la semilla en su útero y los campos la pertenecían. Numerosos restos votivos descubiertos por arqueólogos europeos así lo confirman. Hoy las menstruaciones son, en el mejor de los casos, un hecho fisiológico, mecánico y molesto, desprovisto de toda veneración y tan desatendido –ritualmente hablando– como la llegada de la menopausia, antaño también venerada. Todas estas *circunstancias* fisiológicas de naturaleza femenina son indignas de ser tenidas en cuenta o, lo que es peor, causan la vergüenza y el aislamiento de la mujer en distintas culturas al considerarlas un periodo de impureza y contaminación. Pero en Pompeya, la hermosa ciudad romana ahogada por las cenizas del Vesubio, se celebraba incluso la llegada del climaterio, como dedujo la analista Elisabeth S. Strahan al interpretar las magníficas pinturas de la Villa de los Misterios de aquella ciudad romana. Al parecer, la casa habría pertenecido a un grupo selecto de mujeres que en ella rendían culto a Dionisos, dios del éxtasis, de la naturaleza y del delirio. Las ceremonias eran presididas por ancianas, las mujeres consideradas más sabias porque, al no menstruar ya, retenían de forma permanente la llamada «sangre de sabiduría».

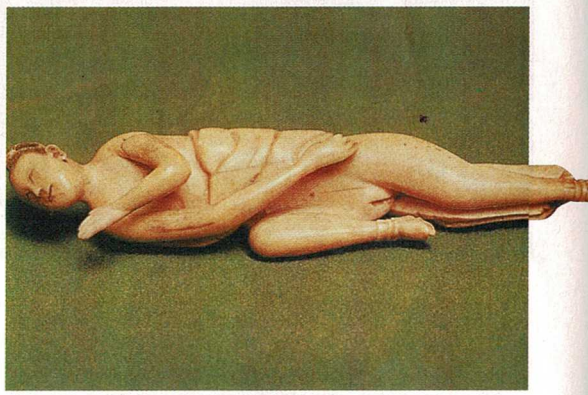
Representación de Artemisa. La madre arquetípica se representaba con multitud de pechos.

organizadas, mientras abundaban los varones emocionalmente dependientes, dados a las riñas y cóleras inexplicables e incapaces de ser objetivos. Hombres que se mostraban como el prototipo masculino de lo irracional, lo amenazador y lo inestable. Si aceptamos la teoría de la profesora Eisler, la solución de la crisis es la recuperación de las formas del pasado (cuando todos veneraban el principio regenerador de la vida), íntimamente ligado al ciclo reproductivo del cuerpo de la mujer.

RECLAMANDO LA SEXUALIDAD

Cuántas mujeres, aferradas al modelo puramente masculino, triunfadoras en su profesión, acceden hoy a maternidades tardías porque han comprobado, como una revelación, que estaban renunciando a algo maravilloso que les pertenecía. En suma, cuántas mujeres tomaron esa decisión al comprender que les quedaba un escaso margen de periodo fértil y cuyo final era un punto sin posible retorno.

«Lo sagrado del cuerpo femenino se perdió cuando la gente empezó a adorar a los dioses masculinos», sostiene Maureen Murdock, terapeuta familiar. El cuerpo femenino fue denigrado. Surgieron los tabúes sobre la menstruación, el parto y la menopausia. Los antiguos rituales fueron proscritos y olvidados. La sociedad patriarcal legisló incluso sobre el uso que la mujer debe hacer de su sexo, como un método más de control sobre ella. En numerosas religiones la fémina encarna la tentación, el mal y la amenaza a la autoridad masculina frente a las antiguas culturas europeas en las que festejaban menstruación y menopausia, y se rendía culto a Deméter y Perséfone, diosas de la fertilidad y la abundancia. Antes aún, las representaciones de la Diosa Madre exaltaban pechos y genitales, pero todo se desfiguró con el tiempo hasta conseguir que la mujer se avergonzase de su cuerpo y de su propia sexualidad.



Hoy la sociedad ha levantado nuevas barreras y hasta la posible maternidad se ha convertido en poderoso argumento en contra de que las mujeres obtengan un puesto de trabajo. Y esto a pesar de que las frías estadísticas demuestran que el absentismo laboral es superior entre los hombres. No es de extrañar que, ante tales presiones, muchas mujeres sigan despreciando su cuerpo.

«Dios es también madre» es el título de un libro de la teóloga española Isabel Díaz-Acebo, para quien «Dios deja de ser femenino cuando el hombre pasa del campo a la ciudad». En su obra afirma que Dios no tiene sexo, porque es anterior a cualquier forma, der sobrevivir. Y han sufrido, además, la eterna paradoja de no saber cómo comportarse, porque el nuevo modelo está aún definiéndose: si actúan como «mujercitas» los hombres las considerarán eternas niñas, incompletas. Si lo hacen como adultas, serán vistas por algunos como «poco femeninas» y ambiciosas por compensar sus propias carencias.

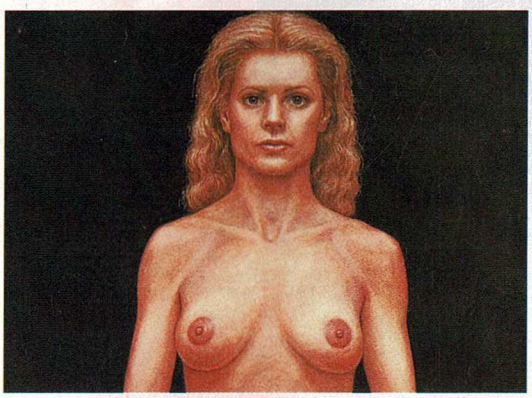
«El problema es que carecemos de relatos de mujeres fuertes y completas», sugiere la analista junguiana y feminista Polly Young Eisendrath. Uno de los pocos ejemplos válidos sería la escritora del siglo pasado George Sand. De ella –enigmática hasta para sus amigos– afirma su biógrafa Ellen Moers que «era una mujer que era un gran hombre». ¡Como si no existieran palabras adecuadas para designar a las mujeres totales! Sand vivía de forma inusual para el resto de sus congéneres, de forma masculina, tenía amantes y rechazaba los estereotipos sexuales de su tiempo. Partidaria de la revolución social, sabía disfrutar a la vez de los placeres del hogar. Y para dar forma a su peculiar y escandalosa vida se veía obligada a la indumentaria y al nombre masculinos.

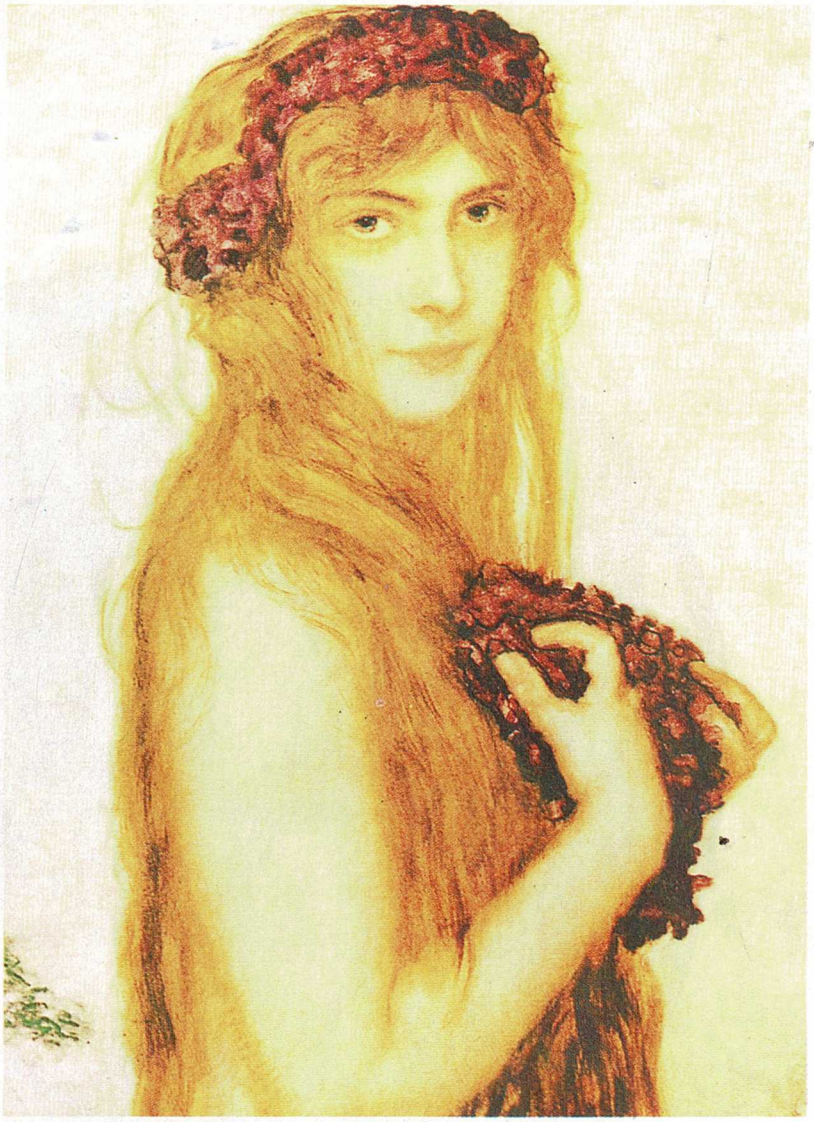
El feminismo ha puesto en evidencia que en todos los países se silencia y se toma a la ligera a las mujeres y sus ideas. Young Eisendrath halló en sus experiencias como profesional y como mujer a miembros de su mismo sexo que eran astutas, eficaces y

y si los seres humanos sólo somos capaces de percibirlo dotado de esta diferenciación, entonces Dios debe ser tanto mujer como hombre. ¿Acaso la Iglesia no es, ella misma, Santa «Madre» Iglesia? Para Díaz-Acebo el varón ha sido el causante de que el sexo se contemple como algo negativo y este concepto de sexualidad ha sido el predominante en la Iglesia durante siglos.

A pesar de que el relato del Génesis sitúa a mujer y varón en un mismo plano de igualdad –cuando relata que creó a ambos «a imagen y semejanza de Dios»–, la posterior identificación de Dios con lo masculino dejó al otro sexo sin una imagen en la que sentirse reflejada. También Juan Pablo I, antecesor del actual Papa, se atrevió a afirmar públicamente que «Dios es madre», pero los caminos siguen cerrados para lo femenino: el sacerdocio católico es un coto reservado y la mujer ha de seguir negando su identidad para poder sentirse unida a la divinidad.

La forma de lo Femenino Divino, encarnada en «Sofía» –palabra cuyo significado es «sabiduría»–, proporciona a la mujer una necesaria nueva (y elogiable) imagen. Esta solución, propuesta por la doctora y escritora June Singler, intenta resolver la dicotomía





nacida de la cultura judeo-cristiana, con su rechazo a la Diosa y a lo femenino. La doctora Singer hace un llamamiento a las cualidades femeninas y nutridoras que tanto hombres como mujeres poseemos.

NUEVA MUJER, NUEVO HOMBRE

Una nueva y plena mujer existe ya, a pesar de que el nuevo hombre apenas balbucea y se frota los ojos desconcertado, porque esa compañera que él solía buscar ha desaparecido, muy a su pesar.

¿Qué sentido tiene hoy el odio, fruto del temor a lo femenino? Prohibiciones, humillaciones y desprecios enmascaraban la envidia varonil por no poder concebir, como comprobó la psicoanalista Karen Horney en su dilatada experiencia clínica. Una desconfianza ancestral que ha provocado sufrimientos inútiles.

¿Es que necesariamente tendrán que someterse las mujeres para que ellos se sientan viriles?, se pregunta Elisabeth Badinter, profesora de filosofía y autora de varios libros sobre el enfrentamiento entre sexos. Para Badinter el que existan varones tiernos y sensibles es ya todo un avance. Estos valores femeninos, atestigua también el doctor Whitmont, están resurgiendo en toda la sociedad.

Hay que sanar de una vez la brecha sangrante entre lo masculino y lo femenino, dotando a la sociedad de una estructura circular y no piramidal, porque el círculo incluye, no excluye a nadie. El círculo es lo femenino, como el útero, el vaso y el Grial.

No más enfrentamientos ni desconfianzas. El varón debe hallar un nuevo modelo de masculinidad, porque de lo contrario «la disputa durará en tanto que hombres y mujeres no se reconozcan como semejantes», afirmaba Simone de Beauvoir en su obra *El segundo sexo*. La nueva identidad no debe obligar al hombre a demostrar continuamente su virilidad: «necesitamos lo femenino, húmedo, jugoso, verde y cariñoso para curar la parte masculina de nuestra cultura que está herida, seca, quebradiza y extralimitada, y una relación con lo masculino interno positivo, con el hombre de corazón», concluye Murdock.

Lo que realmente quiere la mujer, lo que reclama, es su derecho a ejercer su propia voluntad, a decidir por sí misma sintiéndose, a la vez, diferente del hombre y reivindicando sus propias capacidades, sentimientos y valores. Pero la mujer no va a encerrarse en una torre de marfil, ignorando todo lo que la rodea, sino que invita al hombre a entrar en su mundo «circular» para compartirlo todo. Ahora sí, la vida en un mismo plano de igualdad y dignidad es el comienzo de esta nueva era que ya reclama también el hombre femenino. Después de milenios y de tanta sangre, en el principio sigue siendo LA MUJER. ■

Algunos textos gnósticos del Alto Egipto representan a la mujer como compañera de Dios, emanación de su sustancia, e igual a Él.

Nuestra fuent
Los colore

Pantalones, Corbatas, Zapatos, Pañuelos, Bañadores, Faldas, Chaquetas, Conjuntos, Calcetines, Camisetas, Trajes, Pijamas, Abrig

ıeters, Chalecos, Calzoncillos, Camisones, Bikinis, Cinturones, Medias, Guantes, Bufandas, Americanas, Vestidos.

El Corte Inglés

ESPECIALISTAS EN TI

Una práctica extendida en España

ESPEJOS

vía de comunicación con otros mundos

JOSÉ HERMIDA

Las investigaciones de Raymond Moody sobre contactos especulares con difuntos no son una novedad. Los pueblos más diversos han buscado en los espejos o en el reflejo del agua, respuestas sobre el futuro, pistas para encontrar objetos desaparecidos o contactos con el más allá. En algunas zonas de España se practican desde hace siglos estas formas de trasnscomunicación y adivinación, conocidas bajo el nombre de catoptromancia.

En una reciente conversación que mantuvimos con el polémico Raymond Moody, éste quedó muy sorprendido al saber que el contacto con familiares muertos mediante la técnica del «espejo oscuro» lleva cientos de años practicándose en España. En su libro *Reencuentros,* el Dr. Moody defiende recuperar la utilización del «psicomanteo» u oráculo de los muertos de la Antigüedad clásica, basado en la contemplación a oscuras de un caldero metálico lleno de agua y la posterior entrada del sujeto en un estado próximo al sueño. Moody ha experimentado con otras personas y con él mismo esta técnica y prefiere dejar al margen si las apariciones son realmente de difuntos o una elaboración mental del sujeto. «Sólo puedo decir –nos explicaba– que estas experiencias han resultado muy positivas para quienes tuvieron la oportunidad de vivirlas, al mitigar el dolor que se siente tras la pérdida de un ser querido».

En determinados lugares de España, especialmente en Galicia, el contacto con los familiares fallecidos es un asunto casi cotidiano. Y los espejos juegan un papel nada desdeñable cuando, por ejemplo, alguien muere en casa: inmediatamente se les vuelve del revés o se les cubre con un paño. Más adelante interpretaremos este ritual. Por el momento, basta decir que la magia catóptrica, una de las más desconocidas, se ha practicado en España tanto en los dormitorios de chicas casaderas como en los salones de monarcas, y ha inspirado a artistas y escritores.

EL MUNDO DEL OTRO LADO

Pero, por más cotidiana que sea nuestra relación con los espejos, debemos reconocer que tan inofensivo instrumento resulta sospechosamente inquietante, sobre todo en determinadas condiciones.

El cine de terror lo ha utilizado hasta la saciedad como barrera entre el mundo de los vivos y el de los muertos –el que los vampiros no se reflejen, las visiones de fantasmas a través de su pulida superficie, toda suerte de alucinaciones terroríficas–, entre la realidad y la ensoñación, consciente de que el público es víctima del mismo temor más o menos encubierto: la sospecha de que al otro lado del espejo existe un ➤

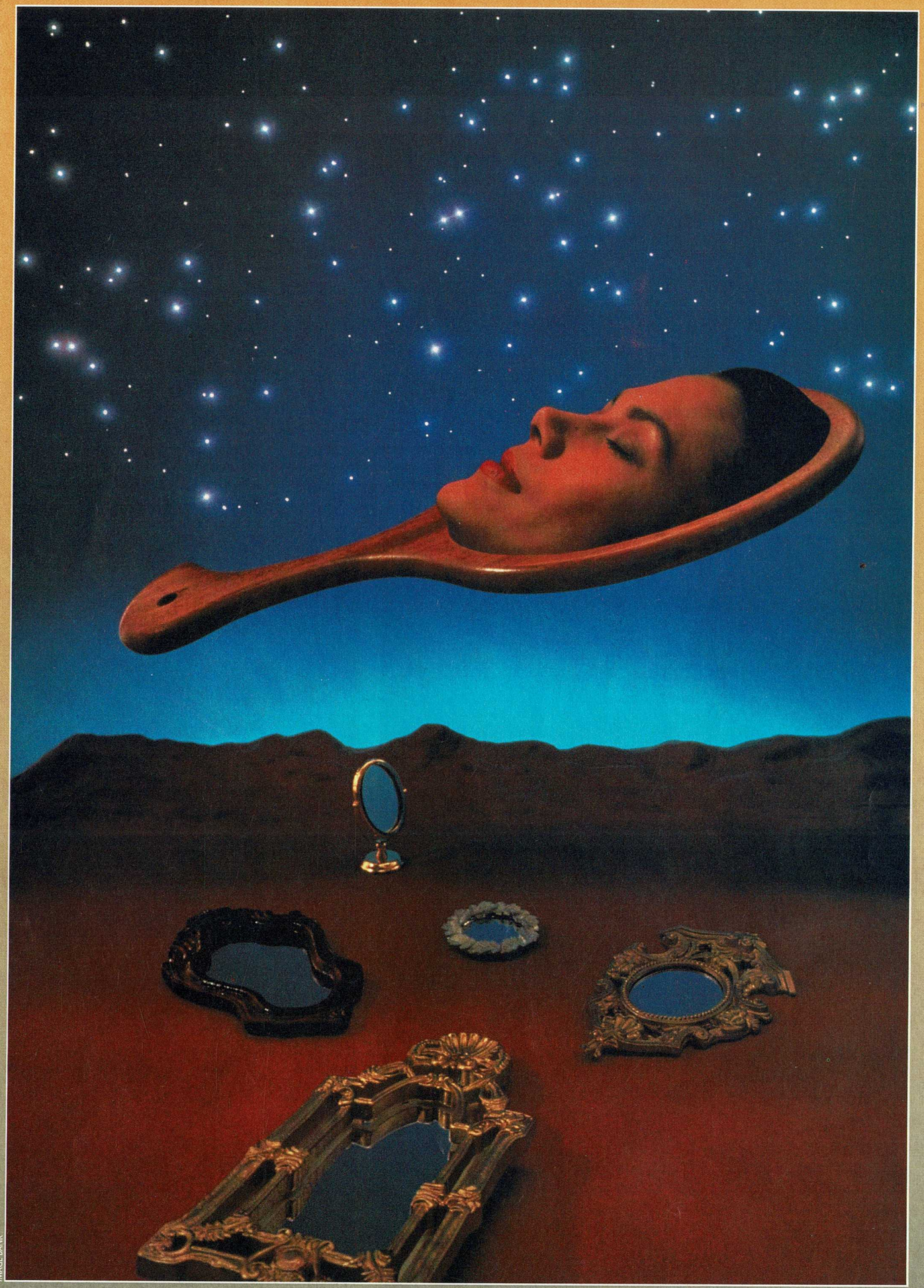
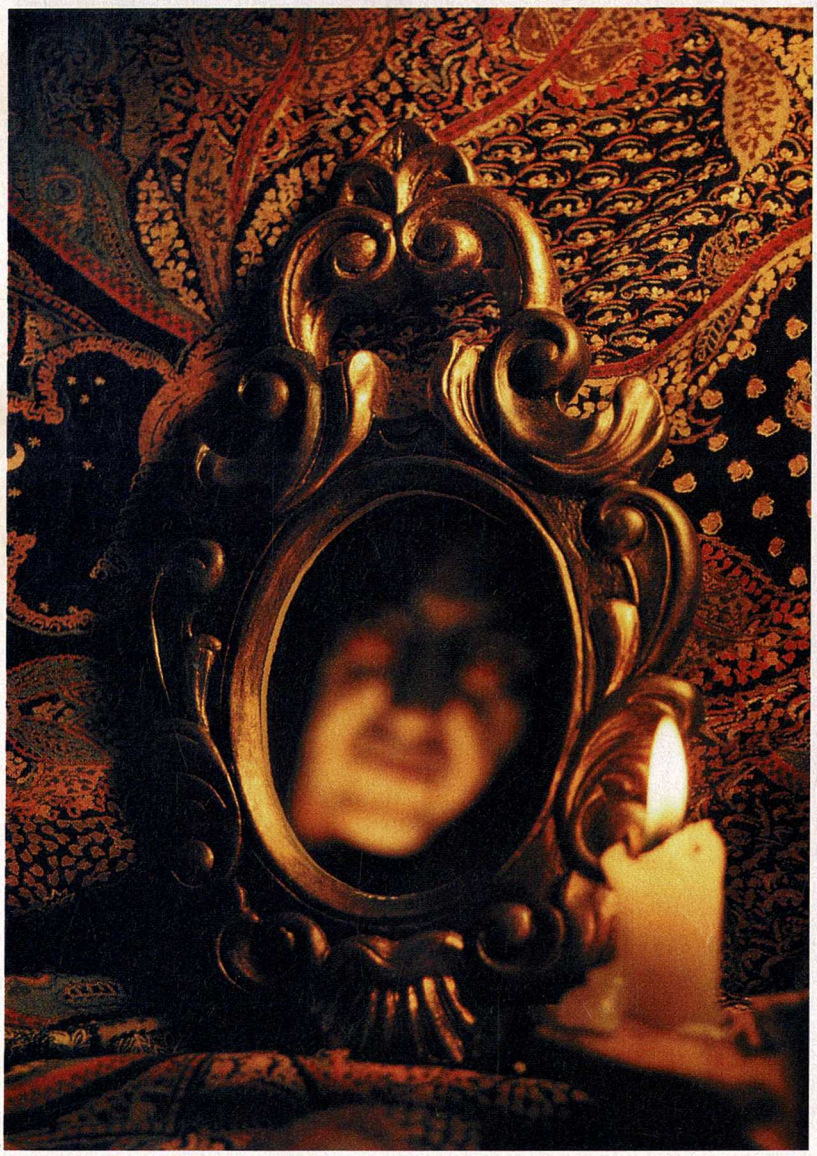


IMAGE BANK

mundo autónomo, un universo paralelo que nos imita hasta que nosotros desaparecemos de su vista.
Los cuentos nos ha dejado la prueba de una antiquísima práctica de catoptromancia realizada por brujas centroeuropeas: ¿quién puede olvidar el famoso «espejito, espejito mágico, dime quién es la más bella del reino»?
En la mitología japonesa el espejo octogonal de Amaterasu hizo salir la luz de una caverna y se la entregó a los hombres. La leyenda sintoniza con el mito cavernario platónico y el episodio de Prometeo, ladrón del fuego divino. El erudito romano Marco Terencio Varrón sostenía que el uso mágico del espejo provenía de Persia y que Pitágoras tenía uno en el que contemplaba la Luna antes de que ésta apareciese en el cielo.
El origen persa de esta mancia se encuentra fuera de toda duda. En Irán, Afganistán y Pakistán se celebra una ceremonia prenupcial denominada *Ayin-y Bïbï Maryam* («espejo de Nuestra Señora María») que consiste en colgar un espejo en el centro de una habitación en la que los novios entran por puertas separadas, mirando cada uno al reflejo del otro. Se considera que así los novios se contemplan en el paraíso, puesto que este mundo, el de este lado del espejo, es sencillamente irreal.


ONIRIA

Cazorla no es el típico pueblecito andaluz. Ni sus gentes ni sus costumbres son típicamente sureñas. Enclavada en una sierra de perfiles aguileños, un abismo orográfico y cultural la separan del resto de los pueblos olivareros. En la noche de San Juan, rica en rituales relacionados con el agua, sus mujeres casaderas pueden saber, utilizando un espejo, si van a encontrar marido ese año, e incluso obtener información sobre la fisonomía del futuro esposo.
Antes que nada, la chica se lava la cara con agua clara que, durante esta noche señalada, obtiene cualidades superiores a las del resto del año. Después, la muchacha se encierra en su dormitorio, se desnuda, enciende dos velas que sostiene con ambas manos y se enfrenta al espejo. De pie, centra su mirada sobre la superficie reflectante. Al poco, empiezan las visiones: si en el espejo se aparece el rostro del diablo, significa que habrá boda.

OTRA FORMA DE REFLEJOS

Otra versión del mismo rito consiste en mirar hacia la Luna desde la ventana –Luna y espejo son ambos atributos femeninos y comparten la cualidad de reflejar la luz–, y un tercer rito emplea, en lugar de espejo, una palangana con agua donde deberá aparecerse la cara del muchacho predestinado.

ONIRIA

Los espejos se emplean como oráculos de consulta con el más allá no sólo en España, sino en países como Hungría o Rusia, de tradición catoptromántica.

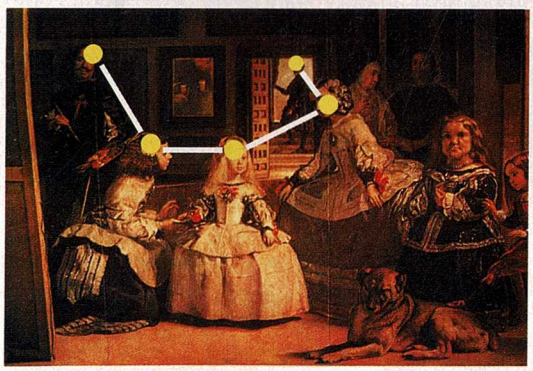
También en Asturias la festividad de San Juan es especialmente prolífica en rituales relacionados con aguas mágicas que se usan y se contemplan. De hecho la tradición abunda en mozas encantadas que salen esa noche de las fuentes en las que habitan para pedir y conceder favores a los hombres. En el fondo dè la fuente Cambroña, en Caravia, asegura la leyenda que existe un palacio labrado por un genio donde están presas doce hermosas doncellas moras. En la del Aliso, en el monte de Caravia, habitan princesas encantadas por un Cuélebre... y así muchas más.
Cuando un niño es víctima del mal de ojo, se acude a una desaojadera que realiza el rito de «pasar el agua por el alicornio», objeto consistente en un disco de asta de ciervo. La *xanadora* vierte agua en una vasija al tiempo que reza un credo y, cuando pronuncia «su único hijo» –así lo relata Aurelio de Llano– introduce el alicornio en el agua. Por el agujerito que éste tiene en el centro salen burbujas («los ojos de la bruja»), de cuya observación deduce la *xanadora* si el niño es víctima del hechizo. Al objeto

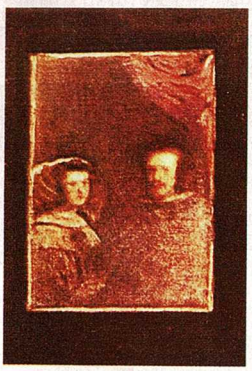
de quemar los ojos de la bruja, la desaojadera vierte unas gotas del agua utilizada sobre las baldosas de un llar calentadas al rojo. Después el niño bebe agua de la vasija, y sana.

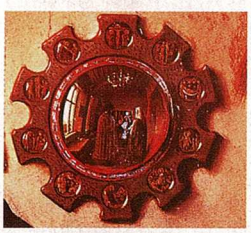
La costumbre de tapar los espejos o volverlos hacia la pared cuando muere una persona en casa tiene su origen en la creencia de los antiguos griegos, relatada por Frazer, de que los espíritus de las aguas pudieran arrastrar la imagen reflejada de la persona, o su alma, condenando así a muerte al reflejado. El espejo se tapa, pues, para evitar visitas imprevistas e inoportunas de los difuntos a través de él. En la misma línea argumental que utiliza David Freedberg (El poder de las imágenes) para explicar el terror de algunos pueblos indígenas hacia las fotografías, se basa la idea de que las imágenes reflejadas son portadoras del alma de las personas que se miran en el espejo. Taparlo es, entonces, un modo de conjurar el posible rapto del alma del vivo por parte del difunto.

VALLE INCLÁN Y LA MAGIA

En Galicia existe una larga tradición de catoptromancia, una de cuyas facetas es similar a la cazorleña. La joven que desea enamorar a un hombre debe encerrarse en su habitación y mirar un espejo de mano a oscuras. Este sortilegio sirve para «amarrar» a la per- ➤



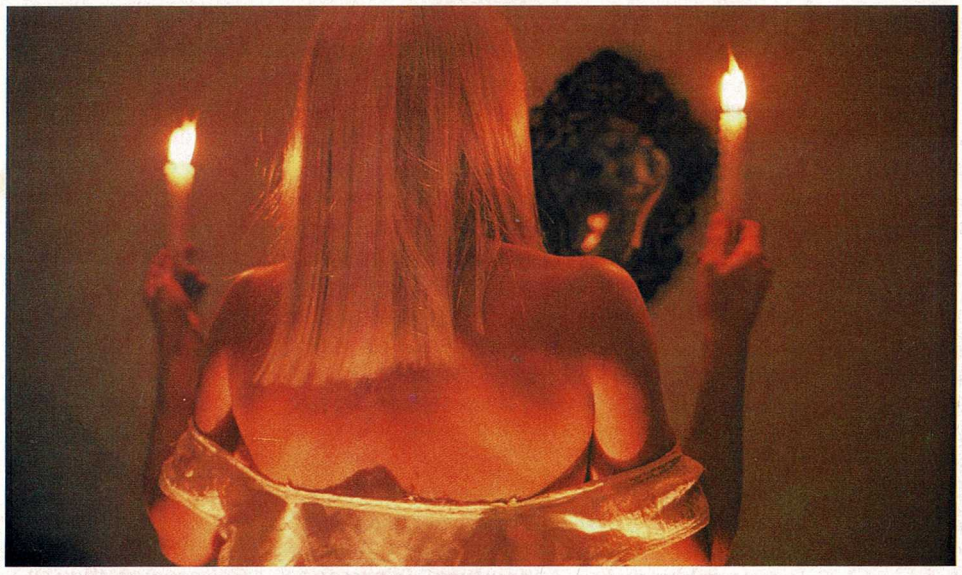




En Las Meninas la disposición de las cabezas de sus personajes reproducen el signo de Capricornio. El cuadro debe contemplarse como si se tratara de un espejo. Además guarda curiosas similitudes con la imagen que pintó Van Eyck en su retrato de los esposos Arnolfini.

LA CATOPTROMANCIA CONOCIDA

- **Invocación del diablo y de personas fallecidas.** *Objeto:* **espejo de invocación.** *Lugar:* **Galica.** *Categoría:* **magia popular vigente.**
- **Regreso a la infancia a través de la contemplación del espejo. Vinculado con el péndulo diabólico, la eterna juventud y el mito de Fausto.** *Objeto:* **espejos deformantes y espejo de Salomón.** *Lugar:* **pueblos de España.** *Categoría:* **alta magia vigente.**
- **Los novios se contemplan a través de un espejo y pasan así a otra realidad.** *Objeto:* **espejo de Nuestra Señora María.** *Lugar:* **Irán, Afganistán, Pakistán.** *Categoría:* **práctica nupcial, religiosa, vigente.**
- **Reflejo de los novios en el espejo, similar a la anterior.** *Objeto:* **espejo de esponsorio.** *Lugar:* **Flandes, siglo XV (cuadro de Van Eyck).** *Categoría:* **práctica nupcial, religiosa, desaparecida.**
- **Representación (pintura) de personajes y su reflejo, para anular posibles hechizos de la Corte.** *Objeto:* **cuadro *Las Meninas*.** *Lugar:* **España, Corte de Felipe IV.** *Categoría:* **alta magia, desaparecida.**
- **El brujo esparce caolín sobre un espejo de alinde (metálico) y la imagen buscada se dibuja en el polvo.** *Objeto:* **metal reflectante de las tribus Bambara.** *Lugar:* **Guinea, Senegal, Mauritania, Alto Volta y Costa de Marfil.** *Categoría:* **adivinación, curación de enfermedades, práctica a cargo del brujo de la tribu, en vigencia.**
- **Amaterasu «roba» la luz de los dioses que se encuentra en el fondo de la caverna y la entrega a los hombres mediante su reflejo en un objeto octogonal.** *Objeto:* **Amaterasu.** *Lugar:* **Japón.** *Categoría:* **mítica.**
- **El operador rompe el espejo y un fragmento del mismo responde a la consulta. Hay una versión folclórica en la que ese fragmento se convierte en una urraca.** *Objeto:* **espejo roto.** *Lugar:* **China.** *Categoría:* **magia popular desaparecida.**
- **La Luna se muestra en el espejo antes de que el astro aparezca en el cielo. Su aspecto es portador de mensajes crípticos.** *Objeto:* **espejo lunar.** *Lugar:* **Tesalia.** *Categoría:* **magia clásica griega no vigente.**
- **El espejo refleja el espíritu divino. Origen platónico (mito de la caverna).** *Objeto:* **espejos sufíes.** *Lugar:* **mundo islámico.** *Categoría:* **mística sufí. Se exige un estado de pureza absoluta.**
- **Se insertan en el trémol del espejo determinados escritos con las maldiciones referentes a la persona que ha de mirarse en él.** *Objeto:* **espejos malditos.** *Lugar:* **España, siglo XVII.** *Categoría:* **viejos maleficios castellanos.**
- **Las mujeres casaderas miran el espejo mientras sostienen dos velas encendidas. Si el diablo se aparece en el azogue, habrá boda en el plazo de un año. Se practica en la noche de San Juan.** *Objeto:* **espejos cazorleños.** *Lugar:* **Cazorla (Jaén).** *Categoría:* **magia popular vigente.**
- **Similar al método de Cazorla, pero completamente a oscuras, repitiendo el nombre de la persona amada. También se celebraba durante la noche de San Juan.** *Objeto:* **espejos gallegos.** *Lugar:* **Galicia.** *Categoría:* **magia popular vigente.**



ONIRIA

Distintos pueblos realizan un rito similar: la mujer casadera busca marido preguntándole al espejo, al agua o a la Luna. El reflejo será la respuesta.

sona amada si se repite varias veces el nombre del individuo mientras se observa el espejo. El contenido hipnótico del rito, por otra parte, es evidente.

Un transmisor de primer orden de las tradiciones mágicas con espejos ha sido Valle Inclán. En *Del misterio* el escritor gallego relata cómo un fantasma intenta arrebatar a un niño de los brazos de su madre. También el escritor recoge con detalle (por ejemplo en *Beatriz*) varios métodos para buscar en los espejos la cara de un enemigo o descubrir un maleficio.

De obligada mención son también los espejitos de los sombreros que utilizan en su traje regional las mozas de Montehermoso, en Cáceres. Lo llevan en la parte delantera de un tocado que evoca vagamente la forma de una caracola. Las solteras, antes del compromiso nupcial, lo muestran entero, las casadas roto, y las viudas no lo llevan. Según una primera interpretación, demasiado simplista, los diferentes espejos simbolizan los estados del himen de las portadoras. Un punto de vista menos genital y más poético remite no al instrumento, sino a lo que se persigue con él: amarrar o conjurar los ojos del varón. Así pues se atribuye a los espejos cierta facultad para capturar el alma de quien se refleja en ellos. ¿Y existe alguna forma más efectiva para tal captura que el amor?

La monarquía española no se sustrajo ni al conocimiento ni a la aplicación mágica de los azogues: el 10 de abril de 1658 se descubrió un hechizo instalado en un espejo en el que Felipe IV, el *rey Pasmado*, solía mirarse en el Alcázar madrileño. El dato se encuentra en los «Avisos de Barrionuevo», fuente utilizada por el Duque de Maura para su libro *Supersticiones* en los siglos XVI y XVII. Al parecer, el autor de tal hechizo resultó ser Luis de Haro, un mago menor al que consultaban los conjurados contra el padre del rey y su valido, el Conde Duque de Olivares.

Este hechizo se inserta en una larga tradición de luchas mágicas, pero lo más sorprendente de todo es que la magia de espejos y reflejos sirvió de fundamento ante la que, tal vez, sea la más admirada y enigmática obra del genial Velázquez: *Las Meninas*.

La biblioteca y objetos personales de Velázquez fueron recogidos, tras su muerte, en una lista titulada *Memoria de lo que se encontró en el cuarto del príncipe por muerte de Diego Velázquez*. Lo contenido en el catálogo invita a preguntarse: ¿a qué se dedicaba ocultamente el genial pintor?

MISTERIO EN LAS MENINAS

Ángel del Campo y Francés ha demostrado cómo *Las Meninas* es algo más que un ejercicio pictórico basado en un juego de espejos. La línea ideal que une las cabezas de las figuras que aparecen en el lienzo componen el signo astrológico de Capricornio. Esto hizo pensar que el cuadro estaba dedicado a la reina doña Mariana de Austria (nacida el 23 de diciembre de 1634) que aparece al fondo del cuadro, reflejada en un espejo junto a su marido. Obsérvese que esta disposición es idéntica a la del *Retrato de los esposos Arnolfini*, del pintor flamento Van Eyck, pintado en 1434 y que parece ser una réplica de la ceremonia prenupcial persa *Ayin-y Bïbï Maryam* comentada al principio.

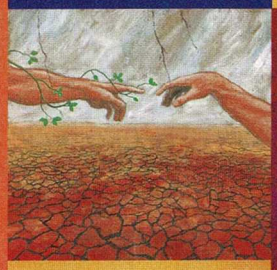
Otro detalle fundamental llama la atención en *Las Meninas:* la infanta Margarita aparece en el centro de la composición, atendida por la menina Velasco a su derecha y la menina Sarmiento a la izquierda. Pues bien: la posición de las cabezas de Velázquez, la primera menina, la infanta, la segunda menina y el personaje del fondo (José Nieto Velázquez, aposentador de la reina y jefe de tapicería) forman la constelación Corona Borealis, registrada en las *Tablas Alfonsíes* con el nombre de Alfeca y cuya tercera estrella, de izquierda a derecha se llama, precisamente, ¡Margarita!

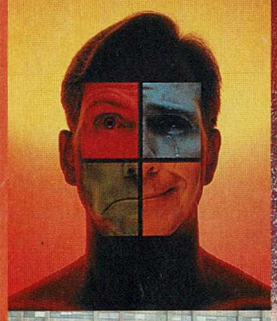
Las especulaciones apuntan a que Velázquez pintó el cuadro con la segunda intención de que la reina alumbrase un heredero varón. Hoy conocemos el nombre del deseado niño, Carlos II *el Hechizado*, bajo cuyo reinado se produjeron las peores catástrofes y que terminó con la Guerra de Sucesión y la pérdida de la corona. Velázquez no sólo hechizó, con los espejos, a la reina y a su vástago; hechizó a todo el país. Por fortuna todavía hoy el cuadro constituye un inagotable caudal de emociones para los visitantes del Museo del Prado y muchos aseguran que tras una larga contemplación del lienzo es imposible quedarse «a este lado» de la pintura. No lo olvidemos: el cuadro no es tal, sino... ¡un espejo! ■

DE LAS 3D, AL OTRO LADO

Hay una anécdota digna y divertida de contar que relaciona una técnica muy de moda, la visualización de la tercera dimensión, con la práctica ancestral de la catoptromancia: se dice que un sujeto fanático de *El ojo mágico* –el famoso libro que tras imágenes planas oculta figuras en tres dimensiones (y cuyo método de observación, por cierto, es idéntico al que se utiliza para la captación en los espejos)–, realizó el mismo experimento visual mirando fijamente a su reflejo en el azogue. Como resultado cuenta que consiguió ver ¡su tercer ojo!: el ojo de lo sobrenatural y de la iluminación. Emular tal experiencia está al alcance de todos. ¿Quién se atreve?

VIDA ALTERNATIVA





Y además...

LA ÉTICA DE LA PERMACULTURA

Tiene como objetivo convertir fincas desahuciadas en nuevas áreas fértiles.

EXPRESIONES FACIALES

Se ha descubierto el mecanismo cerebral que desarrolla este tipo de lenguaje.

TODOS CONTRA LA POLUCIÓN

AEDENAT trata de conseguir una reducción en la emisión de gases invernadero.

ADELGAZAR

¡Quítese un peso de encima!

F. L. FRONTÁN

VIDA ALTERNATIVA

LA CONJURA DE LOS KILOS

Réquiem por la obesidad

SUSANA GONZÁLEZ

¿Se ha dado cuenta de la fecha en que estamos? De aquí a un mes el calor nos obligará a quitarnos el abrigo, y entonces ya no habrá quien camufle los michelines. Si su autoestima no está suficientemente desarrollada como para creer que el sobrepeso es bello, dése prisa. Dispone del tiempo justo para ponerse a dieta, de modo que ¡manos a la báscula!

Le comprendemos perfectamente. Su caso es idéntico al de cerca de 400 millones de personas, porque la mitad de la población de los países desarrollados se lleva muy mal con sus kilos. El problema que le atormenta (sin ánimo de ofender) se llama obesidad, es decir, una acumulación de grasa que excede el 30% de su peso total. Como el cuerpo nunca rechaza los alimentos, cuando el tubo digestivo ya ha captado cuanto necesitaba con valor nutritivo, almacena el resto en forma de grasa. Y entonces uno piensa aquello de... ¡vaya, ha encogido la ropa!

¿TRIPA, YO? ¡NUNCA!

Mal común por excelencia, la barriguita sobresaliendo por encima del pantalón o de la falda, es un síntoma inequívoco de comer más de la cuenta. Afortunadamente, los abdominales le ayudarán a conseguir un vientre razonable.

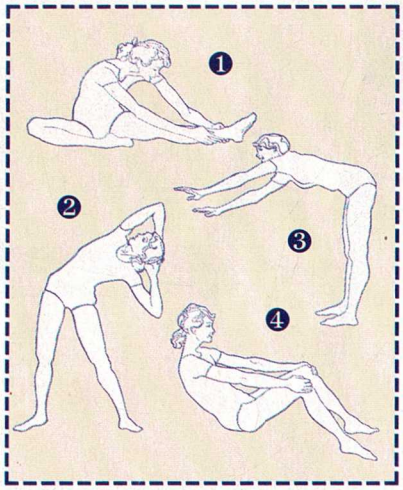
1. Sentado en el suelo, con las piernas cruzadas, extienda totalmente una pierna sujetando con ambas manos el tobillo y flexione la cintura hacia ese lado. Vuelva a la posición inicial y haga el ejercicio con la otra pierna. Repita 15 veces.

2. De pie, con las piernas separadas, coloque las manos en la nuca y flexione el cuerpo hacia la izquierda y la derecha, como si quisiera ver algo situado en el techo. Repita el ejercicio 20 veces.

3. De pie, con los brazos extendidos hacia adelante, agáchese todo lo que pueda doblando la cintura, no la espalda. Vuelva a la posición original y repita 20 veces.

4. Sentado en el suelo, con las piernas semiflexionadas, coloque las manos sobre las rodillas y eche el cuerpo hacia atrás como si fuera a tumbarse, pero sin llegar a rozar el suelo.

Regrese a la primera posición y repita el ejercicio 15 veces.



No se deje vencer por las agujetas. Ignórelas y vuelva a la carga.

Pero para volver a la realidad no hay más que pellizcarse. La prueba del pellizco es infalible a la hora de saber si uno está rellenito: consiste en coger entre el pulgar y el índice ese pequeño pliegue que se forma en el abdomen; se mide su anchura, y si esta excede los 2,5 cm indicará que el sujeto en cuestión pesa más de la cuenta. Y, a no ser que se padezca alguna disfunción metabólica, la cruda realidad es que el único culpable de haber hecho aparecer ese flotadorcito cárnico es uno mismo.

«Tragarnos» los problemas

Las razones de empezar a ganar peso –de manera casi imperceptible al principio, e inexorable cuando queremos darnos cuenta– no pueden ser más claras. A menudo tendemos a utilizar la comida como un sedante que ponga algo de paz en el estrés y el ajetreo de nuestra vida. O comemos para «tragar» mejor aquellos problemas que nos acongojan (el chocolate, sin ir más lejos, suele ingerirse a toneladas después de un desengaño amoroso). De ahí que antes de empezar cualquier dieta sea imprescindible preguntarse si nos hallamos en el momento psicológico apropiado, ya que de no ser así, el régimen está prácticamente abocado al fracaso.

Sin embargo, si su optimismo está en un punto álgido, adelante con la dieta. Y, sobre todo, ánimo. Porque no hay que crearse falsas esperanzas: todos los expertos coinciden en que lo único que consigue hacer perder peso es pasar mucha hambre. Por eso la cuestión, en este asunto, es engañar al hipotálamo, el área del tejido cerebral que vigila continuamente el contenido de glucosa en sangre: caso de que dicho nivel decaiga, el hipotálamo se encargará de reactivar la molesta sensación de apetito.

Engañar al hambre

Y ahí, precisamente, es donde los profesionales pueden echarnos una mano. Para el médico Jose María Azcona, la acupuntura –a la que se dedica desde hace diez años– permite, en primer lugar, descubrir qué está produciendo la obesidad; es decir, qué ha alterado la correcta circulación del *chi*, la energía que según la metodología tradicional china recorre el cuerpo. Una vez realizado el diagnóstico, el especialista aconseja un régimen alimenticio. Junto a él, el uso de las agujas le permitirá trabajar sobre el órgano u órganos en los que haya detectado el «atasco» energético para fomentar la fluidez perdida. Por último, el acupuntor ayuda a sobrellevar la ansiedad que produce la dieta hasta que el órgano alterado recupere su normalidad y el *chi* vuelva a recorrer de manera correcta su

THE IMAGE BANK

Los elementos nutritivos son imprescindibles para una alimentación correcta y equilibrada. Las dietas milagrosas a base de una sola hortaliza o fruta pueden degenerar en anemia u otros problemas de salud.

Antes de iniciar cualquier dieta es obligado consultar con un médico

trayecto por todo el cuerpo. Así, son las agujas las que mantienen «distraído» al hipotálamo. «Con este sistema –explica el doctor Azcona– en un caso de obesidad normal, el primer mes se logra bajar entre un 8 y un 10% del peso total de la persona; después, de 800 g a 1 kg a la semana hasta que se llegue al peso adecuado para su sexo, edad y altura».

Por su parte, el truco que emplea el médico y bioquímico José María Delgado para «torear» al hipotálamo se basa principalmente en la fitoterapia, combinada con ciertos compuestos químicos. A partir de un régimen alimenticio –insistimos, único sistema efectivo y real que consigue la reducción de peso– una fórmula magistral consigue disminuir la ansiedad y el apetito. En ella se combinan plantas y componentes químicos que consiguen los siguientes cuatro objetivos:

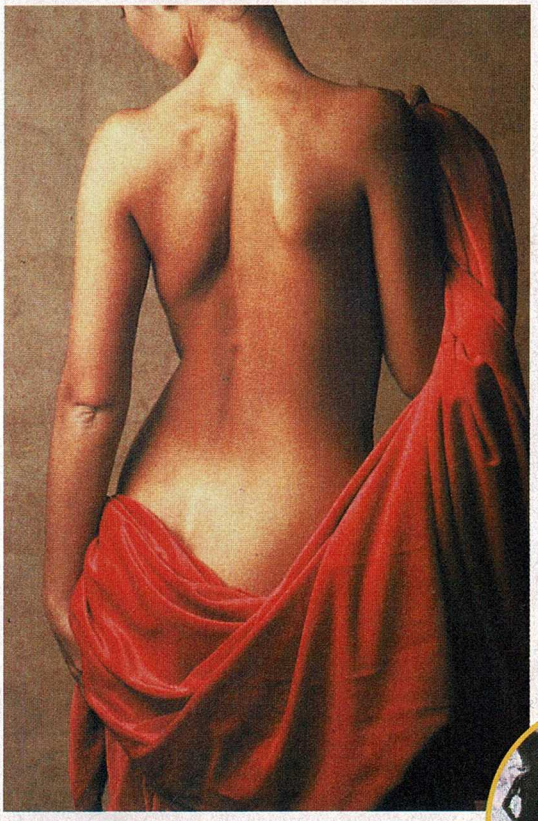
1. Llenar el estómago: con algas que, al entrar en contacto con los líquidos, se expanden.

2. Bajar la tensión: gracias a plantas diuréticas como el *equisetum arvense*, ya que en opinión del doctor Delgado la mayoría de los obesos padecen hipertensión, y orinar ayuda a disminuirla.

3. Activar la circulación: así, especies como el castaño de indias o el *melilotus* mejoran las piernas cansadas y las varices típicas de personas con sobrepeso. ➤

VIDA ALTERNATIVA

La obesidad va más allá de la estética. El trabajo extra que requiere del corazón y los riñones puede tener funestas consecuencias.



THE IMAGE BANK

¡BUEN PROVECHO!

Las proteínas, los carbohidratos y las grasas son imprescindibles para que nuestro motor funcione. Por eso, en una dieta equilibrada no ha de faltar ninguno de ellos. El doctor José María Delgado ha elaborado este menú de dieta con un aporte diario entre 1250 y 1500 Kcal., para que cualquier persona con una actividad entre ligera y media pueda eliminar peso sin carencias nutricionales ni peligros. Y recuerde que, antes de iniciar un régimen, es imprescindible consultar a un médico.

● DESAYUNO:
–200 c c de leche descremada.
–20 (*) ó 30 g de pan integral.

● MEDIA MAÑANA:
–Nada (*) ó 50 g de pan integral.
–Una pieza de fruta (*) ó 20 g de queso o fiambre, magros.

● COMIDA:
–300 g de verdura: Acelgas, apio, berenjenas, brécol, calabaza, col, endivias, espárragos, espinacas, lechuga, pepinos, pimientos, tomates; ó 200 g de cebolletas, judías verdes, nabos, puerros; ó 100 g de alcachofas, cebolla, coles de bruselas, zanahoria o remolacha.
–100 g de alimento proteico: carne magra, pollo sin piel, pechuga, pavo, liebre, caza, conejo, ternera o buey magros; ó 130 g de pescado.
–120 g de farináceos: guisantes o habas frescas; ó 100 g de patatas o boniatos; ó 40 g de garbanzos, guisantes, habas, judías, lentejas, pan integral; ó 30 g de arroz, pastas alimenticias, puré de patata o sémola.
–Nada (*) ó 20 g de pan integral.
–Fruta: 300 g de sandía o melón; ó 150 g de ciruelas, frambuesa, fresas, mandarina, naranja o piña natural; ó 120 g de manzana, melocotón o pera.

● MERIENDA:
–Nada (*) ó 250 c c de leche descremada y fruta como en la comida.

● CENA:
–Verdura: cantidades idénticas a las de la comida.
–Alimento proteico: lo mismo que en la comida o dos huevos.
–Farináceos: los de la comida.
–Pan y fruta: como en la comida.

● NOTAS:
–El aceite total del día (siempre de oliva) será de dos cucharadas soperas.
–Los pesos de los alimentos son en crudo.
–(*) Sólo para dietas de 1250 Kcal. diarias.

4. Evitar la ansiedad: con la acción de la conocida valeriana o de la *passiflora incarnata*.

«Durante el primer mes, y siempre que el paciente tenga la suficiente voluntad como para seguir con el régimen –comenta Delgado– se pierden de 4 a 5 kg. Después, la reducción se mantiene en 2 ó 3 kg al mes hasta llegar al peso adecuado».

Y es que la constancia en la dieta es uno de los escollos más antipáticos con los que el aspirante a una figura de ensueño ha de enfrentarse. Los médicos coinciden en que sus pacientes no sólo les mienten cuando les preguntan si no han tenido algún «desliz» alimenticio, sino que llegan a creerse sus propias mentiras con autoengaños del estilo de «total, un trocito pequeño de pan no puede ser malo...»

Aplastados por la grasa

¿Le seduce la idea de conseguir un cuerpo de anuncio? No es, sólo, una cuestión de estética. Por cada kilo de más que tenga una persona, el riesgo de morir joven aumenta en un 2%, ya que la obesidad requiere un trabajo extra de los órganos que suele terminar en problemas cardiovasculares y renales. La tensión tiende a ser más alta de la cuenta. El riesgo de desarrollar diabetes se quintuplica, las mujeres pueden tener complicaciones en el parto y, ante una intervención quirúrgica, el riesgo de muerte se triplica, sin distinción de sexos. Ante tan alegre panorama, ¿qué tal si empieza por suprimir el pan hoy mismo? Si su decisión ya es firme, no olvide acudir a un profesional, y que éste sea un médico. Las famosas «dietas milagrosas» que circulan de boca en boca le pueden acarrear una anemia de caballo, una anorexia o hacerle caer en la depresión de la manera más tonta. Y no consuma pastillas ni productos que en sus brillantes campañas publicitarias prometen liberarle de los kilos como si tal cosa. La OCU y las Sociedades Españolas de Endocrinología y Nutrición advierten que no sólo son ineficaces, sino que pueden ser peligrosos.

Seis fórmulas para el éxito

Mejor siga estos consejos formulados por el doctor Delgado para personas que quieran perder peso.

1. Elimine alimentos con fuentes calóricas concentradas: azúcar, dulces, cremas, pasteles, helados, bollería, patatas fritas y alcohol.
2. Reduzca el consumo de grasas: aceite, mantequilla o margarina, embutidos, carnes grasas, quesos grasos, nata...
3. Evite el consumo de todo tipo de fritos.
4. Aumente la ingesta de alimentos ricos en fibra.
5. Beba al menos un litro y medio de agua, incluida la contenida en los alimentos.
6. Tome ensaladas, fruta y verdura a diario.

Y camine. Un buen paseo diario de cerca de una hora quema entre 5 y 6 kg al año. Además, aumenta el oxígeno inhalado y la circulación, con lo que el metabolismo se activa, facilita la eliminación de desechos y masajea tejidos, venas y arterias.

MÁS DATOS EN:
Jose María Azcona. Tel: (91) 309 07 34.

LA BOTICA

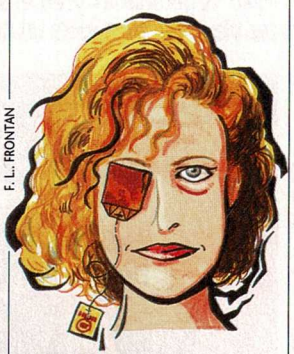
● En el caso de que sus MANOS suden en exceso, puede frotarlas con alcohol alcanforado y dejar que se sequen al aire. Si están irritadas, dése un masaje con un compuesto de miel y jugo de pepino.

● Para las ENCÍAS DÉBILES, hierva una corteza de granado en dos tazas de agua durante quince minutos y sin tapar. Realice regularmente gargarismos con esta infusión.

● La UÑAS se fortalecerán y tendrán mejor aspecto si les aplica este preparado: igual cantidad de miel, yema de huevo y aceite de aguacate y un poco de sal. Frótelo sobre las uñas y que repose media hora. Aclare con agua.

● Para combatir la TOS, prepare un jarabe con el zumo de un limón, dos cucharadas de glicerina y miel. Agite bien la mezcla.

● Si tiene OJERAS y BOLSAS debajo de los ojos, siga este viejo truco: coloque sobre ellos un higo cortado por la mitad. También puede hacerlo con bolsitas de té.



F. L. FRONTAN

Una bolsita de té solucionará sus ojeras.

● La IRRITACIÓN DE LA PIEL se elimina con una mascarilla hecha con 25 g de frambuesas majadas, una cucharada de yogur natural y otra de harina cebada. Aplíquela sobre la cara diez minutos.

● Aunque suene raro, se dice que las cataplasmas de piel de uva son un buen remedio para el ACNÉ. También puede aplicar zumo de limón en la zona afectada. ¡Y no se rasque!

● En caso de padecer JAQUECA, podemos ingerir una infusión de agua y flores de lavanda. Después de reposar tapada quince minutos, debemos tomar una taza por la mañana y por la noche, durante varias semanas.

Popeye tendría excelente vista

Llegado el momento de su jubilación, el devorador de espinacas más célebre de la historia habría gozado, gracias a su pasión culinaria, de unos ojos harto saludables.

¿La razón? Un estudio llevado a cabo por diversos centros oftalmológicos situados en Estados Unidos, ha descubierto que las personas de avanzada edad que han adquirido la sana costumbre de comer espinacas una media de dos a cuatro veces por semana, tienen la mitad de posibilidades de sufrir problemas en su mácula lutea, una zona de la retina que, cuando se ve afectada, puede producir incluso una ceguera. El riesgo de perder la vista se reduce todavía más si los ancianos ponen espinacas en su mesa de cinco a seis veces por semana. Ya sabe, ¡a seguir el ejemplo de Popeye! ■

Las espinacas son muy beneficiosas para la visión.

CELIA MELA

La primera Astróloga de la televisión te ofrece sus servicios de astrología y tarot

"Puedo ayudarte a conocerte mejor. Conociéndote estarás en condiciones más favorables para encontrar armonía en tí"

•ASTROLOGIA EVOLUTIVA. Te informa sobre tu proceso de crecimiento transpersonal, tus necesidades evolutivas y tus tendencias vitales. También hace referencia al bagaje adquirido en vidas pasadas.
•SINASTRIAS. Compara dos o más cartas astrales para establecer los puntos de contacto y divergencias entre las personas analizadas (parejas, socios, etc.).
•ASTROLOGIA HORARIA. Da respuestas a preguntas formuladas sobre asuntos determinados y concretos.
•ELECCION ASTROLOGICA. Busca los momentos más adecuados para iniciar un proyecto.
•PROGRESIONES Y TRANSITOS. Previsiones para un periodo de tu vida.
•REVOLUCIONES SOLARES Y LUNARES. Te indica cuáles son las características de tu proceso interior para un año en concreto de tu vida (solar) o para un mes determinado (lunar).
•ASTROLOGIA EMPRESARIAL, MEDICA, INFANTIL ...

✣ *CONSULTA PERSONAL, CONSULTA TELEFONICA O INTERPRETACION GRABADA EN CINTA QUE ES ENVIADA A TU DOMICILIO*
✣ *CURSOS*

LLAMA AL TEL. (91) 475 69 54. CELIA TE ATENDERA PERSONALMENTE

I Taller de trabajo de Astrología
dirigido por
Stephen Arroyo
Sábado 20 y Domingo 21 MAYO
Facultad de Medicina Universidad Complutense
Conferencias: Sobre *"Jupiter"* y sobre *"Los cuatro elementos"*.
Mesa redonda con destacados astrólogos españoles. Preguntas y respuestas para los asistentes.
Sesión de "Terapia de Polaridad" con el *Dr. James Feil*
Precio del taller 10.000 pts.
¡Aproveche esta oportunidad única!
Información y Venta en:
Libreria Argentina
c/ Andrés Mellado 46 28015 Madrid
☎ (91) 543 47 81

La teleadicción es una de las más peligrosas, ya que aumenta la violencia, especialmente en los más pequeños.

Adicciones de hoy

Podemos convertirnos en enfermos necesitados de tratamiento, según el psiquiatra Francisco Alonso, quien ha alertado del incremento de ciertas patologías. En las ciudades occidentales crece el número de adictos al sexo, a las compras, al juego, al trabajo y a la televisión. Francisco Alonso señaló que de todas, la mas peligrosa es la teleadicción, ya que aumenta la violencia, especialmente en los niños. El sexoadicto fue definido por el psiquiatra como «una especie de vampiro que no puede mantenerse inactivo, que degrada el acto amoroso a una especie de relación primaria zoológica». Otra adicción, más productiva, es la del trabajo, que suele ir acompañada de ambición y consumo de drogas. ■

La OCU denuncia 23 productos dietéticos, homeopáticos y de plantas medicinales.

Son ineficaces

Y en muchos casos perjudiciales. La OCU, Organización de Consumidores y Usuarios, solicitó la retirada del mercado de 23 productos dietéticos, homeopáticos y plantas medicinales, que en muchos casos se venden con fines adelgazantes y algunos por correo. Gloria Aldama, portadora de la OCU, manifestó que estos «pseudomedicamentos son ineficaces, pero no siempre inocuos. No están sometidos a ningún tipo de control y en su etiquetado no figura adecuadamente su composición». Entre los productos denunciados están Bioform, Cambidel, Celulitán, Noctadel, Aquilea Obesidad, Keneip Adelgazante y Manasul, Diecur, Nomaskil, Scultor Diet, Diadel, Dietoline, Fibrabelt, Herbalife F3, Gimseris, Shi-Ta-Ke, el guaraná de Sakai, Herbalife F1 y Medeem. ■

Vegetarianos más longevos

Un investigador de la Sociedad Vegetariana británica afirma que los vegetarianos tienen más expectativas de vida que el resto de la población, ya que en ellos es mucho menor la posibilidad de contraer cáncer o de padecer problemas cardiacos: con este tipo de dieta disminuye un 20% la probabilidad de muerte prematura y un 40% el riesgo de cáncer. El estudio se ha denominado «Vitalidad Vegetariana» y en él se asegura que las distintas verduras protegen de la obesidad, diabetes, hipertensión y otros problemas de salud, ya que supone un menor consumo de grasas, a la vez que un alto contenido en fibras y en vitaminas C y E. Detrás de todas estas ventajas para el organismo, el estudio añade que el vegetariano demuestra un mayor respeto por los animales y una ostensible preocupación por el medio ambiente. ■

Los vegetales disminuyen el riesgo de contraer cáncer y padecer problemas cardiovasculares.

EL DEFENSOR DE LAS «ALTERNATIVAS»

La Confederación Internacional de Asociaciones de Medicinas Ancestrales Naturales ha enviado una nota al Defensor del Pueblo Español, Fernando Álvarez de Miranda y Torres, solicitándole su ayuda para que el Gobierno apruebe un marco legal que permita desenmascarar a los suplantadores que existen en este ámbito. La petición ha sido atendida por el Defensor, quien no sólo la ha apoyado, sino que, además, ya ha enviado una solicitud al Ministerio de Sanidad y Consumo. Éste ha señalado que «se valora positivamente la recomendación formulada», por lo que el Ministerio la tendrá en cuenta «en el actual proceso de elaboración del proyecto de ley de ordenación de las profesiones sanitarias».

Más trabajo, menos migrañas

El doctor Joseph Blau, del London Hospital of Neurology, ha publicado un estudio en el que se plantea el trabajo como el mejor remedio para las jaquecas. Este especialista opina que la mente desempeña un papel importante en el surgimiento de migrañas, sobre todo en el caso de profesionales que necesitan un alto grado de motivación. Así que la mejor forma de combatir esta molestia es una combinación de motivación, compromiso y correcto uso de la medicación. ■

Permacultura: técnica y ética de integración en la naturaleza

EDUARDO BERMÚDEZ

Rescatar fincas desahuciadas por la agricultura oficial y convertirlas en fértiles áreas es uno de los propósitos de la permacultura, un nuevo modelo de vida que trata de producir comida, energía y vivienda, ahorrando trabajo al hombre y aprovechando todos los elementos del entorno.

La agricultura, tal y como la concebimos actualmente con el uso de pesticidas, es responsable de muchos de los procesos de desertización, salinización y contaminación que sufre nuestro planeta. Esto es lo que intenta solucionar la permacultura (cultura permanente), una filosofía que agrupa ciencias tan dispares como la agricultura, arquitectura, ingeniería, biología, antropología, sociología y economía.

La permacultura cree que la defensa de la naturaleza consiste en que cada individuo tome la responsabilidad que le corresponde. La alternativa es posible gracias al diseño de un sistema que combina conocimientos científicos y tradicionales, con «principios de interconexión» de los ecosistemas naturales.

En favor de la cooperación

La vida de las comunidades actuales de permacultura se basa precisamente en el principio de «cooperación natural». Los componentes del entorno se dividen en zonas y sectores. Cuanta más utilizada es una zona, más cerca se situa del centro de actividad o vivienda. Por ejemplo, el huerto de hierbas aromáticas se coloca junto a la puerta de la casa, mientras que el ganado y los árboles se hallan más alejados.

La planificación por sectores permite a su vez atenuar los efectos negativos de cada enclave: los ruidos se evitan con promontorios de tierra o árboles; los vientos fríos mediante hileras de árboles cortavientos; y los árboles de crecimiento rápido tapan las vistas que habitualmente no son deseadas.

La permacultura permite asimismo reproducir y acelerar los procesos naturales hasta conseguir establecer, en un tiempo récord de tres años, un bosque en tierras degradadas. Y todo ello aprovechando únicamente los residuos naturales, que se convierten de esta forma en fuentes de energía.

El equilibrio del ecosistema

Gracias a Masanobu Fukuoka sabemos que los propios monocultivos causan plagas. Este japonés, en cuyos campos de labor no se rotura la tierra ni se usa pesticidas, lleva años demostrando que si plantamos monocultivos, la naturaleza se encarga de producir monoplagas para equilibrar el ecosistema.

Por otro lado, los trabajos del economista J. Russell Smith han dejado claro que las sociedades que basan su economía en el cultivo de árboles han sido siempre estables demográficamente, mientras que las sociedades que acaban con estos «cultivos permanentes» generan superpoblación y pobreza.

F. L. FRONTÁN

Sólo un cambio de actitud en el ser humano podrá transformar el deterioro en creación y riqueza.

La defensa individual y responsable del medio es su auténtica meta

La permacultura ha llegado también hasta las grandes ciudades: hoy por hoy ya existen envasadoras de miel natural fabricada en Manhattan, y se cultivan plantas comestibles en el alféizar de las ventanas. Los permacultores de ciudad depuran sus aguas residuales con plantas y grava, y crean, en descampados urbanos, huertos de barrio.

En España esta filosofía de vida ya se está poniendo en marcha. Los proyectos, todavía en fase de desarrollo, se llevan a cabo en los siguientes centros: El Banco de la Tierra en Acebo (Cáceres); en la ONG Tierra Unida y en Tura Turo de Madrid; en el gaditano centro Arte Elemental; en el círculo Univer. de Barcelona y, por último, en el centro Montsant en Cornudella de Tarragona. Tel: (977) 82 11 97. ■

MÁS DATOS EN:

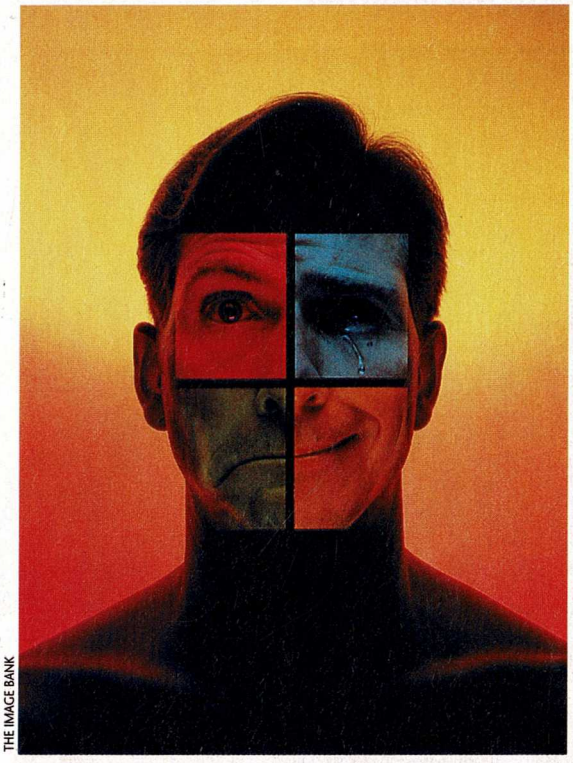
Permaculture in a Nutshell.

Patrick Whitefield. Permanent Publications, 1993.

La cara, espejo del alma

La comunicación no verbal está siempre presente en nuestra relación con los demás.

Los labios fruncidos de disgusto, los ojos abiertos de temor, la nariz arrugada por aversión, las cejas arqueadas en señal de sorpresa... Existen un sinfín de expresiones faciales para comunicar lo que sentimos y si no sabemos leer en los rostros que nos rodean es que somos analfabetos en un lenguaje universal y tácito. Recientemente, científicos de la Universidad de Iowa (EE UU) han descubierto que una pequeña estructura del tamaño de una almendra, oculta en el cerebro, es la clave para reconocer el juego de las emociones en las expresiones faciales. La ciencia ha llegado a la conclusión de que las distintas emociones de la mente se han desarrollado conjuntamente con el cuerpo, ya que el temor (básico para la supervivencia) ocupa un lugar físico específico, separado del asiento de las emociones positivas. La parte que desempeña el papel principal en el discernimiento de las señales sociales es una amígdala situada cerca de la base del cerebro. Este descubrimiento se realizó gracias a un paciente con esas células destruidas por una enfermedad, que ahora no puede reconocer las expresiones de temor, pero sí las emociones positivas. Estudios anteriores con animales de laboratorio ya habían demostrado que un pequeño órgano era el responsable de la formación emocional y de las respuestas de temor. ■



THE IMAGE BANK

TENER UN CORAZÓN DE CERDO

No es una idea demasiado atractiva, pero el futuro de los transplantes –como ha manifestado Rafael Matesanz, coordinador nacional de transplantes– se encuentra en los «senotrasplantes», para los que se utilizan órganos animales, «sobre todo en los transplantes a neonatos, donde hay más demanda que oferta, porque afortunadamente mueren pocos niños». Es en el campo de la cardiología donde más se ha avanzado e investigadores de Gran Bretaña ya están trabajando en el desarrollo de corazones de cerdos transgénicos; se calcula que dentro de cinco o diez años podrán ser utilizados. Rafael Matesanz también manifestó que es necesario que el número de donantes se incremente, aunque en España, de momento, parece que las cifras no son alarmantes, ya que durante 1994 sólo falleció un 5% de los pacientes en espera, mientras que en otros países la cifra alcanzó el 25%.

Ese intestino perezoso...

El ejercicio físico puede ayudar a los productos laxantes.

Los atascos no son, sólo, un asunto de tráfico. También, la extensa autopista –de aproximadamente diez metros de longitud– llamada intestino, se colapsa. El estreñimiento baja el rendimiento intelectual, disminuye la atención, mina la autoconfianza, hace brotar las ojeras y transforma el carácter más dulce en irritable. El exceso de trabajo, con frecuencia, es el culpable de esa impuntualidad, ya que consigue que las fibras intestinales se contraigan. Para darles tono, existe un sencillo ejercicio respiratorio que fortalece los músculos abdominales: **1.** Tumbado sobre la espalda, inspire hinchando primero el vientre y después el tórax. **2.** Espire por la boca mientras aprieta con sus brazos los costados y, a la vez, meta el vientre hacia dentro del cuerpo cinco veces seguidas. Además, caminar de puntillas, soplar velas, y beber dos vasos de agua al levantarse y acostarse, son hábitos muy recomendables. ■

A favor del nutritivo huevo

Entre unas cosas y otras, comemos un gran número de huevos, a pesar de que muchos ven en ellos un agente implacable del temido colesterol; ese que amenaza con taparnos las arterias y poner una pizca de grasa en el corazón. Pero, también varios profesionales han alzado la voz en defensa de los huevos, que dicen son buenos para las situaciones traumáticas. La doctora y dietista israelí Niba Shapira lo confirma, ya que los componentes del huevo, ricos en proteínas, azufre y zinc, ayudan a rehabilitar el organismo. Por esto, aconseja tomar más cantidad de huevos –siempre que no se tenga colesterol hereditario– después de intervenciones de estómago y de sufrir quemaduras. Es beneficioso en los tratamientos de quimioterapia, ya que se pierde pelo por presiones anímicas y deficiencias en la alimentación. Y, por si alguien sigue reticente, añade que la yema del huevo es una aliada del tejido epidérmico y de las uñas, porque produce colágeno. Con suerte, pronto tendremos huevos sin colesterol, un logro conseguido ya por científicos de Canadá. ■

Ejecutado por vender pieles

El ciudadano chino Wang Wenyu fue ejecutado el pasado diciembre en su país al cumplirse la sentencia que le condenó por la venta de dos pieles de oso panda en la provincia de Sichuan, zona donde se han refugiado los escasos mil ejemplares de esta especie que aún sobreviven. Dos semanas antes, las autoridades chinas habían ejecutado a otros tres hombres por matar elefantes. ■

Ideas pasadas por agua

La Agenda Ambiental 1995 ofrece más de cincuenta ideas para un mejor uso de los recursos hidráulicos y averiguar qué cantidad de agua consumimos; para esto, debemos tener en cuenta el tiempo que dejamos el grifo abierto mientras nos lavamos los dientes y si cantamos en la ducha («no se preocupe: el incremento en el consumo de agua por este motivo suele ser pequeño»). Se recogen, además, lugares representativos de la historia de este recurso natural en España y se recomienda lavar el coche con cubo y no con manguera, reparar rápidamente cualquier pequeña avería en las instalaciones de agua y respetar el medio ambiente. ■

Las fuentes humanas de ruido generan en el mar un nivel 10.000 millones de veces más fuerte que el existente en las aguas del Pacífico Sur.

Ruido en el mar

Los buques se mueven con estruendo por la superficie del mar; los tanques se escuchan hasta que se pierden de vista; los golpes de las pistolas de aire en las exploraciones de petróleo viajan centenares de metros. Y el ruido aún es mayor durante las pruebas de armas navales. La contaminación sonora ha llegado a tal punto en el Pacífico, que algunos científicos se preocupan por la repercusión que podría tener sobre ballenas, delfines y otras especies animales dependientes del sonido. ■

PRAJNA Centro de Estudios e Investigación de Parapsicologia

CURSOS POR CORRESPONDENCIA

PARAPSICOLOGIA PROFESIONAL

EL CENTRO DE ESTUDIOS E INVESTIGACION DE PARAPSICOLOGIA **PRAJNA**, ACREDITADO ANTE LA FEDERACION PROFESIONAL DE PARAPASICOLOGOS DE ESPAÑA,IMPARTE EL UNICO CURSO PROFESIONAL DE PARAPSICOLOGIA CON EL TEMARIO OFICIAL DE DICHO ORGANISMO (B.O.E. Nº 117 DE 17/ 05 /1989, Y Nº 44 DE 21/ 02 /1994)

AL FINALIZAR EL CURSO SE ACCEDE A LA PROFESION DE PARAPSICOLOGO, OBTENIENDO EL DIPLOMA DEL CENTRO Y DE LA FEDERACION PROFESIONAL, ASI COMO EL CARNET ACREDITATIVO

CURSOS DE HIPNOSIS FIN DE SEMANA

Todos los meses están programados Cursos de Hipnosis Profesional en diferentes puntos de España, los más próximos son: ORENSE, 8 y 9 de Abril, VALENCIA , 22 y 23 de Abril, MALLORCA, TENERIFE, LAS PALMAS, MADRID. En BARCELONA todos los meses. CANCUN (MEXICO) 27 y 28 de Mayo. Consultar el resto de fechas y Provincias.

EXICO SUPER BRAIN ap# 80, Ad # 1 c.p.
97000 Mérida (Yuc) (México)
Telf y Fax 99-453528

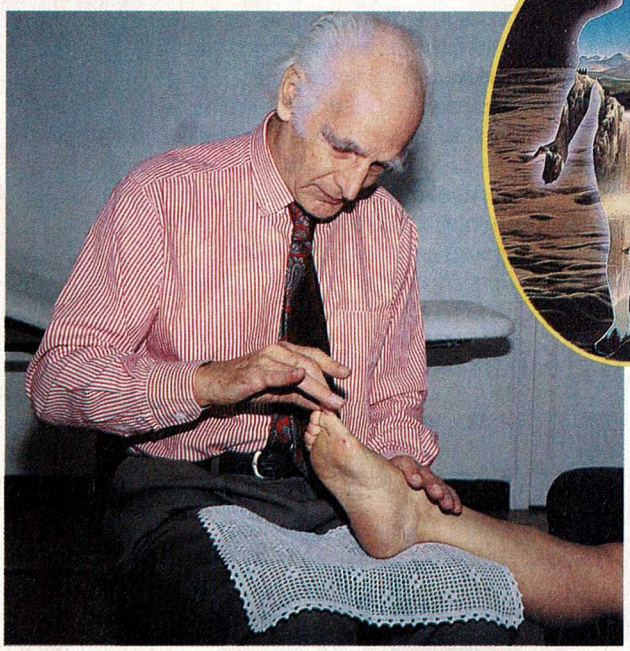
Para más información:
PRAJNA Centro de Estudios e Investigación de Parapsicologia
C/ Viladomat, 243 - 245 - 6º 3º
08029 Barcelona (España)
Telf. y Fax (93) 439 74 45

ROBERT ST. JOHN, padre de la técnica metamórfica

El «toque» que gesta la autocuración

POR MIGUEL SEGUÍ

Con varias decenas de experiencia a su espalda, este naturópata inglés es el creador de la *Metamorfosis*. Una terapia que busca el origen de los problemas en los bloqueos energéticos que tienen lugar durante el embarazo. El secreto, afirma, radica en los masajes suaves y en la confianza en el poder autocurativo.



MIGUEL SEGUÍ

Saint John imparte un masaje. Cada zona del pie se identifica con una fase de la gestación.

Robert Saint John ha pasado ampliamente la barrera de los ochenta años, pero todavía mantiene en sus ojos el brillo de la ilusión por el trabajo. Una labor que inició al buscar algún camino de sanación para su hija, nacida con el síndrome de Down. Para ella creó la *Metamorfosis*, una terapia que tiene puntos comunes con la reflexoterapia y la reflexología podal, pero que llega más lejos: hasta descubrir que en la columna vertebral y en las zonas reflejas de los pies, manos y cabeza, existía una relación temporal, por la que a cada zona de estas partes del cuerpo les correspondía un intervalo del periodo de gestación.

- ¿Cómo descubrió su Metamorfosis*?*

Observando la mente y el cuerpo. Me di cuenta de que el equilibrio de la persona depende de la relación entre la aferencia, es decir lo que va de fuera hacia dentro, y la eferencia, lo que va de dentro hacia fuera. Mucha aferencia produce en su extremo una persona introvertida, mientras que por el contrario un exceso de eferencia da lugar a una persona violenta. La destrucción de la relación entre estas dos fuerzas es lo que produce los bloqueos.

- ¿En qué momento se crean estos bloqueos?

Se originan durante nuestra gestación, en el momento en el que se establecen las estructuras físicas, intelectuales y emocionales. Las actitudes de la mente durante ese periodo son las responsables de su creación, y en ellas influyen todos los antecesores. Estos bloqueos o cristalizaciones se reflejan en ciertas partes del cuerpo como la columna vertebral, los pies, las manos y la cabeza, y pueden ser liberados con un masaje.

- ¿Cómo se practica esta técnica?

La *Metamorfosis* no es una técnica, sino un estilo de vida, por lo que la práctica es muy sencilla. Los masajes se realizan en la columna vertebral o en los puntos reflejos de los pies, las manos o la cabeza, sobre los que se podría superponer un mapa de los nueve meses de la gestación. Los masajes consisten en suaves toques que producen un desbloqueo «histórico», originado por la reacción de la persona ante la *Metamorfosis* más que por la acción física en sí misma. Únicamente se deben realizar masajes en una parte del cuerpo –pies, cabeza, manos o espalda– o podrían ser contraproducentes.

- El masaje tiene un papel fundamental en la curación, pero ¿es lo único?

No, porque la clave está en la mente. Los masajes no son más que toques. El masajista no es quien cura, sólo hace el papel de catalizador: contribuye a que se desbloqueen los centros de energía. La *Metamorfosis* se basa en la capacidad de autocuración que todos tenemos, ya que es la propia fuerza vital de quien recibe los masajes la que logra la curación.

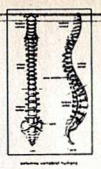
- ¿Con qué pacientes se obtienen mejores resultados?

Los resultados más espectaculares se han conseguido con niños que padecen síndrome de Down y con autistas, de los que la mitad de los casos llegan a convertirse en normales o casi normales. El éxito depende de la actitud de la propia persona, del entorno familiar y de que el tratamiento se realice antes de los cinco años, aunque lo ideal es que comenzase con sólo unos días. De todas formas, la *Metamorfosis* no sólo se emplea con personas con estos problemas de retraso mental o de comportamiento, sino que está abierta a todos aquellos que están interesados en su desarrollo personal, pues con este método podemos mejorarnos a nosotros mismos, y aumentar notablemente tanto nuestras capacidades como nuestro bienestar general. ■

Esta técnica mejora a los niños autistas y con síndrome de Down

SELECCIÓN DE PRODUCTOS PRESENTADOS POR

☎ (964) 21 64 52 **GONLAY** ☎ (964) 21 64 52



"JARRA MAGNETICA GONLAY"

La JARRA MAGNETICA consigue que el AGUA actúe como TERAPIA, porque recupera sus virtudes naturales MAGNETICO-MEDICINALES, REVITALIZANDOSE. Su SALUD, y la de los suyos, lo agradecerán toda la vida. BEBA SALUD, logrará PERDER PESO Y GRASAS SUPERFLUAS, bajará su tasa de COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y ACIDO URICO, logrará regular y normalizar la TENSION.

NO TIENE NINGUNA CONTRAINDICACION!
RECOMENDABLE PARA TODAS LAS PERSONAS

Las dolencias y enfermedades que se citan, mejorarán bebiendo el AGUA MAGNETICA de esta JARRA: Retención de líquidos y orina, circulación sanguínea, arteroesclerosis, obesidad, diabetes, anemia, flatulencias, digestiones lentas, estreñimiento, diarrea, hígado, vesícula, artrosis, ácido úrico, gota, piel, dermatosis, eczemas, acné, intoxicaciones, cálculos renales y uretrales, varices, hemorroides, prostatitis, sistema nervioso vegetativo, insomnio, estrés, menopausia, enfermedades coronarias, arritmia, asma, flemas.

Un experto CATADOR de AGUA, afirmaría rotundamente después de saborear el AGUA de la JARRA, que es la mejor de todas las aguas que ha bebido en su vida. Al degustarla se aprecia un agradable, delicado y simbiótico sabor ácido-alcalino.

La CALIDAD de esta jarra es extraordinaria, muy superior a la que proporcionan los pasadores de agua por los que se desliza instantáneamente sin apenas tiempo suficiente de poderse magnetizar convenientemente. La metodología de esta JARRA es superior porque el AGUA puede permanecer en su CAMPO MAGNETICO el tiempo que se desea. El AGUA se puede beber inmediatamente, aunque lo recomendable es dejarla reposar cinco minutos.

La JARRA MAGNETICA dispone de un CAMPO MAGNETICO de GRAN POTENCIA, con IMANES PERMANENTES, específicamente orientados y dispuestos, que inducen corrientes magnéticas estables, dinámicas y estáticas. Pesa 1,700 Kg, el 80% es IMANTERAPIA, su capacidad es de un litro. ASEGURESE EN ADQUIRIR CALIDAD.

Si además toma el **POLVO DE ROCA "SUPERBIOMIN"** que es el **boom actual** (contiene 26 minerales y 6 oligoelementos), potenciará aún más los efectos saludables del AGUA MAGNETICA, ambos se complementan perfectamente. Su POTASIO normaliza la TENSION, su CROMO baja la tasa de azúcar, su MAGNESIO-FOSFORO Y CALCIO fortalece los HUESOS, su SILICE favorece las células, su HIERRO cura la ANEMIA, etc.

El **MAGNETIZADOR-GONLAY** ES BENEFACTOR para el agua de toda la CASA, DESHACE LA CAL, DESOBSTRUYE LAS CAÑERIAS, MAGNETIZA EL AGUA, MEJORAN LOS GRIFOS, EL TELEFONO DE LA DUCHA, LA LAVADORA, EL LAVAVAJILLAS. Garantía de satisfacción: doce meses, garantía de uso: toda la vida.

Con el **TELEFONO-DUCHA-MAGNETICO** conseguirá al ducharse que la PIEL MEJORE, incremente su metabolismo, presente ASPECTO JUVENIL Y LOZANO, el CABELLO se SUAVICE, adquiera BRILLO, desaparezca la CASPA Y LA SEBORREA. Ducharse con AGUA MAGNETICA proporciona BIENESTAR Y RECUPERACION.

APARATO GONLAY - SHIRSHASANA - 2000

Facilita practicar cómodamente la más famosa postura de INVERSION, la Reina de las Asanas, la que más BENEFICIOS proporciona al ser humano. ¡SHIRSHASANA!

De una manera cómoda, fácil y sencilla, basculando los brazos, se logra poner el cuerpo en la postura que se desea, desde la horizontal hasta la vertical absoluta.

Con esta portura INVERTIDA, cabeza abajo y pies arriba, se consiguen innumerables beneficios. Se mejora el SISTEMA VERTEBRAL desde el atlas hasta el coxis, evitando PINZAMIENTOS y DOLORES, se restablece la CIRCULACION SANGUINEA, se equilibra la TENSION DESCOMPENSADA, etc.

El gran beneficiado es el CEREBRO, sangre nueva y renovada acude a él, a sus células que son nutridas, oxigenadas y vivificadas, la MEMORIA se recupera, hay mayor capacidad mental, se evita la DEMENCIA SENIL (enfermedad de Alzheimer).

Mejora la CIRCULACION LINFATICA, el peristaltismo intestinal (estreñimiento), hay descongestión en la zona PROSTATICA y en los órganos SEXUALES. Se reactivan las gónadas, elixires de vida, rejuvenecedoras.

Al mejorar la TIROIDES, el horno metabólico trabaja a pleno rendimiento, quema las grasas superfluas, se ADELGAZA.

Se recuperan los órganos prolapsados (estómago, hígado, intestinos, etc.) y las estagnaciones sanguíneas desaparecen.

La INVERSION es muy RELAJANTE, proporciona ENERGIA VITAL. Tras un día de trabajo intenso, físico o mental, invertirse es esencial, la recuperación está garantizada, el CEREBRO se sincroniza, envía ENDORFINAS. Por efecto de la INVERSION, la lengua se eleva hacia el mando centrador de la glándula TIMO.

Con estos idóneos condicionantes se alcanza: BIENESTAR PSIQUICO, EUFORIA, ARMONIA Y FELICIDAD, MOMENTOS EUREKA de LUMINOSIDAD Y CLARIVIDENCIA.

RESUMIENDO

El aparato GONLAY proporciona la Triterapia del SHIRSHASANA-2000 (Inversión, Tracción, Oscilación). Indicado para DOLORES DE CABEZA (jaquecas, migrañas), PROBLEMAS VERTEBRALES (cervicales, espalda, lumbares), CEREBRO (lúcido, despejado, memoria, inteligencia), CIRCULACION SANGUINEA, VIGOR SEXUAL, TENSION ARTERIAL DESCOMPENSADA, REJUVENECIMIENTO (vejez prematura y orgánica, gónadas), METABOLISMO (normalizar la tiroides, adelgazar), RELAJACION, EUFORIA, ENERGIA VITAL, ESTRES, DEPRESION, INSOMNIO.

GONLAY presenta los **DESTILADORES DE AGUA** más competentes que hay en cuanto a CALIDAD y PRECIO. Son de ACERO INOXIDABLE QUIRURGICO. Calientan el AGUA y el vapor resultante lo condensan por enfriamiento.

Son PERFECTOS, su sistema es el mejor, el único válido, el que prefieren los higienistas, porque el AGUA que consiguen es TOTALMENTE PURA, le han sido eliminados las impurezas, bacterias, microbios, colibacilos, virus, nitratos, fertilizantes, plagicidas, mercurio, arsénico, fenoles, PCB's, tricloros, metales pesados, CAL e incluso componentes radioactivos solubles en el AGUA. No son un lujo, son una necesidad para poder gozar de BUENA SALUD en este contaminante planeta. Sus beneficios son considerables. Lea el libro WATER CONNECTION, se sorprenderá.

Hay otros que no merecen llamarse destiladores de agua, actúan por ósmosis inversa o por ionización, son incompletos y presentan problemas.

MEGABRAIN - "BRAINSTORM"

Los aparatos MEGABRAIN "BRAIN-STORM", son los que más PRESTACIONES Y CALIDAD PROPORCIONAN. Hasta ahora nadie ha sido capaz de igualarlos. Los logros que se obtienen con los"BRAIN-STORM" son innumerables, veanse algunas aplicaciones:

Contienen **48** PROGRAMAS, **35** son AUTOMATICOS, **9** FIJOS y **4** SONICS. Sus específicos programas, sus avanzados aspectos técnicos y la inclusión del sistema BIOFEEDBACK o BIOINFORMACION, marcan la diferencia de **calidad** con cualquier otro aparato. Los **48** PROGRAMAS se distribuyen: **4** de RELAJACION (iniciación, ligera, media y profunda), **2** de INSOMNIO, **2** de ANTIESTRES, **3** de MEMORIZACION PASIVA, **1** de DESCANSO ENTRE ESTUDIO, **1** de CONCENTRACION, **1** de ENERGIZACION, **2** de FIJACION DE LO QUE SE HA MEMORIZADO, **2** de MODIFICACION DE HABITOS (tabaquismo, obesidad, miedos, fobias, timidez, etc.), **1** de MODIFICACION DE PERSONALIDAD, **1** de AUTOVISUALIZACION, **3** de CREATIVIDAD, **2** de MEDITACION, **2** de CLARIDAD MENTAL, **3** de PENSAMIENTO SUPERIOR, **5** MODERADOS DE SCANNER (concentración, ligera, media, profunda y sueño), **9** PROGRAMAS FIJOS DE 1, 3, 5, 7, 10, 15, 20 y 23 hertzios, respectivamente. Los PROGRAMAS AUTOMATICOS se pueden congelar en la secuencia de onda y duración deseada, los SONICS se pueden utilizar mientras se trabaja, se escribe, se lee, se estudia, se ve la televisión, se escucha la radio, se realiza una labor creativa, artística, etc. Sus **4** programas son: SUEÑO, RELAJACION, CREATIVIDAD y CONCENTRACION. Con el BIOFEEDBACK conocemos nuestro estado emocional y aprendemos a controlarlo, opera como la MAQUINA DE LA VERDAD, es muy útil para los profesionales. **"BRAIN-STORM"** puede ser utilizado al mismo tiempo por dos personas, se entrega con un MANUAL DE INSTRUCCIONES y alto contenido documentativo en el que se especifican las enormes posibilidades de rendimiento que proporcionan al usuario.

Las **gafas** transmiten destellos luminosos de incomparable belleza cromática, todo un caleidoscopio de imágenes geométricas con la combinación de artísticos flashes. Los **auriculares** emiten rítmicos sonidos sincronizados. Mediante la simbiosis de destellos y sonidos se logra modificar el ESTADO DE CONCIENCIA en función del programa elegido.

Los **BRAINSTORM** son sintetizadores de ondas cerebrales, los efectos benéficos que proporcionan, son acumulativos y evolutivos. En cada sesión el cerebro se sincroniza, funciona más eficazmente, la capacidad mental aumenta, nos encontramos más lúcidos, relajados y optimistas. Entre los factores óptimos que contribuyen a que nos encontremos mejor se hallan las endorfinas. BRAINSTORM las propicia.

LOGRARA DORMIR CON "SOMNIOS"

El INSOMNIO afecta NEGATIVAMENTE a nuestra CALIDAD DE VIDA y al rendimiento FÍSICO Y MENTAL. Si Ud. lo padece y no DUERME BIEN es porque quiere.

YA HAY REMEDIO. El inductor "SOMNIOS" es la SOLUCIÓN. Gracias a él se consigue DORMIR, PLÁCIDA Y PROFUNDAMENTE.

"SOMNIOS" es un INDUCTOR BIO-ELECTRONICO que genera ONDAS de baja frecuencia (infrasonoras): las THETA de 4 a 7 hertzios y las DELTA de 1 a 3 hertzios. Son las mismas que nuestro cerebro transmite para poder DORMIR, pero cuando tiene dificultades para emitirlas ocurre lo irremediable: ¡EL INSOMNIO!. Las ondas THETA son RELAJANTES, liberan el NERVIOSISMO y el ESTRES. Las ondas DELTA son las del SUEÑO PROFUNDO.

"SOMNIOS" se puede colocar en la mesita de noche, o próximo a la cabecera.

"SOMNIOS" INDUCE AL SUEÑO porque produce las ondas del sueño.
DORMIR PROFUNDAMENTE YA ES POSIBLE.
ES MUY ECONOMICO, cuesta **10.800 pesetas.**

LA ALMOHADA CHINA "LAOS"

Es la ideal por excelencia, está indicada para dormir plácidamente con SUEÑO PROFUNDO Y REPARADOR, para quienes tengan problemas CERVICALES, POSTURALES y de INSOMNIO. Es ERGONOMICA y de ESTRUCTURA VARIABLE, masajea y estimula el riego sanguíneo hacia el cerebro y con su CROMOTERAPIA y MAGNETISMO inductor, proporciona la RELAJACION y el SUEÑO.

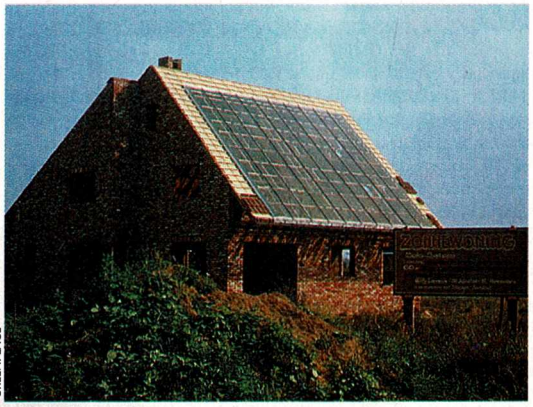
PODEMOS ENVIARLE UNA EXTENSA, NUTRIDA Y SELECCIONADA RELACION DE MAS DE 1.000 TITULOS DE LIBROS Y PRECIOS, CUYO TEMA ES LA SALUD EN TODAS SUS VERTIENTES.

Pedidos y consultas para España:
Gonlay - Tel. (964) 21 64 52.

Para México: Ap. Postal # 303, Admon #1
C.P. 97.000 Mérida (Yuc). Tel. y fax 99-453528.

¡Quiero ahorrar energía!

Y ahora puede hacerlo. Greenpeace informa a los ciudadanos dispuestos a conseguir en su casa o lugar de trabajo un mayor ahorro energético que, gracias a la Ley de Ordenación del Sistema Eléctrico Nacional, las compañías eléctricas están obligadas a financiar los cambios destinados a usar de manera más eficiente la energía o a emplear energías renovables. El Gobierno ha solicitado a las compañías que hasta el mes de mayo elaboren proyectos en los que expongan de qué manera harán realidad la ley. Por ello la organización ecologista insta a los ciudadanos a que llamen a las compañías eléctricas para que éstas conozcan la normativa y se encuentren con una demanda amplia que les estimule a crear sus proyectos. El recibo de la luz le indicará qué compañía es la suya. Sólo hay que llamar. Y exigir sus derechos. (Telefónos cedidos por Greenpeace de las principales compañías eléctricas.



GREENPEACE

Si desea energía solar en casa, llame a su compañía.

Iberdrola: (91) 577 65 00. Unión Fenosa: (91) 571 37 00. Sevillana de Electricidad: (902) 34 53 45. Endesa: (91) 563 38 49. Fecsa: (900) 31 31 31. Hidroeléctrica del Cantábrico: (98) 523 03 50. Eléctrica de Viesgo: (942) 21 09 50. Erz: (976) 21 80 00. Hidroeléctrica de Cataluña: (93) 309 50 50. Gesa: (971) 46 77 11. Unelco: (928) 24 99 14). ■

AEDENAT

El uso de la bicicleta en vez del coche es una de las propuestas de la campaña de AEDENAT.

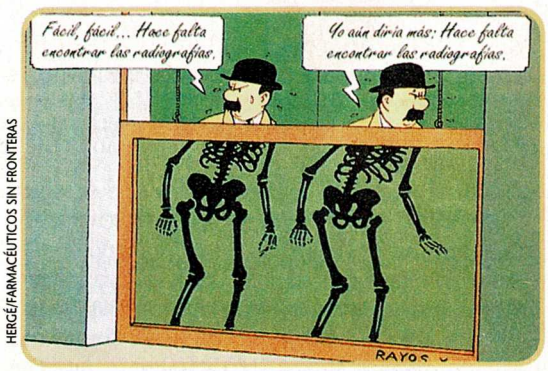
Una campaña refrescante

Del 28 de marzo al 27 de abril se celebrará en Berlín la Convención de la ONU sobre el cambio climático, cuyo principal objetivo es reducir la emisión de gases invernadero a la atmósfera.

Para apoyar la idea, la organización AEDENAT ha preparado para esas mismas fechas una campaña: «Cambiemos los modos de transporte para que no cambie el clima». Consistirá en organizar marchas en bicicleta y en elaborar murales en los que se expondrá de qué manera el transporte emite dióxido de carbono. (AEDENAT. Tel: (91) 541 10 71). ■

Cedo mi vieja radiografía

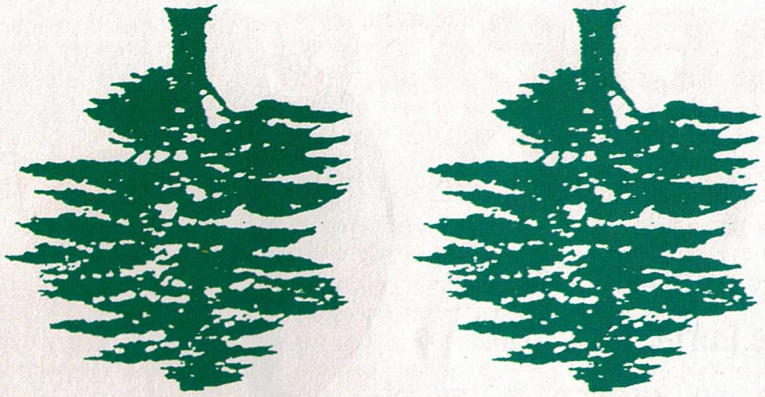
Farmacéuticos sin Fronteras y los laboratorios Sanofi han tenido una idea de lo más original. Cuando tenga una radiografía atrasada y no sepa qué hacer con ella, no la tire. Durante los meses de marzo y abril entrégesela a la primera farmacia que encuentre, porque el material del que están hechas tiene sales de plata que, fundidas, se pueden convertir en lingotes. Así, esta organización obtendrá fondos que destinará a financiar los programas de tratamiento de enfermedades infantiles, desinfección del agua y gestión de farmacias con medicamentos esenciales que tienen en países como Perú, Sierra Leona, Ruanda y el Sáhara. (Farmacéuticos sin Fronteras. Tel: (91) 367 38 83). ■



HERGÉ/FARMACÉUTICOS SIN FRONTERAS

Entregue su radiografía en la farmacia más cercana.

SE EGOISTA. CUIDA TUS PULMONES.



Empieza por los de tu país, que son los bosques, que son los árboles. Y que están desapareciendo, desertizando el país, empobreciendo la vida, nuestra vida, la tuya y la de los tuyos. Para que esto no ocurra, el WWF/Adena ha creado el Club del Arbol. Si nos ayudas y por sólo 3.000 Ptas., plantaremos un árbol en tu nombre, en la Comunidad de Madrid. Hazlo por ti, por los tuyos. Por puro egoísmo. Para más información, llama al (91) 308 23 09. HAZTE SOCIO DEL CLUB DEL ARBOL DEL WWF/Adena. POR PURO EGOISMO.

CLUB DEL ARBOL

WWF Adena Fondo Mundial para la Naturaleza

Bassat Ogilvy & Mather

CUPON DE INSCRIPCION

Apellidos..... Nombre.....
Dirección..... Nº .....
Localidad..... C. P. ..... Provincia.....
Profesión.....Fecha. Ncmto.....Tel. .....

DESEO PLANTAR:

- ☐ 1 árbol (3.000 ptas.)
- ☐ 2 árboles (6.000 ptas.)
- ☐ 3 árboles (9.000 ptas.)
- ☐ __ árboles (3.000 ptas. c/u)

Enviar talón a nombre del WWF/Adena por el importe final, o transferencia bancaria a Caja Madrid. Nº de cuenta: 2038 1053 97 6000616312. CLUB DEL ARBOL. WWF/Adena. Santa Engracia, 6. 28010 Madrid.

Recientes investigaciones sobre el influjo lunar

La cara oculta de Selene

CRISTINA FERNÁNDEZ Y PABLO VILLARUBIA

Hermana del Sol y símbolo de lo femenino, la voluble Luna, que muere y renace eternamente, ejerce sobre el hombre una fascinación ancestral. La diosa Selene conserva su mágica influencia en el comportamiento de los seres vivos, de las partículas subatómicas, de los fenómenos paranormales e, incluso, en la eclosión de terremotos. Las más recientes investigaciones corroboran lo que siempre se había intuido: que el influjo del blanco satélite, patente en todas las culturas, tiene una explicación científica.

Cuando el satírico Luciano escribió en el año 160 d. C. un relato sobre un marinero que viaja hasta la Luna, no podía imaginar que, 1.800 años más tarde, un ruso llamado Yuri Gagarin lo iba a hacer realidad. A partir de aquel momento, la que fuese diosa madre y reina del cielo, perdió parte de su magia para convertirse en objetivo de científicos y de futuras explotaciones comerciales. Pero, ¿cuál es el secreto de ese astro de 3.473 kilómetros de diámetro, 81 quintillones de kilogramos de peso y una gravedad seis veces menor que la terrestre? La ciencia tiene una explicación al porqué los seres vivos nos dejamos embrujar por un satélite que se encuentra a más de 356.000 kilómetros de distancia.

Y más que eso: hasta los sismólogos japoneses han barajado la posibilidad de que la Luna haya influido de forma decisiva en la eclosión de violentos terremotos, como el que se produjo el pasado mes de enero en la ciudad japonesa de Kobe, causando más de 5.000 muertos. Este «nuevo» campo de estudio ya fue contemplado por Plinio y Aristóteles, quienes aseguraban que los temblores de tierra coincidían con el novilunio. Y más recientemente, el doctor Harlan Stetson comprobó con un gravímetro el denominado «efecto Eiffel», resultado de la fuerza gravitatoria que ejerce el satélite sobre las masas terrestres de nuestro planeta –también observado por Plinio hace 2.000 años–, provocando ascensos y descensos de la corteza terrestre de hasta 61 centímetros. La conclusión del doctor Stetson fue que los terremotos poco profundos «pueden estar provocados por mareas de tierra, cuando la marea horizontal de la fuerza gravitatoria de la Luna esté en su punto máximo: luna nueva o luna llena». Distintas investigaciones llevadas a cabo por científicos norte-

KIM PEDROS

americanos constataron que los temblores se producían con mucha más frecuencia durante las mareas altas terrestres. No cabe duda de que, con un mejor conocimiento de los factores que afectan a nuestro planeta, se podrían prevenir muchas catástrofes.

DESCONOCIDO SECTOR SUR

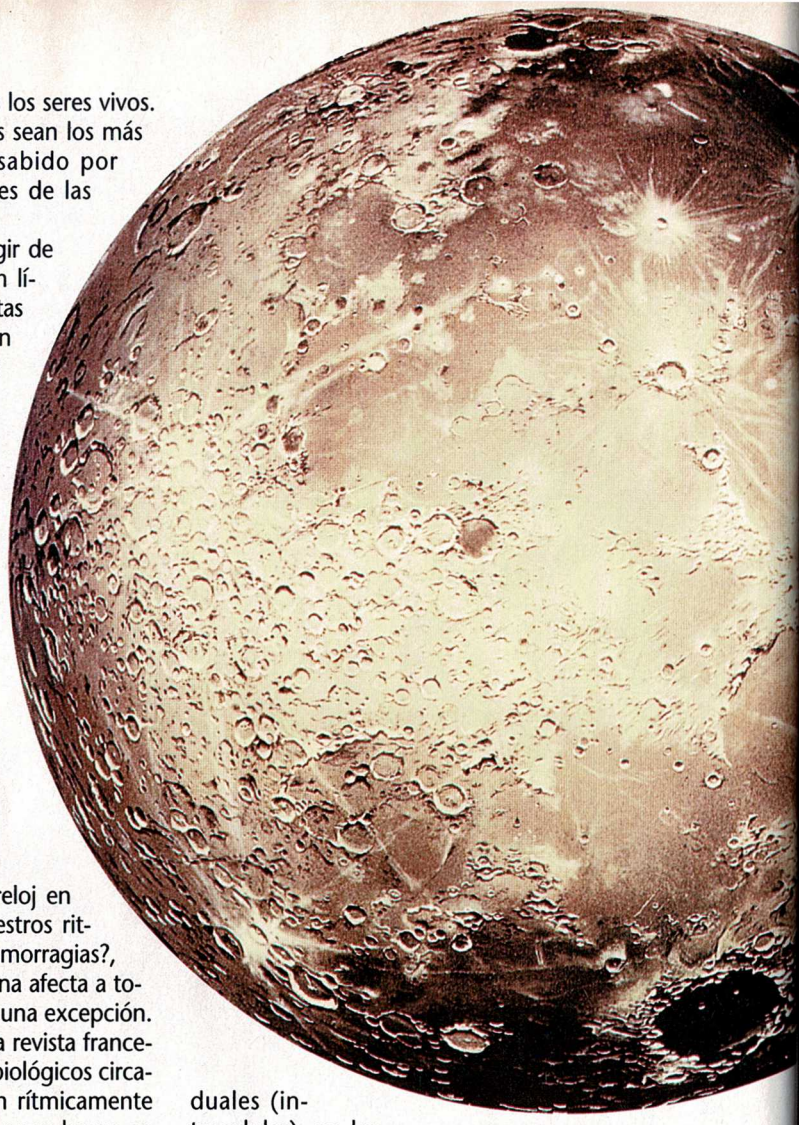
Recientemente, la revista *Science* publicó las conclusiones de siete estudios científicos donde se analizaban los datos transmitidos por Clementine, una nave espacial estadounidense no tripulada que estuvo en la órbita del satélite el pasado año. Destaca la exploración de la desconocida geografía del sector sur, invisible desde la Tierra, donde posiblemente existe agua congelada. Las cámaras de alta definición instaladas en Clementine tomaron más de dos millones de fotografías de toda la superficie lunar, descubriendo el mayor cráter del sistema solar, la cuenca de Aitken, verificando así la hipótesis de que la Luna ha sufrido una actividad volcánica más reciente que la estimada hasta ahora. Los datos gravimétricos recopilados confirman que la Luna ejerce sobre la Tierra una fuerza de atracción dos veces y media superior a la del Sol. Pero, ¿realmente nos afecta tanto el efecto gravitatorio de la Luna? La respuesta es un sí contundente. En primer lugar, ejerce su influencia sobre las mareas, aunque fue Galileo quien acusó de zoquete a Johanes Kepler cuando éste señaló que los oceános parecían seguir al Sol y la Luna. La explicación de que se formen mareas es sencilla: la luna llena atrae las aguas que quedan directamente debajo de ella y forma la marea alta (o viva); también se produce en el lado contrario, con luna nueva, porque tira de la tierra sólida y la aparta del agua, formando la marea baja (o muerta).

Y al igual que mueve tierras y mares, la Luna influye ➤

Los datos proporcionados por la sonda Clementine confirman que la Luna ejerce sobre la Tierra una atracción dos veces y media superior a la del Sol

sobre los ritmos biológicos de todos los seres vivos. No es extraño que los seres marinos sean los más afectados, aunque ésto era tan sabido por Aristóteles como por los pescadores de las actuales lonjas de nuestras costas.

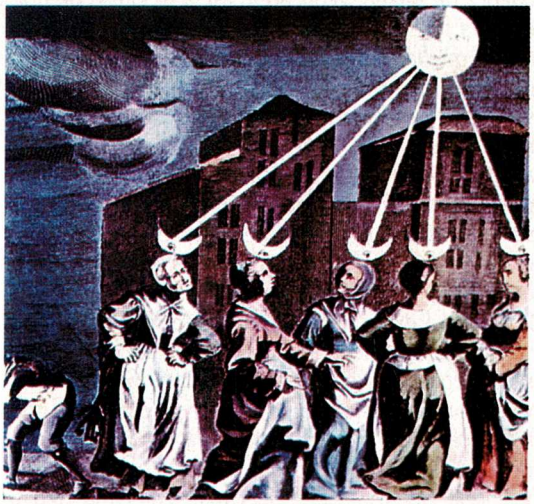
El blanco setélite también parece regir de manera sistemática la agricultura. En líneas generales se piensa que las plantas que producen flor o frutos se deben plantar en cuarto creciente y que los que den su fruto bajo tierra, crecerán mejor en cuarto menguante. Y que nadie piense que son supersticiones: Frank Brown y Emma Terracini obsevaron ciclos lunares de consumo de oxígeno en patatas, zanahorias y judías. Y Munro Fox realizó un revelador descubrimiento cuando comprobó que las plantas eran sensibles a la luz de la Luna, ya que con ella se abrían los estomas de ciertas flores. La proliferación de placton y algas durante el plenilunio es una evidencias más.



CICLOS LUNARES Y BIOLÓGICOS

Pero, ¿también funciona como un reloj en los seres humanos?, ¿influye en nuestros ritmos biológicos?, ¿incrementa las hemorragias?, ¿produce trastornos psíquicos? La Luna afecta a todos los seres vivos y el hombre no es una excepción. Alexandre Dorozynski ha escrito en la revista francesa *Sciencie et Vie* que los fenómenos biológicos circadianos humanos –los que se repiten rítmicamente cada día, como el sueño y la vigilia– no se basan en la duración del día solar, sino en el lunar, que es algo más largo: 24 horas y 50 minutos. De esto se deduce que los seres humanos no seamos tan solares como creíamos. La teoría evolucionista de Dorozynski sobre nuestro carácter lunar radica en que al ser descendientes de seres acuáticos afectados por el ciclo lunar de las mareas, los humanos conservamos genéticamente la memoria de aquel reloj astral. Esta hipótesis explicaría la relación entre los ciclos menstruales y los lunares. Por otra parte, la teoría más extendida alude al alto porcentaje de agua que hay en el cuerpo humano: en las células individuales (intracelular), en los tejidos del cuerpo (extracelular) y en la sangre (intravascular). Está demostrado que cuando se acumula demasiada agua en el cuerpo se producen hinchamiento, tensión y depresión, como ocurre con la menstruación. Estos efectos se agravan en las personas con manías depresivas, cuyos síntomas pueden combatirse con fármacos que equilibren los niveles de agua que hay en el cuerpo.

La Luna es femenina, es la diosa madre; y como tal es en la mujer, figura cósmica por excelencia, donde se dejan notar más sus volubles idas y venidas. No sólo en lo que se refiere al ciclo menstrual –que coin-



La influencia gravitatoria de la Luna sobre las mareas oceánicas es indiscutible. Tampoco cabe duda de su relación con la fertilidad y la reproducción.

cide con el lunar–, también en la fertilidad y en la reproducción. Este mágico influjo ya era conocido por las antiguas culturas; en el Perú precolombino, por ejemplo, se utilizaba la misma palabra para hacer referencia a la mujer, al mar y a la Luna. Los babilonios creían que el venerado satélite, personificado en la deidad de Istar, también tenía la menstruación. Sobre la sincronización menstrual se barajan más hipótesis. Una hace referencia a que, igual que los océanos, ha sido regida por la atracción de las mareas y la conservamos genéticamente; otra opina que la Luna llena daba oportunidades especiales para las funciones sexuales. También hay evidencias de que los impulsos sexuales crecen con la luna llena y, recientemente, un estudio llevado a cabo en la Appalachian State University (EE UU) descubrió que las mujeres eran más proclives a dar a luz durante la fase menguante, después de tomar como referencia 50 millones de partos durante los últimos trece años.

CONCEPCIÓN LUNAR

Tan estrecha es la relación que la mujer mantiene con el satélite que, incluso, existen métodos anticonceptivos lunares. En 1968, el investigador Eugen Jonas fundó el centro Astra-Nitra en el sur de Checoslovaquia para llevar a cabo un sistema de control natural de natalidad basándose en los ciclos lunares. Los resultados fueron asombrosos: entre 1968 y 1970, expedió 30.000 prescripciones a 1.252 mujeres, con un exito del 97%. Más recientemente, Louise Lacey hizo famoso su método «lunacepción», aunque para que fuese eficaz la mujer debía tener un ciclo menstrual totalmente regular, no alterado por la luz eléctrica. Algo imposible.

Pero que ningún hombre respire aliviado por creerse amo y dueño de sus emociones. Ellos también se rigen por este reloj de plata, con ciclos de agresividad y amabilidad lunares, con alteraciones de temperatura y fuerza física; e igual que las mujeres, sienten mayor apetito sexual con el plenilunio. Y no sólo eso, pocos dudan ya, a la vista de las estadísticas, que con Luna llena se incrementa la violencia, los suicidios y las manías depresivas. Basta con preguntar a cualquier policía, bombero, médico o enfermera para constatar que es cierto.

No obstante, todavía quedan científicos que niegan la influencia de la Luna sobre el organismo humano e imputan, como hizo la revista ultraescéptica *Skeptical Enquirer*, los trastornos psicológicos acontecidos en noches de luna llena a una mera autosugestión. Pero entonces, ¿qué es lo que produce los cambios orgánicos y de comportamiento en las ratas de laboratorio, ajenas –no cabe duda– a cualquier sugestión? Precisamente con estos animales ha experimentado la doctora María Dolores Catalá, de la Facultad de Medicina de Valencia, demostrando que los eclipses de Luna y de Sol producen alteraciones químicas y electrónicas en el hipotálamo y en la corteza cerebral de las ratas, reduciendo la actividad de la glándula pineal y la producción de una enzima llamada superoxidodismutasa. El resultado es un aumento de la irritabilidad y el estrés en los roedores.

Este no es el único estudio que ha demostrado las sutilezas de la Luna; también se ha verificado su acción sobre las partículas subatómicas. Los investigadores del laboratorio del CERN –donde se halla el famoso acelerador europeo de partículas– han registrado variaciones anormales de energía en los electrones. Tras buscar una relación con la temperatura, presión, humedad, etcétera, concluyeron que estas anomalías se debían a la gravedad lunar. Los científicos también constataron, gracias a un programa informático del físico Massimo Placidi, que la gravedad había afectado a la determinación precisa de la masa de una partícula, conocida como Bosón Z, durante su efímera existencia en el poderoso acelerador.

En el ámbito espacial, el satélite geoestacionario japonés GMS ha probado que la Luna actúa sobre el comportamiento de la atmósfera terrestre, es decir, sobre la meteorología, ya que nuestro satélite desvía, según su posición en la órbita de la Tierra, los ➤

VENERADA DIOSA-MADRE

Símbolo de lo femenino y de la idea de renovación-evolución, la pequeña y fría Luna ha compartido protagonismo con el poderoso y llameante Sol, al que se le ha asociado como hermana o esposa («madre Luna» para los incas). Para los antiguos egipcios, la Luna era lo único que los hombres veían de Osiris después de ser destruido; los griegos creían que era Selene (Artemisa) recorriendo el cielo en busca de su amante dormido, Endimión; mientras que las culturas mediterráneas la identificaron con la bella Europa huyendo de su pretendiente (el toro solar), que la alcanzaba una vez al mes. Y es que la faceta sobrenatural de la Luna ha sido venerada desde siempre, como lo evidencian algunas pinturas rupestres donde se utilizaba el astro sagrado como calendario; también lo hicieron los indios anasazis, los habitantes de Stonehenge y los antiguos egipcios.

Los hebreos bautizaron al satélite como Etohin y su culto dio lugar al sabbath, derivado del sabathu babilónico. La Luna negra sería el símbolo mágico de Lilith, la primera mujer que, en un acto de rebeldía, osó pronunciar el nombre de Yaveh, el Inefable, por lo que fue denigrada y convertida en un personaje terrorífico. Más tarde, los cristianos adaptaron la simbología pagana y la Virgen se representó sobre una media luna y cubierta con un manto de estrellas.

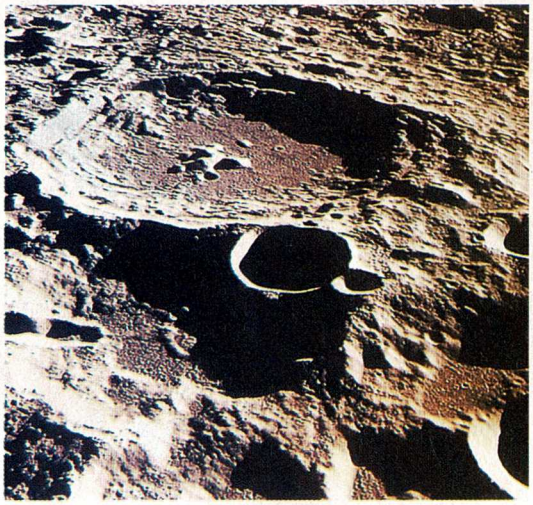
PABLO VILLARUBIA

A la izquierda, el Dr. Eugen Jonas, creador de un sistema anticonceptivo lunar. En el centro, el Dr. Frank A. Brown, defensor de los ciclos biológico existentes entre los seres vivos y algunos astros. María Teresa Catalá (dcha.) ha experimentado sobre los efectos de la Luna en ratas de laboratorio.

Nuestro satélite, motivo romántico para algunos, podría convertirse en un futuro enclave comercial, ya que la regolita que cubre casi toda su superficie es una mina de helio-3.

vientos solares que producen tormentas. Pero eso ya lo dedujeron nuestros ancestros, que vigilaban los colores y fases lunares para averiguar qué tiempo haría: si la Luna lucía blanca y clara, vaticinaba buen tiempo; si se mostraba pálida y malicenta, se avecinaban lluvias; si el color era rojizo, se producirían vientos. Asimismo, las lunas nueva y llena servían para anunciar un cambio de tiempo.

Y pasando a un campo más cenagoso y sutil, como es el de la parapsicología, el satélite también ha revelado su poderosa acción. Un grupo multidisciplinar de estudiosos de los fenómenos paranormales de la Universidad de Pensilvania, ha verificado estadísticamente que durante el plenilunio los hombres son más proclives a experimentar facultades como la precognición y la telepatía. El estudio ha tenido como base las investigaciones realizadas por el estadounidense Dane Rudhyar en los años treinta, donde demostró que con luna llena las personas muestran más capacidad onírica y parapsíquica, acciones reguladas por el hemisferio derecho del cerebro.



PELIGROSA SEDUCCIÓN

Por otra parte, las personas –auténticas máquinas biológicas– padecen determinadas enfermedades que se han asociado desde siempre con la Luna; entre ellas, es la epilesia la que ha demostrado ser más sensible al influjo lunar, ya que existía la creencia de que los ataques se incrementaban con Luna creciente y alcanzaban su máxima violencia con el plenilunio. De hecho, la palabra epilepsia deriva del griego y significa «agarrar desde la Luna». También está demostrado que las hemorragias son más abundantes durante el plenilunio y novilunio, como lo constató, en 1973, el biólogo Harry D. Rounds, de la Universidad de Kansas, quien además descubrió que durante esas fases tanto la sangre de hombres como la de ratas y cucarachas contenía unas sustancias químicas que aceleraban los latidos del corazón. Asimismo, científicos de la Universidad de Oslo (Noruega) han comprobado que las heridas cicatrizan peor en cuarto menguante.

Tampoco es una quimera que durante el plenilunio, los casos de sonambulismo crecen, así como los de «lunatismo», esos insomnes que pasean durante las noches de luna llena. La explicación habría que buscarla en la luz, blanca y fría, que emite nuestro satélite, receptor pasivo de los rayos solares y que –como se ha comprobado en ratones de laboratorio– estimula los músculos, afecta al sueño paradójico (fase en la que se relajan las funciones vitales y aumenta la actividad ocular) y pertuba los circuitos cerebrales que rigen la aparición de la somnolencia. Y si no se sueña, el hombre manifiesta agresividad.

No es de extrañar pues que míticos monstruos como los vampiros ataquen a sus víctimas durante el plenilunio, cuando el hombre no duerme y la sangre es más abundante y se coagula con mayor dificultad. Y qué mejor marco que la circunferencia plateada para alumbrar la metamorfosis del hombre-lobo, que hoy en día ha de conformarse con acudir al psiquiatra a exponer su licantropía.

Y es que la Luna ya no es lo que era. Sólo nos cabe esperar que cuando se dispongan de medios suficientes, nuestro satélite –antaño diosa– se convierta en un enclave comercial. De hecho, algunas grandes empresas, como la japonesa Shumizu Corporation, investigan sus posibilidades económicas. Por lo pronto, la regolita (costra que recubre casi toda su superficie) es una mina de helio-3, una de las fuentes de energía del futuro.

Cómplice de riñas y locuras; mal presagio para unos e inspiración para otros; reloj biológico o mágico; esfera de romántica contemplación o futuro centro turístico, repleto de japoneses con cámaras de video; y con explicación o sin ella, la Luna es, como dijo Shakespeare, «la soberana dueña de la melancolía y los hombres se vuelven locos cuando ella se acerca a nuestra Tierra». ¿Para qué resistirnos? ■

La Luna es femenina, es la diosa madre, y como tal es en la mujer, figura cósmica por excelencia, donde más se manifiestan sus volubles idas y venidas

MÁS DATOS EN:

El poder mágico de la Luna. *Paul Katzeff.* Ediciones Martínez Roca. Barcelona, 1990.

La Luna y las influencias lunares. *Ilya Virgatchik.* Editorial Everest. León, 1989.

El poder secreto de la Luna. *Vicente Cassanya.* Ediciones Temas de Hoy. Madrid, 1992.

Los misterios de la Luna. *Henri Prémont.* Arias Montano Editores. Madrid, 1990.

CURSOS DE AUXILIAR DE CLÍNICA, AUXILIAR DE GERIATRÍA, PUERICULTURA Y PREESCOLAR.

Si buscas un trabajo, están esperándote.

¿Te gustaría aprender una profesión sanitaria?

¿O te gustaría dedicarte al mundo de los niños? En este momento, hay muchos niños, ancianos, enfermos, Clínicas, Residencias de Ancianos, Guarderías... que están buscando personas que puedan ayudarles. Pero todavía no hay suficiente gente preparada para estos trabajos.

Aprovecha esta oportunidad para hacerte, ya, con una profesión. Porque con CCC ahora podrás especializarte en: *Auxiliar de Clínica, Auxiliar de Geriatría*, o en las especialidades de: *Farmacia, Quirófano, Traumatología, Urgencias, Puericultura* o *Preescolar*

Sólo necesitas una hora al día.

Estudiando en casa y a tu ritmo, en unos meses tendrás una formación que puede abrirte las puertas a este campo profesional. Tu profesor-tutor seguirá tus progresos paso a paso.

¡Más fácil no lo puedes tener!

Muchos alumnos de CCC han conseguido una profesión sanitaria o trabajar en Guarderías y Jardines de Infancia gracias a estos Métodos. ¿A qué esperas para conseguirlo tú también?

Llama ahora mismo a CCC o envíanos el cupón y te informaremos sin compromiso.

Llámanos de 8h. a 22h.

902 - 20 21 22

CCC
CENTRO DE ESTUDIOS

56 años enseñando a Distancia.

• CCC MADRID - (91) 532 22 43 • CCC BARCELONA - (93) 268 18 48
• CCC GALICIA y ASTURIAS - (986) 26 17 17 • CCC CANARIAS - (922) 610957
• CCC SAN SEBASTIÁN - (943) 46 76 00 • CCC LUZERN (Suiza) - (041) 22 66 17

Apdo. 17222 - 28080 MADRID • Apdo. 666 - 20080 SAN SEBASTIÁN

¿CUÁL ES TU CURSO?

- ☐ Graduado Escolar
- ☐ Cultura General
- ☐ Escritor
- ☐ Auxiliar de Clínica
- ☐ Auxiliar de Geriatría
- ☐ Especialidades Sanitarias
- ☐ Preescolar
- ☐ Diseño de Moda
- ☐ Corte y Confección
- ☐ Estheticienne (Con equipo de prácticas y vídeos)
- ☐ Peluquería (Con equipo de prácticas y vídeos)
- ☐ Masaje (Con vídeos)
- ☐ Aux. de Detective
- ☐ Fontanería
- ☐ Electricidad
- ☐ Energía Solar
- ☐ Decoración
- ☐ Dibujo Artístico
- ☐ Dibujo de Comics
- ☐ Decorador de Escaparates
- ☐ Aerografía
- ☐ Electrónica
- ☐ Sonido
- ☐ Preparador Físico y Deportivo (Con vídeos)
- ☐ Fútbol o Baloncesto
- ☐ Inglés e Inglés por Vídeo
- ☐ Francés, Alemán y Ruso
- ☐ Marketing
- ☐ Psicología y Ventas
- ☐ Gestión de Comercios y Supermercados
- ☐ Secretariado Admtvo. o Informático
- ☐ Aux. Administrativo
- ☐ Agricultura y Ganadería
- ☐ Jefe de Comedor y Camarero
- ☐ Cocina Profesional
- ☐ Bibliotecario y Documentalista
- ☐ Mecánica del Automóvil
- ☐ Mecánica de Motos
- ☐ Carrocería

NUEVOS CURSOS

- ☐ *Guitarra* (Con Guitarra Acústica o Eléctrica +Amplificador)
- ☐ *Teclado Electrónico* (Teclado opcional)
- ☐ *Puericultura*
- ☐ *Dominio y práctica del PC*
- ☐ *Fotografía* (Con laboratorio)
- ☐ *Televisión color* (Con equipos)
- ☐ *Radiocomunicaciones* (Con equipos)
- ☐ *Ebanistería y Carpintería*
- ☐ *Monitor de Gimnasio* (Con vídeos)
- ☐ *Monitor de Aeróbic* (Con vídeos)
- ☐ *Contabilidad*
- ☐ *Dirección Financiera* (Con vídeos)
- ☐ *Administración de Empresas* (Con vídeos)
- ☐ *Asesor Fiscal*

☒ **SÍ, deseo recibir Gratis y sin compromiso información sobre el Curso o Cursos de:**

Nombre y apellidos

Fecha de nacimiento D. N. I.

Domicilio

Bloque N.º Piso Prta. Cód. Postal

Población

Provincia

Tfno. particular Tfno. de contacto

Rellena y envía este cupón a:
CCC Apartado 17222 - 28080 MADRID
o CCC Apartado 666 - 20080 SAN SEBASTIÁN

58 Z

Reconocida internacionalmente

HOMEOPATÍA

un método que funciona

JUAN CARLOS AVILÉS*

Panacea para algunos, fraude para otros y medicina del futuro para los más optimistas, lo cierto es que el éxito de la homeopatía, gran desconocida de la mayoría, está haciendo revivir su interés en los entornos sanitarios a nivel mundial.

La **Digitalis Purpurea** *es una de las plantas más empleadas en la elaboración de medicamentos homeopáticos.*

En noviembre del pasado año se aprobaba en España la legislación destinada a regular la comercialización y registro de los medicamentos homeopáticos, gracias a lo cual estos productos adquirían un reconocimiento sanitario equivalente al de los medicamentos convencionales. No se trata, sin embargo, de una iniciativa exclusivamente española; en realidad, el paso obedece a una decisión de la Unión Europea de unificar criterios en cuanto a la práctica de esta disciplina terapéutica.

Pero lo cierto es que pocos conocen las características esenciales de los tratamientos y medicamentos homeopáticos, así que la pregunta ¿en qué consiste la homeopatía? se convierte para los profanos en una duda fundamental.

EL MÉTODO HOMEOPÁTICO

Ante todo hay que señalar que no se trata de una medicina diferente. Medicina no hay más que una –el conjunto de conocimientos y técnicas que se emplean para llevar a un organismo enfermo o desequilibrado hacia el punto de equilibrio que llamamos salud– y la homeopatía debe entenderse como un método terapéutico que emplea clínicamente el llamado «principio de similitud». Esta aplicación supone la administración a los enfermos de dosis extremadamente pequeñas de aquellos productos que, suministrados a dosis elevadas, provocarían en un individuo sano los mismos síntomas presentados por los enfermos.

El método, a priori, puede parecer ilógico, pero no lo es tanto cuando se estudia con detenimiento. Lo que conocemos como síntomas de una enfermedad son, realmente, el conjunto de reacciones defensivas con las que el cuerpo responde ante una situación de desequilibrio; son, dicho de otro modo, los mecanismos biológicos de respuesta ante la enfermedad.

Así, a los individuos enfermos se les administran sustancias que estimulan la defensa específica que nuestro cuerpo necesita, consiguiendo que nuestro sistema de respuesta sea más eficaz en la eliminación de la enfermedad. Lógicamente la administración debe ser a dosis muy pequeñas para no producir una agravación del estado del enfermo.

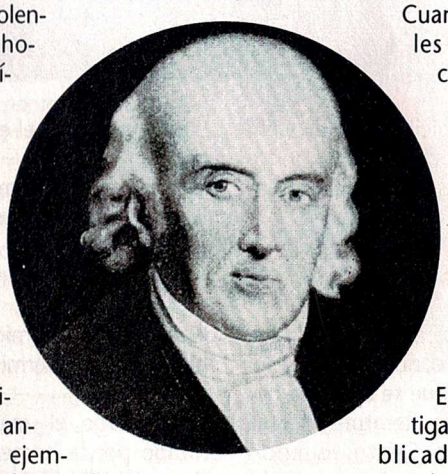
Para conseguir estas dosis mínimas existen unas operaciones muy características de la homeopatía a la hora de preparar los medicamentos. Estas operaciones son la *dilución* y la *dinamización*. La dilución consiste en el reparto de una sustancia activa en un medio inerte, y se nombra como 1CH, 2CH, 3CH, etc., siendo 1CH la centésima parte de la materia prima de partida, la 2CH la centésima parte de la 1CH, y así sucesivamente. Por su parte, la dinamiza-

* *El doctor J. C. Avilés es Subdirector General de unos laboratorios homeopáticos internacionales, e imparte cursos de homeopatía en instituciones sanitarias y universitarias.*

Fotos CÉSAR ADAME

El doctor Samuel Hahnemman es universalmente conocido como autor de los códigos homeopáticos.

ción es la acción de provocar violentas sacudidas a las diluciones homeopáticas en presencia de oxígeno. Con estas dos operaciones se alcanza un estado energético que otorga a las sustancias las características necesarias para convertirse en medicamentos eficaces.



BOTÓN DE MUESTRA

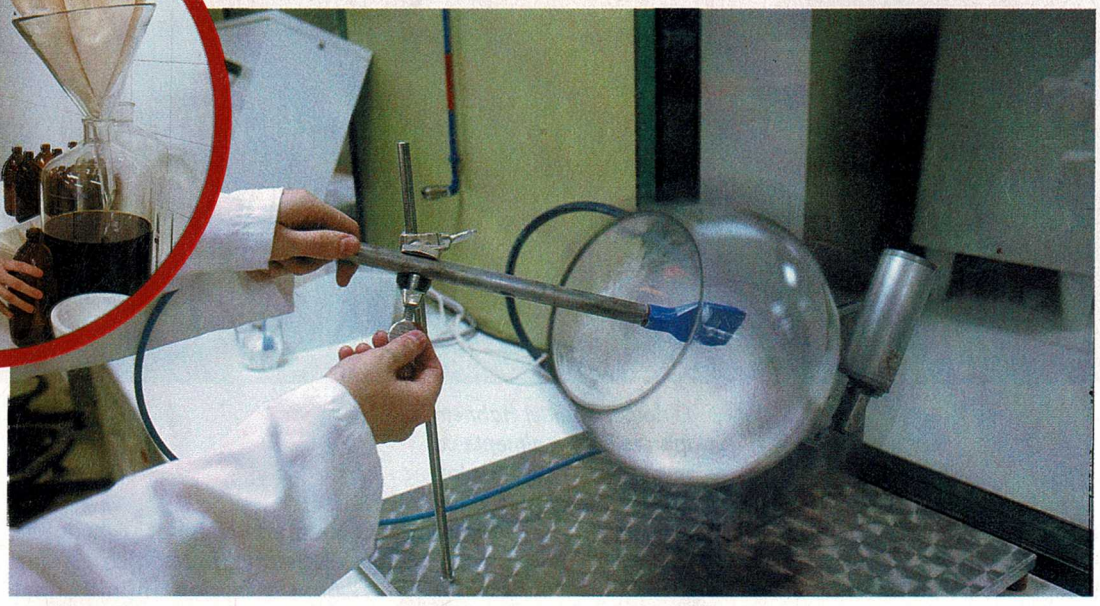
Respecto a la constatación de la realidad clínica de los principios de similitud mencionados antes, quedan demostrados, por ejemplo, con el estudio realizado en las Universidades de Lyon y Estrasburgo, donde se efectuó la siguiente experiencia: se intoxicó a pichones con arsénico, un potente veneno que provoca toxicidad en el sistema nervioso de los animales. Después de intoxicados, los pichones consiguieron eliminar cierta cantidad de sustancia tóxica (cerca del 30%) mediante su propia respuesta fisiológica de defensa, pero quedó en su interior, no obstante, la cantidad de veneno suficiente para alterar su sistema nervioso. Esto significa que sus mecanismos defensivos no fueron lo suficientemente eficaces.

Cuando a los mismos pichones se les administró arsénico en una concentración infinitesimal (7CH y 15CH) se comprobó que eliminaron un 15% más del veneno y con ello consiguieron normalizar la actividad de su sistema nervioso. El experimento demostraba que la respuesta de defensa natural puede ser estimulada administrando sustancias preparadas homeopáticamente.

En este mismo sentido, el investigador inglés Peter Fischer ha publicado un trabajo titulado *Tratamiento de la intoxicación experimental con plomo en ratas mediante Penicilina y Plumbum metallicum,* resultado de la siguiente experimentación: se intoxicó a varias ratas con plomo para comprobar posteriormente que los tratamientos a partir de esta misma sustancia diluida a la manera homeopática y dinamizada hasta el grado 200CH (lo que implica que en la dilución no existe ni la más remota posibilidad de encontrar un átomo de plomo, puesto que el análisis químico determina que es sólo agua) proporcionaba un aumento muy significativo en la eliminación del tóxico inicial, con un resultado equiva-➤

La homeopatía consiste en estimular al organismo para que éste incremente sus mecanismos de autodefensa.

En homeopatía se emplea, para la realización de medicamentos, gran cantidad de componentes vegetales



Tres fases del proceso de elaboración de productos homeopáticos: secado de plantas, filtrado de tinturas madre y pulverización de los gránulos resultantes.

lente al que se otorga a la Penicilina D. Es decir, ¡una solución de agua era capaz de movilizar un tóxico con la misma eficacia que un tratamiento convencional de penicilina!

DESDE LOS TIEMPOS DE HIPÓCRATES

Pero, ¿cuál ha sido el origen de este sistema terapéutico? ¿Se trata de un nuevo concepto de la medicina? Los principios sobre los que se apoya la homeopatía están expuestos en la literatura médica desde cinco siglos antes de Cristo, cuando Hipócrates, padre de la medicina, expuso que existían dos formas de abordar la curación: una de ellas, la que todos conocemos, es el «método de los contrarios», su *Contraria contrariis oponenda*, y una segunda forma, el «método de los semejantes», *Similia similibus curantur* para el sabio griego, base de la homeopatía.

El «método de los contrarios» establece la oposición de una fuerza o actividad a otra. Se trata de un sistema coercitivo o sustitutivo que actúa ejerciendo alguna de estas actividades:

- antidotando una sustancia metabólica desequilibrada, mediante el empleo, por ejemplo, de un antiácido.
- sustituyendo químicamente sustancias fisiológicas insuficientes, por ejemplo administrando electrolitos u hormonas.
- destruyendo un microorganismo con el uso de un antibiótico.
- inhibiendo químicamente reacciones desagradables, como antitérmicos, antiespasmódicos, antitusígenos, etc.

Sin embargo, el «método de los semejantes» preconizado por la homeopatía consiste en administrar dosis débiles de sustancias susceptibles de generar un cuadro de síntomas similar al que presenta el enfermo. A este segundo sistema, que actúa en el mismo sentido que las reacciones fisiológicas defensivas del organismo enfermo, se le denomina «reactivo». Se trata de una estimulación energética que desencadena un incremento de actividad de las funciones orgánicas perturbadas o insuficientes.

El primero de los métodos enunciados por Hipócrates, conocido también por «alopatía» ha dado lugar a la medicina académica convencional que, en ocasiones, emplea también el concepto de

semejanza, por ejemplo en los casos de vacunación y en el uso de determinados alcaloides y metales. Por tanto, el principio de similitud no debe entenderse como exclusivo de la homeopatía, sino que se trata de una observación general de la biología.

UN ENFERMO, UN TRATAMIENTO

Otra característica esencial de la homeopatía es la consideración de que cada individuo enfermo se entiende como una «unidad psicosomática» distinta, compuesta por funciones y reacciones físicas y químicas diferentes. Según este principio, el homeópata, en su tratamiento, observará con gran detenimiento los cambios en la manera de sentir o actuar del sujeto paciente, y no considerará que está en presencia únicamente de un cuerpo enfermo.

Por tanto, y aunque no se trate de un nuevo concepto de la medicina, la teoría de los semejantes ha estado sujeta a evolución en el tiempo. De hecho, el propio doctor Samuel Hahnemann (1755-1843), codificador de la homeopatía, no hizo más que recoger lo que otros grandes médicos antes que él –Hipócrates, Paracelso, Van Helmont o Boherhaave– habían observado, para después investigar de forma sistemática y, adelantándose a las tendencias de su época, verificar estos principios.

Hoy, la homeopatía sigue evolucionando e investigando la veracidad clínica y fundamental de sus postulados. Recientemente ha aparecido en la prensa española la noticia de que la revista de investigación médica *The Lancet* ha publicado los estudios del doctor David Reilly, de la Universidad de Glasgow, sobre su tratamiento homeopático a enfermos asmáticos. Los resultados de dicha investigación permiten atribuir una eficacia a dicho tratamiento más allá de un *efecto placebo*, con la particularidad de que el equipo médico investigador involucrado en la misma no era homeópata.

La misma revista, considerada entre las más importantes de la investigación médica en general, ya publicó en 1986 un estudio realizado por el mismo doctor Railly bajo el título *¿Es la homeopatía una respuesta placebo? (un ensayo controlado de potencias homeopáticas de polen en la fiebre del heno)*. En este estudio se comprobó, sobre 144 pacientes con rinitis alérgica, el resultado faborable y estadísticamente significativo de una mezcla de pólenes de dilución 30CH. Es interesante resaltar que el seguimiento de los pacientes se realizó en dos hospitales distintos y que se contrastaba la eficacia del medicamento con la de comprimidos con placebo, de modo que estas características contribuyeron a dar más valor al resultado positivo del ensaño.

CAMINO DE LA APERTURA

Este tipo de actividades científicas está sensibilizando al sector terapéutico en el sentido de una mayor apertura conceptual, y las universidades españolas, siguiendo el ejemplo de sus homólogas europeas, están abriendo sus puertas tanto para la realización de nuevos ensayos clínicos como para la impartición de cursos y clases, semejantes a los que en otros puntos se vienen practicando. De hecho, en la Facultad de Medicina de Barcelona se han programado cursos postgrado similares a los que se imparten en otros países como Alemania, Francia o Inglaterra. Este último país cuenta ya con el ejemplo de tener una Facultad de Homeopatía en Londres, con delegaciones en otras ciudades de Gran Bretaña, y con dos hospitales exclusivamente homeopáticos inscritos –con carácter totalmente oficial– en el cuadro del Servicio Nacional de Sanidad inglés. Aparte, en varios hospitales nacionales se encuentran amplias secciones homeopáticas. El británico es, hoy por hoy, un buen ejemplo a seguir.

De hecho, toda Europa se enfrenta ya abierta y positivamente al reto de afrontar nuevas perspectivas para las ciencias médicas. Y esperemos que la sociedad no mantenga la estrechez de miras que otros tiempos nos han traído. ¡Ya hubo un Galileo! ■

EL OXÍGENO IMPRESCINDIBLE

En homeopatía, con el efecto de dinamizar (es decir, de proporcionar sacudidas violentas a las soluciones líquidas) se consigue emulsionar aire y generar microburbujas. La situación que se provoca es bastante parecida a la que sucede en los ensayos de investigación sobre nuevos submarinos indetectables para los sonares. En este caso los motores deben girar a altísima velocidad, de manera que provoquen microburbujas –similares a las que aparecen en la dinamización homeopática– cuya vibración no puedan detectar los sonares, y que sí se detectaría si las burbujas fueran más grandes.

Por otra parte, al girar tan velozmente, la implosión de estas microburbujas en el agua provoca una reacción de oxidación mucho mayor que cuando el movimiento es más lento, lo que supone un deterioro de las hélices mucho mayor que cuando las burbujas son mayores.

Parece, pues, que el oxígeno tiene una influencia fundamental, y esto quedó demostrado al experimentar sobre conejos sanos: se les administró una molécula inductora de diabetes experimental siguiendo dos procedimientos. Uno, realizando las operaciones de dilución y dinamización homeopáticas en presencia de oxígeno. Otro, haciéndolo en atmósfera de nitrógeno.

Pudo comprobarse que en el segundo caso los conejos no mostraron ninguna actividad preventiva de la aparición de la diabetes, dato que corrobora la necesidad de la presencia de oxígeno (y de las condiciones energéticas que éste provoca) cuando se realizan las preparaciones conforme a los principios homeopáticos.

UNIVERSO

DESCUBRA LOS GRANDES

UNA COLECCION QUE NO SE REPETIRA

TITULOS PUBLICADOS ¡NO SE LOS PIERDA!

PRIMERA ENTREGA

SEGUNDA ENTREGA

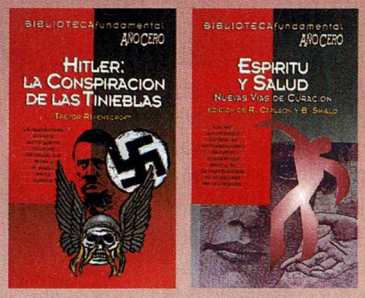
TERCERA ENTREGA

CUARTA ENTREGA

QUINTA ENTREGA

SEXTA ENTREGA

SEPTIMA ENTREGA



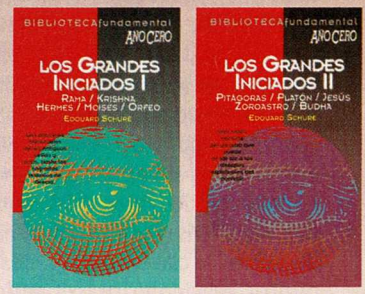
OCTAVA ENTREGA

NOVENA ENTREGA

DECIMA ENTREGA

UNDECIMA ENTREGA

ULTIMA ENTREGA



PEDIDOS DE ENTREGAS ATRASADAS:

EDITORIAL AMERICA IBERICA, S.A. - DPTO. DE SUSCRIPCIONES

C/ MIGUEL YUSTE, 26 - 28037 MADRID TEL. (91) 304 55 42 FAX (91) 327 24 02

secreto

CAMBIOS DE NUESTRO MUNDO

BIBLIOTECA fundamental

AÑO CERO

NUESTRA COLECCION SE CIERRA CON UNA OBRA FUNDAMENTAL

DOS APASIONANTES LIBROS POR SOLO 1.490 pts.

LOS GRANDES INICIADOS I

RAMA - KRISHNA - HERMES - MOISES - ORFEO

Edouard Schuré

UN SUTIL HILO DORADO RECORRE LA HISTORIA. ES EL HILO QUE UNE A LOS DIVERSOS MAESTROS Y GUIAS ESPIRITUALES EN LOS GRANDES CICLOS DE LA HUMANIDAD. FUNDADORES DE DOCTRINAS, CREADORES DE RELIGIONES, FORJADORES DE CULTURAS Y DE NORMAS ETICAS, APARECEN CUANDO LAS CIVILIZACIONES PARECEN SUMERGIRSE EN LA DECADENCIA Y LA BESTIALIDAD. SON LOS GRANDES INICIADOS, AQUELLOS QUE CREAN UN NUEVO IMPULSO TRANSFORMADOR Y RECUERDAN A LOS HOMBRES LA POSIBILIDAD DE ACCEDER A LAS DIMENSIONES SUPERIORES DEL SER.

LOS GRANDES MAESTROS

LOS GRANDES INICIADOS II

PITAGORAS - PLATON - JESUS - ZOROASTRO - BUDHA

Edouard Schuré

LA OBRA PIONERA DE SCHURE PARECE ACTUALIZARSE CON EL CORRER DEL TIEMPO, MOSTRANDO LA LUZ QUE LA HUMANIDAD PARECE HABER PERDIDO Y QUE ES URGENTE RECUPERAR. ESA LUZ ES VISIBLE EN LAS DOCTRINAS Y EN LAS ENSEÑANZAS DE LOS MAESTROS Y LOS GRANDES INICIADOS. DESDE LOS MISTERIOS DE ELEUSIS, HASTA LAS DOCTRINAS DE JESUS PARA ESTE Y EL PROXIMO MILENIO, LA VISION DEL AUTOR SE HACE PROFETICA Y DESCUBRE LA LLAMADA DEL DESTINO PARA EUROPA. UNA EUROPA QUE PUEDE VOLVER A RESCATAR LA COSMOVISION RELIGIOSA O HUNDIRSE EN UNA DEFINITIVA DECADENCIA.

LAS GRANDES DOCTRINAS

ESCRIBE EL LECTOR

A nuestros lectores

Si desea que su carta –de una extensión máxima de 20 líneas– se publique en esta sección, diríjala a: Revista AÑO/CERO, C/Miguel Yuste 26, 28037 Madrid, ESPAÑA, indicando en el sobre «Escribe el Lector».

Cuestión de piedras

En *Guía completa de las medicinas alternativas* (AÑO/CERO, 52) nombran terapias y técnicas de curación, y a pesar de publicar una foto de una disposición de cristales, se saltan a la torera la gemoterapia y repiten, incluida foto, con la cromoterapia. Desde luego, el uso de cristales se remonta a tiempos inmemoriales, ya que eran frecuentemente utilizados por los egipcios –aparte de otras civilizaciones antiguas–, posiblemente sobre conocimientos atlantes.

En cualquier caso, la gemoterapia es una forma de sanación que bajo ningún concepto debería faltar en una buena guía alternativa. No es precisamente el interés profesional lo que me mueve a mandarles esta carta, como gemoterapeuta, sino el sencillo hecho de su importancia tanto en el plano de la sanación como en el del desarrollo espiritual y de conciencia, ya que los cristales, el Silicio, es la Sal de la Tierra.

Pase ya –¡qué remedio!– por que no publiquen artículos sobre gemoterapia, pero a veces me pregunto si tienen ustedes alguien cualificado en la revista para que lo haga y, de ser así, ¿a qué esperan?

Agustín Gómez,
Centro Cristal, Barcelona.

Nota de la redacción

Esperamos que la entrevista que nuestro colaborador Pablo Villarrubia le hizo a Carmen Pérez de la Hiz, que aparece publicada en AÑO/CERO, 54 –después de recibir su carta– sobre *El lenguaje mágico de los cristales,* haya compensado de alguna manera el vacío que usted destacaba.

Operación Rapa Nui

Como es sabido, en España se organiza mensualmente una expedición arqueológico-submarina a la misteriosa isla de Pascua. Y como es sabido también, todos los años se publican diversos libros de autores españoles sobre Rapa Nui y sus enigmas.

Evidentemente, lo anterior es broma. Pero lo que no lo es tanto es el artículo *Pascua: la isla del fin del mundo* (AÑO/CERO, 52) del que es autor Rafael Lavilla, en el que se omite (quiero pensar que no deliberadamente) toda mención a Operación Rapa Nui, nombre con el que bauticé en el año 1975 a la única (que yo sepa) expedición científica y submarina (con prestigioso arqueólogo incluido) a la isla de Pascua, y escribí también el primer libro de autor español, publicado (dos ediciones) por la editorial Pomaire y reeditado por Plaza & Janés, que contó con un prólogo escrito por Thor Heyerdahl.

En su bibliografía, el señor Lavilla cita a Maurice y Paulette Déribére, a Francis Mazière y Thor Heyerdahl, cuyo libro *Aku-Aku,* traduje yo en 1958, sin pensar entonces, ni siquiera remotamente, que algunos años después visitaría esta enigmática isla.

En cuanto al mediocre libro de Mazière, *Fantástica Isla de Pascua,* sólo puedo decir que es superficial e inexacto (además de meterse por peligrosos vericuetos políticos); y de su autor, que no podrá volver jamás a Rapa Nui porque allí se le considera un *rake-rake,* un ladrón, pues cometió un robo sacrílego, abusando de la confianza de un nativo: la mismísima cabeza del legendario rey Hotu Matua, que el mencionado nativo guardaba y a causa de lo cual murió poco después.

Pero ya es sabido: nadie es profeta en su tierra (ya estoy acostumbrado) y viste más citar a autores extranjeros, estúpida costumbre que aún se mantiene en España.

Escribo lo que antecede para que conste y sin el menor ánimo de crear polémica.

Antonio Ribera,
Director de Operación Rapa Nui.

Limpiar la Tierra

Quisiera que me facilitasen el contacto con la Agrupación Navarra de Amigos de la Tierra, de tal manera que nos sea posible intercambiar opiniones y podamos, de alguna forma, ayudar a nuestros países en una lucha común contra la contaminación.

Ignacio Rodríguez,
Guanajuato (México).

Nota de la redacción

José Carlos Iruzkun está a la cabeza del grupo de Amigos de la Tierra que trabaja en Navarra. Sus señas son: ANAT-Lane. Ronda de Ermitagaña 129. 31008 Pamplona.

CONTACTOS

- M.V.M es un investigador del fenómeno paranormal que está recopilando experiencias vividas con la oui-ja. Para contactar, escribir a Ediciones M.V.M. Dpto. Paranormal. C/La Cigüeña 4, 4º B. 26004 Logroño. La Rioja.

- Juan José Díaz Rodríguez desea mantener correspondencia con personas que sean espiritistas o que les guste esta ciencia. Señas: C/San Juan Bautista 90. Reparto Nuevo Vedado. Ciudad Habana. 10600 Cuba.

- José María está realizando una investigación sobre asociaciones esotéricas de carácter no oriental para escribir un libro y necesita que miembros y exmiembros de dichas sociedades le cuenten su experiencia. Escribir a Hierbabuena. José María. C/Lucena 17. 29200 Antequera. Málaga.

- Joaquim Pauls Bosch quiere cartearse con personas que hayan leído *Arpas Eternas,* para profundizar en dicha obra. Señas: C/Pare Llaurador 17, 1º. 08224 Terrassa. Barcelona.

- El Club del Viejo Conde respalda a las personas que deseen cartearse con M.M.G. acerca del vampirismo. Dirigir el correo al Aptdo. 113-041. Admón. 113 Portales. C.P. 03301. México D.F.

- Las personas relacionadas con la tradición artúrica que deseen compartirla, pueden cartearse con J.A.M. C/Lope 2. 04820 Vélez-Rubio. Almería.

LA COLECCION CARA OCULTA

AHORA GRATIS CON

AÑO CERO

LAS MEJORES NARRACIONES SOBRENATURALES

TITULOS

Nº 1: Historias del otro mundo	Nº 3: Escritos inquietantes	Nº 5: Terror en los tejados	Nº 7: Historias temibles
Nº 2: Los vampiros no mueren	Nº 4: Vampiros extraños	Nº 6: La piel del alma	Nº 8: Historias sobrenaturales

OPCION A

GRATIS
4
LIBROS
AL SUSCRIBIRSE
POR 1 AÑO
(12 NUMEROS)

OPCION B

DESCUENTO

SI DESEA, EN VEZ DE ESTA MAGNIFICA COLECCION DE LIBROS, UN DESCUENTO EN SU SUSCRIPCION PAGUE SOLO
3.360 Pts.
(1 AÑO - 12 NUMEROS)

OPCION C

GRATIS
8
LIBROS
AL SUSCRIBIRSE
POR 2 AÑOS
(24 NUMEROS)

AÑO CERO

Boletín de Suscripción

Vd. tiene el derecho a acceder a la información que le concierne, recopilada en nuestro fichero de clientes y cancelarla o rectificarla de ser errónea.

B.D. MAIL, S.L.
Camino de Hormigueras, 175
28031 Madrid
Telf.: (91) 777 72 12
Fax: (91) 778 67 76

Rellene este cupón y envíelo por correo, no necesita sello, o por fax al nº (91) 778 67 76

☐ Deseo suscribirme a la revista Año Cero por un año (12 números) al precio de 4.200 pts. y recibir totalmente gratis 4 libros de la colección CARA OCULTA. A continuación indico el número de los títulos elegidos: _____

☐ Deseo suscribirme a la revista Año Cero por dos años (24 números) al precio de 8.400 pts. y recibir totalmente gratis los 8 libros de la colección CARA OCULTA.

☐ Deseo suscribirme a la revista Año Cero por un año (12 números) y beneficiarme del descuento, pagando tan sólo 3.360 pts.

1er Apellido _____ 2º Apellido _____
Nombre _____ Profesión _____
Domicilio _____
Población _____ Provincia _____
Fecha de nacimiento _____ CIF/DNI _____ Telf. _____

Forma de pago:

☐ Giro Postal nº _____ de fecha _____
☐ Contrarreembolso
☐ Tarjeta VISA nº _____ / _____ / _____ / _____
☐ Tarjeta AMERICAN EXPRESS nº _____ / _____ / _____
☐ Tarjeta DINERS CLUB nº _____ / _____ / _____
F. de caducidad _____ Firma,
☐ Domiciliación bancaria:
Clave entidad ___/___/___/___ Clave ofic. ___/___/___/___
DC ___/___ Nº cuenta ___/___/___/___/___/___/___/___/___/___
Banco o Caja: Agencia nº:
Domicilio, cód. postal, población:
Titular de cuenta:

Muy Sres. míos:
Les ruego atiendan, con cargo a la cuenta arriba indicada, los recibos que le sean presentados por Editorial América Ibérica, S.A., hasta nueva orden.
Atentamente, Firma del titular

OFERTA VALIDA PARA ESPAÑA Y HASTA FINAL DE EXISTENCIAS

NÚMEROS ATRASADOS

1 AGOTADO

2 ¿Recordamos vidas anteriores?. Delfines telépatas. Cómo utilizar todo su cerebro. El maléfico influjo de los gafes. La infancia secreta de Hitler. Enigmáticos círculos ingleses.

3 Casualidades increíbles. Contactos extraterrestres en España. La vida psíquica de las plantas. Las máquinas heredarán la Tierra. Los crímenes de la Luna llena.

4 Cómo controlar los sueños. El fabricante de "niños-delfín". La sociedad del futuro. Curanderismo Gallego. Magia y misterio del gato. El fatídico vuelco de la Tierra.

5 AGOTADO

6 Drogas para controlar la mente. Colonización del sistema solar. Hombres congelados: la ciencia los resucitará. Crowley, el hombre más perverso del mundo. Cómo atraer la buena suerte.

7 ¿Por qué mataron al Papa?. Teletransportados. Cómo se crea un fantasma. Enigmáticos gemelos. Tesla, el inventor del futuro. Arca de la Alianza, tecnología desconocida.

8 Experiencias cercanas a la muerte. Cuando la mente domina la materia. Tantra: el camino del éxtasis. La magia de los druidas. La revolución genética.

9 El poderoso sexto sentido. La ciencia redescubre el mundo. Los últimos dinosaurios vivos. La maldición de los templarios. Los 12 triángulos de la muerte. La revancha espiritual de los pieles rojas.

10 AGOTADO

11 Cómo viajar fuera del cuerpo. Las pirámides canarias. La vida llegó del espacio. Maldiciones por encargo. S.Juan y las fiestas del verano. ¿Quién mutila al ganado?.

12 Nuestros hijos los brujos. Secuestros extraterrestres. Endorfinas, drogas del cerebro. Dibujos para los dioses. Nos influye la Luna.

13 AGOTADO

14 ¿Se puede morir de miedo?. Sacrificios humanos. Los insectos están mutando. ¿Se puede levitar?. Cómo lograr una casa sana. Los diluvios. Enigmáticos zurdos.

15 Cómo actúan los videntes. Tecnología imposible en la prehistoria. ¿Se estrelló un OVNI en Roswell?. El poder de los cristales. Blavatsky. Los que curan el cáncer.

16 Sociedades secretas y políticas. Los falsos videntes. Poderes de los lamas. ¿Existen los ángeles?. La ciencia de los antiguos americanos. Guerra contra los virus.

17 AGOTADO

18 ¿Existe el mal de ojo? Habitantes de lo invisible. Astrólogos de reyes. Escritos místicos de Einstein. Conspiración OVNI. Akenatón, faraón hereje.

19 Revelaciones sobre la Atlántida. Las verdaderas meigas. Entrevista con R. Moody. Los chamanes huicholes. El tabú de la menstruación. Cómo detener el fin del Universo.

20 La mente cura o mata. Hablan las momias. Todo sobre la muerte de Kennedy. El lenguaje de Gaia. Runas: el tarot de piedra. Santuario extraterrestre en Argentina. Manuscritos del Mar Muerto.

21 Apocalipsis del ozono. Vudú. Hollywood paranormal. Hipnotizados para matar. Misteriosas criaturas voladoras. Sexo en las iglesias medievales. ¿Qué es el esoterismo?

22 Bases extraterrestres en la Luna. El esoterismo de los cuentos de hadas. El tercer ojo. Aparecidos en el espejo. Baphomet,el ídolo templario. Cómo dominar el pensamiento.

23 Magia sexual. Bímini y la Atlántida. Granada, la magia de sur. Fantasmas. Máquinas de la mente. Así nació nuestro Universo.

24 El hombre está mutando. Felipe II, un alquimista. Profecías del calendario maya. Enigmáticos satélites de Marte. Laboratorios de parapsicología.

25 El Egipto secreto. Cuando el dinero purifica. Feromonas, perfume del sexo. Templarios españoles. El triángulo de las Baleares. La Cábala, descifrada.

26 El origen de la inteligencia. Quetzalcóatl. OVNIs: lo que sigue ocultando el ejército. La creatividad y los sueños. Bhután, el reino secreto. I. Ching, el libro sobrehumano.

27 El regreso de los vampiros. Círculos ingleses. Los megalitos. Las profecías de Cyrano de Bergerac. Misterios de Sol. Confesiones de una bruja vudú. Los peligros de lo paranormal. Cómo manejar el poder de la intuición.

28 Los curanderos. Tiahuanaco, ciudad de dioses. Escuela de brujas en Inglaterra. La Tierra, mundo radiactivo. Claves de las 1.001 noches. Mensajes de otros mundos.

29 Llega el gran terremoto. Así funciona la telepatía. Alquimistas del siglo XX. Materia oscura: el mayor enigma del cosmos. Viaje a la mítica ciudad de Paititi. El significado esotérico de los Evangelios.

30 2.012: el fin de nuestra era. El asombroso poder del espíritu. Enterrados vivos. Misterios de la materia. La vida oculta de Churchill. Islas fantasmas. Viaje por la India ignorada.

31 ¿Qué se esconde tras "los secuestros extraterrestres"?. ¿Existe el infierno?. Entrevista con Shirley Maclaine. Gnomos, duendes y hadas en España. Las catedrales nacieron en España. Astrología frente a ciencia. Nunca hubo un Big-Bang.

32 La meditación al alcance de todos. Insólitos mediums tecnológicos. Bram Stoker, el ocultista que creó a Drácula. Experiencias paranormales de los famosos. Los ritmos que dominan nuestras vidas. Hiperbórea: el paraiso del polo norte.

33 Videntes tras la huellas del crimen. Planeta sediento. El esoterísmo de las artes marciales. Los juegos mágicos. En busca de El Dorado. Monstruos marinos.

34 Cómo alcanzar la sexualidad total. Los secretos del Arca Perdida, al descubierto. Poderes benéficos de la música.¿Una segunda Atlántida en Brasil?. Golden Dawn, oscura historia de una sociedad secreta. Habitantes de la cuarta dimensión.

35 La masonería revelada. Los mapas de Piri Reis. Arte paranormal. Viaje mágico por el Nilo maya. Brujería vasca. Er el umbral del otro mundo. Claves de la buena suerte.

36 El camino esotérico de Santiago. Los círculos misteriosos llegan a España. Candomblé: brujería en Brasil. Mitos del mundo empresarial. Parapsicología científica. Los misteriosos orígenes del pueblo guanche.

37 AGOTADO

38 La mente, campo de batalla. Los OVNIs que nunca existieron. El esotérico mito de Hércules. Calendarios de piedra en la prehistoria. Trovadores: iniciados y poetas. El poder del tacto.

39 Los poderes psíquicos del reino animal. Inventos: un trabajo de chinos. Así nos droga el amor. Tikal: el corazón del enigma maya. Los que apagan la luz con la mente. Cúrese soñando.

40 Así actúa la verdadera magia. ¿Extraterrestres en Brasil? Los enigmas favoritos de J.J. Benítez. El caos gobierna el mundo. ¿Einstein ocultista? El amor hace milagros.

41 Los misterios de la Gran Pirámide. La auténtica historia de Lobsang Rampa. El desplome del sistema inmunitario. Tarot: la baraja iniciática. El fin del mundo según la Biblia. Sexualidad sagrada.

42 ¿Dónde se esconde el alma? Cómo frenar el envejecimiento. Oráculos: cuando los dioses predecían el futuro. Japón mágico. Milagros de los brujos africanos. ¿Hubo una mujer papa? Cúrese con la música y la voz.

43 Mu, La Atlántida del Pacífico. Zhirinovski hipnotiza a Rusia. Fakires: mentes que vencen al dolor. Magia y brujería en la Biblia. El misterio de las galaxias caníbales. Lo que nunca se ha contado de Uri Geller. Pueblos malditos de España.

44 Claves ocultas del Budismo. El hombre de Neanderthal: un genio prehistórico. Cómo contactar con el ángel de la guarda. ¿Secuestró un OVNI a Pérez de Cuéllar? Secretos de los brujos mexicanos. En busca del reino del Preste Juan. Así acabará el milenio. Las Fallas y otros ritos de primavera. Entrevista con Benjamín Creme.

45 La increíble tecnología egipcia. Informe calentamiento global. Un mago llamado Newton. Sufíes: los masones del Islam. La parapsicología vista por un premio Nobel. El misterio de las luces fantasma. Peter Berling: el cronista del Grial. El esoterismo del dinero.

46 Brujas de hoy. Los secretos de la memoria. Gaudí; arquitecto de lo oculto. La ciudad calendario de Copán. Usted puede ser un mutante. OVNIs en África. ¿Cómo descubren agua los zahoríes? Así nos influyen las energías negativas.

47 La interpretación de los sueños. Máquinas para viajar por el tiempo. El Grial en España. Estados Unidos y la conspiracion OVNI. Así influyen los planetas en la Historia. Praga mágica. Conecte con su yo superior.

48 El gran secreto de los templarios. Terroristas del siglo XXI. Unicornios: ¿Mito o realidad? Entrevista con Alejandro Jodorowsky. Baleares: el archipiélago de los prodigios. Los informes OVNI más ocultos del Ejército español. Cómo se producen los fenómenos Psi. El verdadero poder está en el espíritu.

49 ¿Se puede matar con hipnósis? Política y astrología. Protéjase contra los timadores esotéricos. Pigmeos, alta magia del pueblo pequeño. El universo sagrado. La ciencia cabalga a lomos de la ficción. Pachita, la bruja mexicana. La moda magnética.

50 Radiaciones electromagnéticas: el enemigo invisible. En busca de las criaturas olvidadas. Dèja vu: ¿por qué recordamos el futuro? OVNIs: una inteligencia que juega con nosotros. Olmecas: el enigma de los hombres jaguares. Los grandes sensitivos españoles. Prisciliano de Compostela, el druida hereje. Cambie su mente para transformar su vida.

51 La fuente secreta de nuestro destino. Entrevista con Karl Pribram. Curanderos en el Reino de los Sherpas. Círculos ingleses: ¿enigma o fraude? Informe Iron Mountain: Las guerras que vienen. El Diluvio también sucedió en América. Los Espíritus burlones de Ibiza.

52 Nos están volviendo locos. Conózcase mediante el Horóscopo Celta. Brujos de Wall Street. Guía completa de las medicinas alternativas. Pascua: La isla del fin del mundo. ¿Qué vieron los niños de Fátima? Todo lo que usted necesita es amor. El enigma de la Cruz Templaria.

53 Mensajeros del Fin del Mundo. Dossier: El secreto de los "Templarios suicidas". ¿Ha conquistado Japón el Mundo? Cómo se fabrica un Zombi. Las últimas Profecías de Julio Verne. Túneles subterráneos en el Yucatán. El camino sagrado del Taoísmo.

54 Así funciona la Reencarnación. Los OVNIs que vinieron del frío. La Cruzada Secreta. Hombres cubiertos de magia. Horóscopo 1995. Shambala. Los libros malditos. Leyendas urbanas. Máquinas controladas por la mente.

55 Paso a mundos desconocidos. El despertar de la mente. El desastre anunciado del Titanic. Horóscopo Chino: El año del Jabalí. Una nueva forma de ver el mundo. La amenaza que viene del espacio. Sirenas, seductoras de los 7 mares. Las raíces esotéricas del canto Gregoriano. Entrevista con Sondra Ray.

RESPUESTA COMERCIAL
F.D. Autorización nº 68
(B.O.C.) de 12-8-88

No necesita sello.
A franquear en destino

B.D. MAIL, S.L.
AÑO CERO
Apartado 836 F.D.
Madrid

CENTRO DE ESTUDIOS ESOTÉRICOS

L'ESTRUCH SACANERA

Horarios de lunes a sábado de: 10 a 14 y de 16 a 20 horas

Nueva dirección Antropológica: ‡. Albert Moya

TODOS NUESTROS ARTÍCULOS ESTAN RITUALIZADOS

C/ Estruc, 22 - Tienda - Tel. (93) 302 34 86
08002 Barcelona (Entre Fontanella y Condal)

JAMBHALA

(En plata de ley.)
Con más de 2.500 años de antigüedad, este es el amuleto talismán de la buena suerte y la fortuna, este antiguo amuleto posee milagrosos poderes.
REF. Nº 8 3.900 ptas. Mex. N$ 205.

ANILLO ATLANTE

(En plata de ley.)
Los efectos de este anillo se manifiestan fundamentalmente en tres campos: 1º Como protección personal. 2º Como cura de enfermedades. 3º Como potenciador de las facultades mentales.
REF. Nº 7 3.000 ptas. Mex. N$ 158.

ANILLO DE LOS DESEOS

(En plata de ley).
Originario del Tíbet este talismán personal concede todos los deseos anhelados por su portador, su energía ayuda a la meditación trascendental.
Compuesto por siete aros.
REF. 1 3.200 ptas. Mex. N$ 168.

CAMPANA TIBET

Aleación 7 metales.
Imprescindible para meditación y limpieza Aura. Sonido primordial OM.
REF. P 6cm. 10.000 ptas. Mex. N$ 526.

MAN-DEL-LA

(EN PLATA DE LEY). Escudo de protección de los indios Tigua y Navajos.
Con este escudo los Dioses les protegían y les daban Prosperidad, Salud y Felicidad.

Ref. TURQUESA
Red de los sueños para el Amor.
2 cm. Ø 3.800ptas. Mex. N$ 200.

Ref. LOBO
Equilibrio interior. Salud y Sanación.
2,5 cm. Ø 5.500 ptas. Mex. N$ 289.

Ref. AGUILA
Fuerva-Videncia. Potencia las energías positivas del espíritu.
2 ,5cm. Ø 5.500 ptas. Mex. N$ 289.

Ref. BISONTE
Chamanico. Conocimiento interior, protección propia y de la familia.
2,80 cm. Ø 6.200 ptas. Mex. N$ 326.

ALIACÁN

(En plata de ley).
Contra la:
Tristeza, Angustia, Depresión, Mal de corazón, Mal de ojo, Enfermedades o males que no se curan.
Con oración e instrucciones
REF. 666 6.000 ptas. N$ 316.

HORÓSCOPO UNIVERSAL

(Plata de ley con Amatista)
PARA LA BUENA SUERTE
Consiga la influencia de todos los Astros con este talismán.
REF. 777 3.500 ptas. Mex. N$184.

"AKESSA"

(DE LOS TATTVAS)
Cuarzo y Plata de ley.
Considerado por encima o más allá de los elementos.
Triunfo en el mundo material:
Negocios, trabajo, fortuna, dinero, sexo.
REF. Nº 50 3.000 ptas. Mex. N$ 158.

OJO DE MITHRAS

(En plata de ley).
Dios de la Luz. Para librarse de todos los influjos negativos en el Trabajo-Negocios. Garantiza la prosperidad en este mundo y la felicidad en el otro.
REF. 711 2.600 ptas. Mex. N$137.

DOTH

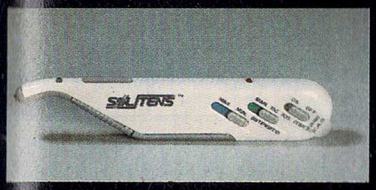
Amuleto - Talismán
La Llama de la vida Eterna. Candelabro de los 7 brazos en plata de ley. Simboliza los 7 cielos y los 7 estudios del Ser Humano. Imprescindible para rituales y como protección personal.
REF. Nº 510 3.500 ptas. Mex. N$ 184.

ROSA DE JERICÓ

LA AUTÉNTICA
FORTUNA Y BIENESTAR
El auténtico amuleto vivo que elimina las vibraciones negativas del hogar, atrae el amor, da salud, paz y potencia el bienestar económico. (Se adjunta instrucciones de uso y oración específica).
REF. Nº9 2.000 ptas. Mex. N$ 105.

CUENCO

(TIBET
ALEACIÓN
7 METALES).
El sonido de la Curación
Platillos de Resonacia.
Su sonido modulado y armonioso relaja y cura enfermedades del espíritu y el cuerpo.
(De tradición milenaria).
REF. A-B 4.500 ptas. Mex. N$ 237.



SOLITENS

Solitens es un aparato bifuncional electrobiológico que detecta y estimula, sin necesidad de agujas, importantes centros biológicos conocidos por PUNTOS DE ACUPUNTURA.
Algunas aplicaciones: Dolor en brazos, codos, manos, piernas, espalda, cuello, de muelas, dolores lumbares, dolor de cabeza-migraña, dolor menstrusl, náuseas-vértigos, insomnio, mejora de la vitalidad sexual, stress...
p.v.p. 19.765ptas Mex. N$ 1.040

ACEITES DE MASAJE

ANTIINFLAMATORIO
DOLORES MUSCULARES
VENAS VARICIOSAS
SISTEMA CIRCULATORIO
ANTICELULITICO-ADELGAZANTE
PIES CANSADOS

Aceites de Masaje

Presentación en frascos de 200cc y de 1 litro
p.v.p. (200cc) 950ptas Mex. N$ 50.
p.v.p. (1l.) 3.200ptas Mex. N$ 168

AYURVEDA

AYURVEDA es una ciencia basada en la restauración de los equilibrios naturales del organismo humano, a través de la acción de determinadas plantas y minerales.

L'Estruch Sacanera ha encontrado en la sabiduría tradicional hindú una serie de productos naturales para la salud y la belleza del cuerpo, productos todos ellos elaborados siguiendo rigurosas instrucciones milenarias.

¿Quieres conocerlos? Ven a verlos, estamos en:

C/Estruc, 22 Barcelona

GUARANA-FORTE

Producto natural procedente del amazonas. Complemento alimenticio, coadyudante en la mejora de problemas físicos y de stress.
p.v.p. 4.500ptas
SOLO VENTA DIRECTA
c/Estruc, 22 Barcelona

ORGASS

Complemento vitamínico alimenticio, coadyudante en la mejora de la potencia físico-sexual.
p.v.p. 4.950ptas

¡NUEVA Delegación en MÉXICO!: SUPERB BRAIN,
Ap. postal # 303, Admon. # 1 C.P. 97.000. Mérida (Yuc) (México). Tel. y Fax. 99-453528

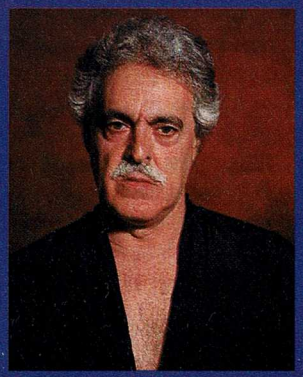
Consultas de: Tarot, Videncia, Magia e Hipnosis

❑ **Ruego me envíen contra reembolso las referencias siguientes:**

Nombre .....
Apellidos .....
Dirección .....
C.D. ..... Población .....
Provincia ..... Pref/Tel .....

C/ Estruc, 22 - Tienda - 08002 Barcelona - Tel. (93) 302 34 86

RECORTE ESTE CUPÓN, O EFECTUE SU PEDIDO POR TELÉFONO — GASTOS DE ENVÍO POR CONTRA REEMBOLSO: 450 PTAS. 10 $ (México)



L'ESTRUCH SACANERA TE RECOMIENDA AL MAESTRO TANTRIKO:

P. CARPENA

Especialista en Tarot-Quiromancia
Trabajos Alta Magia-Sanaciones

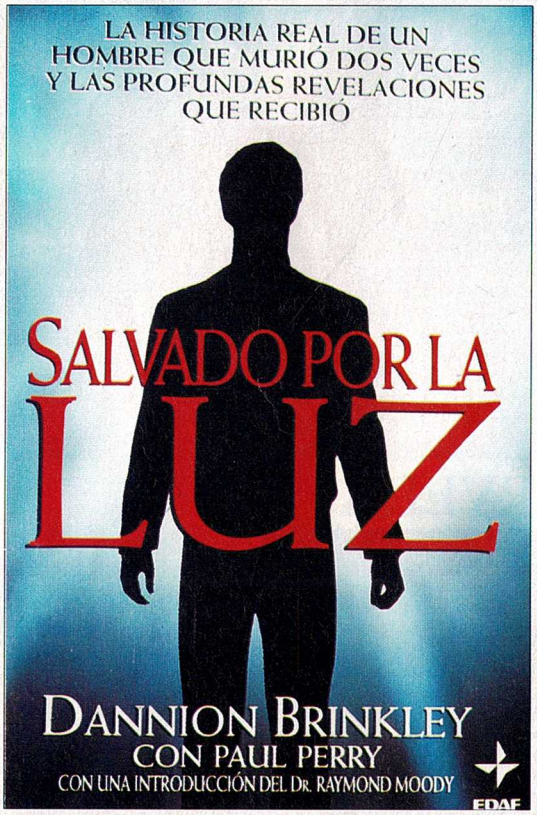
Consulta: Horas a convenir
Tel. (93) 302 37 32

Libros

RESUCITADO

Dannion Brinkley y Paul Perry.
SALVADO POR LA LUZ. Editorial Edaf. Madrid, 1995.

En muchos lugares del mundo cuando alguien alcanzado por un rayo sobrevive, es considerado una especie de «elegido» de los dioses. En latinoamérica o en el Polo Norte estas personas acaban por transformarse en chamanes y son venerados por sus respectivas comunidades. El caso de Dannion Brinkley es y no es distinto. Tras ser abatido por un rayo en 1975, vivió una *experiencia cercana a la muerte* (ECM) gracias a la cual inició un proceso de transformación interior radical. Estableció contacto –aseguró en aquel entonces– con un grupo de *Seres de Luz* que le insuflaron conocimientos sobre acontecimientos venideros,

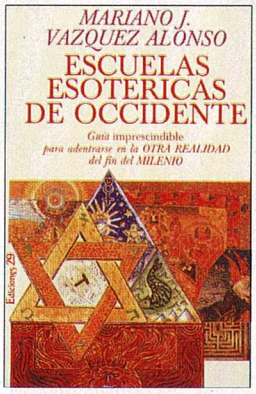


y que terminaron por convertirle en un notable sensitivo. Es decir, en lo que en pueblos menos desarrollados tecnológicamente califican de «chamán granicero». Pero la historia de Brinkley no acaba aquí, ya que volvió a sufrir una ECM en 1989, a consecuencia de un paro cardiaco. Revivió de nuevo su *experiencia cercana a la muerte* y realizó el caminó a sabiendas de que aquello ya no significaba su desaparición. Pero algo o alguien, por segunda vez, le devolvió la vida a Dannion Brinkley y le alentó a continuar con la que hoy cree que es su misión y le ha conducido a escribir este libro, que tiene como objetivo concienciar a sus semejantes de que la verdadera vida está después de esta existencia. ■

OTRAS REALIDADES

Mariano J. Vázquez Alonso.
ESCUELAS ESOTÉRICAS DE OCCIDENTE. Ediciones 29. Barcelona, 1994.

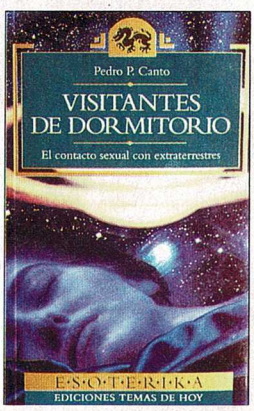
Es loable el estudio que realiza M. J. Vázquez para diferenciar las verdaderas escuelas de desarrollo interior de aquellas que demuestran un comportamiento dañino o sospechoso, ya que al cambiar la tabla de valores son cada vez más las personas que acuden a estas agrupaciones en busca de apoyo. Tras un arduo análisis, el autor ha realizado esta clasificación de las escuelas esotéricas occidentales: interiorización, estructura tradicional y desarrollo psicológico. ■



VISITANTES INOPORTUNOS

Pedro P. Canto.
VISITANTES DE DORMITORIO. Ediciones Temas de Hoy. Madrid, 1994.

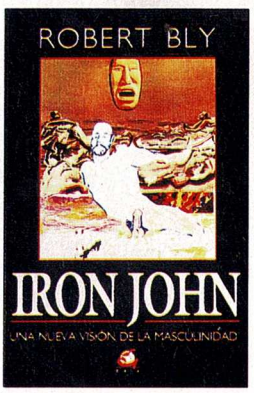
Los investigadores del fenómeno OVNI se han alejado de las tradicionales hipótesis para explicar las observaciones y los encuentros con sus tripulantes. El libro es prueba de ello. Su autor describe, amparándose en el ambiguo calificativo de *Entidades Biológicas Desconocidas,* cómo los «modernos» tripulantes de OVNIs ya no aparecen en el cielo, sino en el dormitorio de sus «víctimas», a las que someten a numerosos controles médicos. ■



EL NUEVO HOMBRE

Robert Bly. IRON JOHN. Ed. Gaia. Madrid, 1994.

Dentro de la colección *Los caballeros del Grial,* esta obra viaja a través del mito, la psicología y la antropología para describir el rol del nuevo hombre, ya que no funcionan los valores que la cultura le ha asignado hasta ahora. Se reivindica la sensibilidad, aunque sin renunciar al vigor. Para desarrollar la nueva visión de la masculinidad, Robert Bly se apoya en cuentos y leyendas –concretamente en *Juan Hierro* de los hermanos Grimm– que guardan simbólicamente las verdades del ser humano. ■



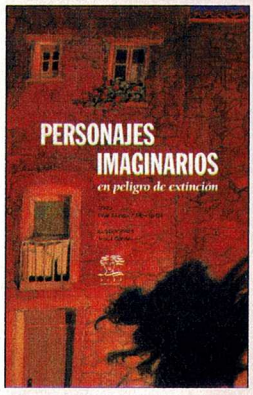
LOS PODERES DE LA MENTE

El cerebro humano es un gran desconocido, ya que todavía se ignoran muchos de sus secretos y poderes. Sabemos que sólo utilizamos conscientemente un diez por ciento de nuestra capacidad cerebral. Pero ¿qué pasa con el resto?, ¿cuándo vamos a poder –y saber– explotar esa mina que se encuentra en el cerebro y nos brinda un sinfín de posibilidades? Este el objetivo final de *Utilice su cerebro al cien por cien*, escrito por Monique de Verdilhac, donde después de explicar el complejo mecanismo del cerebro, muestra distintas vías para utilizarlo mejor. Técnicas como la relajación y la visualización nos ofrecen nuevas perspectivas de compaginar cuerpo y mente, además de enseñarnos a pensar en el futuro con otras miras. El sueño nos permite, por otro lado, viajar hacia las profundidades de nuestro ser; y la memoria, a la que hay que saber potenciar, es un almacén de recursos y nuestra mejor aliada. Lo que Monique de Verdilhac pretende transmitir es que el cerebro tiene sus necesidades y hay que aprender a satisfacerlas, para convertirlo, incluso, en una vía de curación. Joan Minniger centra *Recuerdo total* en la memoria, aportando definiciones de este concepto y casos prácticos para mejorar la capacidad de retención. Sólo hay que poner en prác-

FANTASÍA

P. Alonso, A. Gil.
PERSONAJES IMAGINARIOS EN PELIGRO DE EXTINCIÓN.
Edit. Anaya. Madrid, 1994.

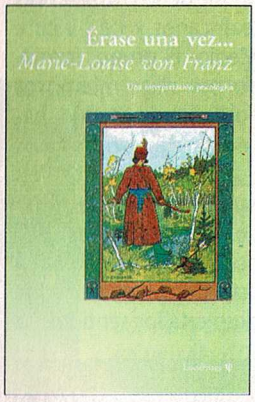
Es una bonita labor: rescatar del olvido a seres imaginarios, pseudohumanos, con poderes especiales y símbolos de sentimientos ancestrales. Y como las especies reales, ellos también están en peligro aunque antaño se encontraron ligados a paisajes, pueblos y lugares concretos. Cuenta con las inmejorables ilustraciones de Jesús Gabán y con mapas que sitúan a cada personaje en su ámbito geográfico. Una delicia repleta de imaginación y humor. ■



ARQUETIPOS

Marie-Louise von Franz.
ÉRASE UNA VEZ...
Ediciones Luciérnaga.
Barcelona, 1994.

Discípula y colaboradora de C. G. Jung, Marie-Louise von Franz es una de las mejores analistas de cuentos de hadas, leyendas y mitos, como espejo de los procesos psíquicos del inconsciente colectivo, donde los arquetipos se representan de la forma más simple. La autora se apoya en muchas tradiciones, desde los indios de América, los orientales y los esquimales a varias culturas europeas, para comprobar que existe en nosotros una solidez que escapa a los cambios temporales. ■

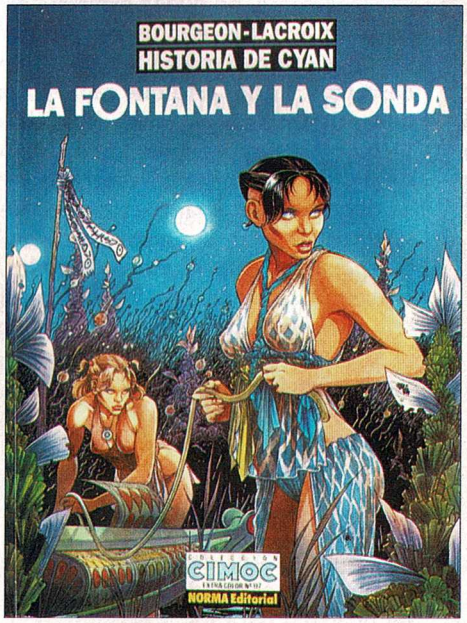


Cómics

TODO UN MUNDO

Bourgeon y Lacroix. LA FONTANA Y LA SONDA.
Norma Editorial. Barcelona, 1994.

Todo un mundo –inquietante y verosímil– es lo que ha creado François Bourgeon en este álbum que recibe el nombre de *La Fontana y la Sonda*. Una edición muy esperada por los seguidores incondicionales de este gran dibujante que nos ha castigado con una larga ausencia. Ahora regresa con esta obra realizada, ideada y co-guionizada junto a Lacroix. Ambos inventan una sociedad futurista, donde absolutamente todo resulta novedoso e imaginativo, desde la flora, la fauna, el paisaje urbano, las costumbres, las clases sociales, las diversiones,... Bourgeon, como es habitual, da vida a personajes fascinantes con una personalidad desbordante. Comparten protagonismo Cyann y Nácara; la primera, caprichosa e irreflexiva; la segunda, cabal y responsable. Juntas emprenden una aventura llena de intrigas y peligros hasta lograr embarcarse en dirección al planeta Iio. Alrededor giran los ocultos intereses de un mundo enfrentado: la Fontana y la Sonda. La historia supone un reto para la imaginación de aquellos lectores que quieran sumarse a las increíbles peripecias de Cyann y Nácara. ■

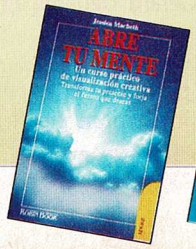


Cyann y Nácara, ambas con una fascinante personalidad, son las protagonistas del cómic.

tica los trucos y ejercicios que nos propone este terapeuta. Si queremos lanzarnos a la exploración de la mente como forma de descubrir nuestros temores escondidos, mejorar nuestro equilibrio interior y superar nuestras limitaciones, Jessica Macbethn nos plantea, con *Abre tu mente*, un curso práctico de visualización creativa.

En esta línea está *El poder de la mente*, de Arthur Winter, donde asegura que se puede mejorar la inteligencia con el tiempo. Para ello, el autor nos brinda ejercicios sencillos, divertidos y amenos.

Por último, Enrique de Vicente con *Los poderes ocultos de la mente*, expone lo que considera el gran desafío del futuro: la parapsicología, como vía de investigación de las facultades psi de nuestro cerebro. Todos poseemos estas facultades, pero pocos las descubren y desarrollan. En todo caso, el cerebro seguirá dando, y por mucho tiempo, más de un «quebradero de cabeza» a la ciencia. ■



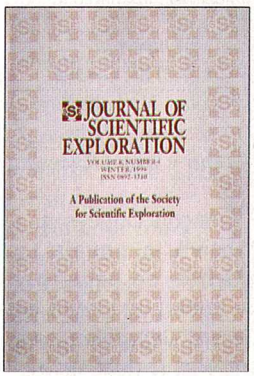
- *Monique de Verdilhac.* *UTILICE SU CEREBRO AL CIEN POR CIEN.* Susaeta Ediciones S.A. Gerona, 1994.
- *Joan Minninger. RECUERDO TOTAL.* Editorial Tikal. Gerona, 1994.
- *Jessica Macbeth. ABRE TU MENTE.* Editorial Robin Book. Barcelona, 1994.
- *Arthur Winter y Ruth Winter.* *EL PODER DE LA MENTE.* Javier Vergara Editor. Argentina, 1992.
- *Enrique de Vicente.* *LOS PODERES OCULTOS DE LA MENTE.* Editorial América Ibérica. Madrid, 1994.

Revistas

EN LA VANGUARDIA

JOURNAL OF SCIENTIFIC EXPLORATION.
ERL306, Standford University.
Standford, CA 94305-4055.
Estados Unidos.

Nacida con una vocación científica innegable en el seno de la Universidad de Stanford, sus páginas aglutinan cada cuatrimestre algunos de los más destacados estudios que sobre parapsicología y anomalías en general se publican en el mundo. Su consulta es ya imprescindible para quienes deseen saber qué se cuece en la vanguardia de la ciencia. ■



AGENDA

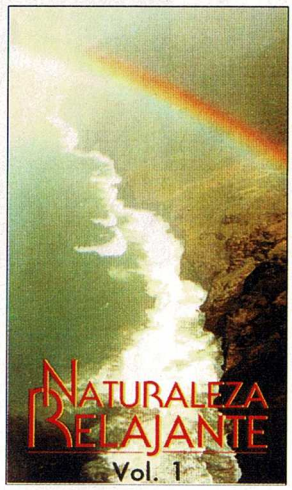
Vídeos

RELAX AUDIOVISUAL

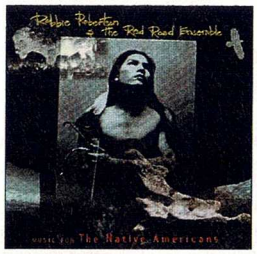
Naturaleza Relajante. BMG Vídeo.

Igual que la contemplación del arte apacigua el espíritu, existe otro tipo de belleza que, desgraciadamente, no puede exhibirse en exposiciones y museos. Las grandes ciudades añoran cada vez más esa naturaleza a la que explotamos y destruimo. Es por esto que cada vez son más los que recurren a ella en busca de paz interior.

Y como no siempre puede uno irse de «turismo rural», BMG ha comercializado esta serie de vídeos donde baraja imágenes de paisajes: junglas, sabanas, trópicos, desiertos, cascadas, aguas turbulentas y en calma, parajes nevados, playas de ensueño..., acompañado por una música relajante. Quién espere encontrar una producción de lujo, se sentirá tremendamente defraudado porque el resultado de «Naturaleza Relajante» es poco ambicioso y sencillo, y no hace alarde de grandes medios –ni de demasiada calidad de imagen– para lograr sus objetivos. Tal vez no los necesite y baste con esta bonita y sonora colección de postales para encontrar la relajación deseada. ■



Discos

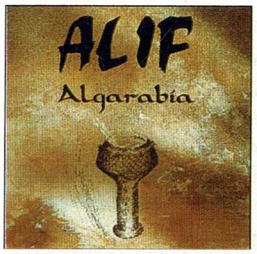


ORGULLO

Robbie Robertson.
THE RED ROAD ENSEMBLE.
Hispavox.

El músico indio Robbie Robertson que se define como alguien que «nunca enarbola banderas», ha hecho un disco destinado a los nativos norteamericanos. Primero, pensó en algo tradicional, pero comprobó que los indios con que trabajaba no querían anclarse en el pasado.

El resultado es una obra diferente que conserva y respeta las raíces de la música india. En todo el trabajo se respira el orgullo y el sentimiento de un pueblo. ■



CELEBRACIÓN

Alif. ALGARABÍA.
Hyades Arts.

La palabra algarabía deriva del árabe «arabyya» y hace referencia a un grupo de personas que se reúne para celebrar algo. Alif ha emprendido su propia celebración con este disco, en honor de los ritmos norteafricanos y de Oriente Medio. El grupo, formado por siete miembros del Taller de Madrid, hace uso de instrumentos y cantos exóticos, en busca de sonidos rítmicos y ancestrales. Alif nos invita a participar en esta fiesta musical que despierta los sentidos. ■

EMOCIONES

Luis Agius.
DOCE KLAVIERSTÜCKE.
Grupo L Hius.

«Intento hacer realidad el binomio música sencilla-música de calidad, por eso combino el esteticismo con la brevedad, la sencillez y el impacto musical», dice Luis Agius, el joven músico que ha compuesto estas «doce piezas» para rendir homenaje a la música clásica. El armonioso piano persigue, y alcanza, provocar emociones, con piezas concisas, expresivas, comunicadoras y, especialmente, envolventes. Un disco que deja huella. ■

Cine

LA MACHINE

TÍTULO ORIGINAL:
La machine.
DIRECTOR:
François Dupeyron.
INTÉRPRETES: Gerard Depardieu, Nathalie Baye, Didie Bourdon, Nathalie Woerner y Erwan Baynaud.

A François Dupeyron le cautivó la novela *La Machine* de Belletto y de inmediato pensó en Gerard Depardieu para encarnar la dualidad entre el bien y el mal, que decidió adaptar para esta película de suspense y ciencia ficción.

Las grandes posibilidades del cerebro, así como el misterio que emana de su desconocimiento, dan origen a esta historia, en la que Marc, un psiquiatra, inventa una máquina para introducirse en la mente de sus pacientes y así estudiarlos mejor. Elige a Zyto, un psicópata asesino que fascina a su doctor, al ver en él su propia sombra que pronto le absorverá.

El experimento sale mal y se produce un cambio de personalidades. Zyto se instala en el cuerpo de Marc y éste en el de su paciente. El que fuese psiquiatra es encerrado en el hospital donde trabajaba; y el que fuese paciente se adueña de la profesión y familia de su médico. ¿Quién iba a poder darse cuenta de este trueque mental?

Erwan Baynaud encarna al hijo del psiquiatra, Gerard Depardieu, y Didie Bourdon al psicópata.

El argumento, no cabe duda, «engancha» desde el principio, con la ayuda del suspense al estilo *hitchcockiano*, que hace partícipe al espectador de la intriga, consciente e impotente ante los acontecimientos. Las interpretaciones son buenas, en especial la del niño Erwan Baynaud y –cómo no– la del camaleónico Gerard Depardieu, que ha de personificar, con un mismo físico, a dos personajes.

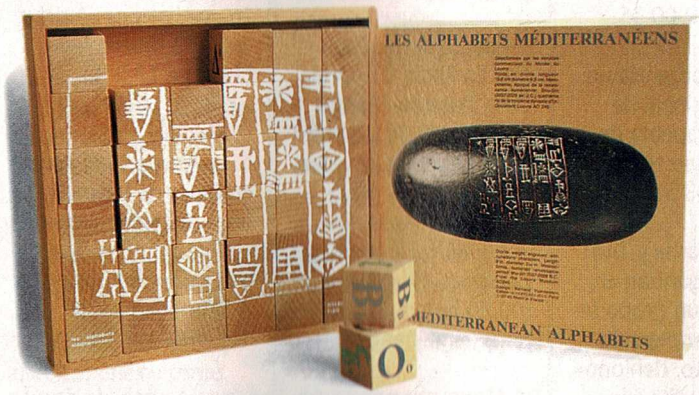
El malo siempre ejerce más fascinación. ■

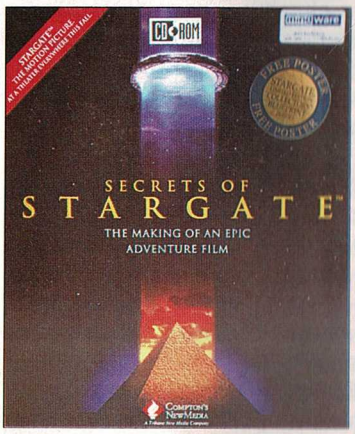
El bazar de las sorpresas

SECCIÓN COORDINADA POR ÁNGELES G. ESTALAYO

ALFABETOS MEDITERRÁNEOS

Un juego que, en 36 cubos de rompecabezas, recoge los cinco alfabetos nacidos a orillas del Mediterráneo aún en uso: latín, griego, cirílico, hebreo y árabe. La sexta cara contiene caracteres cuneiformes. Un bonito regalo de madera para los interesados en los orígenes de la escritura. En el Museo de la Ciencia de Madrid por 5.500 pesetas. Tel. (91) 561 86 00. ■





SECRETOS STARGATE

Ahora tienen la oportunidad de ver y oír, de forma interactiva, «cómo se hizo» Stargate, *con más de 40 minutos de filmaciones, efectos especiales, viñetas, etc., del story board. Todo en un sólo CD-ROM para PC o MAC. Incluye, además, un estudio sobre el enigmático mundo de las pirámides y los jeroglíficos. Por 5.500 pesetas en tiendas especializadas.* ■

RASPALENGUAS

Una de las reglas de la higiene ayurvédica *es la limpieza del cuerpo, que incluye raspar la lengua al levantarse, para eliminar los residuos y mucosidades que se adhieren a las papilas gustativas, previniendo infecciones de boca y garganta, y ayudando a tener un aliento sano. En Librería Bohindra (500 pesetas). C/de la Paz, 15. 28012 Madrid. Tel: (91) 521 37 57.* ■

APAGAVELAS

Dicen las tradiciones sagradas que las velas simbolizan la luz de Dios y que no resulta conveniente soplar para apagarlas. En casa y en cualquier ceremonia conviene utilizar un apagavelas como el que venden por 650 pesetas en Librería Bohindra. C/de la Paz, 15. 28012 Madrid. Tel: (91) 521 37 57. ■

EQUIPO PERFECTO PARA PEQUEÑOS ASTRÓNOMOS

Adhesivos que brillan en la oscuridad y representan planetas y fenómenos celestes, que se sitúan en el techo. Conviene acompañarlos con este telescopio de principiantes para observar el verdadero firmamento. Los adhesivos cuestan 850 y 1.550 pesetas; el telescopio, 10.750 pesetas. En Arte, Color y Juego. C/Estación, 4. 28230 Las Rozas (Madrid). Tel. (91) 637 15 50. ■

Aire fresco

La Sociedad Española de Psicoterapia Integral y Medicina Holística organiza para el 1 de abril el Simposium titulado «Últimos métodos multidisciplinares e integrales para eliminar el dolor». El lugar: el Colegio de Médicos de la C.A.M. Tel: (91) 547 54 44.

ADIVINACIÓN

Segundo Ruiz Gómez imparte cursos a distancia y presenciales de introducción al ocultismo, magia con velas, tarot y numerología.
Tel: (957) 45 28 02.

El Gabinete de Futurología organiza diversos cursos de tarot a distancia. Apdo. 39.091. 29030 Madrid.

ASTROLOGÍA

La Asociación Astrológica Madrileña organiza los días 21, 22 y 23 de abril el II Encuentro de Astrólogos en Madrid.
Tel: (91) 742 00 78.

CRECIMIENTO INTERIOR

Del 7 al 9 de abril, la Universidad de Alicante, en colaboración con el Grupo Antar, organizan las I Jornadas de Integración Universitaria con las Ciencias de la Nueva Era. Apdo. 130. 03550 San Juan. Alicante.

El Centro de Investigaciones Alternativas prepara talleres en las Alpujarras de Granada para sanar las relaciones o eliminar el estrés.
Tel: (958) 76 88 21.

En el Centro de Sanación de María Martínez se imparten periódicamente cursos de yoga.
Tel: (91) 766 25 48.

Carlos Mariano Delgado imparte en Madrid, a lo largo de abril, cursos de acción mental de fin de semana.
Tel: (91) 365 67 13.

ADASEC imparte, durante los días 28 y 29 de abril, la conferencia de entrada libre, «Cómo lograr nuestro objetivo».
Tel: (91) 521 45 31.

Del 21 al 23 de abril, La Fragua prepara un taller sobre la vida y la muerte con el objetivo de aprender a vivir y a despedirse.
Tel: (921) 50 61 75.

La Escuela de Yoga Puerta Azul prepara, del 28 de abril al 1 de mayo, un curso de yoga y creatividad en el balneario de Jaraba, Zaragoza.
Tel: (976) 23 10 54.

El Centro Budista Tibetano Chakrasamvara recibirá del 26 de abril al 24 de mayo la visita del lama Gueshe Tamding Gyatso, que a lo largo de este viaje impartirá enseñanzas e iniciaciones.
Tel: (95) 438 00 55.

Durante abril, mayo y junio, el Centro de Terapias Alternativas organiza un curso de introducción al masaje y técnicas de relajación.
Tel: (94) 446 64 95.

Manuel Almendro prepara un seminario intensivo de crisol: un recorrido a través de la vida personal.
Tel: (91) 308 03 48.

ESTA SEMANA SANTA...

La casa de reposo Aguaragua imparte un curso de Taichi Qigong, meditación en movimiento. Además, organiza un curso de masaje en la espalda, comienza otro de quiromasaje e imparte un taller gratis de masaje en la espalda.
Tel: (91) 549 00 35.

El CEYSI organiza un curso profesional de monitor-terapeuta de yoga en la tercera edad.
Tel: (986) 43 53 26.

Susana Carda y Tito Vázquez organizan en Las Palmas un grupo terapéutico empleando renacimiento, dehipnoterapia y meditación.
Tel: (928) 75 48 00.

Madre Tierra prepara el viaje «Inmortalidad en el desierto del Sáhara».
Tel: (91) 859 20 56.

El Grupo Torah organiza un viaje a Tierra Santa y otro a Egipto.
Tel: (93) 883 39 80.

ESOTERISMO

SEIS organiza en Madrid diversos cursos de alquimia tradicional. Tienen lugar los fines de semana. En ellos se entrega documentación y material gráfico.
Tel: (91) 858 98 84.

El Movimiento Gnóstico Cristiano Universal de España imparte conferencias, además de cursos, sobre gnosticismo y desarrollo interior.
Tel: (91) 892 30 57.

La Asociación Vida Sana ha puesto en marcha un curso a distancia de especialización en agricultura biológica cuya asistencia puede ser subvencionada. Su duración: del 27 de marzo al 9 de mayo. A su término, el Ministerio de Agricultura concederá un diploma. Tel: (93) 580 08 18.

ESTÁN EN LA ONDA

Espacio en Blanco. En Radio Voz. Sábados (01.00 a 04.00) y domingos (01.00 a 03.00). Dirige Miguel Blanco.

Noche de Sol. En EFE Radio. Lunes a viernes (00.00 a 01.00). Sábados (23.00 a 01.00). Dirige Mary Sol Olba.

Esencia de Medianoche. En Radio 21, Onda Cero Tenerife. Viernes (22.00 a 00.00). Dirige José Gregorio González.

Tierra de nadie. En RCL Cadena Ibérica, de Zaragoza. Domingos (00.00 horas). Dirige Jesús Jaime Santos.

Diálogos en la Nueva Era. Onda Madrid. Sábados (00.00 a 02.00). Dirige Antonio F. Muro.

La noche de los misterios. Canal Sur Radio. Domingos (00.00 a 03.00). Dirige Pepa Márquez.

De la Tierra al cosmos. En Radio 90. Jueves (22.30 horas). Dirigen J. Barrikarte y T. Santiago.

La sección *Grandes Enigmas*, con Enrique de Vicente, dentro del programa *Viva la radio.* En Radio Voz. Lunes a las 16.00 horas. Dirige Miguel Ángel Gª Juez.

Jiménez del Oso interviene en *Las mañanas de Radio 1*, de RNE. Dirige Julio César Iglesias. Miércoles (10.30 horas). También participa las madrugadas del jueves al viernes en *Noches de radio.* Onda Cero (01.00 horas). Dirige Concha Gª Campoy.

Esperanza Martín, del Centro Alexshimsa, interviene en *Protagonistas de la zona sur.* Onda Cero Leganés. Miércoles (13.00 a 14.00). Y también, en la tertulia *Lo que hay que oír del más allá.* Miércoles (16.00 a 17.00).

PARAPSICOLOGÍA

La Asociación Parapsicológica de Valencia imparte las conferencias «¿Qué es un médium?» y «El curanderismo y las enfermedades».
Tel: (96) 393 41 90.

Hara prepara una Semana Santa de juego y masaje en el campo, para desarrollar el niño interior. Además inicia un curso trimestral de masaje psicosensitivo y terapéutico. Y durante todo el mes, los viernes imparte conferencias de entrada libre. Tel: (91) 402 74 36.

El Centro Español de Investigaciones Parapsicológicas y Ufológicas informa del cambio de su apartado de correos: 1050. 50080 Zaragoza.

INESPA imparte distintos cursos dentro del Plan General de Parapsicología.
Tel: (91) 682 18 94.

TERAPIAS ALTERNATIVAS

El Centro Luz, Color y Cristales de Pontevedra organiza cursos de terapias alternativas, masajes reequilibrantes y sanación a través del poder de las gemas.
Tel: (986) 68 37 27.

Sue Gurnee y Greg Wilder vienen al Instituto de Core Energética para impartir un curso de sanación.
Tel: (91) 890 20 38.

La Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris organiza, del 28 de abril al 5 de mayo, en la localidad barcelonesa de Sant Pol de Mar, el I Encuentro Nacional de la Creatividad y las Artes. Se explorará la dimensión espiritual del artista como un visionario, e incluirá talleres y reflexiones silenciosas. Tel: (93) 487 76 67.

El Centro de Terapias Integral prepara Cursos de Sanación Pránica II en Madrid y Menorca. Tel: (91) 352 77 66.

DE TODO UN POCO

El Estudio de Radiestesia y Geobiología Rodolfo Tonelli organiza en Madrid cursos de introducción al péndulo y la varilla, y otro de I Ching. Tel: (91) 504 27 52.

Debates, coloquios, meditaciones y cenas esotéricas son parte de las actividades que propone en Barcelona el Centro Ángela Zarini. Tel: (93) 412 65 59.

El Centro Yanidra imparte en Madrid cursos de parapsicología, tarot, quirología, numerología, astrología, superación personal, control mental, radiestesia y cromoterapia. Tel: (91) 530 51 20.

Sonia Molina organiza cursos de curación a través de las manos así como de desarrollo de la videncia. Tel: (93) 674 82 76.

El 29 y 30 de abril, la librería Karma organiza un curso intensivo de Magia de Velas. Tel: (93) 325 79 88.

El Centro Júpiter organiza en abril clases de tarot, un seminario sobre microgimnasia-armonía, cursos de rebirthing y un curso de arthania. C/Alenza 8. 1º D. 28003 Madrid.

El barcelonés centro Era prepara durante los días 1 y 2 de abril un curso sobre el arte de la comunicación. Tel: (93) 302 37 58.

El Centro José Elías inicia sus cursos de parapsicología científica, tarot, quirología, numerología, astrología, superación personal, hipnosis, radiestesia y cromoterapia. Tel: (91) 543 00 70.

En la librería El Cristal, primer centro de Nueva Era del sur de Tenerife, se organizan cursos relacionados con estos temas, conferencias y otras actividades. Tel: (922) 75 02 00.

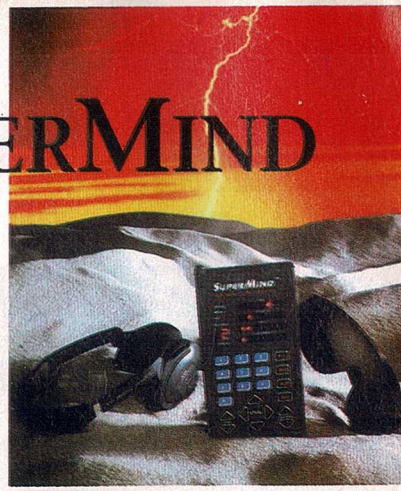
El Proyecto Coherencia continúa investigando cómo influyen las técnicas de relajación en el entorno social. Tel: (91) 638 90 95.

La Escuela Himalaya Este-Oeste imparte el 29 y 30 de abril un seminario sobre meditación en el cristianismo. Tel: (91) 573 60 22.

La EACE prepara cursos de astrología así como seminarios de autoconocimiento y sobre la búsqueda del Grial. Tel: (91) 560 82 70.

AÑO/CERO no se hace responsable ni garantiza las actividades que se anuncian en esta sección.

Nuevo SuperMind



¡GRATIS!

15.000 PESETAS EN CASSETTES

Hoy en día la mayoria de los seres humanos utilizamos una parte del cerebro. Consiguiendo un estado de relajacíon mediante las frequencias de luces y sonidos del SuperMind, estimularás partes del cerebro hasta ahora no aprovechadas. Con el SuperMind aprenderás con un potencial de rentabilidad de un 300%, conseguirás un estado duradero de positividad y bienestar, adquirirás nuevos poderes creativos e intuitivos, podras modificar malos hábitos y también entrar con toda facilidad en una profunda meditación. No esperes más date ahora la oportunidad de crear la vida con la que siempre soñaste.

¡NO TE PIERDAS ESTOS REGALOS!

7 CASSETTES MINDWARE PARA VIAJES FANTASTICOS

1) Viaje en el Mundo Cetaceos 2) Sueño Aborigen 3) Experiencia Cerca de la Muerte 4) Orillas del Mar 5) Noche de Savana 6) Día de Primavera 7) Tormenta y lluvia

22 PROGRAMAS DE AUTOHIPNOSIS

1)Dominar el Miedo y la Ansiedad 2)Dejar de Fumar para Siempre 3)Confianza en sí 4)Atraer Prosperidad y Abundancia 5)Perder Peso para Siempre 6)Creatividad/Resolver Problemas 7)Expander Poderes Psíquicos 8)La Mente más Fuerte que la Enfermedad 9)Atraer Relaciones de Amor 10)Conservar una Buena Salud/Motivación para el Ejercicio 11)Organización 12)Super Estrella de la Venta 13)Superar la Timidez 14)Motivación para el Exito 15)Ganar Personalidad 16) Edificar Auto Estima 17)Reducir el Estrés 18)Hablar con Eficacia al Publico 19)Super Memoria y Aprendizaje 20)Eliminar la Indecisión 21)Reducir la Presión Arterial/Mejorar la Salud 22) Aumentar la Concentración

CARACTERISTICAS DEL SUPERMIND

20 Espacios libres personales
Hasta 300.000 Posibilidades
10 Programas Incorporados:

*ENERGIZADOR
*SUEÑOS LUCIDOS
*VISUALIZACIÓN
*MEDITACIÓN PROFUNDO
*MEDITACIÓN MINDWARE
*APRENDIZAJE RAPIDO
*CREATIVIDAD
*CARGA RAPIDO
*AUMENTAR MEMORIA Y CONCENTRACIÓN
*CAMBIO DE COMPORTAMIENTOS

4 Sonidos de musica incorporados:
*LLUVIA *OLAS DE MAR *GRILLOS *AGUA FLUYENTE
Frecuencias programables: (1 a 30 CPS)
Intencificador de frecuencias: (40 Hz a 200 Hz)
6 tipos de alteraciones de luces y sonidos

¡GRATIS! 2 cassettes más explicando el Auto-Hipnosis y la Aprendizaje Rapido, para una mejor conocimiento.

Precio: 49900 Pesetas N$ 3158
Nombre_____
Domicilio_____
C. Postal_____ Población_____ Provincia_____
Pais_____ Tel._____
☐ Giro Postal Nº_____Fecha_____ ☐ Contra Reembolso
☐ Cheque Bancario a nombre de Euro Ad. S.L. (SOLO ESPAÑA)
VISA MASTERCARD A.EXPRESS Nº_____
F. Caducación_____/_____/_____

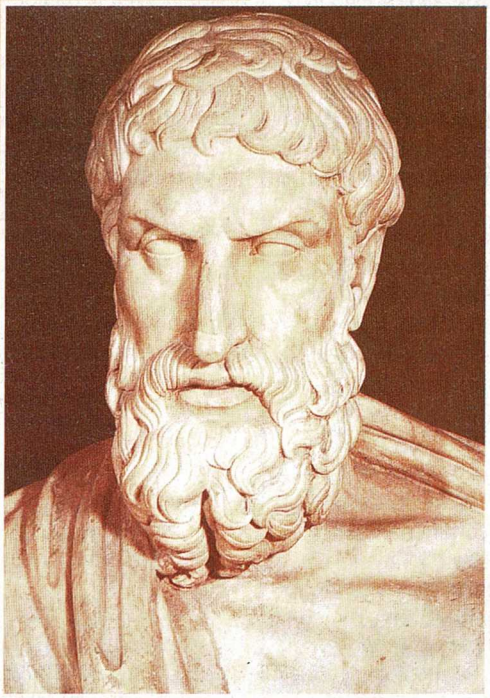
Euro Ad. S. L.
Avda. Jesús Santos Rein, Ed. Diana 1, Local 8, 29640-Fuengirola Málaga. Tel.: (95) 246-4924, Fax: (95) 246-4991
Pedidos en MEXICO Ap. Postal. 80 - Administ. nº1 - C.P. 97000 Mérida - Yucatán. Tel. y Fax Automático (99) 45 35 28

LA ÚLTIMA PALABRA

POR EPICURO

MÁXIMAS PARA UNA VIDA FELIZ

Fundador de una secta religiosa que tomó su nombre –epicureismo– durante su vida y después de su muerte, sus discípulos le tributaron honores casi divinos y procuraron modelar su conducta sobre la máxima: «obra siempre como si Epicuro te viera». Su doctrina no debe confundirse con el vulgar hedonismo, ya que el placer que proponía estaba basado en la amistad y la contemplación de la naturaleza.

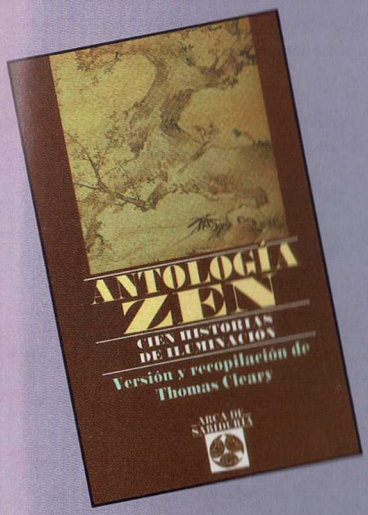


La naturaleza puso fácil el camino de la felicidad

● La divinidad es imperturbable: he aquí tu modelo. ● Nada es la muerte sino privación de los sentidos. ● El placer significa ausencia de dolor. ● No has de temer el dolor, porque puede generar placer. ● No es completa una vida sin placer. ● El poder confiere pasajera seguridad, de ahí que pueda ser un bien. ● La fama no es garantía de la seguridad. ● Cuídate de los placeres que reporten dolor. ● Los placeres sólo se distinguen por su duración y su localización. ● El placer sin medida no conduce a una vida feliz, porque no anula el miedo a lo desconocido. ● Conoce la naturaleza, sólo si la escuchas serás feliz. ● Ser feliz significa vivir conforme a la naturaleza. ● Nuestra filosofía anuló el miedo a los fenómenos naturales. ● La seguridad del hombre la producen la tranquilidad del alma y el retiro de la multitud. ● El hombre feliz conoce su riqueza, fácil de conseguir, porque la misma naturaleza se la regala. ● Nada es para el sabio la fuerza del azar. ● Tu felicidad te hará imperturbable. ● El límite de los placeres ha de ser fruto de la reflexión del sabio, del hombre que es feliz. ● El tiempo no es medida del placer. ● Nada es el tiempo para nosotros. ● La naturaleza puso fácil el camino de la felicidad. ● No dudes de las sensaciones. ● Las sensaciones son la referencia del sabio. ● La sensación es fuente de conocimiento. ● Orienta todos tus actos a la naturaleza. ● Los deseos insatisfechos, si no producen dolor, no son necesarios. ● La amistad es la máxima bondad de la vida. ● La amistad te hará seguro. ● Medita cuáles son los deseos que conviene saciar. ● Huye de los deseos que nacen de la vanidad del hombre. ● La justicia se cimenta en un pacto de no agresión. ● Nada es una sociedad sin alianzas de no agresión. ● La justicia no es un bien innato, sólo un acuerdo social. ● La injusticia sólo es un mal por el miedo al castigo. ● El que comete injusticia sabe que no siempre estará oculto. ● Existe un derecho superior y un derecho particular. ● Una ley justa es aquella conveniente para las relaciones entre la comunidad. ● Las leyes varían con las circunstancias. ● El hombre feliz, imperturbable, busca la utilidad de lo posible. ● Busca la confianza en tu prójimo para vivir feliz en la comunidad. ● Busca la sabiduría: beberás de una fuente inagotable para la salud del alma. ● La sabiduría es germen de la felicidad y a todos nos alcanza sin excepción. ● Que la eterna felicidad de los lejanos dioses te sirva de modelo. Míralos sin miedo: no son ellos los que causan infortunios a los hombres. ● No temas a la muerte, no temerás a la vida. ● Vivir y morir bien son una idéntica cosa para el sabio, el hombre feliz. ● Es imposible para el sabio, para quien es feliz, la desesperanza por la incertidumbre del futuro. ● El recto conocimiento de nuestros deseos conduce a la felicidad. ● El placer es el bien supremo. ● Agradece a la naturaleza el que hiciese fácil de alcanzar lo necesario y costoso de obtener lo innecesario. ● El sabio ha de ser comedido en la mesa. ● Por placer no entendemos los deleites carnales de los depravados. No confundas tú también nuestra filosofía. Busca la sobria mesura como fundamento de una vida feliz. ● La prudencia es el más excelso de todos los bienes. ● Ningún hombre es en la tierra más feliz que el epicúreo. ● Recuerda mis máximas: vivirás como un dios entre los hombres. ■

Este texto ha sido tomado de la edición de Carmen Fernández-Daza sobre las *Máximas para una vida feliz* de Epicuro para Editorial Temas de Hoy.

Aquí tiene seis nuevas razones para ir a una libreria



ANTOLOGIA ZEN

Thomas Cleary

168 páginas

A lo largo de la historia del budismo zen, los relatos de los Maestros y sus estudiantes han sido utilizados como enseñanza para ejemplarizar el espíritu de la iluminación.
Esta excelente antología incluye más de cien historias, muchas de las cuales aparecen por primera vez en castellano. Extraidas de diversas fuentes, implican a algunos de los más reputados Maestros, como Hakuin, Bankel y Shosan, o a famosos artistas y poetas zen, como Sengai y Basho.
P.V.P. 950 Pts.

HOROSCOPO CHINO

Chang-Siru

272 páginas

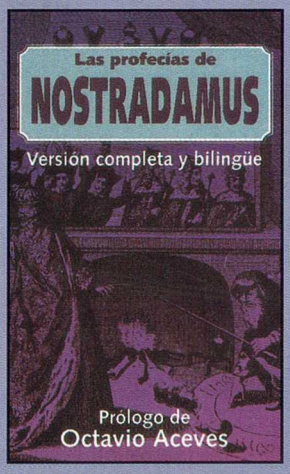
A través de la concepción clásica del calendario lunar, el autor-nacido en china-nos muestra las características de los doce animales zodiacales como signo natal y como ascendente, la importancia de los cinco elementos y el valor de los conceptos yin-yang, todo ello extraido de las fuentes tradicionales. Asimismo incluye una descripción de las relaciones armónicas o desarmónicas entre los signos.
P.V.P. 1350 Pts

REFLEXOLOGIA DE LA MANO

Richard Noetzel

128 páginas

Existen determinadas zonas de la mano, perfectamenete topografiada, que reflejan los órganos corporalres. Partiendo de una base cientifica, el autor relaciona distintos métodos, como el masaje del tejido conjuntivo y el reflexomasaje. El drenaje linfántico y diversas terapias de digitopresión, que conforman una terapia integradora.
Este libro nos muestra como diagnosticar a traves de la mano y que enfermaedades pueden ser tratadas por medio del masaje reflexológico.
P.V.P. 900 Pts.



LAS PROFECIAS DE NOSTRADAMUS

240 páginas

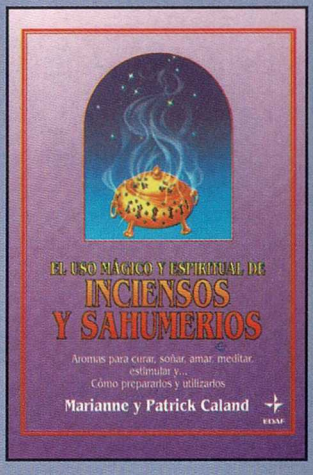
Michel de Nostredamus está considerado como el profeta más famoso de todos los tiempos. El lenguaje críptico y simbólico de sus cuartetas no ha impedido que muchas de ellas hayan anticipado con sorpredente precisión episodios que posteriormente el tiempo se encargó de verificar, y es tal vez por ello que hoy se vuelva la mirada a sus profecías.
En esta edición completa se ha incluido el texto original francés, omitiéndose cualquier interpretación, dejando al discernimiento del lector la valoración profetica de las cuartetas. P.V.P . 1200 Ptas.

EL USO MAGICO Y ESPIRITUAL DE LOS INCIENSOS Y SAHUMERIOS

Marianne y Patrick Caland

160 páginas

Con este libro podrá convertirse en un maestro de la " magia" de los aromas sagrados . Casi todos los rituales se hallan vinculados a la quema de incienso ceremonial, incienso del amor, incienso curativo, incienso para la clarividencia. La gama de las mezclas aromáticas es muy amplia, y esta obra le ayudará a aprender su uso mágico y espiritual. P.V.P. 979 Pts.

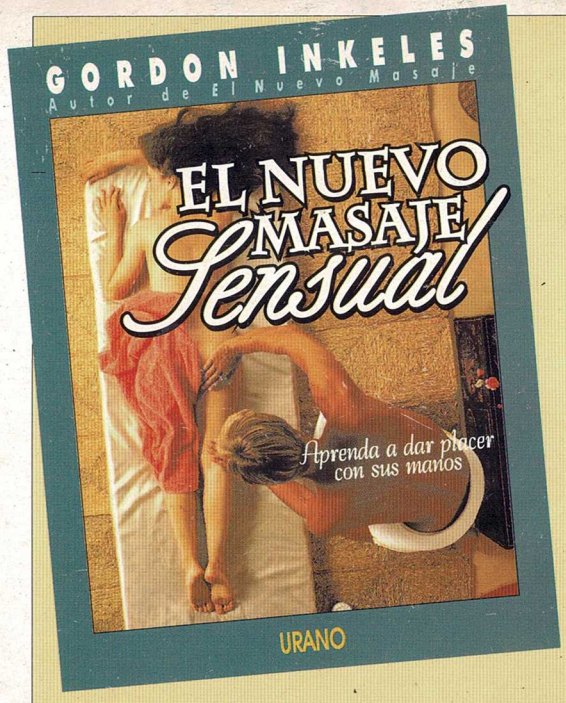


EL LENGUAJE CORPORAL

Günter Rebel 160 páginas P.V.P. 1300 Ptas.

La persona que es consciente de su lenguaje corporal y que aprende a descifrar el de los demás está creando las premisas necesarias para unas relaciones interpersonales plenas y comprensivas. Esta obra ilustrada con 183 fotografías, nos da a conocer los elementos fundamentales para el estudio del lenguaje corporal. La parte práctica del libro incluye ejercicios para desarrollar la capacidad expresiva natural del lenguaje corporal.

NOVEDADES DE EDAF



COLECCIÓN PENSANDO CON AMOR

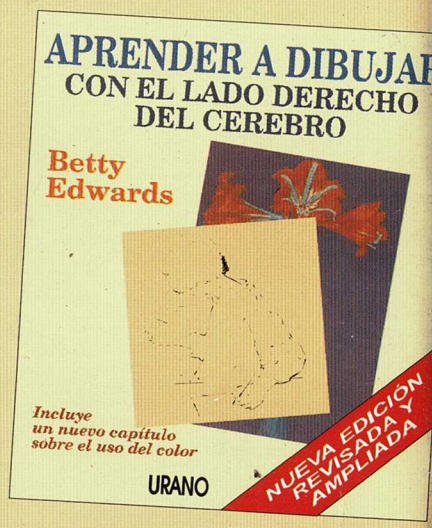
Louise L. Hay

Los mejores pensamientos de Louise dispuestos de forma temática en una colección que consta de cuatro títulos diferentes. Cada uno de ellos constituye un regalo por su contenido y por su cuidada presentación.

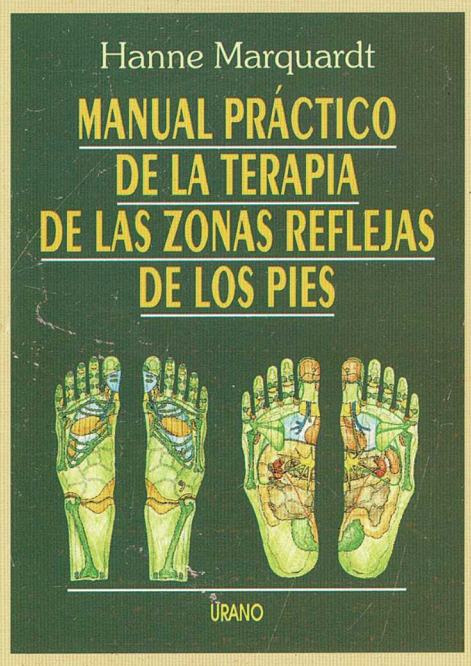
EL NUEVO MASAJE SENSUAL

Gordon Inkeles

Dentro de diez minutos, sin abrir ningún libro de anatomía ni inscribirte en ninguna clase, ya puedes comenzar a ofrecer una de las experiencias más deliciosas de la vida: un masaje corporal completo.



NOVEDADES
PARA DESCUBRIR Y COMPARTIR



MANUAL PRÁCTICO DE LA TERAPIA DE LAS ZONAS REFLEJAS DE LOS PIES

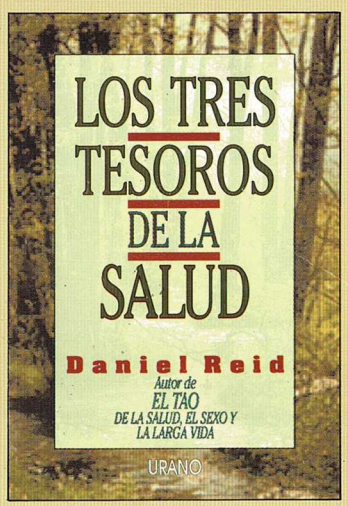
Hanne Marquardt

La autora, después de más de 35 años de experiencia con su método terapéutico, nos ofrece en este manual una aproximación descriptiva y práctica, unas técnicas de acceso terapéutico al pie, y una serie de indicaciones relacionadas con la aplicación inmediata de esta terapia.

LOS TRES TESOROS DE LA SALUD

Daniel Reid

El utor de *El Tao de la salud, el sexo y la larga vida* nos ofrece ahora un método taoísta tradicional para la salud humana que une al punto de vista de su filosofía clásica los últimos descubrimientos de la moderna ciencia médica occidental.

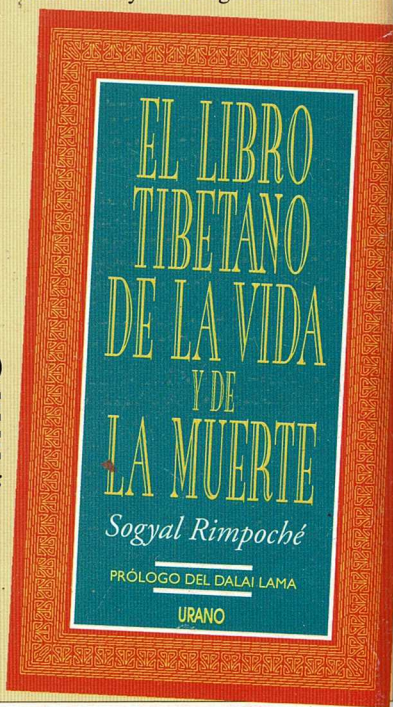


APRENDER A DIBUJAR CON EL LADO DERECHO DEL CEREBRO

Betty Edwards

Nueva Edición Revisada y Ampliada

Un curso que, basándose en los hallazgos efectuados en la investigación del cerebro, le permitirá aumentar su percepción y pericia artísticas, otorgándole un mejor acceso a los mecanismos de la creatividad y de la seguridad artística.



EL LIBRO TIBETANO DE LA VIDA Y DE LA MUERTE

Sogyal Rimpoché

En este exhaustivo trabajo, el maestro de meditación budista y conferenciante internacional Sogyal Rimpoché combina la milenaria sabiduría de Tíbet con la moderna investigación sobre la muerte, los moribundos y la naturaleza del universo.

EDICIONES URANO

BARCELONA *Enric Granados,113 pral. 1ª - Tels.: (93) 237 55 64 - 415 81 25 Fax: (93) 415 37 06 - 08008 Barcelona, España*
BUENOS AIRES *Castillo, 540 - Tels.: (541) 771 43 82 - 777 04 37 Fax: (541) 771 43 82 - 1414 Buenos Aires, Argentina*
MÉXICO D. F. *Felipe Villanueva, 22 - Col. Guadalupe Inn - Tels.: (525) 680 35 00 - 680 34 88 - Fax: (525) 680 62 53 - 01020 México D. F., Méxi*